

福祉だより



No. 164

社協(社会福祉協議会)は、民間組織としての「自主性」と、広く住民の皆様や社会福祉関係者に支えられた「公共性」という2つの側面をもって活動しています。

TOPICS	
P1	・東金市生活支援体制整備事業 ・ボランティアまつり
P2	・令和3年度事業報告・決算
P3	・地区社協だより ・社協ひろば
P4	・ボランティアセンター ・寄付のお礼 ・生活習慣病予防食 ・とうがね社協におたより

発行
 社会福祉法人
東金市社会福祉協議会
 〒283-0005東金市田間3丁目9番地1
 (ふれあいセンター2階)
 ☎ 0475-52-5198
 FAX 0475-52-8227
 E-mail togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp
 URL http://www.togane-shakyo.jp/

「支え合いの地域づくり」が進んでいます！ ～東金市生活支援体制整備事業～

地域の「支え合い」について話し合う場となる第2層協議体が、大和地区では2月19日に、源地区では4月27日に設置されました。また公平地区では、地区内アンケートを実施し、具体的な支え合い活動について話し合っていく予定です。嶺南地区、正気地区では7月から助け合いの取り組みが始まりました。

少しずつですが、**★**が咲いてきました。たくさんの**★**が東金市に咲くように、みなさんも「支え合いの地域づくり」に参加しませんか？

生活支援

★「れいなんスマイル・サポート生活支援隊」(嶺南地区)

嶺南地区にお住まいの高齢の方を対象に、庭の草取りやゴミ出しなど、日常生活のちょっとした困りごとを、住民同士で助け合う取り組みです。気兼ねなく利用できるよう有償で行います。協力者は随時募集中！



地区の高齢者のみなさんをスマイルでサポートします！

健康づくり

★「通いの場元気ステーションまさき」(正気地区)

家徳公民館を会場に、移動販売の日程に合わせて高齢者の健康づくりの場を提供します。今年も年3回を予定しており、浅井病院の先生のお話や、専門職による元気体操などを企画しています。

★「広報誌元気ステーションまさき」(正気地区)

正気地区介護予防・生活支援サービス推進委員会の活動として、健康に関する情報を正気地区の高齢者の皆さんへ発信します。



地区内で回覧

東金市内の第2層協議体

- ★ 正気地区介護予防・生活支援サービス推進委員会
- ★ 公平地区たすけあい協議会
- ★ れいなんスマイルサポート
- ★ 大和地区支え合い協議会
- ★ 源地区共に支え合うまちづくり推進協議会

とうがねし 支え合いのちい木

制限ありありの
プチ開催!!

～第17回とうがねボランティアまつり～

3年ぶりに集まります！「ボランティア」を見て、知って、体験しよう！

ボランティア活動への意識向上やボランティア同士の交流を目的に開催します。ボランティアによる活動発表や各種体験を実施しますので、ボランティア活動に興味がある方はぜひお立ち寄りください。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小して実施します。

とき 令和4年8月6日(土) 11:30~15:00

ところ 東金中央コミュニティセンター(旧中央公民館)

※東金中央コミュニティセンターの駐車場は使用できないため、公共交通機関をご利用ください。

※物品販売はありません。

※館内での飲食は禁止です。ただし熱中症予防の水分補給は除きます。

※入場制限を実施します。(目安100人、入れ替えあり)

演芸 民謡、ウクレレ演奏、フラダンス、マジックショー、津軽三味線・民謡

体験 正しい手洗い、足もみ、水ヨーヨー、綿織り、缶つり、パルーンアート、発達障がい理解、ちょぼら

活動紹介 災害ボランティア、手をつなぐ親の会

社協はこんな活動をしました(令和3年度)

共同募金配分事業

法人運営

- ★理事会5回
- ★評議員会3回
- ★会員の募集
12,131世帯
- ★福祉バザー(中止)
- ★チャリティーゴルフコンペ(中止)
- ★プルタブ、使用済み切手収集

調査・研究・企画・普及・宣伝事業

- 「福祉だより」発行4回(5、7、10、1月)
- ホームページの運営
・http://www.togane-shakyo.jp/
- ★おしらせスタンドの設置
- 福祉のまちづくりポスターコンクール
- ★社会福祉大会

