

# 福祉だより

社協(社会福祉協議会)は、民間組織としての「自主性」と、広く住民の皆様や社会福祉関係者に支えられた「公共性」という2つの側面をもって活動しています。

No.143

## TOPICS

- P1・事業計画・予算
- ・会費募集
- P2・福祉バザー
- ・地域福祉活動計画
- ・お知らせ
- P3・社協案内板
- ・地区社協人口状況表
- P4・ボランティアセンター
- ・寄付報告
- ・生活習慣病予防食

## 発行

社会福祉法人  
東金市社会福祉協議会  
〒283-0005  
東金市田間三丁目9番地1  
**☎ 0475-52-5198**  
**FAX 0475-52-8227**  
E-mail togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp  
URL http://www.togane-shakyo.jp/

## ふれあいとささえあいのある住みよいまちづくり

社会福祉協議会(社協)は、地域の皆様、民生児童委員、社会福祉施設、ボランティア及び市民活動団体や福祉サービスを提供する事業者など、あらゆる団体・組織の相互理解と協働によって地域福祉を推進する民間の社会福祉団体です。

誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを使命とする社協は、身近な暮らしの中に起こりうる多様な生活課題に向き合い、受け止め、相談・支援や解決につなげるため、地域に住むすべての人、団体が協働していくまちづくりに取り組みます。

ち	地域の助けあい強化	<ul style="list-style-type: none"> <li>・12 地区社協設置</li> <li>・赤い羽根共同募金</li> <li>・福祉バザー</li> <li>・福祉座談会</li> <li>・歳末たすけあい募金</li> <li>・チャリティゴルフコンペ</li> </ul>
い	いつでも相談できる体制	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心配ごと相談</li> <li>・法律相談</li> <li>・福祉資金の貸付</li> </ul>
き	気軽に交流できる場づくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・障がい者ふれあい旅行</li> <li>・障害者週間イベント</li> <li>・子育てサロン</li> <li>・ボランティアまつり</li> <li>・とうがね社協ひろば</li> <li>・ふれあい物品貸出サービス</li> <li>・親子ふれあい料理</li> <li>・百歳、金婚式のお祝い</li> <li>・出産のお祝い</li> </ul>
ふ	福祉の人材を育てる	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボランティア養成講座</li> <li>・福祉教育</li> <li>・認知症サポーター養成</li> <li>・福祉ポスターコンクール</li> <li>・くらしの講演会</li> </ul>
く	暮らしを支えるサービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ささえあいサービス</li> <li>・福祉テレホンサービス</li> <li>・日常生活自立支援事業</li> <li>・ふれあい移動サービス</li> <li>・福祉力一貸出サービス</li> <li>・福祉用具貸出サービス</li> </ul>
し	情報を活用しやすい環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉だより</li> <li>・ホームページ</li> <li>・福祉スタンド</li> </ul>



地域のみんなが一つになった「スローレク大和祭」

## 平成29年度資金収支予算

(単位:千円)			
科 目	当初予算額	前年度比	比 率
会費収入	6,126	△48	4.6%
寄附金収入	100	0	0.1%
経常経費補助金収入	46,766	1,510	35.1%
受託金収入	16,281	3,764	12.2%
貸付事業収入	300	0	0.2%
事業収入	4,686	171	3.5%
就労支援事業収入	2,659	580	2.0%
障害福祉サービス等事業収入	49,013	1,347	36.8%
助成金収入	139	△67	0.1%
受取利息配当金収入	16	0	0.0%
その他の収入	208	0	0.2%
積立資産取崩収入	0	△1,345	0.0%
サービス区分間繰入金収入	10,822	△900	—
前期末支払資金残高	6,916	△23,736	5.2%
収入合計	144,032	△18,724	100%

科 目	当初予算額	前年度比	比 率
人件費支出	93,760	3,259	70.4%
事業費支出	11,416	△1,603	8.6%
事務費支出	4,423	80	3.3%
就労支援事業支出	2,659	580	2.0%
配分金支出	497	△11	0.4%
貸付事業支出	550	0	0.4%
助成金支出	7,653	△88	5.8%
負担金支出	299	△207	0.2%
固定資産取得支出	0	△1,813	0.0%
積立資産支出	1,716	41	1.3%
サービス区分間繰入金支出	10,822	△900	—
その他の活動による支出	5,768	197	4.3%
予備費	4,469	△18,259	3.3%
支出合計	144,032	△18,724	100%

