

# 福祉だより

社協(社会福祉協議会)は、民間組織としての「自主性」と、広く住民の皆様や社会福祉関係者に支えられた「公共性」という2つの側面をもって活動しています。

No. 159

TOPICS	
P1	●事業計画・予算 ●会費募集 ●福祉バザー
P2	●支えあいの地域づくりを進めています! ●地区社協人口状況表
P3	●社協案内板
P4	●ボランティアセンター ●ご寄付の報告 ●生活習慣病予防食

発行	
社会福祉法人 東金市社会福祉協議会 〒283-0005 東金市田間三丁目9番地1 ☎ 0475-52-5198 ☎ 0475-52-8227	
E-mail togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp URL http://www.togane-shakyo.jp/	

## ふれあいとささえあいのある住みよいまちづくり

**ち**地域の助けあい **い**いつでも相談 **き**気軽に交流 **ふ**福祉の人材を **く**暮らしを支える **し**情報を活用  
強化 できる体制 できる場づくり 育てる サービス しやすい環境

- 12地区社協設置
- 福祉座談会
- 福祉バザー(中止)
- チャリティゴルフコンペ
- 赤い羽根共同募金
- 歳末たすけあい募金
- 心配ごと相談
- 法律相談
- 福祉資金の貸付
- ボランティアまつり
- 障がい者ふれあい交流
- 子育てサロン
- とうがね社協ひろば
- 障害者週間イベント
- 金婚のお祝い
- ふれあい物品貸出サービス
- ボランティア養成講座
- 福祉教育
- 認知症サポーター養成
- ポスターコンクール
- 後見支援センター(すまいる)
- ささえあいサービス
- 福祉テレホンサービス
- ふれあい移動サービス
- 福祉カー貸出サービス
- 福祉用具貸出サービス
- 福祉だより
- ホームページ
- 福祉スタンド

社会福祉協議会(社協)は、地域の皆様、民生児童委員、社会福祉施設、ボランティア及び市民活動団体や福祉サービスを提供する事業者など、あらゆる団体・組織の相互理解と協働によって地域福祉を推進する民間の社会福祉団体です。

誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを使命とする社協は、身近な暮らしの中に起こりうる多様な生活課題に向き合い、受け止め、相談・支援や解決につなげるため、地域に住むすべての人、団体が協働していくまちづくりに取り組みます。

### 東金市福祉バザー中止のお知らせ

福祉バザーは「地区社協活動とボランティア活動推進のための財源づくり」と、この一大行事を様々な方々の協力のもと開催することでの「顔の見える関係づくり」を目指し開催しています。地域の皆さんのちからで開催されている手づくりのイベントです。

令和3年度第36回の開催に向け、開催方法や開催場所について検討を重ねましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止することとしました。

昨年度の中止の折には「楽しみにしていました」「品物用意していたのに」とうれしい言葉をたくさんいただきましたので、役員・職員もとても残念に感じています。次年度こそは、開催できるよう願いながら、準備をさせていただきます。

### 会員からはじまる、あなたの地域福祉活動!(「社協」とは?)

社会福祉協議会は、「自分たちが住む地域の福祉課題は、まず自分たち自身で取り組もう」という住民互助が発点となる民間の社会福祉団体(社会福祉法人)です。行政の福祉施策とは違った住民主体の地域福祉活動を実施するため、住民の皆様を対象とした会員制度をとり、皆様からの会費をはじめ、福祉バザーやチャリティ事業などによる自主財源と、赤い羽根共同募金の配分金や寄付金、行政からの補助金などを活動財源としています。このような趣旨をご理解いただき、会費の納入をお願いいたします。

- ☆一般会員(各世帯) 1口 500円 各区、各地区社協を通じてお願いしています。
- ☆賛助会員 1口 1,000円 本会の事業に賛同する方にお願いしています。
- ☆団体会員 1口 3,000円 本会の事業に賛同する福祉関係団体・事業者、地域の各種団体をお願いしています。
- ☆特別会員 1口 5,000円 本会の事業に賛同する企業、会社等をお願いしています。

#### 令和2年度のご報告

一般会員	11,680世帯	5,840,100円	団体会員	1団体	3,000円
賛助会員	5団体	130,000円	特別会員	1団体	5,000円

#### 会費(会員)の現実

地域では、役員の負担を減らすために、各種団体負担金等と合わせて一括集金している場合があり、会費を納入していることを知らずに、社協活動を支えている可能性があります。

区(自治)会に加入していない世帯は、社協会員ではない可能性があります。会員加入は任意ですが、地域から孤立する不安を少なくするためにも、社協並びに区(自治)会への参加をお勧めします!

