

# 福祉だより



No. 160

社協(社会福祉協議会)は、民間組織としての「自主性」と、広く住民の皆様や社会福祉関係者に支えられた「公共性」という2つの側面をもって活動しています。

TOPICS	
P1	・会長就任のあいさつ ・自らを助け互いに助けあおう ・役員・評議員改選
P2	・令和2年度事業報告・決算
P3	・地区社協だより ・お知らせ
P4	・ボランティアセンター ・寄付のお礼 ・生活習慣病予防食

発行  
社会福祉法人  
東金市社会福祉協議会  
〒283-0005東金市田間3丁目9番地1  
(ふれあいセンター2階)  
☎ 0475-52-5198  
FAX 0475-52-8227  
E-mail togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp  
URL http://www.togane-shakyo.jp/

## 会長就任の挨拶



真行寺 洋男

暑中お見舞い申し上げます。

市民の皆様におかれましては、暑さに又新型コロナウイルスにも負けずお元気にお過ごしのこととお喜び申し上げます。日頃から社会福祉協議会の事業の推進に並々ならぬご支援とご協力を賜り、心より感謝とお礼を申し上げます。

東金市もワクチン接種が順調に進んでいる状況でホッとしております。一日も早くすべての市民の方々にそして国民全体に行きわたり、お互い心の底から喜び合える日が来ることを願うばかりでございます。

このような状況下ですので色々な事業が中止、縮小となっております。一例ですが、特に市民の皆様の絶大な応援をいただいている「福祉バザー」は、これまで35回続いて開催してきましたが、ここ2年中止になったこと人があっただけに残念でなりません。それによりまして地区社協の皆様には事業活動をしていく中でのご苦勞をおかけし申し訳なく思います。福祉バザーの効果、市民の皆様のご厚意、改めて身にしみてありがたく感じております。

今後も地域福祉の充実を目指し、多くの方々にボランティア精神を持っていただくと共に、各種団体の皆さんと連携を図り、より良い地域共生社会を推進することに引き続き初心を忘れず役員一同邁進してまいりますので、今後ともご協力を賜りたくお願い申し上げます。

## 東金市社会福祉協議会役員・評議員の改選

任期満了に伴う役員・評議員の改選がありました。下記の新体制にて、引き続き東金市の地域福祉を推進してまいります。これまでご尽力をいただいた皆さま、誠にありがとうございました。

### ◆理事・監事

任期:令和3年6月18日~令和4年度会計に関する定時評議員会の終結時

役職名	氏名	主な役職
理事	真行寺 洋男	元民生児童委員協議会会長
理事	神山 英雄	東金市市民福祉部部長
理事	中田 麗子	東金市社会教育委員長 元教員、元東金市家庭児童相談員
理事	廣田 幸吉	源地区社会福祉協議会会長
理事	松戸 誠	東金市民生児童委員協議会会長
理事	鎗田 敏光	東金市障害者福祉団体連絡協議会会長 東金市手をつなぐ親の会会長
理事	山口 義之	東金市長寿の会連合会会長
理事	三須 芳雄	東金市区長会連合会会長
理事	飯田 重行	東金商工会議所専務理事
理事	戸村 秀次	社会福祉法人ゆりの木会 特別養護老人ホームゆりの木苑施設長
理事	遠山 みつ子	東金市ボランティア連絡協議会会長
監事	内山 義文	元民生委員児童委員 元金融機関勤務
監事	鈴木 彰	元区長・元金融機関勤務

### ◆退任された方を紹介します(敬称略)

#### 理事

酒井 良和、鎗田 正篤、碓井 愛子、宇野 英雄

#### 評議員

松崎 正幸、秋元 三郎、吹野 恭一、小川 衛、金子 孝雄、山内 勲、林田 五郎、小川 博史、小高 毅、石川 博敏、戸田 孔一、松本文代

## 自らを助け互いに助けあおう

一昨年の台風被害、昨年のコロナ禍、近年多様な非常事態が起きています。これまでは、回覧板や新聞折込等で情報が届けられてきましたが、IT(情報技術)の進歩により、情報を早く、個別に知ることができるようになっています。しかし、非常事態時において、情報が届かない「情報弱者」の問題は深刻です。これからは、情報を待つだけではなく得られるように、自分でできることを増やしませんか?