## 皆様の会費が地域の活動を支えています

社会福祉協議会の活動は、住民が主体となり「自分たちの住む地域の福祉課題は、まず自分たち自身で取り組もう」という住民意識が出発点です。

活動にあたり、市民のみなさまからの社協会費や寄附金、赤い羽根共同募金配分金、行政からの補助を財源としてあります。活動の目的をご理解いただき、会費の納入にご協力をお願いいたします。

☆一般会員(一般世帯) 1口 500円

各区、各地区社協を通じてお願いしています。

☆賛助会員 1口 1,000円

本会の事業に賛同する方にお願いしています。

## 平成28年度のお礼

一般会員	11,736 世帯	5,858,100 円
賛助会員	36 団体	284,000 円

## 会費(会員)の現実

地域では、役員の負担を減らすために、各種団体負担金等と合わせて一括集金している場合があり、会費を納入していることを知らずに、社協活動を支えている可能性があります。

区会(自治会)に加入していない世帯は、社協会員ではない可能性があります。会員加入は任意ですが、地域から孤立する不安を少なくするためにも、社協並びに区会(自治会)への参加をお勧めします!

社協会費(活動)に関する疑問がございましたら、気軽にお問い合わせください。

# 第33回 福祉バザー

地区社協活動・  
ボランティア活動のために  
目標金額250万円

福祉バザーは「地区社協活動とボランティア活動推進のための財源づくり」と、この一大行事を様々な方々の協力のもと開催することでの「顔の見える関係づくり」を目指します。福祉バザーは、地域の皆さんの中からによる手づくりのイベントです。

これから各地域ではご提供品の収集や値付けが行われます。タオル一つ、せっけん一つの提供が地域福祉の第一歩に繋がります。「ふれあいとささえあいのある住みよいまちづくり」に向け、ぜひ福祉バザーにご参加ください。

## 福祉バザーに関するお願い

- この福祉バザーの品物は、すべて市民の皆様のご寄付です。  
価格を安く提供することが目的ではありません。
- 福祉バザーの売上は、地区社協活動等の為に使用をさせていただいてあります。
- 同一商品の価格は均一にするよう配慮してありますが、差が生じる可能性もございます。
- バザー会場内では専用の買い物袋をご用意いたします。買い物の際は、専用の買い物袋をご使用ください。
- 会計後は、そのまま出口からご退場ください。会計済の買い物袋を持ったまま会場内を出歩くことはできません。スタッフからご退場をお願いすることができます。
- マナーを守り、他のお客様の迷惑とならないようご協力ください。

※ご理解・ご協力をお願いします。

とき  
6月18日(日)  
9:00~14:00

ところ  
ふれあいセンター  
(田間三丁目9番地1)



タオル1枚、せっけん1個から  
ボランティアがはじまります!!

## 物品提供のお願い

☆このような品物を募集しています

- 日用品(タオル、せっけん、洗剤など)
- 寝具、衣料品
- 贈答品
- 台所用品(お鍋、フライパン、食器、など)
- 食料品(調味料、油、野菜、米、缶詰など)
- その他雑貨類 など

☆収集について(お住まいの地区により異なります)

- お住まいの地区により日程や収集方法が異なります。  
詳しくは社会福祉協議会へお問合せください。

⚠ 古着はご遠慮いただいています。

## 地域の皆さん受け手でもあると同時に担い手に! ~東金市第2次地域福祉計画・地域福祉活動計画を策定しました~

住民が自ら取り組む計画とするため、策定にあたっては、市民や関係団体からのアンケート調査や計画策定懇話会を開催し、住民の声を聞きました。

今回の計画では、地区ごとの特性によって生じるさまざまな課題を解決することを目指し、全12地区の地区社協を中心に、区会(自治会)をはじめ地域のさまざまな団体や地域住民と連携し活動を進めていきます。

