

福祉だより



No. 165

- TOPICS
- P1 共同募金運動
 - P2 金婚式
 - 城国大サービスラーニング
 - P3 レポート「おひさまの家」
 - P4 おしらせ
 - 生活習慣病予防食
 - P5 地区社協だより
 - P6 ボランティアセンター
 - ご寄付ありがとうございました

発行

社会福祉法人
東金市社会福祉協議会
〒283-0005 東金市田間3丁目9番地1
(ふれあいセンター2階)

☎ 0475-52-5198
☎ 0475-52-8227

E-mail togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp
URL http://www.togane-shakyo.jp/

社協(社会福祉協議会)は、民間組織としての「自主性」と、広く住民の皆様や社会福祉関係者に支えられた「公共性」という2つの側面をもって活動しています。

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします

10月1日より赤い羽根共同募金運動が全国一斉にスタートします。「赤い羽根共同募金」は、戦後間もない昭和22年(1947年)に「困ったときはお互いさま」のたすけあいの精神から始まった住民主体の運動で、民間の地域福祉活動を財源面で支援してきた、社会福祉法に基づく募金です。

東金市社会福祉協議会では、千葉県共同募金会からの助成を受け、金婚祝い、子育てサロン、障がい者まつり、ふれあい移動サービス、法律相談などの地域福祉の推進に役立っています。

つながりを絶やさない、ささえあいのある住みよい地域づくりのため、共同募金運動に今年もご協力をお願いいたします。

~わたしの募金はどうなるの?~

戸別募金

各地区の区長を通じて、各世帯にお願いしています。

法人募金

市内の法人(企業)にお願いしています。

学校募金

市内の小・中・高等学校の児童生徒に福祉教育(たすけあいの心)を目的としてお願いしています。

職域募金

市内の官公庁などの職員にお願いしています。

街頭募金

街頭で通行人にお願いをし、運動をPRしています。

赤い羽根募金グッズのご紹介

窓口では、赤い羽根共同募金とキャラクターのコラボレーショングッズをご用意しています。売上金のすべては募金として、地域のために使用されます。

初音ミククリアファイル(全3種) 各500円
※写真は千葉県限定デザイン

クオカード(500円分) 1,000円



ピンバッジ(全3種) 各500円



Art by 水素 © CFM

Art by 水素 © CFM

※窓口はふれあいセンター2階の社会福祉協議会となります。
※グッズはなくなり次第終了とさせていただきます。

県内へ 30%

※一部のご紹介

障がいを持つ子ども達が通う施設のボルダリング設備に助成を行いました。



東金市へ 70%

※一部のご紹介

初心者スマホ講座

中高年を対象に、スマートフォンの操作方法を学び、情報を得やすく。



親子ふれあい交流会

製作体験を通じて、子どもと家族、地域の方々がふれあうイベント。



スマホを使いこなせればなんと便利な機器かと改めて確認できました。

講座を開催して下さって感謝しております。皆様とも楽しく会話ができ、楽しく過ごせました。

ふれあい移動サービス



高齢や障がいなどのために単独で公共交通機関を使って移動できない方の外出をサポート。

よく利用していますが、とても便利です。自分で買い物に行けるのは嬉しいです。

星空映画会

夏休み最後のイベントとして、星空の下で映画による交流。



ふれあいバスツアー

障がい者(児)の外出を目的とした日帰りバス旅行。



金婚式をお祝いしました!

地域の飲食店や民生児童委員の協力を得て、金婚式を迎えられたご夫婦をお祝いしました。これからも仲良く健康でお過ごしください。

令和4年度金婚式 126組
(申込件数)