## 中高年のための初心者スマホ講座

～スマホも支え合いの大切な仲間～

スマホ(スマートフォン=賢い電話)は持っているけど、「SNS」、「Wi-Fi」、「LINE」、「QRコード」って何のこと? 「難しそうだから…、電話だけ使えればいいや」で、済ませていませんか?

そこで、スマホを上手に使えるようになるため、中高年向けの初心者スマホ講座を開催します。これからは、スマホも大切なコミュニティの場になります。自分で情報を探し、周りに伝え、お互いが助け合う地域をつくりましょう! あなたの指1本で何人の「情報弱者」を支えることができるのでしょうか?

### スマホ講座に参加したい方は…

場所 ふれあいセンター  
講師 パソコン教室 キュリオシティ  
対象 スマホを使ってコミュニケーションをとり  
たい中高年、全6回参加可能な方。  
定員 10名(事前申込)  
費用 無料  
申込 社会福祉協議会 ☎52-5198



### 市内のスマホ教室情報

## とうがねスマホCLUBのお知らせ



まちの駅

まちの駅ネットワークとうがねでは、IT化する日常に困っているシニア向けにスマホ教室を開催中!

毎週金曜日10:30~12:00かくじゅう(要、参加料)

※感染症対策のため事前に申込ください。(☎52-3168)

### ◆評議員

任期:令和3年6月18日~令和6年度会計に関する定時評議員会の終結時

氏名	所属	氏名	所属
幸地 伸広	社会福祉法人清規会	碓井 孝	地区社協(東金第一)
市川 浩	社会福祉法人福福会	大野 清	地区社協(東金第二)
北田 紀子	ボランティア連絡協議会	村井 達雄	地区社協(田間)
水野 寛子	子ども会育成協議会	小堀 長男	地区社協(嶺南)
森川 良	青少年相談員連絡協議会	中村 吉男	地区社協(城西)
渡邊 直樹	保護司会東金支部	鎗田 正篤	地区社協(公平)
土屋 泰江	地区民児協(東金東)	加藤 和雄	地区社協(丘山)
落合 孝夫	地区民児協(東金西)	安樂 義和	地区社協(大和)
布留川 哲也	地区民児協(公平)	榊原 二郎	地区社協(正気)
清宮 和良	地区民児協(丘山)	桜田 正之	地区社協(豊成)
黒川 榮一	地区民児協(大和)	川嶋 妙子	地区社協(福岡)
子安 康夫	地区民児協(正気)	山本 信一	地区社協(源)
川戸 昇	地区民児協(豊成)	谷口 もも子	寡婦福祉会
川戸 功一	地区民児協(福岡)	澤池 良和	身体障害者福祉会
矢澤 真人	地区民児協(源)	鈴木 博志	手をつなぐ親の会

# 社協はこんな活動をしました(令和2年度)

共同募金配分事業

## 法人運営事業

- ★理事会4回
- ★評議員会2回
- ★会員の募集  
11,680世帯
- ★福祉バザー(中止)
- ★チャリティーゴルフコンペ(中止)
- ★プルタブ、使用済み切手収集

## 調査・研究・企画・普及・宣伝事業

- 「福祉だより」発行4回
- ホームページの運営  
・http://www.togane-shakyo.jp/
- ★おしらせスタンドの設置
- ★福祉のまちづくりポスターコンクール(中止)
- ★社会福祉大会(中止)

## 相談事業

- 心配ごと相談所(毎月第2・4火曜日)  
・相談件数17件
- 「くらしの中の法律(弁護士)相談  
(毎月1回 5、7、11、2月は2回)



## 地域福祉の推進

- 12地区社協を設置
- ★地区社協会長連絡会
- ★福祉活動推進員会議
- ★地域福祉座談会
- 地区社協事業補助
- ふれあい物品貸出

## 在宅福祉サービス

- ささえあい(安否確認)サービス(月2回)  
・利用者 55名
- ★福祉テレホンサービス(週1回)  
・利用者 8名
- ★福祉用具貸出サービス
- ★福祉カー貸出サービス
- ★ふれあい移動サービス  
・利用会員 48名
- ★ふれあいサロン情報交換会
- ★とうがね社協ひろば(中止)  
・ふるさとバスツアー、  
星空映画会  
不登校・ひきこもりミーティング



感染予防しながらの送迎

## ボランティア活動推進事業

- ★ボランティア・市民活動センター  
・ボランティア登録  
・個人 26名 80グループ
- ★ボランティア交流会、センター説明会(中止)
- ★ボランティアまつり(中止)
- ★ボランティア養成講座  
・防災展
- ★ボランティア活動費助成
- ★災害ボランティアセンター立上げ訓練(中止)
- ★福祉教育活動への協力  
・3校協力

