

福祉だより

社協(社会福祉協議会)は、民間組織としての「自主性」と、広く住民の皆様や社会福祉関係者に支えられた「公共性」という2つの側面をもって活動しています。

No. 143

TOPICS	
P1	事業計画・予算 ・会費募集
P2	福祉バザー ・地域福祉活動計画 ・お知らせ
P3	社協案内板 ・地区社協人口状況表
P4	ボランティアセンター ・寄付報告 ・生活習慣病予防食

発行
社会福祉法人
東金市社会福祉協議会
〒283-0005
東金市田間三丁目9番地1
☎ 0475-52-5198
FAX 0475-52-8227
E-mail togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp
URL http://www.togane-shakyo.jp/

ふれあいとささえあいのある住みよいまちづくり

社会福祉協議会(社協)は、地域の皆様、民生児童委員、社会福祉施設、ボランティア及び市民活動団体や福祉サービスを提供する事業者など、あらゆる団体・組織の相互理解と協働によって地域福祉を推進する民間の社会福祉団体です。

誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを使命とする社協は、身近な暮らしの中に起こりうる多様な生活課題に向き合い、受け止め、相談・支援や解決につなげるため、地域に住むすべての人、団体が協働していくまちづくりに取り組みます。

- ち

地域の助けあい強化

- ・12 地区社協設置
 - ・赤い羽根共同募金
 - ・福祉バザー
 - ・福祉座談会
 - ・歳末たすけあい募金
 - ・チャリティゴルフコンペ
- い

いつでも相談できる体制

- ・心配ごと相談
 - ・法律相談
 - ・福祉資金の貸付
- き

気軽に交流できる場づくり

- ・障がい者ふれあい旅行
 - ・障害者週間イベント
 - ・子育てサロン
 - ・ボランティアまつり
 - ・とうがね社協ひろば
 - ・ふれあい物品貸出サービス
 - ・親子ふれあい料理
 - ・百歳、金婚式のお祝い
 - ・出産のお祝い
- ふ

福祉の人材を育てる

- ・ボランティア養成講座
 - ・福祉教育
 - ・認知症サポーター養成
 - ・福祉ポスターコンクール
 - ・くらしの講演会
- く

暮らしを支えるサービス

- ・ささえあいサービス
 - ・福祉テレホンサービス
 - ・日常生活自立支援事業
 - ・ふれあい移動サービス
 - ・福祉カー貸出サービス
 - ・福祉用具貸出サービス
- し

情報を活用しやすい環境

- ・福祉だより
 - ・ホームページ
 - ・福祉スタンド



地域のみんなが一つになった「スポレク大和祭」

平成29年度資金収支予算

(単位:千円)				
科 目		当初予算額	前年度比	比 率
収入の部	会費収入	6,126	△48	4.6%
	寄附金収入	100	0	0.1%
	経常経費補助金収入	46,766	1,510	35.1%
	受託金収入	16,281	3,764	12.2%
	貸付事業収入	300	0	0.2%
	事業収入	4,686	171	3.5%
	就労支援事業収入	2,659	580	2.0%
	障害福祉サービス等事業収入	49,013	1,347	36.8%
	助成金収入	139	△67	0.1%
	受取利息配当金収入	16	0	0.0%
	その他の収入	208	0	0.2%
	積立資産取崩収入	0	△1,345	0.0%
	サービス区分間繰入金収入	10,822	△900	—
	前期末支払資金残高	6,916	△23,736	5.2%
	収入合計	144,032	△18,724	100%

科 目		当初予算額	前年度比	比 率
支出の部	人件費支出	93,760	3,259	70.4%
	事業費支出	11,416	△1,603	8.6%
	事務費支出	4,423	80	3.3%
	就労支援事業支出	2,659	580	2.0%
	配分金支出	497	△11	0.4%
	貸付事業支出	550	0	0.4%
	助成金支出	7,653	△88	5.8%
	負担金支出	299	△207	0.2%
	固定資産取得支出	0	△1,813	0.0%
	積立資産支出	1,716	41	1.3%
	サービス区分間繰入金支出	10,822	△900	—
	その他の活動による支出	5,768	197	4.3%
	予備費	4,469	△18,259	3.3%
支出合計		144,032	△18,724	100%

皆様の会費が地域の活動を支えています

社会福祉協議会の活動は、住民が主体となり「自分たちの住む地域の福祉課題は、まず自分たち自身で取り組もう」という住民意識が出发点です。

活動にあたり、市民のみなさまからの社協会費や寄附金、赤い羽根共同募金配分金、行政からの補助を財源としております。活動の目的をご理解いただき、会費の納入にご協力をお願いいたします。