金婚祝い事業 協力店



リトルチャイナ 豊
南上宿 38-10
☎55-2353



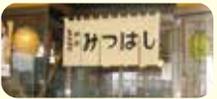
蕎麦口福 東京庵
東金988-3
☎52-3521



中国料理 蓬萊閣
東新宿2-11-1
☎52-1122



寿司割烹 三はし
東金588
☎54-0384



とんかつ・和食 みつはし
東岩崎8-2 三橋ビル2F
☎55-0933



レストラン ポンテ・テルツォ
東岩崎8-2 三橋ビル2F
☎52-0975



中華海鮮市場 アジアン
田間 3-54-14
☎53-1700



エースホテルアンドテニスクラブ
レストラン ベルコリン
八坂台1-8 ☎55-1111



和食 かしま
東岩崎 8-10 サンピア 1F
☎52-5526



カフェ&レストラン とっちー
田間 1300-3
☎53-3615



生そば 古志川
東金 1038
☎52-3549

「せわしないけど楽しいよ」

地元、新宿出身の穰三さんと、東京深川出身の徳子さん。出会いは、キッコーマン時代の社員旅行だそうです。

その時既に退職し関連企業に移っていた穰三さんを、キッコーマン時代の親友が無理やり誘ったスキー旅行、その幹事だったのが徳子さん。雪に埋まっていたところを助け出したとか…。



じょうぞう のりこ
大塚 穰三さん・徳子さん

穰三さん 27 歳、徳子さん 26 歳の時、上野の精養軒で挙式されました。それから穰三さんのご実家でもある鍋店東金支店にお勤めになり、東金市での生活が始まります。

長男を不慮の事故で亡くされ、「この時が結婚生活で一番のピンチだった」とそろって話されました。憔悴していたところでしたが、2 人目の女の子を授かり、なんとか元気を取り戻すことが出来たそうです。

お店での努力が認められ、50 歳の時に東金支店を自身の店として任せられることとなり独立。徳子さんは「あのときは忙しかったね」と振り返りました。「とにかく忙しい人で、ずっと動いているよ」と。

地域では子ども会、民生委員、地区社協、区長などお勤めになり、「忙しかったけど仲間も増えた」とおっしゃっていました。これから東金を担う若い世代に向けては、「引き受けたら引き受けたなりに頑張る。仕事も遊びもこだわりを持って欲しいな」とのこと。

夫婦円満の秘訣は?と伺うと、「適度に距離を…」とおっしゃいましたが、お互いの時間を尊重し合うことが大事と。穰三さんは釣り、徳子さんはガーデニングと趣味は異なります。穰三さんから「妻が仕事も家のことも良くやってくれたよ」と感謝の言葉が聞かれました。

今は 2 人の娘さん夫婦と 5 人のお孫さんと、11 人で食卓を囲む日々で、徳子さんは家族のお世話に大忙しだそうです。「せわしないけど楽しい。孫と生活できるなんて幸せなことです」と笑顔で語られました。

城西国際大学サービ斯拉ーニング実習

城西国際大学看護学部では、今年度より、東金市と山武市において、サービ斯拉ーニング実習を開始いたしました。この実習は、奉仕や社会活動を通して市民の生活やニーズ等について学び、地域づくりや地域への貢献について考えることを目的としています。12地区社協のご理解・ご協力をいただき、看護学部の1年生が、各地区3日間ずつ、活動に参加させて頂きました。

体操教室や健康フェスタ、ポッチャ、ゲートボール、グランドゴルフ等、参加者の方々と一緒に身体を動かし、健康に対するニーズを感じとったり、参加者が互いに健康を支えることの意義などを認識したようです。また、清掃活動等を通して、公共物の保全の大切さに気づき、それらを守る方々への感謝の気持ちを持つことができたようです。ふれあい広場では、交流事業に参加して、その運営準備の大切さを学び、さらに地域住民のことを知りたいという興味を持ったようです。学童クラブでは、子供たちのパワーに圧倒されながらも、とても楽しく、また、子供の接し方を教えて頂いたようです。そしてお弁当の配布や見守りサービスなどは、独居や虚弱な方々への地域の実践的なサポートを知る良い機会となったようです。各社協の会議や役員会等にも出席させて頂き、それぞれの活動が、しっかりとした組織に基づいて、万全な準備のもとに行われていることを学んでおりました。