## 受託事業(市より委託)

- ★就労継続支援B型事業所  
「東金市福祉作業所」の指定管理
- ★児童発達支援・放課後等デイサービス事業所  
「東金市簡易マザーズホーム」の指定管理
- ★生活支援コーディネーター業務

## 低所得者支援事業

- ★東金市福祉資金の貸付  
・貸付件数 12件(新規0件、完了0件、免除0件)
- ★生活福祉資金(県社協受託)の貸付  
・貸付件数 1,069件(新規876件、完了24件、免除0件)

## 福祉サービス利用援助(すまいる)事業

- ★日常生活自立支援事業  
(福祉サービス利用援助、財産管理、財産保全)  
・利用者 25名(新規4名、移管2名、終了5名)  
・現任生活支援員 9名

## 共同募金配分事業

- ★一般配分事業
  - ・金婚祝い事業 119組
  - ・障がい者まつり事業(チャレンジフェスタ)
  - ・障がい者ふれあい旅行(中止)
  - ・出産祝い事業(紙おむつ贈呈) 133名
  - ・子育てサロン「ぼっぼ」(中止)
  - ・災害見舞金
  - ・団体助成
  - ・共同募金通信発行
  - ・おもちゃの図書館
  - ・親子ふれあいクッキング(中止)
- ★歳末たすけあい事業  
・歳末友愛訪問 342名
- ★共同募金運動への協力  
・赤い羽根募金 5,993,067円  
・歳末たすけあい募金 1,825,429円



チャレンジフェスタは掲示開催

# 令和2年度収支決算

### 資金収支計算書【一般会計】

令和2年4月1日～令和3年3月31日

(単位:円)

科目	金額	比率	元年度	科目	金額	比率	元年度
会費収入	5,978,100	4.3%	6,051,100	人件費支出	89,618,221	73.6%	91,851,071
寄附金収入	523,229	0.4%	1,083,456	事業費支出	11,710,267	9.6%	8,580,956
経常経費補助金収入	31,270,332	22.5%	43,321,327	事務費支出	2,822,001	2.3%	3,535,043
受託金収入	36,245,610	26.1%	15,668,820	就労支援事業支出	2,084,766	1.7%	2,510,810
貸付事業等収入	0	0.0%	2,000	配分金支出	481,293	0.4%	557,325
事業収入	1,348,016	1.0%	4,328,561	貸付事業支出	0	0.0%	△35,000
就労支援事業収入	2,083,605	1.5%	2,510,818	助成金支出	5,876,620	4.8%	7,171,990
障害福祉サービス等事業収入	38,023,876	27.3%	43,650,230	負担金支出	4,500	0.0%	93,700
助成金収入	1,272,000	0.9%	139,000	その他の支出	179,452	0.2%	35,000
受取利息配当金収入	6,456	0.0%	6,100	徴収不能額	2,000	0.0%	0
その他の収入	188,490	0.1%	594,258	固定資産取得支出	1,177,684	1.0%	1,867,550
固定資産売却収入	0	0.0%	1	積立資産支出	2,398,456	2.0%	4,378,607
積立預金取崩収入	5,558,963	4.0%	8,536,473	その他の活動による支出	5,370,750	4.4%	5,254,780
その他の活動による収入	450,030	0.3%	3,935,810	予備費	0	0.0%	0
前期末支払資金残高	16,206,301	11.6%	12,180,179				
合計	139,155,008	100%	142,008,133	合計	121,726,010	100%	125,801,832

### 財産目録

令和3年3月31日現在 (単位:円)

資産の部	
流動資産	33,139,247
現金預金	13,026,663
事業未収金	14,628,484
未収金	2,264,750
未収補助金	3,020,000
立替金	19,350
1年以内回収予定長期貸付金	382,900
徴収不能引当金	△202,900
固定資産	128,197,889
基本財産	1,000,000
その他の固定資産	127,197,889
資産合計	161,337,136
負債の部	
流動負債	15,530,249
事業未払金	1,776,321
その他の未払金	13,069,538
預り金	7,650
職員預り金	671,190
前受金	5,550
固定負債	82,943,950
退職給与引当金	82,943,950
負債合計	98,474,199
差引純財産	62,862,937

