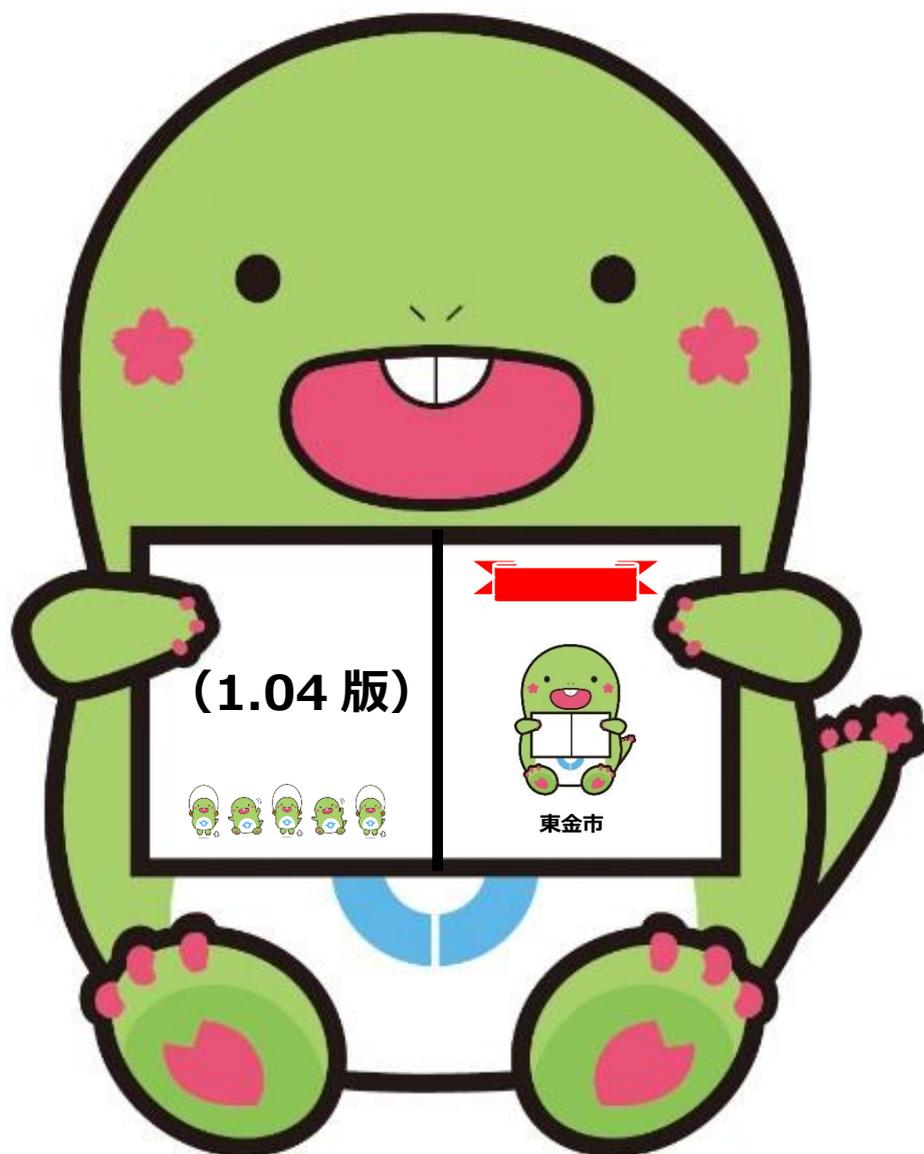


暮らしに役立つシニア向け

生活支援サービスガイド

(1.04版)



東金市

「暮らしに役立つシニア向け生活支援サービスガイド」発刊にあたって

令和を迎え、新しい時代は少子高齢化、人口減少という現実に向き合っていくのが課題となっています。また、今後さらに高齢化が進み、一人暮らしや夫婦だけで暮らす高齢者の増加が見込まれます。

超高齢社会を迎える中、本市では住み慣れた地域で生きがいを持って暮らしていけるよう、歩いていける身近な場所で行う「東金市口コモ体操」をきっかけとした"通いの場"を創出し、併せて支え合いの地域づくりを進めています。

このサービスガイドは、高齢者の方の生活に役立つ情報をまとめ、高齢者にやさしいお店等をつなぎ、住み慣れた東金で自分らしい生活を続けていけるよう、生活支援の一助になることを期待し作成した冊子です。

最後に、本冊子の発刊にあたり、ご協力くださったすべての皆様に厚くお礼を申し上げます。

東 金 市

ご利用にあたってのお願い

この冊子は、生活支援コーディネーターが、市内のお店やサークル等を中心にサービスや活動内容等の情報を提供いただき、社会資源調査として集まった情報の中から高齢者の方の日常生活に役立つ情報を、生活の場面に合わせて分類し、冊子としてまとめたものです。東金市では初めての試みであり、市内全ての情報を掲載できているものではありません。

また、掲載内容については、平成29年度から平成30年度にかけて基本的な調査を行い、平成31年1月から令和元年8月に確認したものであり、変更されている場合もありますので、ご利用の際には、最新の情報を掲載元にご確認いただけますようお願いいたします。

併せて掲載内容に修正の必要が生じた時や、新たに掲載すべき情報がある場合は、生活支援コーディネーター（東金市社会福祉協議会 電話 0475-52-5198）にご連絡をいただければ幸いです。

※「生活支援コーディネーター」とは、地域支え合い推進員とも呼ばれ、高齢者の皆さまの困りごとやニーズを把握し、自分たちの街をより良くしていくために地域の支え合いを推進する役割を担っています。

目次

内容

弁当・食料品の配達、移動販売	1
■ 電話注文でお弁当を配達してくれるお店	1
■ 電話注文で配達してくれる食料品店・生協等	3
■ 移動販売のお店	5
■ 店内で買ったものを自宅まで配達してくれるお店	5
日用品・消耗品・灯油の配達	7
■ 日用品や消耗品を配達してくれるお店	7
■ 灯油を配達してくれる燃料店	7
訪問理美容	8
■ 自宅でカットしてもらえる理美容院	8
外出にかかる支援	9
■ 公共交通機関での外出の同行・代行	9
■ 病院内までの付添い（診察室に入らない）	11
■ 介護保険外で使える介護タクシー	13
■ 市内のタクシー・バス	14
家での生活支援	16
■ 介護保険外で使える自費のホームヘルプサービス	16
■ その他事業所、有償ボランティア団体	18
高齢者にやさしいサービス	20
■ 高齢者にやさしいサービス	20
安心・安全	21
■ 介護保険外で使える見守り・安否確認サービス	21
医療	22
■ 往診の相談、往診してくれる歯科医院	22
■ 自宅まで訪問してくれる薬局	22
健康・まなび・趣味・交流・ボランティア	24
■ 地域のサロン・健康教室	24

目次

■まなび・趣味・交流活動	30
■地域のボランティア団体	33
東金市社会福祉協議会	34
■東金市社会福祉協議会	34
公的機関	37
■公的機関(暮らし)	37
■公的機関(医療・健康)	37
■公的機関(高齢者に関連した窓口)	39

※携帯電話から掛ける場合は、頭に市外局番「0475」をつけてください。

※『No.』が『A』から始まるものは、令和2年4月に追加したものです。

※『No.』が『B』から始まるものは、令和2年10月に追加したものです。

※『No.』が『C』から始まるものは、令和3年4月に追加したものです。

※初版からの変更があった部分（「No.」のみ記載）

版	修正	追加	削除
1.01 版	No.6、No.27、No.84、 No.120	—	—
1.02 版	No.5、No.28、No.32、No.36、 No.40、No.42、No.45、No.49、 No.56、No.57、No.58、No.59、 No.65、No.68、No.76、No.82、 No.84、No.89、No.96、No.113、 No.114、No.115、No.116、 No.117、No.118、No.189、 No.190	A1、A2	No.193
1.03 版	—	B1、B2	
1.04 版	No.17、No.110、No.120、 No.206、No.208、No.210、 B1	C1、C2、C3、 C4、C5、C6、 C7、C8、C9、 C10	No.28、No.86、 No.109、No.112、 No.113、No.114、 No.119、No.129

弁当・食料品の配達、移動販売

■ 電話注文でお弁当を配達してくれるお店

No.	名 前	住所／電話番号	配達エリア	サービス内容
1	(株)シルバーライフ 「まごころ弁当」 東金千葉緑店	山田969 ☎53-3585 ☎080-327 3-3585	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・ 配食サービス。 ・ 410円(税込)～ ・ 手渡しで安否確認し、希望者には、指定の連絡先に報告します。 ・ 塩分、蛋白、カロリー調整食、アレルギー、刻みも対応します。 ・ 定休日(日曜日、1月1日～1月3日まで) ・ 年末にはおせちカタログの配布や多めの注文受付等行っています。 ・ 3分間サービスとして、お客様のちょっとしたご要望に出来る限り対応しています。 ※地域により配達時間を指定させていただく場合があります。
2	(株)すかいらーくレストランツ カフェガスト	東新宿20-8 ☎50-1020	東金市全域 (福俵、源地区等を除く)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1回1,500円以上(午後2時以降は、1,000円以上) 電話注文、ネット注文受付可。
3	セブン-イレブン	市内のセブン-イレブン ☎0120-73 6-313	東金市全域	「セブンミール」 <ul style="list-style-type: none"> ・ 1,000円以上(税込)購入でお届け料216円。 ・ 3,000円以上(税込)購入で配達無料。 上記共通で、セブンミールの会員登録(入会費・年会費無料)が必要。 ネット・電話注文どちらも可。 1)コールセンターで受注 ↓ 2)配達が一番近い店から配達

■電話注文でお弁当を配達してくれるお店(つづき)