どの学生も、すべての地区活動から、互いを思いやり、支え合う精神を感じ取っていました。これは、学内の座学では学べないことであり、大変貴重な経験をさせて頂いたと感じています。日頃、他世代交流が少ない学生にとって、様々な世代の方のニーズを知り、地域がどのように作られ、どのような方々によって支えられているのかを学ぶことは、病院のみならず、地域の方々を対象する看護の基本に必ず繋がっていくと確信しています。改めてご協力頂いた皆様に感謝申し上げますと同時に、今後も何卒よろしくご協力申し上げます。

(城西国際大学 看護学部教員)

学童で子供たちと



健康フェスタで参加者と



学生の声

- ・近隣同士の連携ができていて、様子をいつも気にかけて訪問したりしている体制が素晴らしいと思いました。
- ・地域が支え合っていることに気づき、自分も何か貢献しないとイケないと思いました。
- ・皆さんがとても優しく受け入れてくださってとても嬉しかったです。感謝の気持ちでいっぱいです。
- ・ご高齢者の方々がとてもお元気で、自分たちの方が体力がなく、自分の思い込みは間違っていたことに気づきました。
- ・看護師として何が求められているのかを考える良い機会となりました。
- ・互いの声掛けやコミュニケーションが大事であることを感じました。

レポート 「おひさまの家」

福岡地区の東中島に9月から開所した、「おひさまの家」取材しました。運営するのはNPO法人3.11こども文庫おひさま（通称：おひさま文庫）で、代表の鈴木孝雄さんにお話を伺いました。

2011年の東日本大震災により被災した子どもたちの支援のため福島県に設立され、現在、法人本部は東京都に置かれています。おひさま文庫の主な活動は「おひさま放課後クラブ」という民間学童保育、お子さんやお母さんなどのショートステイ受入れ、里親支援、子どもたちへの本の読み聞かせや貸出しです。おひさま文庫には1,000冊を超える文庫や絵本などが揃っていました。

おひさまの家は日本財団の助成を受け建設されました。「ギャラリーカフェ 手紙の木」があり、家族で楽しめるアートエキシビジョンを通年で企画運営します。アートはいつの時代も人の心を育み、癒します。素敵な空間に、子どもも大人も高齢者も、笑顔溢れる中で安心して生き生きと子どもたちが駆け回る場所として、また地域のコミュニティーとして親しみやすい場を目指しているそうです。



「おひさまの家」の前で鈴木さん(左)とスタッフの難波さん(右)



お出迎えのアート作品



おひさま文庫では、子どもたちの見守りをする有償ボランティアを募集しているそうですので、活動に興味がある方は、ぜひお問い合わせください。

お問合せ

NPO 法人 3.11 こども文庫おひさま（通称：おひさま文庫）
080-7556-0311（鈴木 孝雄）
東金市東中島 297
巡回バス「東中島」バス停より徒歩 6 分



文庫や絵本が1000冊以上



子どもたちを迎える看板も手作り

百聞は一見にしかず ぜひショールームへ

介護用品・福祉機器・医療機器・住宅改修

パラメディカル株式会社

PARA MEDICAL

☎ 0120-83-4103 東金市田間3-54-9

毎日を笑顔でお過ごしいただくことが私たちの願いです

社会福祉法人福福会

福福の里

入所・介護に関するご相談はお気軽にどうぞ

特別養護老人ホーム 福福の里
東金市極楽寺163番1 ☎ 0475-50-5511

居宅介護支援事業所 福福の里 ☎ 0475-50-8622
デイサービスセンター 福福の里 ☎ 0475-53-8611
ショートステイ 福福の里 ☎ 0475-50-5520

特別養護老人ホーム 福岡福福の里
東金市東中島97番地1 ☎ 0475-71-2211

福祉テレホンサービス

市内の一人暮らし高齢者へ、毎週 1 回ボランティアが電話をして見守りを行います。

- 利用申込
お住まいの地区社協または市社協へご相談ください。

お問合せ：東金市社会福祉協議会

フードドライブにご協力ください

フードバンクちばでは、ご家庭で眠っている食品を集め、食べ物を必要としている施設や家庭へ無償で提供する活動をしています。下記の日程で食品を集める「フードドライブ」を実施していますので、ぜひご協力ください。

