

福祉だより

社協(社会福祉協議会)は、民間組織としての「自主性」と、広く住民の皆様や社会福祉関係者に支えられた「公共性」という2つの側面をもって活動しています。

No. 149

TOPICS

- P1 ●赤い羽根共同募金運動スタート
●敬老祝い事業
●レポート①長寿 金婚式をお祝しました!
- P2 ●レポート②音楽でいっぱい!の街!東金
●レポート③清輝会 カマラードの里
●お知らせ
- P3 ●地区社協だより
●ご存知ですか
●寄付のお礼
- P4 ●ボランティアセンター
●生活習慣病予防食

発行

社会福祉法人
東金市社会福祉協議会
〒283-0005東金市田間3丁目9番地1
(ふれあいセンター2階)

☎ 0475-52-5198
FAX 0475-52-8227

E-mail togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp
URL http://www.togane-shakyo.jp/

「あなたのやさしさを、とうがねの町へ」 ～共同募金は「じぶんの町を良くするしくみ」～



ボーイスカウトの皆さんによる街頭募金 あなたの優しさを地域のために

「赤い羽根共同募金」は、1947年(昭和22年)に始まって以来、「たすけあいの精神」のもと、地域の福祉活動に役立ってきた社会福祉法に基づく募金です。千葉県共同募金会東金市支会(事務局:東金市社会福祉協議会)では、平成30年10月1日から平成31年3月31日までの期間、赤い羽根共同募金運動を推進します。特に、10月1日から12月31日までを「募金強化月間」として実施します。昨年度は、7,146,654円の募金が集まり、そのうち東金市社会福祉協議会では今年度、千葉県共同募金会より、5,158,000円の助成を受け、敬老・金婚祝い、障がい者まつり、子育てサロン、法律相談などの地域福祉の推進に役立っています。

共同募金は、一人ひとりのやさしい気持ちを集める活動で、私たちが住んでいる町で活かされる募金です。あなたのやさしさで、「とうがねの町」がもっと良くなりますように、共同募金運動に今年もご協力をよろしくお願いたします。

募 金

戸別募金…区長を通じて各世帯をお願いしています。

法人募金…市内の法人(企業)にお願いしています。(株式会社などの法人の寄付は、法人税法により「全額損金」とすることができず。)

職域募金…市内の官公庁などの職員にお願いしています。

街頭募金…街頭で通行人にお願いをし、運動をPRしています。

学校募金…市内の小・中・高等学校の児童生徒に福祉教育(たすけあいの心)を目的としてお願いしています。

私の寄付金どうなるの??

29年度募金総額 7,146,654円

千葉県共同募金会東金市支会

↓

千葉県共同募金会(配分委員会)

↓ 翌年度助成

- 東金市社会福祉協議会 (東金市の方々へおよそ70%)
- 県内福祉施設・団体 (千葉県の方々へおよそ30%)

赤い羽根コラボレーショングッズ等のご紹介

社協窓口には、募金が含まれたコラボレーショングッズがあります。マンガ家の「佐々木マキ」さんデザインのクオカードや、共同募金会オリジナルピンバッジもご用意しています。グッズは無くなり次第終了となりますので、あらかじめご了承ください。

クリアファイル(「初音ミク」、「バンドリガールズバンドパーティ!」もあります。) 各500円

クオカード(500円分) 1,000円

ピンバッジ 各500円

カードファイト!!ヴァンガード

地域の民生児童委員や飲食店の協力を得て、市内に在宅のご高齢者の長寿をお祝いしています。100歳(百寿)と金婚式を迎えられたご夫婦に対しお祝い品をお贈りしました。地域で活躍されている諸先輩方には、いつまでもお元気で、これからもいろいろな知恵をいただきたいと思っています。

☆100歳 9名(在宅者) ☆金婚式 70組

金婚祝い事業 実施協力店

レポート①

長寿、金婚式をお祝いました!