No.	名 前	住所/電話番号	配達エリア	サービス内容
4	生活協同組合パルシステム千葉東金センター 生協の夕食宅配	丘山台1-12-1 ☎0120-228-566	※サービス内容に記載の地区	<ul style="list-style-type: none"> ・各種割引、特典あり。 ・事前にパルシステムへの加入が必要。 <p>〈ア行〉家之子、丘山台、押堀、小野 〈カ行〉川場、北之幸谷、季美の森東、求名 〈タ行〉台方、滝、田中、田間、丹尾、東金、道庭 〈ナ行〉西福俵 〈ハ行〉東岩崎、東上宿、東新宿、日吉台、福俵、堀上 〈マ行〉松之郷、大豆谷、南上宿 〈ヤ行〉八坂台、山口、山田、油井</p>
5	宅配クック123 東金大網店	東新宿10-12 ☎53-6191 FAX52-8026	東金市全域 (個数により、対応できないことがあります)	<ul style="list-style-type: none"> ・主に高齢者向けの配食サービス。 ・【お弁当の種類 全8種類：普通食、健康ボリューム食、たんぱく塩分調整食、カロリー塩分調整食、透析食、やわらか食、ムース食、消化にやさしい食】*キザミ対応、おかゆへの変更可能 ・前日、午後6時までの電話注文受付で翌日の配達が可能です。1か月1回(1食)からのご注文が可能です。昼食、夕食はそれぞれお届け。 ・手渡しで安否確認し、希望者には指定の連絡先に報告します。 ・「123のおせっかいサービス」として、服薬のお声掛け等、出来る限りでご要望にお応えします。

■電話注文でお弁当を配達してくれるお店(つづき)

No.	名 前	住所/電話番号	配達エリア	サービス内容
6	「ワタミの宅食」 千葉東金営業所	東新宿20-12 ☎0120-321-510	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・配食サービス。 ・ご注文は週単位で受付。ご注文の締切は毎週水曜日⇒翌週の月曜日からお届け開始。 ・日替わり5日間コース(月～金) 土日祝日はお休み。 ・土日祝日もご利用を希望される場合は、担当までご相談下さい。(冷凍品で対応可) ・料金は(1人用)お惣菜日替わり5日間コース2,450円(税込)～(1人用)ごはん付きお弁当日替わり5日間コース2,900円(税込) ・お支払い方法は、現金、クレジットカード、口座振替から選択可。 ・お弁当・お惣菜容器の返却は不要です。自治体のルールに従い処理して下さい。
7	ランチBOX	下谷126 ☎080-5985-0141	東金市全域 (一部対応していない地域あり)	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の団体、事業所への弁当配達。 ・個人宅への配達は、一部対応していない地域あり。要相談。 ・市内の地域によっては時間等、要相談。 ・当日、午前9時30時までに注文。 日替わり弁当 550円(税込) おかずのみ 450円(税込)

■電話注文で配達してくれる食料品店・生協等

No.	名 前	住所/電話番号	配達エリア	サービス内容
8	(有)石田商店	二又57 ☎58-5843	豊成地区	・食料品等の配達。
9	旬鮮はまの	東上宿1-8-11 ☎55-3500	東金、田間地区	・毎週月曜日までに電話注文していただいた物は、水曜日午後後に配達。
10	スーパーズズキ 鮮魚・仕出し魚八	下谷31-1 ☎52-4806	福岡地区	・食料品、刺身盛り合わせ、オードブル注文で配達。
11	(株)前嶋商店	薄島966-1 ☎58-5787	正気地区	・お米(5キ口、10キ口)の配達。

■電話注文で配達してくれる食料品店・生協等（つづき）

No.	名 前	住所／電話番号	配達エリア	サービス内容
12	生活協同組合コープ みらい	埼玉県さいたま市 南区根岸 1-5-5 ☎0120-043-502	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・ご登録いただき、食品、日用品の宅配。注文は、注文書、お電話、インターネット。 ・基本手数料（チラシ・注文用紙配布手数料）80円（税別）。配達手数料100円/回。 ・シルバー割引制度あり（65歳以上の世帯、若しくは65歳以上の方を含む2人世帯は配達手数料無料）
13	生活協同組合パルシ ステム 千葉東金センター	丘山台1-12-1 ☎0120-868-014	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・食料品、日用品の宅配。 ・会員登録が必要。 ・注文用紙、インターネット等で注文。文字大きめの注文用紙あり。 ・配達手数料194円/回。 ・シルバー割引(配達手数料半額)
14	なのはな生活協同組 合	千葉市稲毛区長沼 原町678-2 ☎0120-910-871	日吉台、東金、小野、田中、季美の森地区。他地区は要相談。	<ul style="list-style-type: none"> ・食料品、日用品の宅配。 ・会員登録が必要。 ・個別宅配手数料(216円/回)。2人以上共同購入の場合、手数料等は無料。
15	生活クラブ生協 佐倉センター	佐倉市王子台6-3-9 ☎043-461-7868	田間、求名、道庭、堀上、押堀、山口、台方、油井、日吉台、季美の森地区	<ul style="list-style-type: none"> ・食料品、日用品の宅配。 ・会員登録が必要。 ・4人以上共同購入の場合、利用料金から4%引き。 ・入会時(1,000円)、月額の出資金等(995円)。
B1	道の駅みのりの郷東金 「東金マルシェ宅配サービス」	田間 1300-3 ☎77-8616	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜、パン、その他食品等の配達。 ・配達料金1回700円（税込）。5,000円以上お買い上げで無料。 ・電話注文時間 9:00～17:30 ・配達時間 火・木・日曜 11:00～14:00 ・商品と配達日時、お届け先を連絡ください。在庫確認後、ご注文確定のお電話をします。(キャンセルは2日前まで) 代金は配達時にお願いします。(現金のみ) ・商品リストは「道の駅みのりの郷東金ホームページ 東金マルシェ宅配サービス」をご覧ください。

■ 移動販売のお店

No.	名 前	住所／電話番号	配達エリア	サービス内容
16	NPO法人地域支援ネットワーク 「移動スーパーまごころ便」	夷隅郡大多喜町大多喜61-1 ☎0120-89-6002	大網主婦の店(大網みずほ台)から配達可能なエリア(店から車で30分以内)	・生鮮品、野菜、惣菜等の移動販売。 ・個人宅、集合住宅どちらも可能。 ・申込み⇒決まった曜日、時間帯で移動販売。
17	染野屋千葉営業所	千葉市若葉区貝塚町598-3 ☎0120-537-226	東金市全域	・豆腐、加工品等の移動販売。 ・(月～金) ・希望があれば、他の商品も対応。
18	古川水産	山武郡九十九里町片貝6928 ☎080-2052-7272	東金、田中、小野、大豆谷、谷、求名、家徳	・魚、野菜、惣菜、果物等の移動販売。 ・(月～金)午後4時～午後7時。

■ 店内で買ったものを自宅まで配達してくれるお店

No.	名 前	住所／電話番号	配達エリア	サービス内容
19	イオン東金店	東岩崎8-10 ☎52-5111	東金市全域	「即日便」 ・調味料、米、日用品等(生鮮品、チルド、惣菜、冷凍品除く)大きさ120cm以内、重さ20kg以内。1回1箱324円。 ・イオンポイントカード、ワオンカードを所持の方のみ、2,000円以上購入で宅配料216円。 ・受付(午前10時～正午)⇒配達(午後2時～午後4時、午後4時～午後6時)選択可。 ・受付(正午～午後2時30分)⇒配達(午後6時～午後8時、翌日午前中)選択可。
20	木原ストアー	上谷2665-2 ☎52-2669	福岡地区	・灯油、食料品、日用品の配達。 ・希望者には、店までの送迎対応。 ・店に置いていない商品の購入代行。
21	(有)小林商店	道庭578-1 ☎52-2412	家之子、道庭、松之郷地区	・食料品等、重い商品の配達。 ・仕出し弁当の宅配、お店においていない商品のお届け可。

弁当・食料品の配達、移動販売

■店内で買ったものを自宅まで配達してくれるお店（つづき）

No.	名 前	住所／電話番号	配達エリア	サービス内容
22	山武郡市農業協同組合 東金経済センター	東金 7 8 3 ☎ 5 4 - 0 0 8 6	東金市全域	・米、お茶、お菓子等の配達(平日のみ)。 ・配達料 43 円/回。 ・火曜日定休。
23	(有)戸田商店	前之内 3 6 5 ☎ 5 8 - 3 9 0 6	豊成地区	・冷蔵品、酒、米、日用品等、希望者には購入時に自宅まで配達。 ・電話注文での対応可。
24	スーパーカワグチ 季美の森店	大網白里市季美の森南 3 - 5 - 5 ☎ 7 3 - 3 4 6 5	季美の森地区内	・購入品で重い商品の配達。 ・電話注文での対応可。 ※お届けの時間は相談させていただきます。

日用品・消耗品・灯油の配達

■日用品や消耗品を配達してくれるお店

No.	名 前	住所/電話番号	配達エリア	サービス内容
25	ケーヨーデイツー東金店	東金 8 5 4 - 5 ☎ 5 4 - 3 1 7 1	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・購入商品の配達サービス(店頭での受付のみ) 基本料金：550 円(税込)～ ※一部商品は別料金がかかります。 1 万円(税込)以上お買い上げで送料無料となります。(一部指定品を除く。) 配達日：水・木・金・土 ※運転免許証を返納された方は、「運転経歴証明書」を提示すると、配達料金を 5%引きします。
26	ウエルシア東金押堀店	押堀 3 3 ☎ 5 0 - 0 2 7 1	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・介護用オムツに限り、ケース単位で自宅へ配達。 ・店舗で購入手続きが必要となりますので、ご相談ください。

■灯油を配達してくれる燃料店

No.	名 前	住所/電話番号	配達エリア	サービス内容
27	安藤興業(株)	東金 1 0 1 0 ☎ 5 2 - 2 1 7 1	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・配達する日は、地区ごとに毎週 1 回行います。詳しくは電話にて御確認ください。 ・配達予約は、平日の午前 8 時 30 分～午後 5 時まで電話にて承ります。 ・配達は、ポリ缶 2 缶(36L)以上から承ります。 ※地区により、配達日を指定させていただく場合があります。

訪問理美容

■ 自宅でカットしてもらえる理美容院

No.	名 前	住所／電話番号	対応エリア	サービス内容
29	佐瀬理容店	関内 3 6 6 ☎ 5 8 - 4 8 5 1	豊成、正気、 田間、公平地 区、その他の 地区は要相 談。	<ul style="list-style-type: none"> ・カット：3,500 円 シェービング(顔剃り)あり。 ・シャンプーなし。 ・顔剃りは簡易だが、行う。 ・交通費なし。 ・介助が必要な場合は、付き添いの 方が同席ください。 ・月火曜日は休み。また、土日は出 張はお受けできません。
30	高山理容館	東金 2 2 8 - 1 ☎ 5 5 - 8 0 8 0	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・カット：4,000 円～ (交通費込)顔剃りあり。 ・シャンプーなし。 ・毎週(月)、第 2, 3(火)も休み。 ・誰でも利用できます。
31	ヘアーサロンきむら	台方 1 6 3 0 - 1 ☎ 5 2 - 3 4 7 7	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・カット 3,800 円 交通費なし。 ・予約制。 ・午前 8 時～午後 7 時営業。 ・車椅子、寝たきりの方も対応可。