- ☆一般会員(一般世帯) 1口 500円
- 各区、各地区社協を通じてお願いしています。
- ☆賛助会員 1口 1,000円
- 本会の事業に賛同する方にお願いしています。

平成 28 年度のお礼

一般会員	11,736 世帯	5,858,100 円
賛助会員	36 団体	284,000 円

会費(会員)の現実

地域では、役員の負担を減らすために、各種団体負担金等と合わせて一括集金している場合があり、会費を納入していることを知らずに、社協活動を支えている可能性があります。

区会(自治会)に加入していない世帯は、社協会員ではない可能性があります。会員加入は任意ですが、地域から孤立する不安を少なくするためにも、社協並びに区会(自治会)への参加をお勧めします!

社協会費(活動)に関する疑問がございましたら、気軽にお問い合わせください。

第33回 福祉バザー

地区社協活動・
ボランティア活動のために
目標金額250万円

とき

6月18日(日)
9:00~14:00

ところ

ふれあいセンター
(田間三丁目9番地1)



タオル1枚、せっけん1個から
ボランティアがはじまります!!

物品提供のお願い

☆このような品物を募集しています

- 日用品(タオル、せっけん、洗剤など)
- 寝具、衣料品
- 贈答品
- 台所用品(お鍋、フライパン、食器、など)
- 食料品(調味料、油、野菜、米、缶詰など)
- その他雑貨類 など

☆収集について(お住まいの地区により異なります)

- お住まいの地区により日程や収集方法が異なります。
- 詳しくは社会福祉協議会へお問合せください。

⚠ 古着はご遠慮いただいています。

福祉バザーに関するお願い

- この福祉バザーの品物は、すべて市民の皆様のご寄付です。価格を安く提供することが目的ではありません。
 - 福祉バザーの売上は、地区社協活動等の為に使用をさせていただきます。
 - 同一商品の価格は均一にするよう配慮しておりますが、差が生じる可能性もございます。
 - バザー会場内では専用の買い物袋をご用意いたします。買い物の際は、専用の買い物袋をご使用ください。
 - 会計後は、そのまま出口からご退場ください。会計済の買い物袋を持ったまま会場内を出歩くことはできません。スタッフからご退場をお願いすることがあります。
 - マナーを守り、他のお客様の迷惑とならないようご協力ください。
- ※ご理解・ご協力をお願いします。

地域の皆さんが受け手でもあり同時に担い手に!


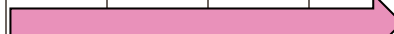

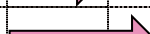
～東金市第2次地域福祉計画・地域福祉活動計画を策定しました～

住民が自ら取り組む計画とするため、策定にあたっては、市民や関係団体からのアンケート調査や計画策定懇話会を開催し、住民の声を聞きました。

今回の計画では、地区ごとの特性によって生じるさまざまな課題を解決することを目指し、全12地区の地区社協を中心に、区会(自治会)をはじめ地域のさまざまな団体や地域住民と連携し活動を進めていきます。

住みやすい地域の実現には、地域の皆さんが福祉の受け手であると同時に、担い手としても活躍し、地域をともにつづていくことが大切です。身近な地域活動からご参加ください。

計画スケジュール

実施内容	平成 29 年度	平成 30 年度	平成 31 年度	平成 32 年度	平成 33 年度	平成 34 年度	
◆目標の設定 ◆取り組み内容の決定						次 期 計 画 の 実 施	
◆取り組み							
◆活動の振り返り・見直し							
◆次期計画策定							

金婚祝い事業協力店募集!

金婚祝い事業で配布されるお祝いの品(お食事券)を利用できる市内の飲食店を募集しています。ご夫婦の素敵な記念日をお祝いしていただませんか?

ご協力いただける場合には、7月28日(金)までに、東金市社会福祉協議会(☎52-5198)へご連絡ください。詳細をご説明いたします。

○平成28年度協力店

蕎麦口福東京庵、中国料理蓬萊閣、
寿司割烹三はし、とんかつ・和食みつはし、
レストランポンテ・テルツォ、八鶴亭、
中華海鮮アジア、和食かしま、エスレーホ
テルアンドテニスクラブレストランベルコリン

ご協力ありがとうございました!