社協会費(活動)に関する疑問がございましたら、気軽にお問い合わせください。

### 令和3年度資金収支予算

(単位:千円)

科目	当初予算額	前年度比	比率
会費収入	6,118	68	4.51%
寄附金収入	100	0	0.07%
経常経費補助金収入	37,629	27	27.74%
受託金収入	25,695	△488	18.94%
貸付事業収入	300	0	0.22%
事業収入	2,173	△2,830	1.60%
就労支援事業収入	2,825	102	2.08%
障害福祉サービス等事業収入	37,921	△1,108	27.95%
助成金収入	139	0	0.10%
受取利息配当金収入	16	0	0.01%
その他の収入	208	0	0.15%
積立資産取崩収入	5,845	1,975	4.31%
サービス区分間繰入金収入	13,781	△786	—
サービス区分間長期借入金収入	2,013	2,013	—
前期末支払資金残高	16,700	2,484	12.32%
収入合計	151,463	1,457	100%

科目	当初予算額	前年度比	比率
人件費支出	93,247	1,809	68.73%
事業費支出	10,959	87	8.08%
事務費支出	4,135	△192	3.05%
就労支援事業支出	2,825	102	2.08%
配分金支出	443	△135	0.33%
貸付事業支出	350	0	0.26%
助成金支出	6,579	△729	4.85%
負担金支出	323	△237	0.24%
固定資産取得支出	0	△500	0.00%
積立資産支出	1,250	△401	0.92%
サービス区分間繰入金支出	13,781	△786	—
サービス区分間長期貸付金支出	2,013	2,013	—
その他の活動による支出	5,578	△46	4.11%
予備費	9,980	472	7.35%
支出合計	151,463	1,457	100%

# 「支え合いの地域づくり」を進めています! ~東金市生活支援体制整備事業~

「いつまでも住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けたい!」 5年後、10年後、そして将来へ向けて、安心して暮らしていける地域づくりが、市内の各地区で進められています。

少子高齢化が進展し、東金市においても高齢化率は30%を超えています(令和3年4月1日現在)。単身高齢者世帯や高齢者夫婦のみ世帯、認知症高齢者の増加により、介護を必要とする人は増える一方で、介護を担う若者は減少しています。これからは、高齢者が元気であること、お互い支え合うことが重要な時代となります。

東金市社会福祉協議会では、東金市から委託を受け、生活支援コーディネーターを配置し、住民のみなさんと一緒に地域の高齢者が安心して暮らしていくために「支え合いの地域づくり」を進めています。

各地区においても「介護予防」「社会参加」の場、「生活支援」を協議する場など、さまざまな活動が生まれ、「とうがねし支え合いのちい木(地域)」に花(笑顔)が咲き始めています。これからも各地区にたくさんの花(笑顔)が咲くように、住民のみなさんとともに活動していきます。

## 住民主体の通いの場(介護予防・社会参加)

介護予防を通じて、お互いの親睦や社会参加の促進につながる「通いの場」の普及を進めています。きっかけとして、「東金市口コモ体操」を実施しています。感染症対策をしっかりとした上で開催しています。

- ※お住まいの地区に参加希望の方は、生活支援コーディネーターまたは高齢者支援課にお問い合わせください。
- ※「東金市口コモ体操」をきっかけとした「通いの場」に興味・関心がある地区がありましたら、高齢者支援課にまずはご相談ください。
- ※東金市ホームページ [www.city.togane.chiba.jp](http://www.city.togane.chiba.jp) (高齢者支援課「東金市口コモ体操」で元気に過ごしましょう)