相談事業

- 心配ごと相談所(毎月第2、4火曜日)
・相談件数30件
- くらしの中の法律(弁護士)相談
(毎月1回 5、7、11、2月は2回)



地域福祉の推進

- 12地区社協を設置
- ★地区社協会長連絡会
- ★福祉活動推進員会議
- ★地域福祉座談会
- 地区社協事業補助
- ★ふれあい物品貸出

在宅福祉サービス

- ささえあい(見守り)サービス(月2回)
・利用者 43名
- ★福祉テレホンサービス(週1回)
・利用者 8名
- ★福祉用具貸出サービス
- ★福祉カー貸出サービス
- ふれあい移動サービス
・利用者 846名
- ★ふれあいサロン情報交換会
- ★とうがね社協ひろば
・ふるさとバスツアー・星空映画会(中止)
・不登校・ひきこもりミーティング(中止)
- スマホ講座



スマホ講座

ボランティア活動推進事業

- ★ボランティア・市民活動センター
・ボランティア登録
・個人 43名 72グループ
- ★ボランティア交流会、センター説明会
- ボランティアまつり
- ★ボランティア養成講座
・腸内健康 ・ストレッチ ・体の使い方
・救急処置(中止) ・手話(中止) ・夏休み体験(中止)
- ボランティア活動費助成
- ★災害ボランティアセンター立上げ訓練(中止)
- ★福祉教育活動への協力
・5校7講座協力

受託事業(市より委託)

- ★就労継続支援B型事業所
「東金市福祉作業所」の指定管理
- ★児童発達支援・放課後等デイサービス事業所
「東金市簡易マザーズホーム」の指定管理
- ★生活支援コーディネーター業務

低所得者支援事業

- ★東金市福祉資金の貸付
・貸付件数 12件(新規0件、完了0件、免除0件)
- ★生活福祉資金(県社協受託)の貸付
・貸付件数 1,640件(新規601件、完了30件、免除0件)

福祉サービス利用援助(すまいる)事業

- ★日常生活自立支援事業
(福祉サービス利用援助、日常的金融管理、財産保全)
・利用者 24名(新規2名、移管0名、終了3名)
・現任生活支援員 9名

共同募金配分事業

- ★一般配分事業
・金婚祝い事業 121組
・障がい者まつり事業(チャレンジドフェスタ)
・障がい者ふれあい旅行(中止)
・出産祝い事業(紙おむつ贈呈) 97名
・子育てサロン「ぼっぼ」
・「共同募金通信」発行1回(3月)
- おもちゃの図書館
- 親子ふれあい交流
- ★歳末たすけあい事業
・歳末友愛訪問 320名
- ★共同募金運動への協力
・赤い羽根募金 4,577,000円
・歳末たすけあい募金 1,429,000円



親子ふれあい交流

令和3年度収支決算

資金収支計算書【一般会計】

令和3年4月1日～令和4年3月31日

(単位:円)

科 目	金 額	比 率	2年度	科 目	金 額	比 率	2年度	
会費収入	6,190,600	3.9%	5,978,100	支 出 の 部	人件費支出	106,970,401	74.4%	89,618,221
寄附金収入	790,825	0.5%	523,229		事業費支出	10,468,390	7.3%	11,710,267
経常経費補助金収入	35,372,757	22.7%	31,270,332		事務費支出	2,897,941	2.0%	2,822,001
受託金収入	28,995,520	18.6%	36,245,610		就労支援事業支出	2,064,131	1.4%	2,084,766
貸付事業等収入	0	0.0%	0		配分金支出	465,750	0.3%	481,293
事業収入	1,393,700	0.9%	1,348,016		貸付事業支出	0	0.0%	0
就労支援事業収入	2,065,295	1.3%	2,083,605		助成金支出	5,172,065	3.7%	5,876,620
障害福祉サービス等事業収入	41,866,857	26.9%	38,023,876		負担金支出	55,200	0.0%	4,500
助成金収入	153,000	0.1%	1,272,000		その他の支出	0	0.0%	179,452
受取利息配当金収入	2,247	0.0%	6,456		徴収不能引当金	0	0.0%	2,000
その他の収入	6,038,832	4.1%	188,490		固定資産取得支出	1,048,630	0.7%	1,177,684
積立資産取崩収入	15,200,652	9.8%	6,008,993		積立資産支出	14,609,236	10.2%	7,769,206
前期末支払資金残高	17,428,998	11.2%	16,206,301		予備費	0	0.0%	0
合 計	155,499,283	100%	139,155,008		合 計	143,751,744	100%	121,726,010