住みやすい地域の実現には、地域の皆さんが福祉の受け手であると同時に、担い手としても活躍し、地域をともにつくっていくことが大切です。身近な地域活動からご参加ください。

計画スケジュール

実施内容	平成29年度	平成30年度	平成31年度	平成32年度	平成33年度	平成34年度	次期計画の実施
◆目標の設定 ◆取り組み内容の決定		➡					
◆取り組み			➡				
◆活動の振り返り・見直し				➡			
◆次期計画策定					➡		

## 金婚祝い事業協力店募集!

金婚祝い事業で配布されるお祝いの品(お食事券)を利用できる市内の飲食店を募集しています。ご夫婦の素敵な記念日をお祝いしていただけませんか?

ご協力いただける場合には、7月28日(金)までに、東金市社会福祉協議会(☎52-5198)へご連絡ください。詳細をご説明いたします。

### ○平成28年度協力店

蕎麦口福東京庵、中国料理蓬萊閣、  
寿司割烹三はし、とんかつ・和食みつはし、  
リストランテポンテ・テルツォ、八鶴亭、  
中華海鮮アジアン、和食かしま、エストーレホ  
テルアンドテニスクラブレストランベルコリン

ご協力ありがとうございました!

## 嘱託職員の募集

- ☆業務内容 生活福祉資金貸付、福祉サービス利用援助の相談業務
- ☆募集人員 1名(採用期間 平成29年6月1日から平成30年3月31日)  
※更新あり
- ☆応募資格 普通運転免許を有し、福祉業務に熱意のある方  
※希望 社会福祉主事資格、金融機関業務経験
- ☆応募方法 履歴書(写真添付)を東金市社会福祉協議会事務局に持参のこと
- ☆受付期間 5月12日(金)までの午前9時から午後5時まで  
(郵送及び土、日曜、祝日は受付いたしません)
- ☆試験 日時 平成29年5月21日(日)  
※受付後時間を通知します  
会場 ふれあいセンター視聴覚室  
方法 面接
- ☆問合せ ☎ 52-5198

## 千葉県介護支援専門員実務研修受講試験

### ○試験日時

平成29年10月8日(日) 10:00~12:00

### ○受験資格

医療・保健・福祉分野の有資格者で一定期間以上の実務経験のある方

### ○申込書配布期間

平成29年5月29日(月)~6月30日(金)

### ○申込書配布場所

山武健康福祉センター、市高齢者支援課、  
市社会福祉協議会

### ○問合せ

千葉県社会福祉協議会 介護支援専門員養成班  
☎ 043-204-1610

# 社協 案内板

社会福祉協議会

## 日常生活自立支援事業

とうがね後見支援センター(愛称:すまいる)では、高齢者や障がい者が地域で自立した日常生活を送れるよう、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理などの援助をしています。

### ★サービス内容

(福祉サービス利用援助)

- ・福祉サービスに関する情報提供や助言、利用手続きの援助、苦情解決手続きの援助等(財産管理サービス)
- ・日常的な生活費に必要な預貯金の預け入れや払い戻し
- ・公共料金、税金、医療費等の支払等(財産保全サービス)
- ・大切な財産を金融機関の資金庫に保管します。

### ★年会費、利用料がかかります。

### ★利用方法

相談→訪問→審査会(県社協)→契約→支援

## 生活支援員募集

生活支援員は、社会福祉協議会に雇用された非常勤職員として、定期的に利用者宅を訪問します。

### 生活支援員の条件

- ボランティア活動や福祉に関心を持ち、生活支援員として市社協と協力して取り組める方(現任の民生委員児童委員、訪問介護員は除く)
- 平日月1回~週1回、1時間~1時間30分程度の活動が可能な方(原則)
- 千葉県後見支援センターの実施する研修に参加できる人

## ふれあい移動サービス

市民の参加と協力を得て、高齢者や障がいなどのために、単独で公共交通機関を使って移動できない方(移動困難者)の外出を、福祉車両を使用してサポートします。

### ★利用会員

市内に住所がある方で、

①介護保険法にいう「要介護者」

「要支援者」

②身体障害者福祉法にいう「身体障害者」

③その他肢体不自由、内部障害、精神障害、知的障害等により単独での移動が困難な者で、単独では公共交通機関を利用するところが困難な者

### ★利用条件

出発地または到着地が市内で、

①医療機関を利用するとき

(要介護者は除く)

