

福祉だより

社協(社会福祉協議会)は、民間組織としての「自主性」と、広く住民の皆様や社会福祉関係者に支えられた「公共性」という2つの側面をもって活動しています。

No. 147

TOPICS	
P1	●事業計画・予算 ●会費募集
P2	●福祉バザー ●お知らせ
P3	●社協案内板 ●地区社協人口状況表
P4	●ボランティアセンター ●寄付報告 ●生活習慣病予防食

発行
社会福祉法人
東金市社会福祉協議会
〒283-0005
東金市田間三丁目9番地1
☎ 0475-52-5198
FAX 0475-52-8227
E-mail togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp
URL http://www.togane-shakyo.jp/

ふれあいとささえあいのある住みよいまちづくり

ち	い	き	ふ	く	し
地域の助けあい強化	いつでも相談できる体制	気軽に交流できる場づくり	福祉の人材を育てる	暮らしを支えるサービス	情報を活用しやすい環境
<ul style="list-style-type: none"> ●12地区社協設置 ●福祉座談会 ●福祉バザー ●チャリティゴルフコンペ ●赤い羽根共同募金 ●歳末たすけあい募金 	<ul style="list-style-type: none"> ●心配ごと相談 ●法律相談 ●福祉資金の貸付 	<ul style="list-style-type: none"> ●ボランティアまつり ●障がい者ふれあい交流 ●子育てサロン ●とうがね社協ひろば ●百歳、金婚式のお祝い ●ふれあい物品貸出サービス 	<ul style="list-style-type: none"> ●ボランティア養成講座 ●福祉教育 ●認知症サポーター養成 ●ポスターコンクール 	<ul style="list-style-type: none"> ●後見支援センター ●ささえあいサービス ●福祉テレホンサービス ●ふれあい移動サービス ●福祉カー貸出サービス ●福祉用具貸出サービス 	<ul style="list-style-type: none"> ●福祉だより ●ホームページ ●福祉スタンド

社会福祉協議会(社協)は、地域の皆様、民生児童委員、社会福祉施設、ボランティア及び市民活動団体や福祉サービスを提供する事業者など、あらゆる団体・組織の相互理解と協働によって地域福祉を推進する民間の社会福祉団体です。

誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを使命とする社協は、身近な暮らしの中に起こりうる多様な生活課題に向き合い、受け止め、相談・支援や解決につなげるため、地域に住むすべての人、団体が協働していくまちづくりに取り組みます。



バンダが大人気でした(障がい者バス旅行)



出来上りが楽しみ!(親子ふれあいクッキング)

皆様の会費が地域の活動を支えています

社会福祉協議会の活動は、住民が主体となり「自分たちの住む地域の福祉課題は、まず自分たち自身で取り組もう」という住民意識が出発点です。

活動にあたり、市民のみならずからの社協会費や寄付金、赤い羽根共同募金の助成金、行政からの補助を財源としております。活動の目的をご理解いただき、会費の納入にご協力をお願いいたします。

- ☆一般会員(一般世帯) 1口 500円
各区、各地区社協を通じてお願いしています。
- ☆賛助会員 1口 1,000円
本会の事業に賛同する方をお願いしています。

平成29年度会費の納入ありがとうございました

一般会員	11,686 世帯	5,843,100 円
賛助会員	36 団体	289,000 円

会費(会員)の現実

地域では、役員の負担を減らすために、各種団体負担金等と合わせて一括集金している場合があり、会費を納入していることを知らずに、社協活動を支えている可能性があります。

区(自治会)会に加入していない世帯は、社協会員ではない可能性があります。会員加入は任意ですが、地域から孤立する不安を少なくするためにも、社協並びに区(自治会)会への参加をお勧めします!