嘱託職員の募集

- ☆業務内容 生活福祉資金貸付、福祉サービス利用援助の相談業務
- ☆募集人員 1名(採用期間 平成29年6月1日から平成30年3月31日)
※更新あり
- ☆応募資格 普通運転免許を有し、福祉業務に熱意のある方
※希望 社会福祉主事資格、金融機関業務経験
- ☆応募方法 履歴書(写真添付)を東金市社会福祉協議会事務局に持参のこと
- ☆受付期間 5月12日(金)までの午前9時から午後5時まで
(郵送及び土、日曜、祝日は受付いたしません)
- ☆試験 日時 平成29年5月21日(日)
※受付後時間を通知します
会場 ふれあいセンター視聴覚室
方法 面接
- ☆問合せ ☎52-5198

千葉県介護支援専門員実務研修受講試験

- 試験日時 平成29年10月8日(日) 10:00~12:00
- 受験資格 医療・保健・福祉分野の有資格者で一定期間以上の実務経験のある方
- 申込書配布期間 平成29年5月29日(月)~6月30日(金)
- 申込書配布場所 山武健康福祉センター、市高齢者支援課、市社会福祉協議会
- 問合せ 千葉県社会福祉協議会 介護支援専門員養成班
☎043-204-1610

始めようボランティア

ボランティアセンター



開館時間…………… 9:00～17:00

開館日…………… 月～金曜日

(土、日、祝日及び17時以降の利用は、届出が必要)

ボランティア相談… 13:00～17:00

「ボランティア活動がしたい」「ボランティアを紹介してほしい」
「どんな活動があるのか知りたい」お気軽にどうぞ！

東金市田間3丁目9番地1 ふれあいセンター2階
Tel:52-5198 Fax:52-8227 E-mail:togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp

ボランティアセンターからのお知らせ

○ボランティア養成講座「はじめてのボランティア」

地域貢献を考えているけど何からはじめよう…と考えているあなた。この講座では、ボランティアとは何か?を学び、体験することができます。ボランティアへの第一歩をふみ出しましょう!

- 日 時 平成29年6月13日(火)9:30～12:00
- 会 場 パラメディカル 会議室
- 内 容 説明「ボランティアとは」
実習「車いすの扱い方」/見学「パラメディカル及び東金なごみ館」
- 講 師 ボランティアセンター職員
パラメディカル(株) 教育研修部長 木村 正雄 氏
- 参加費 無料
- 申 込 ボランティアセンターへお申し込みください。

○第13回ボランティアまつり参加者募集!

今年もボランティアセンターで夏まつりを予定しています。ボランティアにより企画され、ボランティアにより実施されるおまつりです。

「お店を出して盛り上げる」「ボランティア活動をPRする」「日ごろの演芸の練習の成果をステージで披露する」「ボランティアとしてお手伝いしてみる」など、様々な形の参加者を募っています!

- 日 時 平成29年8月5日(土)10:00～14:00
- 会 場 ふれあいセンター

1. 参加条件

「第13回ボランティアまつり」を理解し参加・協力いただける団体で、以下のいずれかに該当する団体・個人。

- ①東金市内で活動するボランティア団体・個人
- ②東金市内にある福祉施設

2. 内 容

体験、紹介、展示、演芸、販売など、ボランティア活動をPRしたり交流がはかれるような内容で、事前に企画を提出し、当日参加できるもの(営利目的ではないものに限り)。

3. 参加費 無料

4. 申込期限 5月末まで

※詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください!



フラダンスで会場はハワイに…

○ボランティアセンター平成29年度事業計画

- 4月 ボランティア交流会・センター説明会
- 6月 ボランティア養成講座「はじめてのボランティア」
- 7月 夏休みボランティア体験
- 8月 ボランティアまつり
- 10月 レクリエーション講座
- 11月 災害ボランティアセンター立上げ訓練
- 12月 傾聴ボランティア養成講座
- 1月 ロコモティブシンドローム予防講習会
- 2月 ボランティア養成講座「手話でこんにちは」
- 3月 災害ボランティアセンター立上げ研修会
- ※隔月でボラセンだよりの発行

○福祉教育を推進します

地域の中ですべての人々がともに生き、ともに育つ地域福祉の実現を目指す為に、互いに思いやり助け合う「福祉のこころ」を育む福祉教育を推進しています。

「障がい」や「加齢に伴う体の変化」については教科書やビデオなどで学ぶ事が出来るかもしれませんが、一番必要なのは直接ふれあうことから「気づき」を促すことです。

本会では学校や地域が福祉教育の取り組む為のお手伝いをしています。講師の調整・派遣や、内容の検討など、ご相談を受け付けています。

～提供できるプログラム～

- ・ボランティア活動とは?
- ・肢体不自由について(車いす体験等)
- ・高齢者について(高齢者疑似体験等)
- ・聴覚障がいについて(手話体験等)
- ・視覚障がいについて
(盲導犬との交流、点字体験、ガイドヘルプ体験等)
- ・認知症サポーター養成講座
- ・地域の高齢者との交流(昔遊び体験等) など