※No.28 は削除。

外出にかかる支援

■ 公共交通機関での外出の同行・代行

No.	名 前	住所/電話番号	対応エリア	サービス内容
32	(有)メディカルマーチン 「マーチン介護サービス東金」	南上宿4-9 ☎53-2510	東金市全域	・買い物代行 1,080円/30分。 ※詳しくは相談ください。
33	(株)シーエー企画ヘルパーステーション温	田間758-1 ☎50-9339 ☎0120-41-0802	東金市全域	・ケアマネージャーを通じてお申込ください。 ・買い物同行、外出同行 3,000円/1時間。 ・交通費300円/回。 ・同事業所の介護保険サービスに連続して利用した場合、500円/15分、2,000円/1時間、交通費なし。 ※対象は、介護認定を受けている方のみ
34	(株)片貝 介護事業所くつろぎの家	藤下飛地818-9 ☎77-7020	東金市全域 市外も対応可	・買い物同行 2,000円/1時間。 ※対象は、介護認定を受けている方のみ ※詳しくは相談ください。
35	社会福祉法人ゆりの木会ホームヘルパーステーションゆりの木苑「双仙サービス」	家徳756-2 ☎50-8111	東金市全域 山武市 九十九里町	・買い物代行・同行、外出同行 1,000円/30分未満、以降15分毎500円増。 ・対象はゆりの木苑利用者に限定。
36	(株)千葉薬品ヤックスあんしんサービス	☎0120-39-558	東金市全域 山武市 九十九里町	・買い物同行、外出同行 3,060円/1時間。 ・交通費510円/回。 ※介護認定を受けていない方も利用可能
37	(有)白樺「白樺生活支援サービス」	南上宿6-3 ☎55-1840	東金市全域 市外については応相談	・買い物同行、散歩の付添 1,944円(税込み)/1時間。 以降15分毎486円(税込み)。 ・買い物代行11円(税込み)/1km。 ※介護認定を受けていない方も利用可能
38	社会福祉法人清規会「芙蓉荘訪問介護事業所」	家之子2010-3 ☎55-5700	東金市全域 市外については応相談	・買い物同行、代行 3,000円/1時間。 ※介護認定を受けていない方も利用可能

外出にかかる支援

■公共交通機関での外出の同行・代行（つづき）

No.	名 前	住所／電話番号	対応エリア	サービス内容
39	生活支援そよかぜ	日吉台7-18-6 ☎090-3875-0159	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・買い物代行 1,000円/1時間。500円/30分以内。行き先については応相談。 ・受付時間 午前9時～午後5時 ※介護認定を受けていない方も利用可能
40	生活協同組合コープみらい 「おたがいさま」	千葉市中央区新田町36-15千葉テックビル4F ☎0800-500-2647	東金市全域 市外も対応可	<ul style="list-style-type: none"> ・会員登録が必要。(出資金500円) ・買い物同行1,678円～/1時間 1,050円～/30分以内 ・買い物代行は1,300円～/1時間 ・応援者の交通費、バス、電車実費 ※休日や時間外は割り増し料金。 ※介護認定を受けていない方も利用可能
A1	小川タクシー(有)	求名37-15 ☎52-2138	東金市内 ※詳細はご相談ください	<ul style="list-style-type: none"> ・タクシー事業者が行う救援事業 買い物代行、病院の順番取り、薬の受け取り、公共料金の支払い、役所等各種書類の受け取り、バッテリー上がりレスキュー、お使いや高齢者の安否確認等お気軽にお問い合わせください。(「便利タクシーの利用」とご依頼ください。) ※お店や病院へは、お客様自身でご注文、取り置きの依頼をお願いします。 <ul style="list-style-type: none"> ・利用時間：9時～17時 ・利用料金：1時間 2,000円+自費、以後30分毎1,500円、時間指定料金500円。 ※料金は、品物受け取りからお届けまでの時間で計算します。自費は立て替えた商品代です。 ※介護認定を受けていない方も利用可能

■ 病院内までの付添い（診察室に入らない）

No.	名 前	住所／電話番号	対応エリア	サービス内容
41	セントケア千葉(株) セントケア東金 「セントケアプライ ベートサービス」	東上宿1-3-17 ☎50-1012	東金市全域 市外につい ては応相談	・通院、院内の付添 3,600円/1時間。 ・セントケア利用者に限り、15分 単位での利用可。 ※介護認定を受けていない方も利 用可能
42	(有)メディカルマー チン 「マーチン介護サー ビス東金」	南上宿4-9 ☎53-2510	東金市全域 山武市 大網白里市 九十九里町	・病院内の付添 1,080円/30分。 ※詳しくは相談ください。
43	(株)シーエー企画 ヘルパースステーショ ン温	田間758-1 ☎50-9339 ☎0120-41- 0802	東金市全域 市外につい ては応相談	・ケアマネージャーを通じてお申 込ください。 ・病院内の付添 2,000円/1時間。 延長1,000円/30分。 ・交通費300円/回。 ・介護保険サービスと連続して使 用する場合、交通費は不要。 ※対象は、介護認定を受けている方 のみ
44	社会福祉法人ゆりの 木会ホームヘルパー ステーションゆりの 木苑 「スマイルサー ビス」	家徳756-2 ☎50-8111	東金市全域 山武市 九十九里町	・病院内の付添 1,000円/30分未満。 以降15分毎に500円増。 ・対象は、ゆりの木苑利用者に限 定。
45	(株)千葉薬品 ヤックスあんしんサ ービス	☎0120-39 5-558	東金市全域 山武市 九十九里町	・病院内付添 3,060円/1時間。 ・交通費510円/回。 ※介護認定を受けていない方も利 用可能
46	(有)白樺 「白樺生活支援サー ビス」	南上宿6-3 ☎55-1840	東金市全域 市外につい ては応相談	・病院内の付添 1,944円/1時間。 以降15分毎486円。 ※介護認定を受けていない方も利 用可能
47	社会福祉法人清規会 「芙蓉荘訪問介護事 業所」	家之子2010- 3 ☎55-5700	東金市全域 市外につい ては応相談	・病院内の付添 3,000円/1時間。 ※介護認定を受けていない方も利 用可能

外出にかかる支援

■ 病院内までの付添い（診察室に入らない）（つづき）

No.	名 前	住所／電話番号	対応エリア	サービス内容
48	(有)トータル介護サービスアイ	東新宿10-12 ☎52-8019	東金市全域 市外も対応可	<ul style="list-style-type: none"> ・病院内の付添 2,650円/30分毎。 ※対象は、介護認定を受けている方のみ
49	生活協同組合コープ みらい 「おたがいさま」	千葉市中央区新田 町36-15千葉 テックビル4F ☎0800-50 02647	東金市全域 市外も対応可	<ul style="list-style-type: none"> ・会員登録が必要。(出資金500円) ・通院、病院内の付添 1,678円/1時間。 1,050円/30分以内。 ・応援者交通費、バス、電車実費。 ・希望者には診察時の付添可。 ※休日や時間外は割増料金。 ※介護認定を受けていない方も利用可能
50	社会福祉法人清規会 「芙蓉荘訪問介護事業所」	家之子2010-3 ☎55-5700	東金市全域 市外については応相談	<ul style="list-style-type: none"> ・630円/2.3kmまで。 337mごとに90円加算。 ・迎車料 1kmまで無料 2kmまで400円 5kmまで800円 10kmまで1,500円 ・別に介助料金1,000円が必要。 ※介護認定を受けていない方も利用可能

■介護保険外で使える介護タクシー

No.	名 前	住所/電話番号	対応エリア	サービス内容
51	(有)トータル介護サービスアイ	東新宿10-12 ☎52-8019	東金市全域 市外も対応可	<ul style="list-style-type: none"> ・2,650円/30分毎。 ・620円/2kmまで。 以降310m毎80円。 ・迎車料620円(2kmまで初乗り運賃を含む)。 ・深夜、早朝3割増。 ・乗降介助1,080円/回。 ・ストレッチャー利用2,160円/回。 ・待機(1分45秒まで)毎80円。 ・身体障害者手帳お持ちの方(1割引き)。 ※対象は、介護認定を受けている方のみ
52	東金ケアタクシー	東金1250 ☎55-8341	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・乗降介助が必要な場合、2,700円/回。 ※介護認定を受けていない方も利用可能
53	南総ケアタクシーサービス	東金587-6 ☎52-2552	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・乗降介助が必要な場合、2,600円/回。 ※介護認定を受けていない方も利用可能(日時や行き先等、要相談)
54	介護タクシー藤本	道庭1193-23 ☎58-6308 ☎090-5753-6514	東金市全域 市外も対応可	<ul style="list-style-type: none"> ・料金(タクシーメーターあり)。 ・他、固定料金あり。 ・千葉県で乗降すれば、区域は全国可。 ※介護認定を受けていない方も利用可能
55	NPO法人ちば地域生活支援舎サポートセンタースピリッツ	東上宿5-1ファインコート102 ☎53-3407	東金市全域 市外も対応可	<ul style="list-style-type: none"> ・福祉有償運送。 ・重度の障害者、要介護認定者で他の制度を利用できない方を対象。 ・年会費(3,000円) ・利用料 市内300円 市外300円+利用単位(15分)300円(片道料金) ・発着地点どちらかが東金であることが条件となります。

外出にかかる支援

■介護保険外で使える介護タクシー（つづき）

No.	名 前	住所／電話番号	対応エリア	サービス内容
A2	介護タクシー クマさん	川場1459-1 ☎090-1796-6114	乗降何れかが千葉県内であれば利用可能	<ul style="list-style-type: none"> ・初乗り運賃（2kmまで）730円以降291m毎に90円加算 ・障がい者割引 10% ・病院内付添等 1,000円～