- ◆ 菱沼区
- ◆ 福俵区
- ◆ 堀上地区
- ◆ 田中区
- ◆ 求名駅前区
- ◆ 下武射田地区
- ◆ 田間1区(新町)
- ◆ 日吉台西区



## 第2層協議体(地区の「支え合い」について話し合う場)

自分たちの住む地区の高齢者の「ちょっとした困りごと」を把握し、住民が主体となり「支え合いの地域づくり」を進めています。



◆ 正気地区介護予防・生活支援サービス推進委員会



◆ 公平地区たすけあい協議会



## 金婚祝い事業協力店募集!

お祝いの品(お食事券)を利用できる市内の飲食店を募集しています。ご夫婦の素敵な記念日をお祝いしていただけますか?  
ご協力いただける場合には、7月23日(金)までに、東金市社会福祉協議会(☎52-5198)へご連絡ください。詳細をご説明いたします。

○令和2年度協力店

- 蕎麦口福東京庵、中国料理蓬萊閣、寿司割烹三はし、とんかつ和食みつはし、
- レストランポンテ・テルツォ、中華海鮮市場アジア、和食かしま、
- エスターレホテルアンドテニスクラブレストランベルコリン、
- レストラン&カフェとっちゃん、生そば古志川

ご協力ありがとうございました!

## 東金市生活支援体制整備事業に関するお問い合わせ

社会福祉法人東金市社会福祉協議会 電話: 0475-52-5198  
東金市市民福祉部 高齢者支援課 電話: 0475-50-1165

## 地区社会福祉協議会人口状況表 令和3年4月1日現在

地区社協名	人		世帯	割合		割合		割合	
	男	女		15歳未満(年少人口)	15~64歳(生産人口)	65歳以上(老年人口)	割合	割合	
東金第1(日吉台・八坂台)	4,021	1,858	2,036	347	2,322	1,087	9.2%	61.9%	28.9%
東金第2	4,004	2,038	1,781	529	2,478	1,116	12.8%	60.1%	27.1%
田間	1,912	1,002	1,091	155	1,149	603	8.1%	60.3%	31.6%
嶺南	8,582	4,273	4,015	1,199	5,499	1,861	14.0%	64.2%	21.8%
城西	5,893	2,975	2,723	742	3,453	1,642	12.7%	59.2%	28.1%
公平	3,321	1,769	1,634	379	2,123	1,082	10.6%	59.2%	30.2%
丘山	4,956	2,420	2,327	407	2,645	1,793	8.4%	54.6%	37.0%
大和	2,983	1,491	1,391	242	1,616	1,060	8.3%	55.4%	36.3%
正気	4,063	2,016	1,765	378	2,467	1,180	9.4%	61.3%	29.3%
豊成	7,099	3,431	3,214	717	3,947	2,372	10.2%	56.1%	33.7%
福岡	5,758	2,868	2,467	572	3,128	1,945	10.1%	55.4%	34.5%
源	3,525	1,766	1,549	290	1,983	1,186	8.4%	57.3%	34.3%
東金市	1,806	913	1,757	96	1,006	655	5.5%	57.2%	37.3%
東金市	57,923	26,782	27,750	6,053	33,816	17,582	10.5%	58.9%	30.6%

☆とうがね社協へおたより☆ ●ヨシヤさんのステキなボランティア知りました。皆さん色々なボランティア参加考えられていますね。私も今年はチョボラ参加します。(田間:Oさん)



### 福祉用具貸出サービス

市内に居住し、在宅で生活している方で福祉用具が必要な方へお貸しします。

- ☆福祉用具 車いす・松葉杖
- ☆貸出期間 原則3ヵ月(更新可能)
- ☆利用料 無料 ※ただし、破損時は修理代をいただきます。

### 福祉カー貸出サービス

市内に居住し、外出のとき福祉車両が必要な方へお貸しします。

- ☆ワゴン車 車いすのままスロープで乗り降りできます。車いす2台又はストレッチャー(移動用簡易ベッド)が乗ります。
- ☆コンパクト車 車いすのままスロープで乗り降りできます。助手席が回転するため乗り降りの負担を軽くします。
- ☆軽自動車 助手席が電動で回転・昇降するため乗り降りが簡単にできます。
- ☆利用料 無料 ※ただし、利用した燃料を補給していただきます。

### 法律(弁護士)相談

- 弁護士による無料法律相談を行います。
- ☆日程 5/19 5/26 6/16 7/21 7/28 8/18 9/15 10/20 10/27 11/17 12/15 1/19 2/16 2/24 3/16
- ☆時間 午前10時～午後4時(1名30分)
- ☆会場 ふれあいセンター視聴覚室
- ☆定員 各回10名(予約が必要)
- ☆申し込み 実施日1週間前の午前8時30分から電話で受付を開始します。 ☎52-5198