- 日程：受付中～10月31日まで
- 窓口：東金市社会福祉協議会（☎52-5198）
- お願いしたい食品（例）：
乾麺、防災食、缶詰、レトルト食品
インスタント食品、お菓子 など

ご注意ください

- ①賞味期限 2 か月以上
- ②常温保存可能
- ③未開封
- ④破損がない

子育てサロン「ぽっぽ」

子育て中のパパママ同士の交流の場です。自由にくつろいだり悩みを相談し合ったり、おもちゃも用意していますのでお子さんも楽しく遊べます。

- 日 時 毎週第3木曜日 10:00～11:30
- 会 場 ふれあいセンター和室
- 参加費 無料

お問合せ：東金市社会福祉協議会

福祉作業所 × とっちー

オリジナル缶バッジ販売中
(市役所1階 売店、ふれあいセンター1階 作業所にて)

東金市キャラクター“とっちー”の缶バッジを心をこめて作成しています。星座、干支、部活など、色々なとっちーがありますので、自分のお気に入りを見つけてください。オリジナル缶バッジも作れます。

1個 150円

問合せ：東金市福祉作業所（TEL：52-2155）

広告募集

「福祉だより」は、年間4回発行しています。ただ今、広告主を募集しています。広告のサイズは1枚縦50ミリ、横70ミリを基本とし、1枚5,000円(1回)です。

あなたの会社やお店の広告が、福祉に役立っています。

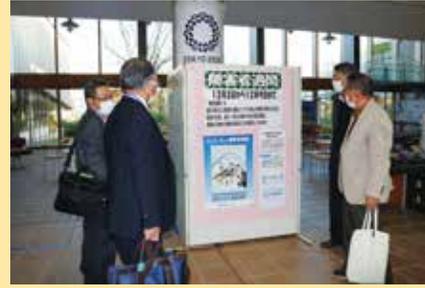
☆申込みは…東金市社会福祉協議会まで

お知らせ

第14回東金チャレンジドフェスタ参加団体募集

障がい者や団体等の活動をPRし、周知することを目的に開催します。詳しくはお問い合わせください。

- 日時 令和4年12月3日(土)~9日(金) 9:00~17:00
- 会場 ふれあいセンター1階ロビー
- 内容 活動紹介、PRポスターの掲示(A3用紙横、営利目的ではないもの)
- 対象 ①市内の障がい者、障がい者支援ボランティア団体、障がい者(児)福祉施設、学校等
②その他、趣旨に賛同してくれる企業・団体・個人等
- 申込 令和4年10月31日(月)までに、社会福祉協議会へ



チャレンジドフェスタふれあいセンター掲示のようす



ボランティア連絡協議会

第10回チャリティ演芸会

- 日時 令和5年1月21日(土) 9:30~15:30
- 会場 東金文化会館小ホール
- 内容 ①カラオケ(2コーラスまで)②踊り③演芸④一般演奏
※1枠のみ。1団体最大15名まで
- 対象 抽選で70組(東金市内に在住・在勤の方を優先)
- 参加費 3,000円
- 申込 11月1日(火)~18日(金)の間に、所定の申込用紙に必要事項を記入し、事務局へ提出
- 問合せ 東金市ボランティア連絡協議会事務局 (社会福祉協議会内 ☎52-5198)

親子ふれあい交流会

工作体験を通して子どもと家族の楽しい時間を一緒に過ごしませんか? クリスマスに飾れる自分だけの特別なリースと思い出を作りましょう♪

- 日時 令和4年12月10日(土) 14:00~15:00
- 会場 ふれあいセンター栄養指導室
- 内容 クリスマスリース作り
- 対象 市内の小学生と保護者 6家族(1家族4名まで)
※乳幼児で体験希望の場合は、同様に参加費がかかります。
- 参加費 1人300円
- 講師 バルサミコヤス氏(山武市出身 芸術家)
- 申込 令和4年11月1日(火)までに、社会福祉協議会へ