財産目録

令和4年3月31日現在 (単位:円)

資産の部	
流動資産	35,586,851
現金預金	12,996,341
事業未収金	14,509,780
未収金	7,477,030
未収補助金	385,000
立替金	38,700
1年以内回収予定長期貸付金	382,900
徴収不能引当金	△202,900
固定資産	128,045,557
基本財産	1,000,000
その他の固定資産	127,045,557
資産合計	163,632,408
負債の部	
流動負債	23,659,312
事業未払金	826,603
その他の未払金	22,095,045
預り金	27,750
職員預り金	709,164
前受金	750
固定負債	73,889,820
退職給与引当金	73,889,820
負債合計	97,549,132
差引純財産	66,083,276

☆東金社協ひろばへの意見☆

●支え合いのちいきづくりで移動販売はすごくよい事業だと思います。

表忠碑が語る歴史

会長 廣田 幸吉



東金市立源小学校(令和3年3月児童数減少により閉校)校庭西側に2基の石碑及び木柱の追悼標が建立されており、大きい石碑には「表忠碑」と刻まれ、裏側には明治37年8月戦役戦病没者6名と大正12年開



表忠碑にむかって

東大震災殉職者1名の階級と氏名が記されています。小さい石碑には「殉国之碑」と刻まれ、裏側には大東亜戦争戦病没者67名の氏名と死亡場所が記され、昭和28年8月建立とあります。中国・満州・台湾島で亡くなった人より太平洋上や南の島々で亡くなった人の数が格段に多いです。木柱の追悼標には、表が「東金市戦没者追悼之標」裏側には「平成28年11月18日東金市・社会福祉協議会」とあります。



三ヶ尻墓石の清掃のようす

源地区社協では有志により表忠碑の清掃活動を継続しております。太平洋戦争開戦から令和3年12月で80年経過を機会に、表忠碑の墓標について、紹介させていただきました。

地区社協だより

精神的にも元気を作る為に継続

会長 三須 芳雄

コロナ禍で家庭内に引きこもり傾向が全国的に多くなり、心をリラックスできずストレスを多く抱えてしまい



地域を見守りながら挨拶運動

身体的機能が正常でなくなる傾向があります。我々の地域は、コロナ禍対応を万全に取り組みながら「健康体操教室」「地域防犯パトロール」を今年で5年間休むこと無く継続しております。

健康体操教室のような軽いレベルの運動は、心拍数や血圧、呼吸を大きく乱すことなく、筋肉の緊張をやわらげ、ホッとリラックスさせてくれます。

防犯パトロールは、地域内を回りながら挨拶運動を強化しており、地域住民とのコミュニケーションを高める事も、重点にみています。



軽い運動でリラックス

このような活動を継続していることにより、心の安定はもちろん、人生を前向きに考えられるようになれば、近隣地域に住む同世代の人たちとの接点が増えるので、地域社会への参加意識が高まっております。

とうがね社協ひろば

「星空映画会」

夏休み最後の思い出に、星空の下で映画を観ませんか?

- と き 8月26日(金) 18:30~20:00
- ところ ふれあいセンター中庭(雨天、荒天時はロビーにて実施)
- 内容 「忍たま乱太郎」「ドナルドダック」他、短編6本を予定
- 協力 映画上映ボランティア 麦わら帽子
- 対象 興味関心のある方(小学生以下の参加には保護者の同伴が必要)
- 定員 先着40名(事前申し込み必要)
- 参加費 無料
- その他 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日はマスクの着用、検温、消毒のご協力をお願いします。

「小学生、真夏のとうがね探検隊」

「東金」ってどんなところ? ふるさと「東金」をもっと調べてみませんか?