### 心配ごと相談所

- どんなことでも、お気軽にご相談下さい。きっとよい方法が見つかるでしょう。
- ☆日時 毎月第2・4火曜日 (祝祭日の場合は翌平日) 午後1時30分～午後4時30分
- ☆会場 ふれあいセンター視聴覚室



### ふれあい移動サービス

市民の参加と協力を得て、高齢者や障がいなどのために、単独で公共交通機関を使って移動できない方(移動困難者)の外出を、福祉車両を使用してサポートします。

- ☆利用会員 市内に住所がある方で、
  - ①介護保険法にいう「要介護者」、「要支援者」
  - ②身体障害者福祉法にいう「身体障害者」
  - ③その他肢体不自由、内部障害、精神障害、知的障害等により単独での移動が困難な者で、単独では公共交通機関を利用することが困難な者
- ☆利用条件 出発地または到着地が市内で、
  - ①医療機関を利用するとき(要介護者は除く)
  - ②公的機関を利用するとき
  - ③社会福祉施設への入退所又はイベント参加
  - ④社会参加や買い物等をするとき
 ※利用日の7日前までに申込が必要です。
- ☆費用 年会費と利用料が必要です。
 

①年会費	利用会員	2,400円
	協会員	1,200円
②利用料	1時間あたり	500円
③運行経費	1キロあたり	50円
- ※運転協力会員募集 現在協会員が減り、移動サービスを継続することが難しくなりつつあります。ぜひ「市民の力」をお貸しください。
- 条件 2種免許所持者または指定講習会の受講者(不定期開催)

### 子育てサロン「ぽっぽ」

子育て中のパパママ同士の交流の場です。自由にくつろいだり、悩みを相談し合ったり、お友達づくりをしたり。おもちゃを用意していますので、お子さんも楽しく遊べます。

- ☆日時 毎月第3木曜日 10:00～11:30
- ☆場所 ふれあいセンター和室 ※申込み不要です。直接お越しください。

### ささえあいサービス

市内に居住し、見守りが必要なひとり暮らし高齢者、高齢者のみ世帯、障がい者宅へ、月2回程度地区社協(市民)の方がたが訪問し安否の確認をします。

- ☆利用申込み お住みの地区社協又は、市社協へご相談下さい。

### 福祉テレホンサービス

市内に居住し、ひとり暮らし(昼間を含む)の高齢者へ、毎週1回ボランティアが電話をし安否の確認をします。

- ☆利用申込み お住みの地区社協又は、市社協へご相談下さい。

### とうがね後見支援センター

とうがね後見支援センター(愛称:すまいる)では、高齢者や障がい者が地域で自立した日常生活を送れるよう、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理などの援助をしています。

- ☆サービス内容 (福祉サービス利用援助)
  - ・福祉サービスに関する情報提供や助言、利用手続きの援助、苦情解決手続きの援助等(財産(金銭)管理サービス)
  - ・日常的な生活費に必要な預貯金の預け入れや払い戻し
  - ・公共料金、税金、医療費等の支払等(財産保全サービス)
  - ・大切な財産を金融機関の貸金庫に保管します。
- ☆年会費、利用料がかかります。
- ☆利用方法 相談→訪問→審査会(県社協)→契約→支援

### 生活支援員募集

とうがね後見支援センターでは、高齢者や障がい者を支援する生活支援員を募集しています。

- 生活支援員は、社会福祉協議会の非常勤職員として、専門員(市社協職員)からの指示を受け、定期的に利用者宅を訪問し支援をします。
- ☆生活支援員の条件
  - ボランティア活動や福祉に関心をお持ちの方(現任の訪問介護員は除く)
  - 平日月1回～週1回、1時間～1時間30分程度の活動が可能な方(原則)
  - 養成研修への参加が必要です(研修は毎月オンラインで実施中)

### ふれあい物品貸出サービス

幼児、児童、高齢者、障がい者など「地域のふれあい」にご利用ください。

- ☆対象 市内の団体(営利目的団体は除く)
- ☆物品 ポップコーン機・かき氷機・わたあめ機 シニア体験セット・点字盤・テント 輪投げ・マイクロバス・ポータブルアンブ発電機 (マイクロバスは社会福祉活動を目的に貸出します。) 利用には、賛助会費 5,000 円が必要です。



始めようボランティア

# ボランティアセンター



開館時間 …… 9:00~17:00  
開館日 …… 月~金曜日  
(土、日、祝日及び17時以降の利用は、届出が必要)  
ボランティア相談 …… 13:00~17:00

「ボランティア活動がしたい」「ボランティアを紹介してほしい」「どんな活動があるのか知りたい」お気軽にどうぞ!