社協会費(活動)に関する疑問がございましたら、気軽にお問い合わせください。

平成30年度資金収支予算

(単位:千円)

科目	当初予算額	前年度比	比率
収入の部			
会費収入	6,101	△25	4.66%
寄附金収入	100	0	0.08%
経常経費補助金収入	45,669	△1,097	34.88%
受託金収入	15,500	△781	11.84%
貸付事業収入	300	0	0.23%
事業収入	4,659	△27	3.56%
就労支援事業収入	2,721	62	2.08%
障害福祉サービス等事業収入	46,258	△2,755	35.33%
助成金収入	139	0	0.11%
受取利息配当金収入	16	0	0.01%
その他の収入	208	0	0.16%
積立資産取崩収入	447	447	0.34%
サービス区分間繰入金収入	11,402	580	—
前期末支払資金残高	8,800	1,884	6.72%
収入合計	142,320	△1,712	100%

科目	当初予算額	前年度比	比率
支出の部			
人件費支出	89,869	△3,891	68.65%
事業費支出	11,408	△41	8.71%
事務費支出	4,519	96	3.45%
就労支援事業支出	2,721	62	2.08%
配分金支出	546	49	0.42%
貸付事業支出	550	0	0.42%
助成金支出	7,530	△123	5.75%
負担金支出	331	32	0.25%
積立資産支出	1,658	△58	1.27%
サービス区分間繰入金支出	11,402	580	—
その他の活動による支出	5,629	△139	4.30%
予備費	6,157	1,721	4.70%
支出合計	142,320	△1,712	100%

第34回 福祉バザー

地区社協活動・
ボランティア活動のために
目標金額250万円

とき

6月17日(日)
9:00~14:00
(12:00~13:00休憩)

ところ

ふれあいセンター
(田間三丁目9番地1)



福祉バザーは「地区社協活動とボランティア活動推進のための財源づくり」と、この一大行事を様々な方々の協力のもと開催することでの「顔の見える関係づくり」を目指し開催します。福祉バザーは、地域の皆さんのちからで開催されている手づくりのイベントです。

これから各地域ではご提供品の収集や値付けが行われます。タオル一つ、せっけん一つの提供が地域福祉の第一歩に繋がります。「ふれあいとささえあいのある住みよいまちづくり」に向け、ぜひ福祉バザーにご参加ください。

福祉バザーに関するお願い

- この福祉バザーの品物は、すべて市民の皆様のご寄付です。価格を安く提供することが目的ではありません。
- 福祉バザーの売上は、地区社協活動等の為に使用をさせていただいております。
- 同一商品の価格は均一にするよう配慮しておりますが、差が生じる可能性もございます。
- バザー会場内では専用の買い物袋をご用意いたします。買い物の際は、専用の買い物袋をご使用ください。
- 会計後は、そのまま出口からご退場ください。会計済の買い物袋を持ったまま会場内を出歩くことはできません。スタッフからご退場をお願いすることがあります。
- マナーを守り、他のお客様の迷惑とならないようご協力ください。 ※ご理解・ご協力をお願いします。

タオル1枚、せっけん1個から
ボランティアがはじまります!!

物品提供のお願い

このような物品を募集しています

- 日用品(タオル、せっけん、洗剤など)
- 寝具、衣料品
- 台所用品(お鍋、フライパン、食器など)
- 食料品(調味料、油、野菜、米、缶詰など)
- その他雑貨類 など

収集について(お住まいの地域により異なります)

- お住まいの地区により日程や収集方法が異なります。詳しくは社会福祉協議会へお問い合わせください。

⚠️古着はご遠慮いただいております。

3組のカップルが成立 婚活バスツアー

好天に恵まれた3月10日(土)、とうがね社協で初めての取り組みとなる婚活イベントを開催しました。当日は男女11名の参加のもと、薬王寺や山王台公園など東金市内の縁結びにゆかりのあるスポットをバスで巡ったり、蓬莱閣で中華料理を食べたりしながら交流を深めました。

なんと、最後のマッチングではカップルが3組成立。男女問わず参加者同士で楽しく交流している様子も印象的でした。

本事業は今年度も予定していますので、興味関心のある方はぜひご参加ください。



金婚式をお祝いします

対象になる方はお申込みを!