笑顔と感謝のあふれる毎日

田間に住む鈴木康道さん・玲子さんご夫婦に話を伺いました。康道さん、玲子さんどちらも匝瑳地区の出身です。康道さんが市役所にお勤めの玲子さんを一目見て心が動いたそうです。康道さんは8人兄弟の8番目。康道さんの本家には4組の夫婦があり、しきたり等を教わりながら30人分の家事をこなしていました。「一つの修行と思って生活を送っていました。今思えばそれが今に活かしている。」と玲子さん。話をしているご夫婦の様子を見ると、お互いに相手の事を話すことが多く、深く理解しあって信頼している関係が垣間見えました。

そんなご夫婦ですが、大変な事もありました。玲子さんが病気で倒れ、「何か一つでもずれていたら命は無かった。それくらい色々なことが重なって助かった。」と康道さん。医師から病状を伝えられ、不安になる中、助けてくれたのは周りの方たちだったそうです。玲子さんが無事に快復し、香港・ポルトガル・サンクトペテルブルグを旅行したことが夫婦の思い出です。

鈴木さんご夫婦に、「今楽しんでることはありますか?」と尋ねました。「カラオケを夫婦で楽しみたい!」。数年前に康道さんも病気を患ってしまいましたが、今は乗り越え、自分たちの楽しみを満喫しているそうです。

話している間、冗談と笑いが絶えない明るいご夫婦でした。お二人からは、相手に感謝し敬う気持ちがとても感じられ、「これが夫婦円満の秘訣なんだなあ」としみじみ感じ入ってしまいました。これからも、明るい家族と地域の輪の中で充実した生活が送れる事を願い、ご夫婦に祝福を送りたいと思います。

鈴木さんご夫婦

音楽でいっぱい[♪]の街[♪]東金 **レポート②**
千葉学芸高等学校

千葉学芸高等学校吹奏楽部の皆さんは、「東金の街を音楽でいっぱいにしたい」というテーマで、東金市平成30年度青少年まちづくり活動に応募、採択されました。



部員の皆さん

今回、顧問の丸山先生、生徒の松舘さん、魚地さんに話を聞きました。

学校を離れての演奏活動は数年前から、福祉施設や地区行事などで実施。楽しそうに演奏を聴いてくれる皆さんの笑顔を見て、「また演奏したい、そしてもっと喜んでもらいたい」と思います。いろいろな年代の方のために、曲目や演奏順、更には演出、進行の台本づくりなど楽器の演奏以外の準備もします。施設の方から「また来年もお願いします。」と、演奏を聴いていた方から「うちの行事にも…」などの依頼の輪が広がり、今年度は秋から冬にかけて11回の公演。今までやってきたことが実を結んだのかと思うとうれしいです。大変な面もありますが、皆さんの笑顔が1番。お年寄りが好きそうな演歌や唱歌を演奏すると一緒に歌ってくれます。皆さんの笑顔のために私達も努力しなければいけないと考えます。

「今、部員はちょっと少ないけれど、楽しく元気に活動していることを発信したい。」市内の3つの高校はどこも吹奏楽に力を入れています。部員がやや少ないそうです。皆さんに音楽の楽しさを知ってもらい、吹奏楽にも興味を持って欲しい。そうすれば部員も増えると思います。仲間が増えればより楽しくなり、活動ももっと広がるのではないのでしょうか。

駅前や公園などの街中で、街の皆さん向けに生徒たちが演奏。道ゆく人たちが集まって音楽を聴いてくれるような雰囲気のある街。生徒たちは3年でいなくなるが、恒例となり、いつまでも続く音楽のある街にしたい。「高校生と一緒に街の人達も音楽演奏する街、そんな街づくりをしたいですね。」と丸山先生がニコニコしながら話してくれました。



演奏活動の様子

(広報委員 清宮武男)

レポート③ 日々の刺激の中で
～清輝会 カマラードの里～

社協の行事にもたびたび参加し、花苗や活動作品を販売している「指定生活介護事業所カマラードの里」。正気地区広瀬にある事業所を訪ねて、支援部主任の内田さんにお話を聞きました。



イベントで販売をする様子

カマラードの里は、重度の障がいを持つ方が自立した日常生活を送ることができるよう支援する施設です。利用形態は通所で送迎が行われています。利用者は特別支援学校の卒業生が中心であり、20代の若い人が多いです。日々の活動内容は、施設にある菜園での農耕や花苗栽培、市から委託されたペットボトルやアルミ缶の分別作業など。季節の行事も沢山行っています。