■市内のタクシー・バス

No.	名 前	住所／電話番号	対応エリア	サービス内容
56	小川タクシー(有)	求名37-15 ☎52-2138	営業区域 （山武東金交通圏：東金市、山武市、大網白里市、九十九里町、横芝光町）発着地点のどちらからが営業区域であること	<ul style="list-style-type: none"> ・初乗り運賃 1.27kmまで 500円。 ・加算:272mごと、時速10km以下になった場合が100秒ごと100円。 ・迎車回送料金あり。(定額1回400円) ※各種予約料金については、お問い合わせください。
57	東金タクシー(有)	東金1250 ☎55-6000		
58	仲田タクシー(有)	東金1250 ☎54-0181		
59	南総タクシー(株)	東金587-6 ☎54-1281		
60	九十九里鉄道(株)	田間25 ☎52-3161		
61	ちばフラワーバス(株)	山武市津辺47 ☎82-2611	運行路線による	<ul style="list-style-type: none"> ・千葉線(成東⇔東金⇔千葉) <高速バス> ・フラワーライナー(成東⇔東金⇔千葉) ・シーサイドライナー(成東⇔東金⇔東京・浜松町) ・ストロベリーライナー(成東⇔求名⇔幕張イオン) ※土休日のみ

■市内のタクシー・バス（つづき）

No.	名 前	住所／電話番号	対応エリア	サービス内容
62	市内循環バス	東金市 地域振興課 ☎50-1196	運行路線による	<ul style="list-style-type: none"> ・福岡路線、豊成路線を運行(平日及び土曜日運行)。 ・大人(高校生以上)300円、小中学生100円、乳幼児無料 ・障害者手帳、介護保険証(要支援・要介護認定者)、運転経歴証明書の提示で割引あり。
63	乗合タクシー	東金市 地域振興課 ☎50-1196	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・利用者の予約に応じて「東金市乗合タクシー」のステッカーを貼ったタクシーが利用者の自宅から市内公共施設、病院、診療所、商業施設まで同じ時間帯の利用を希望した方と乗合で送迎する公共交通。 ・利用には事前に登録が必要。 ・午前8時(自宅等を出発)～午後5時(自宅等に到着)までの間で予約状況に応じて運行(休祝日・年末年始除く)。 ・大人(高校生以上)400円、小中学生200円、小学生未満無料。 ・障害者手帳、運転経歴証明書等の提示で、割引あり。(要支援・要介護認定者への割引はなし)

家での生活支援

■ 介護保険外で使える自費のホームヘルプサービス

No.	名 前	住所／電話番号	対応エリア	サービス内容
64	セントケア千葉(株) セントケア東金 「セントケアプライ ベートサービス」	東上宿1-3-17 ☎50-1012	東金市全域	(専門的な知識・資格を要しない) ①家族が在宅の場合の食事作り ②趣味のお手伝い ③ペットの世話等 ・3,600円/1時間。セントケア利 用者に限り、15分単位の利用可。 ※介護認定を受けていない方も利 用可能
65	(有)メディカルマー チン 「マーチン介護サー ビス東金」	南上宿4-9 ☎53-2510	東金市全域	・家事支援(買物、調理、掃除) ・料金1,080円/30分。 ※詳しくは相談ください。
66	(株)シーエー企画 ヘルパーステーション 温	田間758-1 ☎50-9339 ☎0120-41- 0802	東金市全域	・ケアマネージャーを通じてお申 込ください。 ・草取り、窓ふき、衣替え、電球交 換、郵便物の整理、ペットのえさ やり、墓掃除等。 ・料金3,000円/1時間。 ・交通費300円/回。 ・介護保険サービスと連続して利 用した場合、2,000円/1時間、 500円/15分。交通費なし。 ※対象は、介護認定を受けている方 のみ
67	社会福祉法人ゆりの 木会ホームヘルパー ステーションゆりの 木苑 「スマイルサービ ス」	家徳756-2 ☎50-8111	東金市全域	・電球交換、病院からの一時外泊し た際の食事介助、身の回りの援 助、入院中の手伝い、お墓掃除、 ペットのえさやり。 ・料金1,000円/30分未満。以降 15分毎に500円増。 ・対象はゆりの木苑利用者に限定。

■介護保険外で使える自費のホームヘルプサービス(つづき)

No.	名 前	住所/電話番号	対応エリア	サービス内容
68	(株)千葉薬品 ヤックスあんしんサ ービス	☎0120-39 5-558	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・日常の清掃、洗濯、買い物等。料 金 2,750 円/1 時間。 ・(日常は行わない家事)庭のメンテ ナンス、不用品廃棄、特定箇所の 掃除等。料金 3,060 円/1 時間 ・お話相手、趣味のお相手等。料金 3,060 円/1 時間。 ・お墓掃除、留守中の水やり等。料 金 3,060 円/1 時間。 ・各サービスに共通料金として、交 通費 510 円/回。 ※介護認定を受けていない方も利 用可能
69	(株)片貝 介護事業所くつろぎ の家	藤下飛地 8 1 8 - 9 ☎77-7020	東金市全域 (要相談)	<ul style="list-style-type: none"> ・室内清掃、草取り、衣替え、ペッ トの散歩(ペットとの相性によ る)。 ・料金 2,000 円/1 時間。 ※対象は、介護認定を受けている方 のみ
70	(有)白樺 「白樺生活支援サー ビス」	南上宿 6-3 ☎55-1840	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・食事作り、食事の片づけ、ボタン 付け、リビングの掃除、ごみ出し、 水やり、草取り、資源ごみ出し、 電球交換、お話相手、趣味のお相 手、入院中の食事介助、入院中の 身の回りの手伝い等。 ・料金 1,944 円/1 時間。以降 15 分毎 486 円。 ※介護認定を受けていない方も利 用可能
71	(株)コイノニア 「ケアステーション コイノニア」	家之子 1 6 7 1 - 1 5 ☎53-2871	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・大掃除。2,000 円/1 時間。 ・サービスは、(株)コイノニアの利 用者に限定。
72	(有)トータル介護サ ービスアイ	東新宿 10-12 ☎52-8019	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・大掃除、窓拭き、衣替え、草取り 等。 ・身体介護相当：3,240 円/1 時間。 ※対象は、介護認定を受けている 方のみ

家での生活支援

■介護保険外で使える自費のホームヘルプサービス(つづき)

No.	名 前	住所/電話番号	対応エリア	サービス内容
73	有)メディカルマーチン 「マーチン介護サービス葵」	滝沢323-4 ☎53-8341	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・介護保険外で使える宿泊。 ・利用時間(午後4時～翌日午前9時)利用時間は要相談。 ・料金：1泊4,700円(同事業所のデイサービス利用者2,000円)。 ・食事代(朝食)350円、(昼食)600円、(夕食)550円 ※介護認定を受けていない方も利用可能

■その他事業所、有償ボランティア団体

No.	名 前	住所/電話番号	対応エリア	サービス内容
74	公益社団法人 東金市シルバー人材センター	道庭1193-80 ☎58-1888	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・家事援助、植木手入れ、草刈等(毎年定める価格表のとおり。) ・材料費等別途。
75	生活支援そよかぜ	日吉台7-18-6 ☎090-3875-0159	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・食事作り、掃除、洗濯、ごみ出し等。 ・料金1,000円/1時間。500円/30分以内。 ・受付 午前9時～午後5時
76	生活協同組合コープ みらい 「おたがいさま」	千葉市中央区新田町36-15千葉 テックビル4F ☎0800-500-2647	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・会員登録が必要。(出資金500円) ・日常の家事、食事作り、洗濯、掃除、薬の受け取り、留守番、代筆、各種機関への書類提出等。 料金1,300円/1時間。1,050円/30分以内。 ・ペットの世話、簡単な家具の組み立て、草取り、簡単な庭木の剪定、水やり、繕い物。 料金1,678円/1時間。1,050円/30分以内。 ・応援者の交通費、バス、電車実費。
77	布施農園	松之郷2789 ☎55-3565	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・植木の手入れ。 ・状況に応じ草刈も実施。 ・時期、料金等は要相談。
78	市原工務店	薄島465-1 ☎58-5477	正気地区	<ul style="list-style-type: none"> ・1～2時間で対応可能な簡単な建物の不具合修理。。 ・費用は材料、状況によって相談。

■ その他事業所、有償ボランティア団体（つづき）

No.	名 前	住所／電話番号	対応エリア	サービス内容
79	瀬尾洋品店	田間2053 ☎52-3505	—	・簡単な洋服の直し(繕い、ファスナーの交換、裾上げ等) ※配達サービスは実施していません。

高齢者にやさしいサービス

■ 高齢者にやさしいサービス

No.	名 前	住所／電話番号	対応エリア	サービス内容
80	生活クラブ 「くらしと家計の相談室」	千葉市中央区中央 3-9-9 エレル千葉中央ビル304 ☎043-202-1471	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・お金に関する「お困りごと」の生活相談と家計再生支援貸付事業。 ・無料相談会実施。 ・貸付が必要な場合、生活クラブ生協加入(出資金 1,000 円、脱退時返金)。 ・日曜祝日は休み。 ※基本的に電話相談。面談を希望の場合は事前に電話相談のうえ、事務所にお越しください。
81	五根の家(NPO法人ちば地域支援舎) 「介護相談五根の家」	台方1035 ☎50-2557	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・在宅介護、認知症介護でお悩みの方を対象に介護相談を行う。 ・無料。 ・24時間、365日相談可。 ・必要時、自宅訪問可。
82	(株)太平洋堂	東岩崎13-1 ☎52-2544	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・眼鏡、補聴器の調整、相談等。 ※自宅への出張については、お問合せください。
83	(株)勉強堂 東金店	東岩崎26-9 ☎55-5781		<ul style="list-style-type: none"> ・補聴器の調整、相談等。
84	メガネスーパー 東金店	東新宿20-4 ☎54-6955	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・補聴器の調整、相談等。 ・眼鏡のメンテナンス。 ※自宅への出張については、お問合せください。
85	セカンドストリート 東金店	道庭659 ☎50-1800	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・大型家具、大型家電引き取りサービス。(和たんすは不可) ・要予約。