★東金社協ひろばへの意見★

●社会福祉協議会を始め、意識しないと気が付かないが、様々なところで様々な機関が動いている。そういうことがコロナや台風といった非常時に感じられると思います。(田間・Tさん)

### コロナ禍での思い

会長 青木 武



敬老祝品をお届けしました

丘山地区社会福祉協議会の活動は、昨年からのコロナ感染拡大により休眠状態です。

又、地区社協が所属する丘山振興会も、会の新体制、計画する生活支援体制整備事業(支え合いの地域づくり)を含め多くの活動が休止しています。

勿論、他の各種団体の方々も同様にコロナ感染の終息を待っている状態だと思えます。コロナ感染前までは、情報交換の為に集会、奉仕作業と作業終了後の懇親会、人との触れ合いが大切な事だと思いましたが、コロナ禍では今までは反対にマスクを着用し会話は少なくして、人と人との触れ合いにも距離を置き、出来るだけ集まらない事が最大の感染防止策となりました。

丘山社協では、コロナ禍でも、屋外で活動出来る清掃作業と、高齢者(米寿、卒寿)への祝い品のお届け、各種団体への支援金をお渡しする事が出来たのが幸いです。

何はともあれ、目に見えない小さなウイルスに右往左往している人間は、「地球の王様だ」と勘違いしていたようですが、自然界の摂理の前では、人間は無力ということです。

でも、今までも数々の苦難を人間は知恵を絞って生き延びて参りましたので、此のコロナ禍も各分野の専門家の英知で解決に向かうと思えますが、令和3年度もコロナ禍での生活が続く事になると思えます。

5月より、待望のワクチン接種も始まりましたし、自分達で出来る防止策を最大限に行い此の大変なコロナ禍を何としても生き残り、終息を迎えた時はコロナ禍での苦しんだ経験を活かして再出発しましょう。



小野区見守会(長寿会)による草刈り作業



## 地区社協だより

### 公平地区たすけあい協議会が発足しました

会長 浪方 日出男

市社協生活支援コーディネーター協力のもと、介護保険制度に基づく生活支援体制整備事業(支え合いの地域づくり)に取り組み、公平地区の各種団体で、



第1回公平地区たすけあい協議会会議の様子

地域の高齢者の「介護予防、社会参加、生活支援」について話し合う場、第二層協議体を地区社協を母体として発足しました。名前は「公平地区たすけあい協議会」と決めました。ところが新型コロナ感染防止の観点から会議が開けず、足踏み状態です。やっと先日5月14日、公平地区社協幹部会に合わせ第1回公平地区たすけあい協議会会議を開いたところでした。これから地区民の方に立ち上げの広報が必要ということになりました。

生活支援コーディネーターにもチラシ作成の協力をしてもらい、区の見守りルートで配布して頂くよう各区長に依頼しました。

ここで区に加入していない世帯に、どう配布・回収するかが課題となっています。とりあえず周知は役員が分かる範囲でとしています。その次はニーズの調査でアンケートの配布・回収を予定しています。



様々なアイデアが飛び交いました。

生活支援を受けたい人、又は生活支援をしたい人のニーズを調査する予定ですが、世帯の誰に記入して貰うのか?回収は誰がどのようにして行うのか?など今後協議会でさまざまなアイデアを出し合い、検討していきます。

## お知らせ

### とうがね社協ひろば「星空映画会」

夏休み最後の思い出に、星空の下で映画を観ませんか??

- 日 時 8月27日(金) 18:30~20:00
- 会 場 ふれあいセンター中庭(雨天、荒天時はロビーにて実施)
- 内 容 「忍たま乱太郎」「Donald Duck」他、短編4本
- 協 力 映画上映ボランティア 麦わら帽子
- 対 象 興味関心のある方(小学生以下の参加には保護者の同伴が必要)
- 参加費 無料
- 定 員 先着40名(事前申し込み必要、8月26日まで)
- その他 新型コロナウイルス感染拡大防止の為、当日はマスクの着用、検温、消毒のご協力をお願いします。