カマラードとは、フランス語で「仲間たち」の意味です。スタッフも若い方が多く、利用者仲間という意識を大切にしています。活動の中で大事にしていることは「日々を明るく楽しく、利用者さんに色々な体験をさせてあげたい」ということ。毎日の活動を固定せず、様々な活動に取り組んでいます。その分、利用者には刺激があり、パニックになってしまう人も少なくないです。しかし、日々をただ繰り返して生きるのではなく、色々な刺激を体験し、慣れて欲しいという思いを大切にしています。内田さんからは、「利用者さんにとって本当に良い生活とは何か」を真剣に考える心が伝わり、胸が熱くなりました。



のびのびと広い庭がある事業所

「色々な行事や体験の中で利用者が楽しそうにしてくれる。来てくれるってことはここが嫌いじゃないってこと。それが嬉しい。」内田さんからは、清輝会のモットー「ともに生きる」ことの温かさを強く感じました。

第23回東金市社会福祉大会

福祉関係者が一堂に会し、本市の社会福祉の向上に一層の努力を誓うと共に、社会福祉の発展に寄与された方々を表彰し、感謝の意を表します。第2部の講演では、「我が事、丸ごと」の地域づくりについてのお話を伺います。

- と き 平成30年10月18日(木) 13:00～
- と ころ 東金文化会館小ホール
- 内 容 第1部 式典
第2部 講演 「地域で支え合う社会をつくらう」
講師 堀田 力 氏(弁護士 公益財団法人 さわやか福祉財団 会長)
- 参加費 無料
- 申込み 東金市社会福祉協議会



第14回 チャリティゴルフコンペ

スポーツを通じたふれあいと仲間づくりを目的として、チャリティゴルフコンペを開催します。地域福祉は仲間づくりから！1人からでも、どうぞお気軽にご参加ください。

- と き 平成30年11月7日(水) 8:00スタート ※雨天決行
- と ころ 新千葉カントリー倶楽部 つくもコース
- 費 用 参加費 3,000円(パーティー含む)
プレー費(セルフ) 会員…6,972円
ゲスト…9,132円
(乗用カート代・昼食代・利用税・消費税含)
※70歳以上の方は利用税(600円)が免除されますので、証明できるものをご持参ください。
- 定 員 20組80名(定員に達し次第受付終了)
- 申込み 10月19日(金)までに、東金市社会福祉協議会へ

お詫びと訂正

福祉だより148号にて、氏名の誤りがございましたので、ここに訂正し、お詫び申し上げます。
理事・評議員の交替の欄 就任役員(誤)唯井愛子(正)碓井愛子

東金市福祉作業所の職員募集

- 業務内容 知的障害者の生産活動等の指導(就労継続支援B型サービス事業所)
- 募集人員 1名(採用日 平成31年4月1日)
- 応募資格 昭和63年4月2日以降に生まれた方
普通自動車免許を有し、福祉業務に熱意のある方(福祉関連資格があればなお可)
- 応募方法 履歴書(写真貼付)を事務局まで持参のこと(郵送不可)
- 受付期間 10月31日(水)までの午前9時から午後5時まで(土・日曜、祝日は除く)
- 試験日程 1次選考(実習及び作文)
・日時 11月8日(木)※時間未定
・場所 ふれあいセンター及び東金市福祉作業所
2次試験(面接)
・日時 11月23日(金・祝)※詳細は1次選考通過者に通知

第10回東金チャレンジドフェスタ
～助けあい小さな勇気で大きな愛♡～

12月3日から9日は障害者週間です。障がい福祉に関わる様々な人が集まり、障がいについて知ってもらいながら、地域交流をはかるための楽しいイベントを開催します。どなたでもご参加できます。ぜひお気軽に遊びに来てください。

- と き 平成30年12月2日(日) 10:00～14:00
- と ころ ふれあいセンター
- 内 容 千葉学芸高校吹奏楽部、つばさ太鼓、東金特別支援学校あたりまえ防災隊などの迫力のステージ。ポッチャ、点字、車イスや福祉車輛、手話など各種体験コーナー。参加団体による模擬店や活動紹介、バルーンアートや足もみ等のお楽しみコーナーも予定しています。
※ご来場の方には、先着でお餅の無料配布やスタンプラリーで景品プレゼントがあります。
※とっちーとチーバくん、やっさくんも来るよ！
- その他 イベントのお手伝い(会場内での案内やゆるキャラ、お餅の配布のお手伝いなど)をしてくださる方を募集しています！この機会にボランティアを始めの一歩に！
- 問合せ 東金市社会福祉協議会