※No.86 は削除。

安心・安全

■介護保険外で使える見守り・安否確認サービス

No.	名 前	住所/電話番号	対応エリア	サービス内容
87	(株)シーエー企画ヘルパーステーション 温	田間758-1 ☎50-9339 ☎0120-41-802	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・ケアマネージャーを通じてお申込ください。 ・見守り、安否確認。 ・料金 3,000 円/1 時間。交通費 300 円/回。 ・同事業所の介護保険サービスを連続して利用した場合、500 円/15 分、2,000 円/1 時間。 ・交通費なし。 ※対象は、介護認定を受けている方のみ
88	(有)白樺「白樺生活支援サービス」	南上宿6-3 ☎55-1840	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症の方の見守り。 ・料金 1,944 円/1 時間。以降 15 分毎 486 円。 ※介護認定を受けていない方も利用可能
89	(株)千葉薬品 ヤックスあんしんサービス	☎0120-395-558	東金市全域	(みまもり・安否確認) <ul style="list-style-type: none"> ・長時間の見守り。 ・料金 3,060 円/1 時間。 ・交通費 510 円/回。 ※介護認定を受けていない方も利用可能
90	社会福祉法人清規会「芙蓉荘訪問介護事業所」	家之子2010-3 ☎55-5700	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・見守り。 ・料金 3,000 円/1 時間。 ※介護認定を受けていない方も利用可能
91	日本郵便「郵便局のみまもりサービス」	☎120-23-28-86 ※携帯電話から ☎570-046-666(通話料有料)	東金市全域	○みまもり訪問サービス <ul style="list-style-type: none"> ・月1回、郵便局社員(弊社が委託した者を含む。)がご利用者宅などへ直接訪問します。 ・月額 2,500 円(税抜) ○みまもりでんわサービス <ul style="list-style-type: none"> ・ご利用者へ毎日お電話(自動音声)にて体調確認を行います。 ・固定電話 月額 980 円(税抜) ・携帯電話 月額 1,180 円(税抜) ※市内、8 郵便局で対応しております。相談は郵便局まで。

医療

■ 往診の相談、往診してくれる歯科医院

No.	名 前	住所／電話番号	対応エリア	サービス内容
92	山武郡市歯科医師会 歯科医療支援室 在宅訪問歯科診療 受付	堀上360-2 ☎55-2975	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・通院困難な方への歯科往診。希望歯科医院の申し入れ可。 ・往診料(距離による)1,000円程度。医療保険診療。 ・往診希望者宅近くの歯科医院と日程調整。 ・(受付)月・火・木・金 火曜日は午前中のみ受付。 (受付時間) 午前10時～正午 午後1時～4時
93	木村歯科医院	東金1229 ☎52-2558	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問歯科診療 ・日程は調整して訪問。

■ 自宅まで訪問してくれる薬局

薬剤師がご自宅にお薬をお届けして、お薬の整理や飲み方などを説明する等の対応をします。ご利用には、かかりつけ医やかかりつけ薬剤師、担当のケアマネージャーにご相談下さい。訪問には、1回344円～607円程度(介護保険の利用者負担割合が1割の方の場合)手数料がかかります。このほか、各薬局ごとの対応についてはお問い合わせください。

No.	名 前	住所／電話番号	対応エリア	サービス内容
94	アイワ薬局東金店	南上宿41-25 ☎50-6166 (日曜休み)	店から車で1時間以内で移動できる範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示による薬剤師の訪問。 ・訪問には1回ごとに手数料あり。
95	アップル薬局東金店	田間2-22-8 ☎53-6972 (土・日・祝日休み)	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示による薬剤師の訪問。 ・訪問には1回ごとに手数料あり。
96	ウザワ薬局	家徳664 ☎53-3881 (日・祝日休み)	ご相談ください	<ul style="list-style-type: none"> ・希望者には、自宅までお薬のお届け。 ・時間等、要相談。 ・お届け手数料なし。
97	小野薬局	日吉台4-3-2 ☎55-4678 (日・祝日休み)	日吉台及び周辺地域	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示による薬剤師の訪問。 ・訪問には1回ごとに手数料あり。 ・お薬の不足や処方に時間がかかる場合、希望者には自宅までお薬のお届け。 ・時間等、要相談。 ・お届け手数料なし。

■自宅まで訪問してくれる薬局（つづき）

薬剤師がご自宅にお薬をお届けして、お薬の整理や飲み方などを説明する等の対応をします。ご利用には、かかりつけ医やかかりつけ薬剤師、担当のケアマネージャーにご相談下さい。訪問には、1回344円～607円程度(介護保険の利用者負担割合が1割の方の場合)手数料がかかります。このほか、各薬局ごとの対応についてはお問い合わせください。

No.	名 前	住所／電話番号	対応エリア	サービス内容
98	そうごう薬局東金店	家徳124-5 ☎58-1051 (日・祝日休み)	店から車で30分以内で移動できる範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示による薬剤師の訪問。 ・訪問には1回ごとに手数料あり。
99	すみれ薬局季美の森店	山田669-50 ☎78-3981 (日・祝日休み) 土曜日のみ午前9時～正午開局	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示による薬剤師の訪問。 ・訪問には1回ごとに手数料あり。 ・お薬の不足や処方時間に時間がかかる場合、希望者には自宅までお薬のお届け。 ・時間等要相談。お届け手数料なし。
100	東光堂薬局	東金1240 ☎54-0240 (日・祝日休み)	店から車で20分以内の地域	<ul style="list-style-type: none"> ・利用の方の事情によっては、個別にお届け、残薬の確認等(要相談)。 ※配達時間は要相談
101	灰吹屋鈴木薬局	東金997 ☎52-3185 (日曜休み)	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示による薬剤師の訪問。 ・訪問には1回ごとに手数料あり。 ・お薬の不足や処方時間に時間がかかる場合、希望者には自宅までお薬及び店内商品も一緒にお届け可。 ・お届け手数料なし。
102	(有)松屋薬局	東上宿16-14 ☎55-0058 (日・祝日休み)	店から車で20分以内の地域	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示による薬剤師の訪問。 (車で15分以内に限る) ・利用の方の事情によっては、病院の処方箋調剤薬に限り、個別にお届け(要相談)。
103	みどり調剤薬局	台方2058-3 ☎50-3340 (祝日休み) 日曜日のみ午前9時～正午まで開局	店から車で20分程度の地域	<ul style="list-style-type: none"> ・利用者の方の事情によっては、個別にお届け(要相談)。
104	薬局漢方閣東金店	東岩崎2-26-1 5メイプル5-102 ☎52-8171 (日曜休み)	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示による薬剤師の訪問。 ・訪問には1回ごとに手数料あり。
105	吉野屋薬局	田間2045 ☎52-2623 (日・祝日休み)	店から車で20分以内の地域	<ul style="list-style-type: none"> ・薬の在庫不足や処方に時間が掛かる場合は個別にお届けもします。 (要相談)

健康・まなび・趣味・交流・ボランティア

■地域のサロン・健康教室

※参加費の記載が無い場合も活動内容により参加費を徴収する場合があります。

No.	名 前	活動場所/電話番号	対応エリア	活動内容
106	認知症カフェ 「街カフェさくら」	東金1060-1 就労移行支援事業 所サンフラワー1 階内 ☎50-8111	東金市全域	・認知症に対する支援。 ・催し物開催。 ・参加費 100 円 ・第3日曜日 午後1時～午後4時
107	認知症家族交流会 穂垂るの会	ふれあいセンター ☎090-717 1-1701(井 上)	東金市全域	・認知症家族交流会。 ・毎月第2木曜日 午後1時30分 ～3時30分。 ・ふれあいセンターで開催。
108	日吉台東区 サンデーサロン	東が丘会館 ☎55-3113 (木下)	日吉台東区	・区会主催。 ・毎月第3日曜日開催。午前10時～ 午後5時。 ・ビデオ鑑賞、麻雀、カラオケ等
110	求名駅前区 「いきいき高齢者 健康サロン」	求名駅前区公民 館・他 ☎54-2445 (鈴木)	求名駅前区	・駅前区在住の65歳以上の方対象。 ・毎週火曜日 午後1時～午後5時 「東金市口コモ体操」、 歌、介護予防体操、脳トレ等。 ・第4月曜日 映画鑑賞会。
111	いきいきサロン季 美の森東	季美の森東1丁目 コミュニティハウ ス ☎52-66 85(石原)	季美の森東 区	・地域の高齢者の閉じこもり予防。 ・毎月第2火曜日実施。 ・お花見会、カラオケ、落語会、新年 会等。
115	こまちの会	丘山公民館 ☎50-1165 (東金市高齢者支 援課)	丘山地区	・奇数月第3金曜日実施。 ・参加費 100 円/回。(行事により異な る) ・歌、体操、レクリエーション、作品 作り等。
116	深山ざくらの会	源公民館 ☎50-1165 (東金市高齢者支 援課)	源地区	・偶数月第3火曜日実施。 ・参加費 100 円/回。(行事により異な る) ・歌、体操、レクリエーション、作品 作り等。

※No.109、No.112、No.113、No.114 は削除。

■地域のサロン・健康教室（つづき）

No.	名 前	活動場所/電話番号	対応エリア	活動内容
117	新極楽寺 深山ざくらの会	新極楽寺ひまわり の家 ☎50-1165 (東金市高齢者支 援課)	新極楽寺区	・毎月第2火曜日実施。(8月、1月除く) ・参加費 100 円/回。(行事により異なる) ・歌、体操、レクリエーション、作品 作り等。
118	たかさご会	大豆谷公民館・台 方公民館・砂郷コ ミュニティ会館 ☎50-1165 (東金市高齢者支 援課)	城西地区	・第3水曜日(年9回)実施。 ・大豆谷地区、台方地区、砂郷地区の 各地区3回開催。 ・歌、体操、レクリエーション等。
120	堀上元気塾	堀上コミュニティ 会館 ☎52-5228 (川辺)	嶺南地区	・「東金市口コモ体操」、ストレッチ、 筋トレ。 ・毎週月曜日 午前10時～11時30 分 ・参加費 100 円/回。 ・2 か月に 1 回、講師による指導あり。
121	正気からだ元気塾	正気公民館 ☎090-125 7-6682(小 倉)	東金市全域	・ストレッチ、筋トレ、有酸素運動。 ・第1月曜日を除く毎週月曜日 午 前9時30分～午前11時開催。
122	田間てんとう虫教 室	田間コミュニティ 会館 (1区：藤生) ☎54-0137 (2区：遠山) ☎54-2147 (3区：真行寺) ☎52-1750	田間地区	・健康体操。 ・年11回開催。
123	新宿てんとう虫教 室	新宿区民会館 ☎090-850 9-2747(三 浦)	東金市全域	・健康体操。 ・月2回、第2・第4火曜日に開催。 ・会費 500 円/回。 ・市内の地区を問わず、参加可。
124	堀上てんとう虫教 室	堀上コミュニティ 会館 ☎54-1677 (飯田)	堀上区	・健康体操。 ・第1木曜日開催。