- と き 8月10日(水) 9:30集合~12:00解散
- ところ 東金市役所玄関前集合
- 内容 マイクロバスで市内の歴史箇所をめぐる
- 講師 東金市観光協会 戸村 寿彦氏
- 対象 市内在住の小学5・6年生
- 定員 15名(申込順)
- 参加費 100円

金婚をお祝いします

結婚50周年を迎えられるご夫婦にお祝い品を贈呈いたします。該当するご夫婦は、社会福祉協議会へお申込みください。

- 対象 昭和47年4月1日から昭和48年3月31日までに結婚された東金市にお住いのご夫婦
- 期限 8月12日(金)まで

「中高年のための初心者スマホ講座第3弾」

災害などの非常時において、情報格差の問題は深刻です。自分で情報を得ること、自分が得た情報を伝えるために基本的な操作を学びませんか?

- と き 9月12・26日・10月17・31日・11月14・28日(いずれも月曜日) 全6回 13:30~15:30(各回共通)
- ところ ふれあいセンター
- 内容 アプリを使ってみよう。LINEを使ってみよう。写真や動画を撮ってみよう。など
- 講師 パソコン教室「キュリオシティ」市東 憂子氏
- 対象 スマートフォンを活用し、新たなコミュニケーション方法を学ぶ意欲のある方
- 定員 10名(申込順)
- 参加費 500円

緊急小口資金・総合支援資金のお知らせ

- 対象 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のため貸付を必要とする世帯。
※生活保護世帯、従前から就業していない方、暴力団および暴力団の世帯員は貸付対象外です。
- 貸付限度額
 - ・緊急小口資金(特例貸付) 20万円以内(無利子)
 - ・総合支援資金(特例貸付) ※原則として3ヵ月以内
単身世帯 月15万円以内(無利子)
複数世帯 月20万円以内(")
 ※8月末まで申請期間が延長となっています。

※詳細については千葉県社会福祉協議会のホームページをご覧ください。
<http://www.chibakenshakyo.com/>

始めようボランティア

ボランティアセンター



「ボランティア活動がしたい」「ボランティアを紹介してほしい」
「どんな活動があるのか知りたい」 ふれあいセンター2Fです、お気軽にどうぞ!

開館時間…………… 9:00~17:00
開館日…………… 月~金曜日
(土、日、祝日及び17時以降の利用は、届出が必要)
ボランティア相談… 13:00~17:00

東金市田間三丁目9番地1 Tel:52-5198 Fax:52-8227 E-mail:togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp

夏休みボランティア体験

夏休み期間を利用して、ボランティアを体験してみませんか? ボランティアの「はじめの一歩」を踏み出しましょう!

- 体験
7月22日(金)~8月30日(火)
※用意したプログラムから希望する内容を選んでいただきます
- 開校式(オリエンテーション)
7月22日(金) 13:30~ ふれあいセンター
- 閉校式(振り返り)
8月30日(火) 13:30~ ふれあいセンター
- 体験内容
ボランティア団体の活動に参加、または施設でのボランティア体験
- 対象
小学4年生以上
- その他
・事前にボランティア活動保険(150円)に加入。
当日は、健康チェック表を記入し、活動先へ提出していただきます。
・新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。
※詳細はボランティア・市民活動センターまでお問合せ下さい。

福祉教育を推進しています!

本年度より、豊成地区社会福祉協議会、豊成小学校、東中学校、東金商業高等学校が福祉教育推進団体・指定校として千葉県より指定を受け、地域全体で、福祉教育に取り組みます。

社会福祉協議会では、互いに思いやり、助け合う「福祉のこころ」をはぐくむ福祉教育を推進しています。地域の高齢者や障がいのある方などを理解する様々な体験を通して、皆が共に学び、共に育ちあえるようなきっかけを作ります。

主に、市内の小中高等学校と連携して福祉教育に取り組んでいますが、地域の方向けに「出前講座」としてプログラムを用意していますので、ご興味がありましたら是非お問い合わせください。

プログラムの一例

- ・肢体不自由について(車いす体験) ・高齢者について(高齢者擬似体験)
- ・聴覚障がいについて(手話体験) ・視覚障がいについて(ガイドヘルプ体験)
- ・知的、発達障がいについて ・地域福祉活動計画について