社福を考える

会長 廣田 幸吉



救護班として活動

社会福祉協議会は幅広い、どうすれば役立つのか、喜んでいただけるのか悩むことが多い。一人一人の生き方があり歴史がある。

何が正しいなどと軽々には

言えない。組織団体もそうだ、それぞれに先達者の苦悩と生きざまがあり、地域によっても特色がある。私達の源地域は、東金市にあって北方の中山間部に位置し、農林業の盛んな所でもあります。したがって、高齢になられても畑作等の草取りを手伝い、家族から感謝されるのです。社福の行事に出てこれない方もいることを理解致さねばなりません。

このような源地域に、小規模ながら、源こども会主催「みなもとまつり」が復活して三年になります。社福からは、救護班として、また体協・区長会の応援にも入りました。それぞれの行事が終了し、皆でご苦労様をした時は本当にうれしかった。

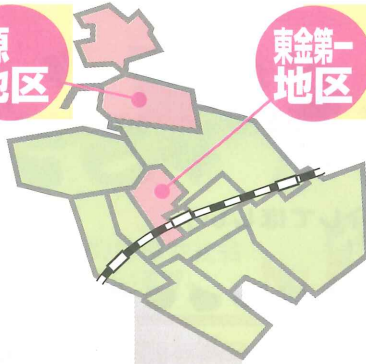
これからも社会福祉協議会の携わる案件は、多岐にわたりますが、皆で力を合わせて努力を重ねてまいります。



みなもとまつりの様子

源地域

東金第一地区



地区社協だより

地区コミュニティ活動の重要性

会長 三須 芳雄

少子高齢化が各地区とも進む中、隣近所のお付き合いが少なくなってきたのが現状です。今、地域では「私



地域内をパトロールする隊員

達の健康は私達の手で」という地域

ぐるみ健康づくりの「地域コミュニティ活動」が活発になってきています。地域コミュニティ活動の重要性について行政との協働で、地域に周知啓発しながら色々な活動を実施しております。色々な活動の中で毎月実施している健康体操指導員による「健康づくり体操」や地域内の安全



指導員による健康づくり体操

をめざして「地域安全パトロール隊」として活動をしています。これからも地域活動を活発にして、住み良い地域づくりを進めていきます。

ご存知ですか



ふくおかの家

「ふくおかの家」が今年の6月1日に市内東中島に開所しました！ 特定非営利活動法人ちば地域生活支援舎が運営する「小規模多機能ホーム」です。施設への「通い」を中心に、短期間の「宿泊」や自宅への「訪問」を組み合わせ、生活支援や機能訓練をひとつの事業所で行う在宅介護サービス的一种です。馴染みの関係が築かれているスタッフの下、住み慣れた地域で、顔なじみの人たちと関わり合いながら、自分らしい「暮らし」や「生き方」に寄り添った介護サービスが提供されます。「ふくおかの家」では、利用者の意思を尊重し一緒に取り組むことをとても大切にしています。ご見学、ご相談等、まずはお問い合わせください。

営業日・時間	24時間・365日 (※お問い合わせ、相談は午前9時～午後5時)
利用対象	要支援、要介護認定を受けられた方
サービス内容	相談支援、訪問、通い
利用人数	通い：1日15名 お泊り：1日9名

お問い合わせ先

特定非営利活動法人ちば地域生活支援舎
小規模多機能ホーム ふくおかの家

〒283-0053 東金市東中島 297
TEL 0475-77-7845

認知症になっても仲間とともに

～RUN伴 2018 東金～

9月8日土曜日、秋晴れの青空のもと、城西国際大学をスタートし、認知症の方や家族、医師や事業所スタッフ約80名がリレーをしながら、ゴールの東金商工会議所までタスキが繋がれました。イベント名には「認知症になっても共に歩んでいこう」といった意味が込められています。最終ランナーは、たくさんの温かな出迎えや声援に包まれながら、大きく手を上げ、満面の笑顔でゴールテープを切りました。これからも認知症への理解が広がることを願っています。