②公的機関を利用するとき

③社会福祉施設への入退所又はイベント参加

④社会参加や買い物等をするとき

※利用日の7日前までに申込が必要です。

### ★費用

年会費と利用料が必要です。

①年会費 利用会員 2,400円

協力会員 1,200円

②利用料 1時間あたり 500円

③運行経費 1キロあたり 50円

## 子育てサロン「ぽっぽ」

子育て中のパパママ同士の交流の場です。自由にくつろいだり、悩みを相談し合ったり、お友達づくりをしたり。おもちゃを用意していますので、お子さんも楽しく遊べます。

### ★日時

毎月第3木曜日 10:00~11:30

### ★場所

ふれあいセンター  
和室

※申込み不要です。  
直接お越しください。



## 法律(弁護士)相談

弁護士による無料相談を行います。

### ★日程

5/17 5/24 6/21 7/19 8/16

8/23 9/20 10/18 11/15 11/22

12/26 1/17 2/21 2/28 3/22

### ★時間

午前10時~午後4時(1名30分)

### ★会場

ふれあいセンター視聴覚室

### ★定員

各回10名(予約が必要)

### ★申し込み

実施日1週間前の午前8時30分から電話で受付を開始します。

☎52-5198

## 福祉用具貸出サービス

市内に居住し、在宅で生活している方で福祉用具が必要な方へお貸します。

### ★福祉用具

車いす・床ずれ予防マット・松葉杖

### ★貸出期間

原則3ヵ月(更新可能)

### ★利用料

無料

※ただし、破損時は修理代、マットは消毒代

(実費3,780円)をいただきます。

## 福祉力一貸出サービス

市内に居住し、外出のとき福祉車両が必要な方へお貸します。

### ★ワゴン車

車いすのままスロープで乗り降りできます。車いす2台又はストレッチャー(移動用簡易ベッド)が乗ります。

### ★コンパクト車

車いすのままスロープで乗り降りできます。助手席が回転するため乗り降りの負担を軽くします。

### ★軽自動車

助手席が電動で回転・昇降するため乗り降りが簡単にできます。

### ★利用料

無料

※ただし、利用した燃料を補給していただきます。



## 地区社会福祉協議会人口状況表 平成29年4月1日現在

地区社協名	人 口	世 帯	15歳未満	割 合	15~64歳	割 合	65歳以上	割 合
			(年少人口)		(生産人口)		(老年人口)	
東金第1	7,612	3,564	886	11.7%	4,752	62.4%	1,974	25.9%
(日吉台・八坂台)	3,693	1,522	462	12.5%	2,351	63.7%	880	23.8%
東金第2	2,047	1,103	179	8.7%	1,281	62.6%	587	28.7%
田 間	8,650	3,866	1,354	15.7%	5,633	65.1%	1,663	19.2%
嶺 南	6,034	2,246	784	13.0%	3,756	62.2%	1,494	24.8%
城 西	3,727	1,605	423	11.4%	2,275	61.0%	1,029	27.6%
公 平	5,316	2,484	472	8.9%	3,173	59.7%	1,671	31.4%
丘 山	3,065	1,343	273	8.9%	1,814	59.2%	978	31.9%
大 和	4,227	1,694	459	10.9%	2,716	64.3%	1,052	24.8%
正 気	7,419	3,160	789	10.6%	4,397	59.3%	2,233	30.1%
豊 成	6,004	2,463	625	10.4%	3,584	59.7%	1,795	29.8%
福 岡	3,683	1,517	356	9.7%	2,206	59.9%	1,121	30.4%
源	1,887	862	121	6.4%	1,122	59.5%	644	34.1%
東 金 市	59,671	26,357	6,721	11.3%	36,709	61.5%	16,241	27.2%

始めようボランティア

# ボランティアセンター

「ボランティア活動がしたい」「ボランティアを紹介してほしい」「どんな活動があるのか知りたい」お気軽にどうぞ!