※No119 は削除。

■地域のサロン・健康教室(つづき)

No.	名 前	活動場所/電話番号	対応エリア	活動内容
125	家徳てんとう虫教室	家徳公民館 ☎58-3208 (小埜)	家徳区	・健康体操。 ・年12回開催。
126	えがおの会	上武射田コミュニティ会館 ☎58-4136 (中村)	上武射田区	・腰痛予防、転倒予防の体操。 ・講師を招いての場合、有料。
127	喜楽会	上武射田コミュニティ会館 ☎58-7412 (小林)	上武射田区	・運動、おしゃべり、お茶 ・会費100円/回 ・第2、4土曜日 9:30～
128	ひばりビクス	豊成公民館 ☎58-7412 (小林)	東金市全域	・美空ひばりの曲等に合わせた運動、健康体操。 ・第1、3水曜日実施。
130	公益財団法人東金文化・スポーツ振興財団 東金アリーナ スポーツ教室 (シニア卓球)	堀上1361-1 ☎50-1715	東金市全域	・50歳以上対象。 ・午後0時30分～午後3時(サブアリーナにて実施) ・参加費5,000円/12回分。申込(アリーナ窓口・電話受付)
131	公益財団法人東金文化・スポーツ振興財団 東金アリーナ スポーツ教室 (シニアヨガ)	堀上1361-1 ☎50-1715	東金市全域	・50歳以上対象。 ・午後1時10分～午後2時40分(武道場にて実施) ・参加費5,000円/10回分。 ・申込(アリーナ窓口・電話受付)
132	気功文化研究会	東金中央公民館 ☎52-6017 (石塚)	東金市全域	・気功の基礎を学び、実践する。 ・毎月1、2、3金曜日 午前10時30分～正午
133	自力整体・そうたい法教室	大和公民館 ☎52-7245 (井上)	東金市全域	・身体の歪みを整え、自然治癒力を高める。 ・第1、2、3土曜日 午前9時～午前10時30分

※No.129は削除。

■地域のサロン・健康教室(つづき)

No.	名 前	活動場所/電話番号	対応エリア	活動内容
134	くつろぎヨガ	ふれあいセンター等 ☎090-9433-4022(森山)	東金市全域	・ヨガにマクロビオテックの考え方を取り入れたヨガ教室。 ・第2土曜日 午後3時30分～午後5時開催。(不定期)
135	誰でも出来る！健康体操	東金中央公民館 ☎52-0589 (佐藤ひさ子)	東金市全域	・音楽に合わせて足腰を丈夫にする。 ・毎週金曜日(午後2時～午後3時) ・参加費500円/回。
136	ヘルスサポーターの会 “ふれあい”	ふれあいセンター・地区公民館等 ☎50-1234 (東金市健康増進課)	東金市全域	・各支部で、健康作りのためのウォーキング、グラウンドゴルフ等の健康イベントを開催している。 ・市内10支部。
137	一般社団法人東千葉スポーツクラブ	東金アリーナほか ☎080-3453-3398(山岸)	東金市全域	・総合型地域スポーツクラブとして、多目的運動教室開催。 ・空手、ヨガ、太極拳等。
138	あさちゃんのストレッチジャズ	東金1187-1 YASSA WAVE内・公平公民館 ☎090-1103-0418(佐藤)	東金市全域	・気軽に楽しく出来る体力作り。 ・隔週で週2～3回 (午後2時30分～午後3時30分)開催。 ・参加費540円/回。
139	砂郷ラジオ体操会	菅原神社 体操広場 砂郷コミュニティ会館(雨天) ☎54-2304 (角田)	砂郷区	・毎朝(午前6時30分～午前6時40分)ラジオ体操第1・2実施。
140	福岡健康卓球クラブ	福岡公民館 ☎55-2577 (高橋)	東金市全域	・卓球を通しての交流。 初心者、高齢者、参加可。 ・入会費(1,500円:ボール、事務局費等に使用) <開催日時> ・毎週月曜日 午前9時～正午 ・毎週木曜日 午後1時～午後4時

■地域のサロン・健康教室(つづき)

No.	名 前	活動場所/電話番号	対応エリア	活動内容
141	ときがねバウンド テニスクラブ	東金アリーナ 城西小学校(日曜 日のみ) ☎52-1719 (塚田)	東金市全域 及び周辺市 町	・生涯スポーツとして、バウンドテニ スを練習。 <開催日時> ・日曜日 午後7時～午後9時 ・火曜日 午前9時～午前11時 ・水、木、金曜日 午前9時～午後1時
C1	東金グラウンド・ク ラブ (グラウンド・ゴル フ)	家徳スポーツ広場 ☎58-6161 (木村)	東金市全域	・東金市グラウンド・ゴルフ協会所属 各種大会に参加 ・毎週火・金曜日 午前9時～ ・会費 月600円
C2	市役所OB会 (グラウンド・ゴル フ)	家徳スポーツ広場 阿部倉下公園 ☎53-1945 (田中)	東金市全域	・東金市グラウンド・ゴルフ協会所属 各種大会に参加 ※市役所OBでなくても可 ・毎週火曜日 午前9時～ 阿部倉下公園 ・毎週木曜日 午前9時～ 家徳スポーツ広場 ・会費 年2,500円
C3	大和会 (グラウンド・ゴル フ)	家徳スポーツ広場 ☎53-1215 (堀川)	大和地区	・東金市グラウンド・ゴルフ協会所属 各種大会に参加 ・毎週金曜日 午後1時～ ・会費 年1,000円
C4	ひまわりグラウン ド・ゴルフクラブ	家徳スポーツ広場 ☎090-146 4-4919(中 村)	公平地区	・東金市グラウンド・ゴルフ協会所属 各種大会に参加 ・毎週水曜日 午後1時～ ・会費 月500円
C5	田中クラブ	田中区公民館大広 間 ☎080-113 2-5133(池 田)	田中区	・「東金市口コモ体操」、おしゃべり、 歌等 ・長寿会以外の方も参加可。 ・第2・第4木曜日 午後1時～
C6	福俵長寿会	福俵区民会館ホー ル ☎52-0620 (行川)	福俵区	・「東金市口コモ体操」、踊り、おしゃ べり、歌、軽スポーツ等 ・長寿会以外の方も参加可。 ・毎週水曜日 午後1時30分～

■地域のサロン・健康教室(つづき)

No.	名 前	活動場所/電話番号	対応エリア	活動内容
C7	菱沼クラブ	菱沼公民館和室 ☎090-1826-0609 (矢口)	菱沼区	・「東金市口コモ体操」、軽スポーツ、カラオケ ・長寿会以外の方も参加可。 ・毎週月曜日 午後2時～3時
C8	「東金市口コモ体操」 下武射田地区(なぎの会)	下武射田公民館 ☎50-1165 (東金市高齢者支援課)	下武射田地区	・「東金市口コモ体操」 ・毎週水曜日 午前10時～
C9	「東金市口コモ体操」 田間1区(新町)	新町公民館 (東金市高齢者支援課)	田間1区	・「東金市口コモ体操」 ・毎週火曜日 午前10時～
C10	「東金市口コモ体操」 日吉台西区	日吉台西区西が丘会館 (東金市高齢者支援課)	日吉台西区	・「東金市口コモ体操」 ・第2・4水曜日 午前10時～

■まなび・趣味・交流活動

※参加費の記載が無い場合も活動内容により参加費を徴収する場合があります。

No.	名 前	活動場所/電話番号	対応エリア	活動内容
142	福岡地区福祉ネット	福岡公民館 ☎090-5510-7004(片桐)	東金市全域	・カラオケ、麻雀、書道教室、パソコン教室等
143	けんそく会 (健康寿命そくしん会)	東金市内及び周辺地域 ☎080-5173-4605(伊藤)	東金市全域	・月1回程度、外出の企画、運営。 ・年会費(外出時の保険料:1,000円) ・会員外の参加可。
144	手話サークルみち	ふれあいセンター ☎52-5198 (東金市社会福祉協議会)	東金市内及び山武郡市内	・手話学習。 ・ろう者との交流。
145	千葉県手話通訳問題研究会東金班	ふれあいセンター ☎52-5198 (東金市社会福祉協議会)	東金市全域	・ろう者を取り巻く問題について考え、解決に向かって行動する。
146	セントラルパーク市民の会	八鶴湖及雄蛇ヶ池周辺 ☎50-1158 (東金市都市整備課)	東金市全域	・自然や緑地を保全し、次世代に引き渡していくための活動。 ・鶺鴒ヶ嶺の森公園をPRするイベントの実施。
147	ときがねウォッチング	ときがね湖 ☎52-4009 (鈴木)	東金市全域	・毎月第1火曜日 午前9:30～、ときがね湖の駐車場から、湖を1周しながら自然観察をする。
148	豊成地区ほうきの会	豊成地区忠魂碑周辺 ☎58-4725 (霞)	豊成地区	・豊成地区忠魂碑及び周辺の清掃。 ・毎月第3月曜日実施。
149	NPO御成街道保存会	東金市内(おあし坂、滝古道) ☎52-4104 (西川)	東金市全域	・御成街道の保全、歴史ガイドの育成。 ・春、秋の土日に活動。 ・会費 2,000円/年。
150	東金市郷土研究愛好会	東金市文化財保管庫会議室 ☎52-5943 (吹野)	東金市全域	・郷土の歴史研究。 ・会員相互の研修、交流。 ・機関紙発行。 ・第4土曜日 午後1時30分～午後4時活動。
151	トウガネゼーション	八鶴湖、松之郷周辺 ☎55-6290 (山内)	東金市全域	・東金のまちおこし活動。 ・花植え、里山散策。 ・原則として土、日曜日に実施。

■まなび・趣味・交流活動(つづき)