笑顔でゴール

ご寄付ありがとうございました

(順不同、敬称略 平成30年7月1日～8月31日)

一般寄付

若林順子	5,000円
匿名希望	10,000円

指定寄付

日吉台納涼大会実行委員会(マザーズホームへ)	10,000円
アルミ缶・プルタブ換金(ボランティア基金へ)	6,824円

物品寄付

日吉台納涼大会実行委員会(マザーズホームへ)	クレヨンハウス3個 ぼくわたしのしんかんせん2個
パールショップともえ東金 side II	お菓子多数

プルタブ

小出尚子、毛取妙子、野々村ゆな・ゆうと、星とも子、橋本正春、吉岡勝海、海老名、坂本、勝田あや子、小嶋涼介・逞斗、田中和子、中山博子、勝野、沢崎敏吾、高橋夢理加、香田主子、遠山裕之、豊崎愛美・叶夢、矢野君江、滝島とし江、本江宣久、高橋理沙 ほか6名
するめの会、公平地区家之子区ボランティア、大和地区ボランティア、木原ストアー、シルバー人材センター、NSGインテリア、東金市(健康増進課)

古切手

宇佐美喜美江・みつえ、山本涼太、小平勝代、野々村ゆな・ゆうと、湊ます子、高崎公子、上木名慧子、繁田佐登美、浪方佳子、相澤直希、豊崎愛美・叶夢、相内恵子 ほか3名
するめの会、公平地区家之子区ボランティア、田間地区ボランティア、大和地区ボランティア、久米石材店、NSGインテリア、東金市(健康増進課、社会福祉課)、千葉県立東金高等学校

※プルタブ、古切手、使用済みカードはボランティアセンターで収集しています。誰もが気軽に出来るちょっとしたボランティア(ちょボラ)に、あなたも参加してみたいはかがですか？

社協行事予定

- 10月17日 暮らしの中の法律相談(10日 8:30～受付開始)
18日 第23回東金市社会福祉大会
子育てサロン「ぼっぼ」
- 11月 7日 第14回チャリティゴルフコンパ
15日 子育てサロン「ぼっぼ」
21日、28日 暮らしの中の法律相談(14日 8:30～受付開始)
- 12月 2日 第10回東金チャレンジドフェスタ
19日 暮らしの中の法律相談(12日 8:30～受付開始)
20日 子育てサロン「ぼっぼ」

毎週火曜日 心配ごと相談 13:30～17:00

始めようボランティア

ボランティアセンター

「ボランティア活動がしたい」「ボランティアを紹介してほしい」「どんな活動があるのか知りたい」お気軽にどうぞ!



開館時間 …… 9:00~17:00

開館日 …… 月~金曜日

(土、日、祝日及び17時以降の利用は、届出が必要)

ボランティア相談 … 13:00~17:00

東金市田間三丁目9番地1 ふれあいセンター2階

Tel:52-5198 Fax:52-8227

E-mail: togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp

活気あふれるボランティア ~ボランティアセンター夏まつり~

8月4日(土) ふれあいセンターを会場にボランティアセンター夏まつりを開催しました。600人を超える方にご来場いただき、暑い中でしたが会場は大いに賑わいました。

今回もたくさんのボランティアグループ、個人ボランティアの方にご参加いただきました。グループの皆さんの出し物を通して、会場の皆さんも「東金にはこんなボランティアがあるんだ!」と知っていたのではないのでしょうか。



迫力のステージ

ボランティアに興味を持っていただけでは、ぜひ一度ボランティアセンターにお話しを聞きに来ていただけたら幸いです。

助け合いの大切さに気付いた ~夏休みボランティア体験~

7月20日から8月31日の期間で、小学校4年生から高校生を対象に「夏休みボランティア体験」を実施しました。この事業は、児童・生徒へのボランティア活動の普及・啓発を目的とし、市内の施設やボランティアグループに協力してもらいました。

今年は29人が参加しました。障がいのある方とボランティア活動をした人は「障がいがある人の事を理解し、助け合うことが大切だと気づいた」、夏まつりのボランティア活動をした人は「協力できる事を積極的に行うことで1人でも多くの方の力になれることに気が付いた」などの感想があり、夏休みに貴重な体験をしてもらえたようです。