開館時間……… 9:00~17:00

開館日……… 月~金曜日

(土、日、祝日及び17時以降の利用は、届出が必要)

ボランティア相談 … 13:00~17:00

東金市田間3丁目9番地1 ふれあいセンター2階  
Tel:52-5198 Fax:52-8227 E-mail:togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp

## ボランティアセンターからのお知らせ

### ○ボランティア養成講座「はじめてのボランティア」

地域貢献を考えているけど何からはじめよう…と考えているあなた。この講座では、ボランティアとは何か?を学び、体験することができます。ボランティアへの第一歩をふみ出しましょう!

- 日 時 平成29年6月13日(火)9:30~12:00
- 会 場 パラメディカル 会議室
- 内 容 説明「ボランティアとは」  
実習「車いすの扱い方」/見学「パラメディカル及び東金なごみ館」
- 講 師 ボランティアセンター職員  
パラメディカル(株) 教育研修部長 木村 正雄 氏
- 参加費 無料
- 申 込 ボランティアセンターへお申し込みください。

### ○第13回ボランティアまつり参加者募集!

今年もボランティアセンターで夏まつりを予定しています。ボランティアにより企画され、ボランティアにより実施されるおまつりです。

「お店を出して盛り上げる」「ボランティア活動をPRする」「日ごろの演芸の練習の成果をステージで披露する」「ボランティアとしてお手伝いしてみる」など、様々な形の参加者を募っています!

- 日 時 平成29年8月5日(土)10:00~14:00
- 会 場 ふれあいセンター

#### 1. 参加条件

「第13回ボランティアまつり」を理解し参加・協力いただける団体で、以下のいずれかに該当する団体・個人。

- ①東金市内で活動するボランティア団体・個人
- ②東金市内にある福祉施設



フラダンスで会場はハワイに…

#### 2. 内 容

体験、紹介、展示、演芸、販売など、ボランティア活動をPRしたり交流がはかれるような内容で、事前に企画を提出し、当日参加できるもの(営利目的ではないものに限ります)。

#### 3. 参加費 無料

#### 4. 申込期限 5月末まで

※詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください!

### ○ボランティアセンター平成29年度事業計画

- 4月 ボランティア交流会・センター説明会
  - 6月 ボランティア養成講座「はじめてのボランティア」
  - 7月 夏休みボランティア体験
  - 8月 ボランティアまつり
  - 10月 レクリエーション講座
  - 11月 災害ボランティアセンター立上げ訓練
  - 12月 倾聴ボランティア養成講座
  - 1月 ロコモティブシンドローム予防講習会
  - 2月 ボランティア養成講座「手話でこんなにちは」
  - 3月 災害ボランティアセンター立上げ研修会
- ※隔月でボラセンだよりの発行

### ○福祉教育を推進します

地域の中ですべての人々がともに生き、ともに育つ地域福祉の実現を目指す為に、互いに思いやり助け合う「福祉のこころ」を育む福祉教育を推進しています。

「障がい」や「加齢に伴う体の変化」については教科書やビデオなどで学ぶ事が出来るかもしれません。しかし、一番必要なのは直接ふれあうことから「気づき」を促すことです。

本会では学校や地域が福祉教育の取り組む為のお手伝いをしています。  
講師の調整・派遣や、内容の検討など、ご相談を受け付けています。

#### ~提供できるプログラム~

- ・ボランティア活動とは?
  - ・肢体不自由について(車いす体験等)
  - ・高齢者について(高齢者擬似体験等)
  - ・聴覚障がいについて(手話体験等)
  - ・視覚障がいについて  
(盲導犬との交流、点字体験、ガイドヘルプ体験等)
  - ・認知症サポーター養成講座
  - ・地域の高齢者との交流(昔遊び体験等)
- など



手話体験のようす

VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER

### ご寄付ありがとうございました

平成28年12月1日から  
平成29年3月31日まで(敬称略)

#### 一般寄付

铫子商工信用組合 信友会	30,000円
日蓮宗千葉県東部宗務所 宗務所長 富永觀瑞(2回)	計100,000円
家徳西町自治体婦人部	2,300円
須藤敏裕	5,000円
東金市ボランティア連絡協議会	115,524円
社協募金箱	15,074円