東金市田間3丁目9番地1 ふれあいセンター2階  
Tel:52-5198 Fax:52-8227 E-mail:togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp

## ボランティアセンター・市民活動センターからのお知らせ

### ○ボランティア・市民活動センター 令和3年度事業計画

- 4月 ボランティア交流会・センター説明会
  - 6月 目指せ美BODY! ~体の健康のためにお家でできるストレッチ~
  - 7月 夏休みボランティア体験  
体の内側から健康に! ~腸内の働きや構造はどうなっているの?~
  - 8月 ボランティアまつり
  - 9月 ちょっとした工夫で誰でもできる! ~体の使い方や支援や介護も負担なく~
  - 11月 いざ!という時の救急法 ~実践~
  - 1月 災害ボランティアセンター立上げ訓練
  - 2月 聴覚障がい者支援ボランティア養成
- ※隔月でボラセンだよりの発行

### ちょぼら「エコたわし製作始めます!」

ボランティアセンターではちょっとしたボランティア、略して「ちょボラ」を年間通して実施しています。

今年から新たに、「エコたわし製作」を実施します! そこでまずは、使わないうアクリル毛糸の募集をします。お家に使わなくなった毛糸がありましたら、ぜひボランティアセンターまでお持ちください。集まった毛糸でエコたわし製作をし、福祉施設や東金市社会福祉協議会の出産祝い事業のおむつに添えてお贈りしたいと考えています。また、毛糸が集まりましたら、今後は編んでいただける方の募集もします。

その他、使用済み切手やテレホンカード・アルミプルタブも集めています。こちらは換金をしてボランティア活動推進のための福祉用具の購入等に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。



色んな種類のエコたわし!!

※新型コロナウイルス感染症の影響によっては、中止する場合がありますのでご了承ください。

### ○福祉教育を推進します

地域の中ですべての人々がともに生き、ともに育つ地域福祉の実現を目指す為に、互いに思いやり助け合う「福祉のこころ」を育む福祉教育を推進しています。

「障がい」や「加齢に伴う体の変化」については教科書やビデオなどで学ぶ事が出来るかもしれませんが、しかし、一番必要なのは当事者とふれあうことから「気づき」を促すことです。

本会では学校や地域が福祉教育に取り組むお手伝いをしています。講師の調整・派遣や、内容の検討など、まずはご相談ください。

~提供できるプログラム~

- ・ボランティア活動とは?
- ・肢体不自由について(車いす体験等)
- ・高齢者について(高齢者擬似体験等)
- ・聴覚障がいについて(手話体験等)
- ・視覚障がいについて(点字体験、ガイドヘルプ体験等)
- ・認知症サポーター養成講座
- ・地域の高齢者との交流(昔遊び体験等) など

### ○福祉教育を実施しました

令和3年3月19日(金)丘山小学校にて福祉教育を実施しました。

特別養護老人ホーム福福の里さんのご協力のもと、高齢者についてのお話をいただき、その後、疑似体験と車いす体験を実施しました。児童からは「今度街で困っている人を見かけたら声をかけようと思った」「体験だけでも辛かったから、この状態がずっと続くと思うと大変だと思った。」など様々な感想が上がりました。

コロナウイルスの影響から令和2年度の実施校は例年より少なかったですが、消毒や換気、マスクの着用など対策をしながら体験を行いました。



疑似体験セットを装着中



車いすで砂利道体験

## 生活習慣病予防食 No.77

主食・主菜・副菜 ピビンパ丼

- 材料(4人分)
- 牛切り落とし肉 ……200g
  - ごま油 ……小さじ1
  - 醤油 ……小さじ2
  - A [はちみつ ……小さじ1
  - おろしにんにく ……小さじ1
  - 人参 ……1/2本(120g)
  - ごま油 ……小さじ2/3
  - B [塩 ……1つまみ
  - 白炒りゴマ ……小さじ1/2
  - ズッキーニ ……2/3本
  - ごま油 ……小さじ2/3
  - C [塩 ……1つまみ
  - 黒炒りゴマ ……小さじ1/2
  - しいたけ ……4個
  - ごま油 ……小さじ2/3
  - 醤油 ……小さじ1
  - D [みりん ……小さじ1
  - みじん切りにんにく ……小さじ1/2
  - ミニトマト ……10個
  - ご飯 ……600g(米2合弱)
  - E [ごま油 ……小さじ1
  - 白炒りゴマ ……小さじ1/2