点字ボランティア体験

それぞれが感じたことを大切に、今後も色々なボランティア活動に参加していただきたいです。

東金市ボランティア連絡協議会より

「第15回ふれあいパーティー」

障がいがあってもなくても、ご高齢の方も、みんなが集って楽しく過ごせるパーティーを開催します。一般の方も参加できますので、お問い合わせの上ぜひご参加ください。

- とき 平成30年10月31日(水) 13:30~15:30
- ところ ふれあいセンター多目的室
- 内容 みんなで歌おう、踊り・演奏などの披露、車イスダンス、ビンゴゲーム、みんなで踊ろうなどのコーナーを予定
- 対象 市内在住の方
- 参加費 無料
- 申込み 東金市ボランティア連絡協議会(東金市社会福祉協議会内)



車イスダンス

「第7回チャリティ演芸会」

東金文化会館を会場に、普段練習している歌や踊り、演芸や楽器演奏などを披露しませんか? そして、出演する人、見て楽しむ人、みんなで共に楽しむ交流の場をつくりましょう。

- とき 平成31年1月19日(土) 9:30~15:30
- ところ 東金文化会館小ホール
- 内容 カラオケ、踊り、演奏、その他演芸の披露による演芸会を開催します。
- 対象 出演…メンバーに市内在住・在勤の方がいること
観覧…興味関心のある方
- 参加費 出演…1枠3,000円(5分以内、カラオケは2コーラス) ※最大2枠まで
観覧…無料
※参加費は会場借上げ代などの経費に充てますが、余剰金は寄付いたします。
- 申込み 東金市ボランティア連絡協議会(東金市社会福祉協議会内)にある申込み必要事項を記入の上提出。11月1日より受付開始。先着90枠にて締め切り。



様々な団体が出演

VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER

とうがね社協におたより

社協だよりを読んでクオカードをもらおう!!

次の①~⑥までの内容を記入の上、ハガキまたはEメールにてご応募ください。抽選で10名の方にクオカード(500円分)をプレゼントいたします(東金市在住の方に限ります)。なお、結果の発表は、当選者への発送をもって代えさせていただきます。ちなみに、前回の応募数は20通でした。

- ①クイズの答え ②氏名 ③年代 ④住所 ⑤電話番号
 - ⑥社会福祉協議会、あるいは福祉だよりへのコメント
- ※いただいたコメントは一部掲載させていただきます。

第1問 今年金婚式を迎えたのは何組?

第2問 「音楽でいっぱい街」東金の活動をした高校は?

第3問 夏休みボランティア体験に参加したのは何人?

締切: 10月31日(水)消印有効 ヒント: 福祉だよりをよく見てみよう



社協のつぶやき

歴史に興味のある人は、NHK大河ドラマ「西郷どん」に引付けられるであろう。彼の座右の銘は「敬天愛人」で、島流しによる苦しい生活のなか、島民との心の触れあいより得られた真理である。天を敬い、万民を愛し、誠意をつくす、この私利、私欲の無い心がボランティア精神の真髄といえる。今なお愛される西郷隆盛の人徳である。

(広報委員 山内 勲)

生活習慣病予防食 No.67

副菜 キャベツとヒジキのマヨサラダ

- 材料(4人分)
- ひじき(缶) …… 1/2缶(60g)
 - キャベツ …… 200g
 - にんじん …… 60g
 - A しょうゆ …… 大さじ1
 - みりん …… 小さじ2
 - オイスターソース…小さじ1
 - B いらごま(白) … 大さじ1(9g)
 - すりごま(白) …… 大さじ1
 - マヨネーズ… 大さじ3(36g)



■作り方

- ①キャベツは、一口大に切って、熱湯でゆでる。
- にんじんは、細い千切りにし、さっとゆでる。
- ②ボウルに粗熱がとれたキャベツとにんじん、ひじきを入れ、(A)を加えて和える。さらに(B)を加え、よく和える。

1人分の栄養価 エネルギー: 121kcal たんぱく質: 2.4g 脂質: 9.5g 食塩相当量: 1.0g



土屋税子(豊成支部) 高川文子(福岡支部)

ひじきが色のアクセント。和える前に水気をよく切ってください。