### 金婚をお祝いします

結婚50周年を迎えられるご夫婦にお祝い品を贈呈いたします。対象となるご夫婦は、社会福祉協議会へお申込みください。

- 対 象 昭和46年4月1日から昭和47年3月31日までにご結婚された東金市にお住いのご夫婦
- 期 限 8月13日(金)まで

### お詫びと訂正

福祉だより159号で掲載した地区社協別人口状況表の合計に誤りがございました。下記の通り、訂正いたします。

### 地区社会福祉協議会人口状況表

地区社協名	人	口	世帯
東金第1(上宿・谷)	3,756	男 1,858 女 1,898	2,036
東金第1(日吉台・八坂台)	4,123	男 2,038 女 2,085	1,781
東金第2(岩崎・新宿)	1,907	男 1,002 女 905	1,091
田 間	8,559	男 4,273 女 4,286	4,015
嶺 南	5,837	男 2,975 女 2,862	2,723
城 西	3,584	男 1,769 女 1,815	1,634
公 平	4,845	男 2,420 女 2,425	2,327
丘 山	2,918	男 1,491 女 1,427	1,391
大 和	4,025	男 2,016 女 2,009	1,765
正 気	7,036	男 3,431 女 3,605	3,214
豊 成	5,645	男 2,868 女 2,777	2,467
福 岡	3,459	男 1,766 女 1,693	1,549
源	1,757	男 913 女 844	889
東 金 市	57,451	男 28,820 女 28,631	26,882

### 緊急小口資金・総合支援資金のお知らせ

千葉県社会福祉協議会では新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により収入が減少された方(世帯)に対して生活費等の資金の貸付を行っています。貸付を希望される方は東金市社会福祉協議会へご相談下さい。

なお、現在ご相談がとて多くなっておりますので、相談の希望がある方は事前に東金市社会福祉協議会(☎52-5198)までお問い合わせをお願いいたします。

- 対 象 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のため貸付を必要とする世帯。  
※生活保護世帯、従前から就業していない方、暴力団および暴力団の世帯員は貸付対象外です。
- 貸付限度額
  - ・緊急小口資金(特例貸付) 20万円以内(無利子)
  - ・総合支援資金(特例貸付) ※原則として3ヵ月以内  
単身世帯 月15万円以内  
複数世帯 月20万円以内

※詳細については千葉県社会福祉協議会のホームページをご覧ください。 <http://www.chibakenshakyō.com/>

※お問合せは社会福祉協議会へ

●昨年はコロナのせいで色々なイベントが中止になり、私も大勢の人たちも残念に思っていることと思います。早く終息して今までのように静かで穏やかな生活に戻りたいと願っております。(田間・Oさん)

始めようボランティア

# ボランティアセンター



「ボランティア活動がしたい」「ボランティアを紹介してほしい」「どんな活動があるのか知りたい」ふれあいセンター2Fです、お気軽にどうぞ!

開館時間…………… 9:00~17:00  
開館日…………… 月~金曜日  
(土、日、祝日及び17時以降の利用は、届出が必要)  
ボランティア相談… 13:00~17:00

東金市田間三丁目9番地1 Tel:52-5198 Fax:52-8227 E-mail:togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp

## エコたわし作成 協力者募集!!

ボランティアセンターでは「ちょボラ」としてエコたわし作りを行っています。

前回の広報でアクリル毛糸の募集をしたところ、たくさん毛糸が集まりました! ご協力いただきありがとうございます!

さて、今回はこの集まった毛糸でエコたわしを作っていただける方の募集をいたします! 早速、ボランティアさんによるエコたわしづくりがスタートしていて、その輪が広がってきました。

初心者の方でも安心してご協力いただけるよう、ボランティアさんや職員から作り方をレクチャーさせていただきます。興味のある方はボランティアセンターへ事前にご連絡をお願いいたします!



ボランティアによるエコたわし作り



皆さんからいただいた毛糸



色々な種類のエコたわし

## ボランティアスクール「夏休みボランティア体験」に挑戦!

夏休み期間、ボランティア体験をしてみませんか? 新しい発見、経験につながるのではないのでしょうか!



音訳体験の様子

- 日程
  - ・開校式 お申込後、活動前にボランティアセンターへお越しいただき個別説明
  - ・体験 令和3年7月21日(水)~令和3年8月31日(火)
  - ・閉校式 体験終了後、郵送にてアンケート、修了証を送付いたします
- 内容 ボランティアグループに参加してボランティア体験をします。
- 活動先 朗読奉仕つくし会、おもちゃの図書館とんとん、れんげの会、映画上映ボランティア麦わら帽子、ボランティアセンター
- 対象 市内在住の小学校4年生以上
- 費用 150円(ボランティア保険料として)
- その他 新型コロナウイルス感染拡大防止の為、1日2名までの参加いたします。また、マスク着用、消毒、検温のご協力をお願いいたします。

詳しくはボランティアセンターまでお問合せください!