### ■作り方

- ①牛切り落とし肉にAを加えてもみこむ。
- ②ズッキーニは3mm厚さの半月切り、人参は細切り、しいたけは石づきを除いて薄切り、ミニトマトはへたを除いて半分切る。
- ③フライパンにごま油を熱し、①を入れて炒める。火が通ったら取り出す。
- ④フライパンにごま油を熱し、人参を入れて炒め、Bで調味する。火が通ったら取り出す。
- ⑤フライパンにごま油を熱し、ズッキーニを入れて炒め、Cで調味する。火が通ったら取り出す。
- ⑥フライパンにごま油を熱し、しいたけを入れて炒め、Dで調味する。火が通ったら取り出す。
- ⑦フライパンにご飯とEを加えて炒め、強火にしてご飯におこげをつける。炒めた具材を上盛りにする。

1人分の栄養価 エネルギー: 483kcal  
たんぱく質: 14.2g  
脂質: 17.2g  
食塩相当量: 1.5g



左 公平支部 戸村和子  
右 大和支部 古川万琴

フライパン1つでお肉も野菜もとれる! バランスメニューです

## ご寄付ありがとうございました

令和2年12月1日から  
令和3年3月31日まで(敬称略)

### 一般寄付

銚子商工信用組合 信友会	30,000円
匿名希望	10,000円
東金グラウンド・ゴルフクラブ	12,283円
NPO法人基本塾	2,772円
千葉学芸高等学校	12,702円
日蓮宗千葉県東部宗務所 宗務所長 富永観瑞	50,000円
匿名希望	100,000円
社協募金箱	14,862円

### 指定寄付

くみょう今井歯科医院 今井守夫(マザースホームへ)	100,000円
プルタブ49kg、アルミ缶8kg(ボランティア基金へ)	3,010円
古切手9.6kg、テレホンカード(ボランティア基金へ)	4,810円

### 物品寄付

イオンリテール(株) イオン東金店(マザースホームへ)	サンタブーツ38個、お菓子のバック5個
㈱アイポップ(マザースホームへ)	トランプ10ケース
匿名希望	テレホンカード
藤田昌子	車いす1台

### プルタブ

矢野祐子、石橋佳子、秋葉恵子、小関恵子、吉岡勝海、山本信一、戸田祐一、木山ユミ子、桜田昭良、村井春代、芦澤守三、中村克己、勝田あや子、都築幸子、小川衛、水原光明、川口美砂子、土屋麻季、石田美津子、伊藤のり子、荻野貞子、吉田文子、矢野君江、遠山恵美子、廣田実、石作智江、久保木タヨ子、吉形せつ子、周藤すみ子、廣田実咲、廣田和希、ほか18名  
五木田建設㈱、介護タクシークマさん、税理士法人税務総合事務所、大和地区ボランティア、東金グラウンドゴルフクラブ、東金市シルバー人材センター、東金市手をつなぐ親の会、ハンドワーク、ふれあいショップ、季美の森、させこうし後援会、鶴嶺小学校、税理士法人税務総合事務所、二金会、するめの会

### 使用済み切手

矢野祐子、姉崎正夫、村井春代、上岡友子、芦澤守三、都築幸子、水原光明、周藤すみ子、湊ます子、川辺美恵子、大木昌子、相澤直希、中村克己、ほか9名  
五木田建設㈱、カネハン商店、税理士法人税務総合事務所、大和地区ボランティア、吉建運輸㈱、特定非営利活動法人リンク、東金シルバー人材センター、㈱三京製作所、東金市役所課税課・社会福祉課・高齢者支援課、千葉県山武健康福祉センター、するめの会、ルバープ、東金市簡易マザースホーム、税理士法人税務

### 使用済みテレホンカード

村井春代、大木昌子、中村克己