No.	名 前	活動場所/電話番号	対応エリア	活動内容
152	豊成地区布ぞうりの会	豊成公民館 ☎5 8-5 5 5 9 (飯田)	東金市全域	・布ぞうり作り。 ・普及活動。布のリサイクル。 ・毎月第1、3月曜日 午後1時～午後4時。
153	将門寿太鼓	丘山公民館 ☎5 5-1 8 9 8 (野地)	東金市全域	・祭り、慰問活動。 ・月会費1,000円。 ・第2、4、5日曜日と第3土曜日 午後5時30分～午後7時30分
154	マナオラナ・フラ・スタジオ	東金中央公民館、 九十九里町、茂原市 ☎7 6-3 8 2 8 ☎0 9 0-2 3 3 8 -5 4 5 7(矢部)	東金市全域	・フラの練習。イベントを通しての交流。 ・毎週(火、木、金、土) 午後1時30分～開催。
155	東金日韓交流協会 (韓国語教室)	東金中央公民館 ☎0 9 0-8 6 8 4-6 6 1 9(土屋)	東金市全域	・韓国語教室開催及び韓国と日本の交流促進事業。 ・(水、木)午後2時～、午後7時～。 ・(土)午後2時～。 ※(木)午後7時～は、初心者向け。
156	オルデスト	東金中央公民館 ☎5 5-3 7 7 6 (大沼)	東金市全域	・フランス語初心者向け教室、中級クラス開催。 ・月3回土曜日午後開催。
157	茶道同好会みやび会	東金中央公民館 ☎7 2-2 3 4 3 (八角)	東金市全域	・茶道経験者を対象とした薄茶、濃茶の点前や茶事の作法を学ぶ。 ・第2、4金曜日 午前10時～正午開催。
158	墨友会実用書道教室	東金中央公民館 ☎5 4-3 6 5 0 (篠田)	東金市全域	・書道教室開催。 ・毎月第2、4水曜日開催。 ・実用的な書道の教室です。
159	東金俳句会	東金図書館2階 ☎5 2-3 1 8 0 (三枝)	東金市全域	・俳句を通しての交流と生涯学習。 ・第1水曜日 午後1時～午後3時30分開催。
160	東金将棋同好会	東金中央公民館 ☎5 2-2 0 6 1 (金子)	東金市全域	・将棋の技術向上と交流。 ・第1日曜日 午後1時～午後5時活動。
161	フラワーアレンジメントサークル 「花空間」	東金中央公民館、 自宅 ☎0 9 0-1 8 0 5-0 3 7 7(家徳)	東金市全域	・フラワーアレンジメントを通しての交流。 ・東金中央公民館 第1木曜日 午後1時30分～午後5時 ・自宅 月1回 月水金のいずれか 午前10時～正午

■まなび・趣味・交流活動(つづき)

No.	名 前	活動場所/電話番号	対応エリア	活動内容
162	東金居合抜刀道同好会	東金中学校武道館 ☎52-5339 ☎090-2254-2434 (東 徳銘)	東金市全域	・居合抜刀道を追求し、心身鍛錬、礼儀尊重を学ぶ。 ・第1～4日曜日 午後6時30分～午後9時30分
163	古典の会	東金図書館 ☎52-2460 (木村)	東金市全域	・古典文学を朗読、読解し、感想を語り合う。 ・毎月第2、4水曜日 午後2時～午後4時30分活動。
164	東金読書会	東金図書館 ☎54-3788 (前川)	東金市全域	・毎月課題図書を決めて感想を出し合う。 ・年1回会報誌発行。 ・第3金曜日 午後1時30分～午後3時まで活動。
165	絵本とおはなしの会 きいろい木	東金図書館 ☎52-0773 (能勢)	東金市全域	・絵本、素話の勉強会。 ・おはなし会開催。 ・毎月第2火曜日 午前10時～正午まで活動。 ・資料代 年間200円。
166	おはなし勉強会 まめの木	カフェルバープ ☎53-2323 (岡部)	東金市全域	・昔話、グリム童話を含めて、世界の民話、創作を語る。 ・年1回おはなし会開催。 ・第1、3月曜日 午後7時～9時開催。
167	千葉みすゞ会	カフェルバープ ☎53-2323 (岡部)	東金市全域	・金子みすゞの本を読んだり、感想を出し合う。 ・第3月曜日 午後1時30分～午後3時。 ・第2火曜日 午後7時～午後9時。
168	九十九里井戸端大学	松之郷区「しいの木」 ☎090-5435-6366(鏝田)	東金市全域	・講師やゲストを招いての勉強会。 ・毎月1回、午後7時30分～午後9時30分まで活動。
169	シニア・ウェルネス大学	城西国際大学 ☎55-7685	東金市全域	・教養、健康、本学の学術的取り組み等をわかりやすく提供し、地域住民の方にも生きがいをもって社会参加して頂くことが出来ます。
170	パソコン教室	福岡公民館 ☎55-2297 (高橋)	東金市全域	・毎週火曜日(午前中) ・入会金1,000円 ・資料代500円/月 ・ノートパソコンを持参できる方

■まなび・趣味・交流活動(つづき)

No.	名 前	活動場所/電話番号	対応エリア	活動内容
B2	清風会 (詩吟)	公平公民館 ☎090-6014-3443 (宮川)	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・詩吟を通じて清々しい一日を！お友達などをお誘いあわせのうえ、見学をしてみませんか？ ・第2,3,4木曜日 午後2時～4時 ・1,500円/月 (運営費、教材費) ・2か月間無料体験あり ・お気軽にお問合せください。

■地域のボランティア団体

No.	名 前	活動場所/電話番号	対応エリア	活動内容
171	東金市ボランティア連絡協議会	ふれあいセンター 東金市社会福祉協議会内 ☎52-5198 (東金市社会福祉協議会)	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・19団体(18団体+個人ボランティア1名)加入。 ・各団体の情報交換、総会、ふれあいパーティ、視察交流会、チャリティ演芸会、ボランティア便り発行(年2回)。
172	ボランティア・市民活動センター	ボランティア・市民活動センター 東金市社会福祉協議会 ☎52-5198	東金市全域	<ul style="list-style-type: none"> ・ボランティアの活動拠点として、ボランティア相談・活動紹介、養成・研修・普及・啓発、情報提供等、ボランティアを応援する。 ・登録グループ89グループ、個人ボランティア42名。 (平成30年12月末現在)

東金市社会福祉協議会

■ 東金市社会福祉協議会

No.	名 前	担当窓口/電話番号	対象者	サービス内容
173	東金第1地区社会福祉協議会	東金市社会福祉協議会 日吉台西が丘会館 ☎52-5198	上宿区、谷区、日吉台(西・東・南)区	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい広場 ・敬老会 ・餅つき大会 ・環境美化活動 ・防犯パトロール等
174	東金第2地区社会福祉協議会	東金市社会福祉協議会 新宿区民会館 ☎52-5198	岩崎区、新宿区	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい広場 ・子供会新入生歓迎会 ・冬のお楽しみ会 ・どんどん焼き ・防犯パトロール等
175	田間地区社会福祉協議会	東金市社会福祉協議会 田間区コミュニティ会館 ☎52-5198	田間地区	<ul style="list-style-type: none"> ・敬老会 ・友愛訪問 ・ふれあい文化展 ・マラソン大会 ・広報紙発行等
176	嶺南地区社会福祉協議会	東金市社会福祉協議会 北之幸谷公民館 ☎52-5198	嶺南地区	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい広場 ・友愛クラブ ・敬老祝菓子配布 ・環境美化活動 ・広報紙発行等
177	城西地区社会福祉協議会	東金市社会福祉協議会 台方公民館 ☎52-5198	城西地区	<ul style="list-style-type: none"> ・お楽しみ会 ・世代間交流 ・施設訪問 ・移動研修 ・広報紙発行等
178	公平地区社会福祉協議会	東金市社会福祉協議会 公平公民館 ☎52-5198	公平地区	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい広場 ・一声運動八ガキ慰問 ・健康サロン ・友愛訪問 ・環境美化活動等
179	丘山地区社会福祉協議会	東金市社会福祉協議会 丘山公民館 ☎52-5198	丘山地区	<ul style="list-style-type: none"> ・日帰りバスツアー ・いきいきサロン ・1円玉募金運動 ・世代間交流 ・環境美化活動等

■東金市社会福祉協議会（つづき）

No.	名 前	担当窓口/電話番号	対象者	サービス内容
180	大和地区社会福祉協議会	東金市社会福祉協議会 大和公民館 ☎ 5 2 - 5 1 9 8	大和地区	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあいスポレク大和祭 ・ふれあい園児発表会 ・ボランティア交流会 ・環境美化活動 ・広報紙発行等
181	正気地区社会福祉協議会	東金市社会福祉協議会 正気公民館 ☎ 5 2 - 5 1 9 8	正気地区	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい広場 ・独居高齢者歳末慰問 ・親子料理教室 ・男性料理教室 ・広報紙発行等
182	豊成地区社会福祉協議会	東金市社会福祉協議会 豊成公民館 ☎ 5 2 - 5 1 9 8	豊成地区	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい広場 ・すこやか親睦会 ・年始友愛訪問 ・戦没者追悼式 ・広報紙発行等
183	福岡地区社会福祉協議会	東金市社会福祉協議会 福岡公民館 ☎ 5 2 - 5 1 9 8	福岡地区	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあいお楽しみ会 ・七五三祝い ・合同慰霊祭 ・ボランティア交流会 ・広報紙発行等
184	源地区社会福祉協議会	東金市社会福祉協議会 源公民館 ☎ 5 2 - 5 1 9 8	源地区	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい広場 ・新旧ボランティア交流会 ・研修旅行 ・環境美化活動 ・広報誌発行等
185	福祉用具貸出サービス	東金市社会福祉協議会 ☎ 5 2 - 5 1 9 8	市内在住の方で、在宅での生活に福祉用具が必要な方	<ul style="list-style-type: none"> ・在宅での生活に福祉用具が必要な方に福祉用具を貸与する。 ・車椅子、松葉杖。 ・貸し出し期間は原則 3 ヶ月(更新可)。貸出は無料。 ・破損時の修理代は実費負担。
186	ささえあいサービス(友愛訪問)	東金市社会福祉協議会 ☎ 5 2 - 5 1 9 8	虚弱な一人暮らし高齢者、高齢者夫婦、重度障がい者	<ul style="list-style-type: none"> ・孤独感の解消、安否の確認を目的とし、毎月2回の友愛訪問を地区社協が行う。
187	日常生活自立支援事業	東金市社会福祉協議会 ☎ 5 2 - 5 1 9 8	日常生活を送る上で支援を必要としている高齢者、障がい者	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者や障がい者が地域で自立した生活が送れるよう福祉サービスの利用や日常的な金銭管理を行う。 ・福祉サービス利用援助、金銭管理サービス、財産保全サービス。 ・年会費、利用料が必要。