## ご寄付ありがとうございました

令和3年4月1日から  
令和3年6月30日まで(敬称略)

### 一般寄付

シューズヨシヤ サンピア店 …………… 3,359円  
工藤康夫 …………… 250,000円

### 指定寄付

匿名希望(ふれあい移動サービスへ) …………… 10,000円  
ときがね幼稚園(マザーズホームへ) …………… 10,000円

### フルタブ

豊崎叶夢、愛美、本江宣久、鈴木心海、山下洋子、吉岡勝海、清水敬三、佐藤成美、中村克己、大縫紀久子、小嶋涼介、細谷茂美、滝島勇吉、小川衛、太田貞雄、小高裕子、田宮幸子、伊藤克侑、小関恵子、長内、中村みどり、山田淑子、横溝聡子  
大和地区ボランティア、木原ストア、東金市シルバー人材センター、税理士法人税務総合事務所、東金市手をつなぐ親の会、二金会、するめの会、ピスターリ、季美の森東、NSGインテリア、社会福祉課、その他10名

## 第16回とうがねボランティアまつり展示開催

今年度のボランティアまつりは各団体のPRポスターの掲示形式で開催いたします。各団体の個性あふれるPRポスターをぜひ見に来てください!

- 日時 令和3年8月7日(土)~
- 場所 ふれあいセンター 他サンピア3階ギャラリー脇(予定)

### 使用済み切手

山下洋子、佐藤成美、伊藤栄子、小川衛、芦澤守三、上木名慧子、湊ます子  
大和地区ボランティア、税理士法人税務総合事務所、東金市シルバー人材センター、社会福祉課、(有)ダスキン上総、季美の森東、NSGインテリア、ちば地域生活支援舎総務、その他6名

## 生活習慣病予防食 No.78

### 汁物 夏野菜ミルクスープ

#### ■材料(4人分)

- かぼちゃ …………… 100g
- たまねぎ …………… 100g
- とうもろこし …………… 50g
- 牛乳 …………… 300ml
- 水 …………… 200ml
- コンソメ …………… 1個
- 片栗粉 …………… 大さじ1
- 水 …………… 小さじ2
- 塩 …………… 少々
- こしょう …………… 適宜



#### ■つくりかた

- ①かぼちゃは種と皮を取って1cm角に切る。玉ねぎは1cm角に切る。とうもろこしは生なら包丁で実を切り取りほぐす(冷凍や缶詰でもOK)。
- ②鍋に①の野菜と水、コンソメを入れて火にかけ、野菜がやわらかくなるまで煮る。
- ③野菜を軽くつぶして牛乳を加え、煮立つ前に水溶き片栗粉を入れてとろみをつけ、味見して必要なら塩・こしょうを加える。

1人分の栄養価  
エネルギー: 105kcal  
たんぱく質: 3.7g  
脂質: 3.2g  
食塩相当量: 0.6g



東金支部 松井美智子さん

スープに溶けた野菜のビタミンを余すことなく摂取できます。夏バテ予防にオススメです。

東金市食生活改善会

## とうがね社協におたより

### クイズに答えクオカードをもらおう!!

次の①~⑤までの内容を記入の上、ハガキまたはEメールにてご応募ください。抽選で10名の方にクオカード(500円分)をプレゼントいたします。なお、結果の発表は、当選者への発送をもって代えさせていただきます。

- ①クイズの答え ②氏名 ③住所 ④電話番号
- ⑤社会福祉協議会、あるいは福祉だよりへのコメント

- 第1問 社協のスマホ講座は何曜日に開催される?
- 第2問 令和2年度金婚をお祝いしたのは何組?
- 第3問 公平地区で立ち上げた第二層協議体の名称は?

締切: 8月15日(日)消印有効 ヒント: 福祉だよりをよく見てみよう

### 社協のつづき

団塊の世代の高齢者真っ只中、今も続くコロナ禍、当初は感染の怖さが先に立ち心配の毎日、二年余りが過ぎ、気持ちも少し落ちついてきた。最近ではワクチン接種が高齢者を先頭に始まり、これで安心かと思いきや我が身は、既往歴が多く接種に怯む。日常何気無い時に、頭の中を口コモ体操の「死ぬまで元気」の一節がメロディー付きでぐるぐる回る。思うのは、今日一日が確かであればと願う日々、人は生きて行く上で多少のストレスが必要と誰かが言っていた。とまれ、「頑張りましょう」(広報委員 S)