自分だけの特別なリースをつくろう

チャリティゴルフコンペ中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、本年度の開催を中止することとしました。楽しみにしていたみなさま、次回のご参加お待ちしております。

生活習慣病予防食 No.83

おやつ さつまいもの三色団子

■作り方

■材料(4人分・12個分)

- さつまいも …… 150g
- はちみつ …… 大さじ3
- きなこ …… 小さじ1
- ココア …… 小さじ1
- ピーナッツ …… 12g

- ①さつまいもは蒸し器でふかすか電子レンジで加熱し、皮をむいてつぶす。
ピーナッツは細かく刻む。
- ②さつまいもに、はちみつを加え、12等分して丸める。
- ③②を4個ずつ、各々きなこ、ココア、ピーナッツをまぶす。



1人分の栄養価

- エネルギー: 115kcal
- たんぱく質: 1.6g
- 脂質: 1.8g
- 食塩相当量: 0.0g

左 石川江美子
(東金支部)

右 古川万琴
(大和支部)



はちみつは1歳未満の乳児には与えないでください。

東金市食生活改善会



有意義な夏休みが終わりました

会長 麻生 恵子

今年度の総会に、城西国際大学の学生3名の出席もあって、たくさんの意見や提案について話し合うことができました。そのひとつに事業計画として毎年夏休み中のラジオ体操を子ども会主催で行っている事に区民も参加してみようと。回覧板で周知しました。

区長や婦人会の皆さんも賛同し、朝6時30分から10分間ほどですが、広い公園で子どもたちと一緒に体操しました。ラジオからなつかしい音楽が流れると身についていた動きが自然とできたことに皆さん嬉しそうでした。普段から早朝ウォーキングされている方々も参加してくれて、これもとても嬉しかったです。そして何よりあいさつして、話して顔見知りになれたこと、社会福祉協議会の様々な行事が今のところ思うようにできていない中でのほんの10分間でしたが、有意義な時間でした。最終日は子ども会会長の提案により、公園内のごみ収集も皆さんで行い、今年の夏休みが終わりました。



中央公園でのラジオ体操

田間社協役員のひとり言

会長 吉井 裕

「世のため、人のため」田間地区社会福祉協議会役員が誰しも持つ思いである。しかし人に逢う事もままならず、悔しく熟知たる思いです。

ほとんどの人が経験したことのない、感染症が3年も続くなんで…。そして今も終息がみえず、社協の行事も大多数が中止せざるを得ません。催しの中止はそれだけでなくとも後継者不足の今、今後の活動に支障がなければ良いなと考えます。

現在田間地区では、感染症対策を十分に行い「一人暮らし高齢者旅行」を10月に、また地区振興協議会主催の「田間物語リレーマラソン大会」でふれあい部が「昔遊び体験ブース」を、また「ふれあい文化展」を11月に開催するための準備を始めております。