○お祝い品を贈呈しますので、対象になるご夫婦は8月3日(金)までに、東金市社会福祉協議会(☎52-5198)へご連絡ください。

対象:
市内在住で、平成30年4月1日~平成31年3月31日までに結婚50周年を迎えられる(昭和43年4月1日~昭和44年3月31日の間に結婚)ご夫婦。



金婚祝い事業協力店募集!

左記のお祝い品(お食事券)の利用にご協力いただける市内の飲食店を募集しています。ご夫婦の素敵な記念日をお祝いしていただけませんか?

ご協力いただける場合には、7月27日(金)までに、東金市社会福祉協議会(☎52-5198)へご連絡ください。詳細をご説明いたします。

- 平成29年度協力店
蕎麦口福東京庵、中国料理蓬莱閣、
寿司割烹 三はし、とんかつ・和食みつはし、
レストランポンテ・テルツォ、
八鶴亭、中華海鮮アジア、和食かしま、
エスターホテルアンドテニスクラブレストラン
ベルコリン、レストラン&カフェとっちゃん

ご協力ありがとうございました!

利用者の送迎のために



平成29年度、社会福祉法人千葉県共同募金会より地域福祉事業用車両の助成を受けました。本車両は、東金市より指定管理施設として受託している簡易マ

ザーズホームでの利用者の送迎や、地域でお困りの方の訪問相談に使用いたします。

車いすを貸出します!



株式会社ツルハホールディングス及びクラシエホールディングス株式会社より、車いすをいただきました。車いすは、在宅での生活に車いすを必要とされる

方への貸出、学校等で行われる福祉教育において活用いたします。



福祉用具貸出サービス

市内に居住し、在宅で生活している方で福祉用具が必要な方へお貸しします。

☆福祉用具

車いす・床ずれ予防マット・松葉杖

☆貸出期間

原則3ヵ月(更新可能)

☆利用料 無料

※ただし、破損時は修理代、マットは消毒代(実費3,780円)をいただきます。

福祉カー貸出サービス

市内に居住し、外出のとき福祉車両が必要な方へお貸しします。

☆ワゴン車 車いすのままスロープで乗り降りできます。車いす2台又はストレッチャー(移動用簡易ベッド)が乗ります。

☆コンパクト車 車いすのままスロープで乗り降りできます。助手席が回転するため乗り降りの負担を軽くします。

☆軽自動車 助手席が電動で回転・昇降するため乗り降りが簡単にできます。

☆利用料 無料

※ただし、利用した燃料を補給していただきます。

法律(弁護士)相談

弁護士による無料法律相談を行います。

☆日程

4/18 5/16 5/23 6/20 7/18 8/15
8/22 9/19 10/17 11/21 11/28
12/19 1/16 2/20 2/27 3/20

☆時間 午前10時～午後4時(1名30分)

☆会場 ふれあいセンター視聴覚室

☆定員 各回10名(予約が必要)

☆申し込み

実施日1週間前の午前8時30分から電話で受付を開始します。

☎52-5198

ふれあい移動サービス

市民の参加と協力を得て、高齢者や障がいなどのために、単独で公共交通機関を使って移動できない方(移動困難者)の外出を、福祉車両を使用してサポートします。

☆利用会員

市内に住所がある方で、

①介護保険法にいう「要介護者」

「要支援者」

②身体障害者福祉法にいう「身体障害者」

③その他肢体不自由、内部障害、精神障害、知的障害等により単独での移動が困難な方で、単独では公共交通機関を利用することが困難な者

☆利用条件

出発地または到着地が市内で、

①医療機関を利用するとき

(要介護者は除く)

②公的機関を利用するとき

③社会福祉施設への入退所又はイベント参加

④社会参加や買い物等をするとき

※利用日の7日前までに申込が必要です。

☆費用

年会費と利用料が必要です。

①年会費 利用会員 2,400円

協力会員 1,200円

②利用料 1時間あたり 500円

③運行経費 1キロあたり 50円

子育てサロン「ぽっぽ」

子育て中のパパママ同士の交流の場です。自由にくつろいだり、悩みを相談し合ったり、お友達づくりをしたり。おもちゃを用意していますので、お子さんも楽しく遊べます。

☆日時 毎月第3木曜日 10:00～11:30

☆場所 ふれあいセンター和室

※申込み不要です。直接お越しください。

とうがね後見支援センター

とうがね後見支援センター(愛称:すまいる)では、高齢者や障がい者が地域で自立した日常生活を送れるよう、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理などの援助をしています。