ご寄付ありがとうございました

令和4年4月1日から
令和4年6月30日まで(敬称略)

一般寄付

- 匿名(豊成地区在住) …………… 100,000円
- 匿名(東金地区在住) …………… 10,000円
- 東金市調理師会 東金市支部 … 251,536円
- 渡邊 直樹 …………… 5,000円

指定寄付

- ふれあいショップ(災害備蓄へ) …… マスク35枚

物品寄付

- 匿名 …………… テレホンカード未使用1枚
- 千葉県退職公務員連盟山武支部 …………… 愛のタオル1本 運動計351本
- 匿名(東金地区在住) …………… アルコールチェッカー2台
- 井口知子 …………… テレホンカード2枚、収入印紙200枚

フルタブ

相原千佳、中村、荻野貞子、小川 衛、中村克己、矢野君江、吉岡勝海、平賀英夫、段木佐和江、近藤輝子、土屋麻李、平井直信、井口知子、川辺美恵子、輪違美紀、伊藤のり子、古市富美子、矢野祐子、永見房子、石崎勇、鈴木正美、山本信一、周藤すみ子、木下裕子、
季美の森東有志、税理士法人税務総合事務所、ふれあいショップ、東金市手をつなぐ親の会、大和地区ボランティア、するめの会、NSGインテリア 他10名

使用済み切手

姉崎正夫、小川 衛、真行寺靖子、相澤直希、段木佐和江、矢野君江、宮崎郁代、吹野恭一、井口知子、川辺美恵子、古市富美子
税理士法人税務総合事務所、サポートセンターこころん、東京信用警備保障株式会社千葉営業所、東金新宿郵便局、平本建業(株)、相談支援事業所たけのこ、大和地区ボランティア、するめの会、NSGインテリア、東金市(健康増進課、社会福祉課、市民課)他1名

使用済みテレホンカード

匿名1名



東金市調理師会 東金市支部より

とうがね社協におたより

クイズに答えクオカードをもらおう!!

次の①~⑤までの内容を記入の上、ハガキまたはEメールにてご応募ください。抽選で10名の方にクオカード(500円分)をプレゼントいたします。なお、結果の発表は、当選者への発送をもって代えさせていただきます。

- ①クイズの答え ②氏名 ③住所 ④電話番号
- ⑤福祉だより、あるいは社会福祉協議会へのコメント

- 第1問 嶺南地区で庭の草取りやゴミ出しなどを行う支え合い活動団体の名称は?
- 第2問 源地区において、戦時の歴史を語ったのは何?
- 第3問 8月に映画上映ボランティア「麦わら帽子」の協力で実施される社協の事業は何?

締切:8月30日(火)消印有効 ヒント:福祉だよりをよく見てみよう



社協のつぶやき

灼熱地獄という言葉がありますが、ここしばらくはまさにこの表現がぴったりのような暑さが続き、不要不急の外出自粛をテレビラジオで呼びかけています。自然も社会も暮らしにくさが募り行き先の不安を感じますが、こんな今だからこそ、みんなで知恵を出し合い、ささえあい、住みよいまちづくりをしていかねばと思います。新しい広報委員9名で皆様のお役に立つような紙面づくりを心がけてまいります。(広報委員 中田麗子)

生活習慣病予防食 No.82

デザート スイカのスムージー

■材料(4人分)

- スイカ(皮を除く) … 800g
- 牛乳 …………… 300cc
- はちみつ …………… 大さじ3
- ミントの葉 …………… 適量



■つくりかた

- ①スイカは、たねを取り、一口大に切って凍らせておく。
- ②凍らせたスイカ、牛乳、ハチミツをミキサーに入れ、ストローで吸うことができる程度のやわらかさになるまで、まぜる。
グラスに注ぎ、ミントの葉をかざる。

1人分の栄養価
エネルギー:173kcal
たんぱく質:3.7g
脂質:3.1g
食塩相当量:0.1g



畠山予枝子 (東金支部) 堀川栄子 (大和支部)

ミキサーにかけるので、スイカの種はていねいに取りのぞきます。
牛乳のかわりに、豆乳や飲むヨーグルトを使っても、おいしくできます。
注意)はちみつは1歳未満の乳児には与えないてください

東金市食生活改善会