■東金市社会福祉協議会（つづき）

No.	名 前	担当窓口/電話番号	対象者	サービス内容
188	福祉テレホンサービス(電話訪問)	東金市社会福祉協議会 ☎52-5198	一人暮らし高齢者 (日中一人も含む)	・孤独感の解消、安否の確認を目的とし、週1回電話による声かけをボランティアが行う。
189	心配ごと相談	東金市社会福祉協議会 ☎52-5198	市内在住の方	・日常生活の悩み、心配ごとを地域の民生委員が相談を受ける。 ・第2・第4火曜日（祝祭日の場合は翌日） 午後1時30分～4時30分。 ・相談は無料。 ・場所：ふれあいセンター
190	法律相談	東金市社会福祉協議会 ☎52-5198	市内在住の方(初回の相談のみ。同じ相談内容での申込みは不可)	・弁護士による無料法律相談。 ・毎月第3水曜日 午前10時～正午 午後1時～4時 ・電話による受付。 相談時間：一人30分。
191	福祉カー貸出サービス	東金市社会福祉協議会 ☎52-5198	障がい者、高齢者の家族、福祉施設・団体で外出時に福祉車両が必要な方	・スロープタイプ、ストレッチャー対応、助手席シフトタイプ(軽)。 ・原則1日。 ・貸出は無料(使用した燃料は補給)。
192	ふれあい移動サービス(自家用有償旅客運送関千福第42号)	東金市社会福祉協議会 ☎52-5198	要支援・要介護認定を受けている方、障がい者手帳を所持の方	・市民の参加と協力を得て、移動が困難な要支援・要介護者、障がい者の外出を福祉車両を用いてサポートする。 ・利用7日前までに申込みが必要。 ・利用時間 午前9時～午後5時(年末年始を除く) ・費用(年会費、利用料、運行経費)。 ・要介護者の通院に利用は不可。

※No.193は削除。

公的機関

■ 公的機関(暮らし)

No.	名 前	担当窓口/電話番号	対象者	サービス内容
194	消費生活センター	東金市 商工観光課 「消費生活センター」 ☎50-1238	東金市在住の方	<ul style="list-style-type: none"> 悪徳商法やワンクリック詐欺等のトラブルに対するアドバイスや被害を未然に防ぐための情報提供等、「消費生活相談員」が一緒に考え、問題解決へのお手伝いをする。来所、又は電話相談。 (月～金)休祝日、年末年始を除く。午前10時～正午。午後1時～3時。
195	住宅用火災報知器取付支援	山武郡市行政組合消防本部予防課 ☎52-8754	高齢者、障害者世帯	<ul style="list-style-type: none"> 設置困難な高齢者等の自宅に消防職員が訪問して設置の支援を行う。
196	生涯学習データベース	東金市 生涯学習課 ☎50-1187		<ul style="list-style-type: none"> 生涯学習に関する総合的な情報の受発信体制の整備し、生涯学習活動の振興を図る。

■ 公的機関(医療・健康)

No.	名 前	担当窓口/電話番号	対象者	サービス内容
197	健康相談	東金市 健康増進課 ☎50-1174		<ul style="list-style-type: none"> 毎週月曜日 (午前9時～午前11時) 休祝日にあたる場合は休み。
198	肺炎球菌感染症の予防接種(定期接種) ※高齢者	東金市 健康増進課 ☎50-1173	国が定めた定期接種対象年齢の方	<ul style="list-style-type: none"> 国が定めた対象年齢の方で、接種を希望する方には接種費用の一部を市が負担する。 市の負担額2,000円。
199	高齢者の季節性インフルエンザ予防接種	東金市 健康増進課 ☎50-1173	季節性インフルエンザ予防接種希望者	<ul style="list-style-type: none"> 接種費用の一部を市が負担する。 市の負担額1,500円。
200	人間ドッグ助成	東金市 国保年金課 ☎50-1133	後期高齢者医療被保険者	<ul style="list-style-type: none"> 疾病の予防、早期発見、早期治療に役立て、高齢者の健康の保持増進を図ることを目的として、短期人間ドッグの助成を行う。

公的機関

■ 公的機関(医療・健康) (つづき)

No.	名 前	担当窓口/電話番号	対象者	サービス内容
201	後期高齢者医療制度	東金市 国保年金課 ☎50-1133	75歳以上の方 (一定の障害により、広域連合の認定を受けた65歳以上)	<ul style="list-style-type: none"> ・75歳以上の方が加入する医療制度。 ・都道府県単位の「後期高齢者医療広域連合」が保険証の交付、保険料の賦課、医療給付を行う。 ・窓口業務や保険料の徴収は市町村が行う。
202	補装具の申請	東金市 国保年金課 ☎50-1133		<ul style="list-style-type: none"> ・病院からもらった医師の証明書(治療用装具を必要とする証明書)、補装具の領収書をもって申請。 ・審査により認められた場合、補装具の費用の一部の払い戻しが受けられる。
203	限度額適用・標準負担額減額認定証	東金市 国保年金課 ☎50-1133	後期高齢者医療被保険者(世帯全員が住民税非課税)の方	<ul style="list-style-type: none"> ・対象となる方が申請することにより、限度額適用・標準負担額減額認定証が交付される。 ・この証明書を入院時に保険証と共に医療機関に提示すると、医療費の限度額が引き下げられる。また、入院時の食事代も軽減される。 ・外来診療の限度額適用が可能となる。
204	特定疾病療養受療証	東金市 国保年金課 ☎50-1133	厚生労働大臣が指定する特定疾病を治療中の方	<ul style="list-style-type: none"> ・新規で受療証を受け取るためには、専用の診断書の提出が必要となります。 ・特定疾病による限度額、患者負担は、1医療機関(入院・外来別)10,000円/月。
205	軽度生活援助事業	東金市 高齢者支援課 ☎50-1165	<ul style="list-style-type: none"> ・一人暮らし高齢者 ・高齢者のみの世帯 	<ul style="list-style-type: none"> ・一人暮らし高齢者、高齢者のみの世帯に軽度生活援助員が訪問し、家の掃除、洗濯や庭の除草等を提供する。 ・1時間あたり500円(材料費別途)。 ・生活保護受給者は無料。 ・月1回、4時間まで。

■ 公的機関(高齢者に関連した窓口)

No.	名 前	担当窓口/電話番号	対象者	サービス内容
206	あんしん電話レンタル事業	東金市 高齢者支援課 ☎ 5 0 - 1 1 6 5	<ul style="list-style-type: none"> ・市内在住 65 歳以上の一人暮らしの方 ・市内在住 65 歳以上のみで構成されている世帯 ・身体障害者手帳 1・2 級の一人暮らしの方 ・身体障害者手帳 1・2 級のみで世帯 ※電話でお話ができる方	<ul style="list-style-type: none"> ・急病等の緊急時や健康相談に対応するため、あんしん電話及びペндаントをレンタルする。 ・あんしん電話の非常ボタンが押された場合、受信センター及びあらかじめ登録されている協力員(家族)に連絡。協力員を依頼することが困難な場合、協力員代行サービスが利用可。 ・利用料金 市民税所得割が非課税の場合 366 円 (代行の場合 397 円) 市民税所得割が課税の場合 1,833 円 (代行の場合 1,986 円) 生活保護受給者は無料。
207	はり・きゅう・マッサージ助成	東金市 高齢者支援課 ☎ 5 0 - 1 1 6 5	70 歳以上	<ul style="list-style-type: none"> ・はり、きゅう、マッサージ、あん摩、指圧の施術を受ける際に、費用の一部を助成する。 ・1 回につき 500 円を助成する利用券を 12 枚/年間。
208	地域包括支援センター	東金市 高齢者支援課 ☎ 5 0 - 1 2 4 8	<ul style="list-style-type: none"> ・東金地区の一部(※) ・公平地区 ・丘山地区 ・源地区 	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者保健・福祉・介護等に関する総合相談窓口です。 ※東金地区 東金、東上宿、東岩崎、東新宿、南上宿、田間、田間 1~3 丁目、台方、大豆谷、日吉台 1~7 丁目、八坂台 1~5 丁目
	東部地域包括支援センター	医療法人静和会 浅井病院内 ☎ 5 8 - 8 8 7 7	<ul style="list-style-type: none"> ・東金地区の一部(※) ・大和地区 ・正気地区 ・豊成地区 ・福岡地区 	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者保健・福祉・介護等に関する総合相談窓口です。 ※東金地区 北之幸谷、堀上、川場、押堀

公的機関

■ 公的機関(高齢者に関連した窓口) (つづき)

No.	名 前	担当窓口/電話番号	対象者	サービス内容
209	成年後見制度利用支援事業	東金市 高齢者支援課 ☎ 5 0 - 1 1 6 5	介護サービスの利用又は利用を考えている身寄りのない認知症高齢者等。	・成年後見制度の利用をする際の申立てに要する経費及び後見人等の報酬の全部又は一部を助成する。
210	紙おむつ給付事業	東金市 高齢者支援課 ☎ 5 0 - 1 1 6 5	要介護4、要介護5認定者、身体障害者手帳1・2級所持者 ※住民税が非課税で、市税等に滞納が無い方に限る	・重度要介護高齢者や障がい等により、在宅で紙おむつを利用している方の介護者への支援として、ご自宅に配達する。

生活支援サービスガイド（1.04 版）

令和元年 10 月発行（令和 3 年 4 月修正）

発行元

東金市市民福祉部 高齢者支援課

〒283-8511 東金市東岩崎 1 番地 1

電話：0475(50)1165

FAX：0475(50)1295

制作協力

東金市社会福祉協議会

〒283-0005 東金市田間三丁目 9 番地 1

東金市保健福祉センター（ふれあいセンター）2 階

電話：0475(52)5198

FAX：0475(52)8227

※掲載内容に修正がある場合は、東金市社会福祉協議会にご連絡ください。