☆サービス内容

(福祉サービス利用援助)

・福祉サービスに関する情報提供や助言、利用手続きの援助、苦情解決手続きの援助等(財産管理サービス)

・日常生活に必要な預貯金の預け入れや払い戻し

・公共料金、税金、医療費等の支払等

(財産保全サービス)

・大切な財産を金融機関の貸金庫に保管します。

☆年会費、利用料がかかります。

☆利用方法

相談→訪問→審査会(県社協)→契約→支援

生活支援員募集

とうがね後見支援センターでは、高齢者や障がい者を支援する生活支援員を募集しています。

生活支援員は、社会福祉協議会の非常勤職員として、定期的に利用者宅を訪問します。

生活支援員の条件

○ボランティア活動や福祉に関心を持ち、生活支援員として市社協と協力して取り組める方(現任の民生委員児童委員、訪問介護員は除く)

○平日月1回～週1回、1時間～1時間30分程度の活動が可能の方(原則)

○千葉県後見支援センターの実施する研修に参加できる人



地区社会福祉協議会人口状況表 平成30年4月1日現在

地区社協名	人 口		世 帯	15歳未満 (年少人口)		割 合	15～64歳 (生産人口)		割 合	65歳以上 (老年人口)		割 合
	男	女		男	女		男	女		男	女	
東金第1 (上宿・谷・日吉台・八坂台)	3,774	3,874	3,611	871		11.4%	4,736		61.9%	2,041		26.7%
東金第2 (岩崎・新宿)	1,018	966	1,091	172		8.7%	1,221		61.5%	591		29.8%
田 間	4,222	4,425	3,932	1,313		15.2%	5,607		64.8%	1,727		20.0%
嶺 南	3,036	3,007	2,718	793		13.1%	3,726		61.7%	1,524		25.2%
城 西	1,826	1,888	1,618	440		11.8%	2,227		60.0%	1,047		28.2%
公 平	2,586	2,577	2,443	463		9.0%	3,014		58.4%	1,686		32.6%
丘 山	1,519	1,486	1,344	269		9.0%	1,733		57.7%	1,003		33.3%
大 和	2,098	2,050	1,719	433		10.4%	2,641		63.7%	1,074		25.9%
正 気	3,587	3,787	3,180	788		10.7%	4,311		58.5%	2,275		30.8%
豊 成	3,021	2,890	2,471	610		10.3%	3,459		58.5%	1,842		31.2%
福 岡	1,853	1,775	1,509	338		9.3%	2,163		59.6%	1,127		31.1%
源	931	923	855	116		6.3%	1,087		58.6%	651		35.1%
東 金 市	29,471	29,648	26,491	6,606		11.2%	35,925		60.8%	16,588		28.0%

●年齢を重ねて来ると、この福祉だよりの内容や紙面構成に興味関心を持ったり、楽しみになったりしてきます。作っている方は苦勞も多いのですが発行を今か今かと待っている私のような老年もいるので頑張って下さい!(日吉台 Aさん)

始めようボランティア

ボランティアセンター



開館時間 …… 9:00~17:00

開館日 …… 月~金曜日
(土、日、祝日及び17時以降の利用は、届出が必要)

ボランティア相談 …… 13:00~17:00

「ボランティア活動がしたい」「ボランティアを紹介してほしい」
「どんな活動があるのかわかりたい」お気軽にどうぞ!

東金市田間3丁目9番地1 ふれあいセンター2階
Tel:52-5198 Fax:52-8227 E-mail:togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp

ボランティアセンターからのお知らせ

○ボランティア養成講座「はじめてのボランティア」

地域貢献を考えているけど何からはじめよう…と考えているあなた。この講座では、ボランティアとは何か?を学び、体験することができます。ボランティアへの第一歩をふみ出しましょう!