手話体験のようす

生活習慣病予防食 No.62

主食・主菜 鮭のカレーチャーハン

- 材料(4人分)
- 鮭(甘塩) ……………110g
 - 玉ねぎ ……………100g
 - ピーマン ……………小2個(40g)
 - 人参 ……………60g
 - レーズン ……………40g
 - ご飯 ……………600g
 - サラダ油 ……大さじ2・2/3
 - A[カレー粉 ……………小さじ2
 - 塩 ……………小さじ1/2弱



■作り方

- ①鮭は焼いて皮と骨を取り除き、ほぐす。
- ②玉ねぎとピーマンは、粗みじん切りにする。
人参は、みじん切りにする。
レーズンは、ぬるま湯につけておく。
- ③中華鍋に油を熱し、にんにくを炒める。さらに、玉ねぎを炒め、透き通ってきたら、ピーマンを入れて炒める。
- ④(A)を入れてよく混ぜ、ほぐした鮭とご飯、レーズンを加えてさっくりと炒め合わせる。

鮭のあらほぐしを使って簡単にできる、カレー味のチャーハンです。
ご飯を鍋に入れたら、なるべく平らに広げ、均等に火が当たるようにしましょう。



左 福岡支部 片岡恵子
右 嶺南支部 龍頭章子

1人分の
栄養価

エネルギー: 432kcal
たんぱく質: 10.7g
脂質: 11.7g
食塩相当量: 1.0g

ご寄付ありがとうございました

平成28年12月1日から
平成29年3月31日まで(敬称略)

一般寄付

銚子商工信用組合 信友会	30,000円
日蓮宗千葉東部宗務所 宗務所長 富永観瑞(2回)	計100,000円
家徳西町自治体婦人部	2,300円
須藤敏裕	5,000円
東金市ボランティア連絡協議会	115,524円
社協募金箱	15,074円

指定寄付

ときがね幼稚園 (マザーズホームへ)	10,000円
くみょう今井歯科医院 今井守夫 (マザーズホームへ)	100,000円
不要入れ歯合同回収分 (ボランティア基金へ)	2,107円
古切手/使用済みテレカ (ボランティア基金へ)	5,810円
ブルタブ換金(ボランティア基金へ)	2,750円
イオン東金店(マザーズホームへ)	カラースーツ37個
東金ライオンズクラブ(マザーズホームへ)	ピカピカブーツ35個
株GAPインターナショナルあたりや東金店(福祉作業所へ)	お菓子、ジュース多数

物品寄付

明治安田生命労働組合千葉支部	ぞうきん200枚
パールショップともし東金sideⅡ	お菓子、ジュース多数
株GAPインターナショナルあたりや東金店	BOXティッシュ70個
一般社団法人千葉県地建物取引業協会	車椅子1台
宇津木啓子	クオカード3,000円分

ブルタブ

木内千代子、小林範子、木村則夫、小松国雄、田村一美、花沢和弘、石橋寿美恵、本江宣久、清宮都子、常世田武久、吉岡勝海、高橋葉子、佐瀬好子、中村祐貴、細貝詔、豊崎愛美・叶夢、市東都海・歩海、安本行利、廣田孝子、富岡順子、錦織謙子、石崎勇、中野幸代、大野龍哉、飯島順子、廣瀬芳子、石栗矢、桜田昭良、香田主子、吉野里子、石作智江、星とも子、シルバー人材センター、季美の森東、東金北中学校、二金会、するめの会、東金特別支援学校、ときがね幼稚園、ふれあいショップ、ありさ、正気小防犯パトロール隊、NSGインテリア、大和地区ボランティア、東金東小学校、鶴嶺小学校、東金の生活と環境を守る会、求名駅前区会

使用済み切手

平塚恭子、豊崎愛美・叶夢、湊ます子、高橋葉子、吉岡勝海、小池富美子、清宮都子、芦澤守三、市東都海・歩海、関英子、湊ます子、深堀登女、小川衛、前川とし江、瀬尾静代、小関恵子、上木名慧子、相澤直希、廣瀬芳子、長瀬みよこ、目黒絵美、(有)九十九工舎、東千葉メディカルセンター、(株)菱興社、シューズヨシヤ、五木田建設(株)、(株)西川園、アイホップ、正気小学校、ときがね幼稚園、するめの会、大和地区ボランティア、新宿郵便局、ジーオーピー株式会社、季美の森東、商工会議所、東金市(健康増進課、商工観光課、高齢者支援課、こども課、収税課、企画課、社会福祉課)

使用済みテレホンカード

廣瀬芳子