#### 指定寄付

ときがね幼稚園(マザーズホームへ)	10,000円
ぐみょう今井歯科医院 今井守夫(マザーズホームへ)	100,000円
不要入れ歯共同回収分(ボランティア基金へ)	2,107円
古切手/使用済みテレカ(ボランティア基金へ)	5,10円
ブルタブ換金(ボランティア基金へ)	2,750円
イオン東金店(マザーズホームへ)	カラーブーツ37個
東金ライオンズクラブ(マザーズホームへ)	ビカビカブーツ35個
株GAP/タナショナルあたりや東金店(福祉作業所へ)	お菓子、ジュース多数

#### 物品寄付

明治安田生命労働組合千葉支部	ぞうきん200枚
パールシップともえ東金sideⅡ	お菓子、ジュース多数
株GAP/タナショナルあたりや東金店	BOXティッシュ70個
一般社団法人千葉県宅地建物取引業協会	車椅子1台
宇津木蓉子	クオカード3,000円分

#### ブルタブ

木内千代子、小林範子、木村則夫、小松国雄、田村一美、花沢和弘、石橋寿美恵、本江宣久、清宮郁子、常世田久武、吉岡勝海、高橋葉子、佐瀬好子、中村祐貴、細貝眞、豊崎愛美・叶夢、市東郁海・歩海、安本行利、廣田孝子、富岡順子、錦織謙子、石崎勇、中野幸代、大野龍哉、飯島順子、廣瀬芳子、石栗矢、桜田昭良、香田圭子、吉野里子、石作智江、星とも子、シルバーカー人材センター、季美の森東、東金北中学校、二金会、するめの会、東金特別支援学校、ときがね幼稚園、ふれあいショップ、ありさ、正氣小防犯パトロール隊、NSGインテリア、大和地区ボランティア、東金東小学校、鶴嶺小学校、東金の生活と環境を守る会、求名駅前区会	
--	--

#### 使用済み切手

平塚恭子、豊崎愛美・叶夢、湊ます子、高橋葉子、吉岡勝海、小池富美子、清宮郁子、芦澤守三、市東郁海・歩海、関英子、湊ます子、深堀登女、小川衛、前川とし江、瀬尾静代、小関恵子、上木名慧子、相澤直希、廣瀬芳子、長瀬みよこ、目黒絵美、(有)九十九工舎、東千葉メディカルセンター、(株)菱興社、シューズヨシヤ、五木田建設(株)、(株)西川園、アイホップ、正気小学校、ときがね幼稚園、するめの会、大和地区ボランティア、新宿郵便局、ジー・オー・ピー株式会社、季美の森東、商工会議所、東金市(健康増進課、商工観光課、高齢者支援課、こども課、税理課、企画課、社会福祉課)	
--	--

#### 使用済みテレホンカード

廣瀬芳子

### 生活習慣病予防食 No.62

#### 主食・主菜 鮭のカレーチャーハン

##### ■材料(4人分)

鮭(甘塩)	110g
玉ねぎ	100g
ピーマン	小2個(40g)
人参	60g
レーズン	40g
ご飯	600g
サラダ油	大さじ2・2/3
カレー粉	小さじ2
塩	小さじ1/2弱



##### 1人分の栄養価

エネルギー: 432kcal  
たんぱく質: 10.7g  
脂質: 11.7g  
食塩相当量: 1.0g

##### ■作り方

- ①鮭は焼いて皮と骨を取り除き、ほぐす。
- ②玉ねぎとピーマンは、粗みじん切りにする。
- 人参は、みじん切りにする。
- レーズンは、ぬるま湯につけておく。
- ③中華鍋に油を熱し、にんじんを炒める。さらに、玉ねぎを炒め、透き通ったら、ピーマンを入れて炒める。
- ④(A)を入れてよく混ぜ、ほぐした鮭とご飯、レーズンを加えてさっくりと炒め合わせる。



左 福岡支部 片岡恵子  
右 嶺南支部 龍頭章子

鮭のあらぼぐしを使って簡単にできる、カレー味のチャーハンです。  
ご飯を鍋に入れたら、なるべく平らに広げ、均等に火があたるようにしましょう。