- 日 時 平成30年6月11日(月) 13:30~15:30
- 会 場 ふれあいセンター 和室
- 内 容 説明「ボランティアとは」
実習「ボランティア事例紹介」「バルーンアート体験」
- 講 師 ボランティアセンター職員
吉岡 勝海氏(トイドクター)、田淵 学氏(朗読奉仕つくし会)、
土屋 清文氏(バルーンアート)
- 参加費 無料
- 申 込 ボランティアセンターへお申し込みください。

○第14回ボランティアまつり参加者募集!

今年もボランティアセンターで夏まつりを予定しています。ボランティアにより企画され、ボランティアにより実施されるおまつりです。

「お店を出して盛り上げる」「ボランティア活動をPRする」「日ごろの演芸の練習の成果をステージで披露する」「ボランティアとしてお手伝いしてあげる」など、様々な形の参加者を募っています!

- 日 時 平成30年8月4日(土) 10:00~14:00
- 会 場 ふれあいセンター

※詳しくはボランティアセンターまでお問合わせください!

1. 参加条件

「第14回ボランティアまつり」を理解し参加・協力いただける団体で、以下のいずれかに該当する団体・個人。

- ①東金市内で活動するボランティア団体・個人
- ②東金市内にある福祉施設
- ③「第14回ボランティアまつり」の趣旨に賛同する企業・団体等

2. 内容

体験、紹介、展示、演芸、販売など、ボランティア活動をPRしたり交流がはかれるような内容で、事前に企画を提出し、当日参加できるもの(営利目的ではないものに限ります)。

3. 参加費 無料

○ボランティアセンター平成30年度事業計画

- 4月 ボランティア交流会・センター説明会
 - 6月 ボランティア養成講座「はじめてのボランティア」
 - 7月 保育ボランティア養成講座
夏休みボランティア体験
 - 8月 ボランティアまつり
 - 10月 レクリエーション講座
 - 11月 災害ボランティアセンター立上げ訓練
 - 12月 傾聴ボランティア養成講座
 - 2月 ボランティア養成講座「手話でこんにちは」
- ※隔月でボラセンだよりの発行

○福祉教育を推進します

地域の中ですべての人々がともに生き、ともに育つ地域福祉の実現を目指す為に、互いに思いやり助け合う「福祉のこころ」を育む福祉教育を推進しています。

「障がい」や「加齢に伴う体の変化」については教科書やビデオなどで学ぶ事が出来るかもしれませんが、しかし、一番必要なのは当事者とふれあうことから「気づき」を促すことです。

本会では学校や地域が福祉教育の取り組む為のお手伝いをしています。講師の調整・派遣や、内容の検討など、ご相談を受け付けています。

~提供できるプログラム~

- ・ボランティア活動とは?
- ・肢体不自由について(車いす体験等)
- ・高齢者について(高齢者疑似体験等)
- ・聴覚障がいについて(手話体験等)
- ・視覚障がいについて
(盲導犬との交流、点字体験、ガイドヘルプ体験等)
- ・認知症サポーター養成講座
- ・地域の高齢者との交流(昔遊び体験等) など

VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER

ご寄付ありがとうございました

平成29年12月1日から
平成30年3月31日まで(敬称略)

一般寄付

銚子商工信用組合 信友会	30,000円
日蓮宗千葉東部宗務所 宗務所長 富長頼瑞	50,000円
東金市ボランティア連絡協議会	150,556円
社協募金箱	9,920円

指定寄付

ブルタブ換金 (ボランティア基金へ)	4,820円
ときがね幼稚園 (マザーズホームへ)	10,000円
くみょう今井歯科医院 今井守夫 (マザーズホームへ)	100,000円
ブルタブ換金 (ボランティア基金へ)	4,838円
古切手/使用済みテレカ (ボランティア基金へ)	2,860円
不要入れ歯合同回収分 (ボランティア基金へ)	208円

物品寄付

㈱GAP/ターナショナルあたりや東金店(福祉作業所へ)	BOXティッシュ、お菓子、ジュース多数
イオン東金(マザーズホームへ)	長靴お菓子34個
東金ライオンズクラブ(マザーズホームへ)	長靴お菓子34個
ハールショップともえ東金sideII	お菓子、ジュース多数

ブルタブ

伊藤兜徳、石橋寿美恵、広瀬春子、飛田喜美子、小平勝代、吉形せつ子、石橋友美、吉田文子、豊崎叶夢、愛美、吉岡勝海、長沼昇、斉藤慶子、秋葉利夫、湊ます子、毛取妙子、小関恵子、湊ます子、毛取妙子、石崎勇、石橋佳子、石井春利、横田美世、上木名慧子、大野愛由美、大野龍哉、佐藤初枝、姉崎正夫、平野誠司、織本雄二、小安静子、金子信子、田村恵子、瀬尾静代、勝田明徳、田中和子、石井春利、田中一子、本江宣久、香田圭子、高橋源樹ほか3名
東金生活と環境を守る会、東金市手話サークル、大和地区ボランティア、ナルク東金「そよ風」、するめの会、二金会、関下長寿会、季美の森東有志、東金市青少年相談員連絡協議会、税理士法人税務総合事務所、シルバー人材センター、NSGインテリア、(株)東金観光サービス、オートアキバ、東金市(健康増進課、第4保育所)、ときがね幼稚園、城西小学校VS委員会、鶴嶺小学校

使用済み切手

広瀬春子、相澤直希、並木悦子、湊ます子、山本喜美江、宇佐美みつ子、石橋寿美恵、都築幸子、石橋伊津子、谷平美沙子、上木名慧子、姉崎正夫、八塚三知代、田村恵子、瀬尾静代、勝田明徳、寺井洋子、豊崎叶夢、愛美、真行寺靖子、毛利直美、矢野祐子、小野田千江、昇、小川衛ほか1名
季美の森東有志、ナルク東金「そよ風」、東金市手話サークル、するめの会、大和地区ボランティア、東千葉メディアカルセンター、角栄ホームズ、NSGインテリア、東京信用警備保障、税理士法人税務総合事務所、(株)小川屋味噌店、東金新宿郵便局、東金市(健康増進課、社会福祉課、収税課、高齢者支援課、環境保全課、都市整備課、第4保育所)、ときがね幼稚園、城西小学校VS委員会、シルバー人材センター、損保保険ジャパン日本興亜(株)東金営業所

使用済みテレホンカード

東金手話サークル

生活習慣病予防食 No.65

主食・主菜 キーマカレー

■材料(4人分)

- にんにく ……1かけ
- オリーブオイル ……小さじ1
- 牛豚合びき肉 ……240g
- 塩 ……少々
- こしょう ……少々
- たまねぎ ……1個(200g)
- にんじん ……1/2本(100g)
- トマト缶(カット) ……1缶(400g)
- カレー粉 ……小さじ4
- 中濃ソース ……小さじ2
- コンソメ ……1個
- 塩 ……小さじ1/3
- ごはん ……900g



■作り方

- ①にんにくは、みじん切りにする。たまねぎは、みじん切りにする。にんじんは、5mm角に切る。
- ②フライパンを熱してオリーブオイルをしく。にんにくを加えて香りが出たら、合びき肉を入れる。さらに塩、こしょうをして強火で炒める。合びき肉に火が通ったら、にんじん、たまねぎの順に加えて、たまねぎがしんなりするまで中火で炒める。
- ③トマト缶を加え中火で5分程炒めたら、(A)を加えて、さらに5分程度弱火で炒め、水気を飛ばす。
- ④器に温かいご飯を盛り、③を盛り付ける。

1人分の栄養価

エネルギー: 605kcal
たんぱく質: 21.2g
脂質: 13.3g
食塩相当量: 1.5g



会長 島山予枝子

水を加えず、トマト缶を加えて作ることで、より濃厚なカレーが楽しめます。普通のカレーと異なり、炒めるだけで簡単に作ることが出来ます。

東金市食生活改善協議会