外出もままならず引きこもりの期間が長いために出展者がどのような力作を出展してくれるのか、今から楽しみにしております。

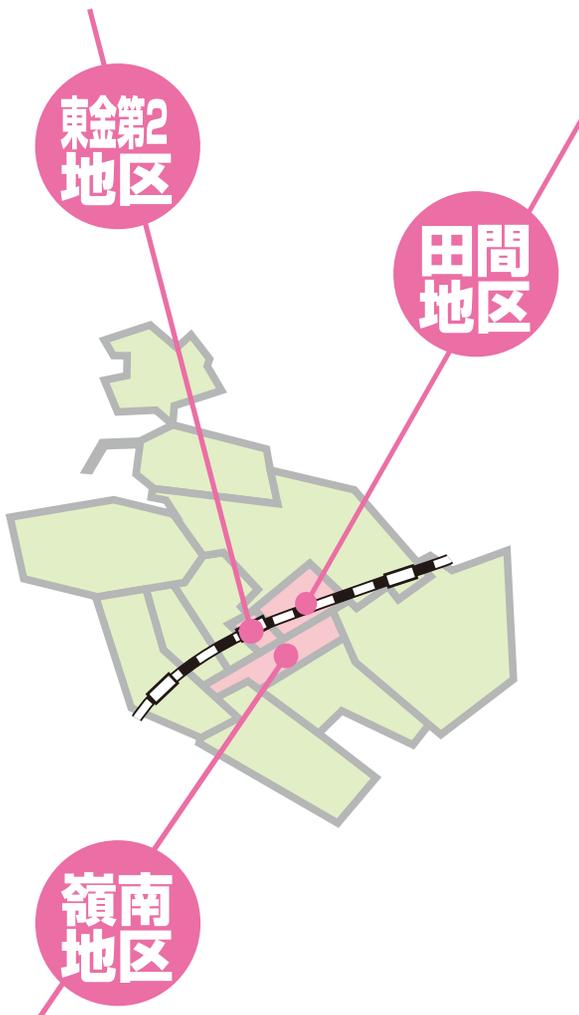
しかしこれも行動制限が発令されれば中止せざるを得ず、針のむしろ状態で役員はコロナの衰退を念じております。幸いにもこれら催しが開催された暁には、多くの人の参加を心待ちにしております。

事あるごとに申し述べておりますが、地域へのつながりは何事にも参加してみても始まります。参加してみて、触れてみて、何かを感じていただければ幸いです。



ふれあい文化展のようす

地区社協だより



2年ぶりの健康フェスタ

会長 中田 成気

コロナ禍のため2年間開催できなかった「第2回嶺南地区健康フェスタ」が、去る7月3日(日)午前9時から地区内の東金アリーナを会場にしてようやく実施することが出来ました。

当地区では「千葉県地域ぐるみ福祉振興基金」の助成金を活用し、地域福祉フォーラム活動として「人生100年時代-健康長寿を目指そう」のテーマを掲げて、地区住民の健康増進を推進する目的で「健康フェスタ」を開催することにしております。

新型コロナウイルス感染症が未だに収束せず第7波の最中でしたが、出来る限りの感染防止対策(参加者名簿の提出・検温・マスク着用・手指や器具の消毒等々)を確実に実行することにしました。

東京パラリンピック種目のボッチャ・ゴールボールの体験やラジオ体操・若返り講座(認知症予防体操)や血圧・体重測定等の健康相談、さらに食生活改善会による手洗い消毒実験や健康食生活の展示等々の催しに老若男女約130名の参加があり、楽しく交流しました。

参加者全員で準備運動



ゴールボールの体験

始めようボランティア

ボランティアセンター



「ボランティア活動がしたい」「ボランティアを紹介してほしい」
「どんな活動があるのか知りたい」 ふれあいセンター2Fです、お気軽にどうぞ！

開館時間…………… 9:00～17:00

開館日…………… 月～金曜日

(土、日、祝日及び17時以降の利用は、届出が必要)

ボランティア相談… 13:00～17:00

東金市田間三丁目9番地1

Tel:52-5198

Fax:52-8227

E-mail:togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp

ボランティア養成講座

国際交流会～日本の遊び・文化体験～

地域に住む外国人・日本人問わず文化体験を通じ、参加者が交流する機会をつくれます。

- 日時 令和4年10月31日(月) 13:30～15:30
- 会場 ふれあいセンター和室
- 内容 着物体験、かるたや折り紙などの日本の遊び、民踊。
- 対象 先着15名市内在住で興味関心のある方
(国籍は問いません。日本の方の参加も大歓迎)
- 参加費 無料
- 申込 住所、氏名、連絡先を10月28日(金)までにボランティアセンターへ連絡下さい。
- その他 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、消毒、検温のご協力をお願いします。また、状況により延期や中止の場合があります。

今後のボラセン行事予定

- 11月：災害関係講座、退職者向け講座
- 1月：災害ボランティアセンター立ち上げ訓練
- 3月：聴覚障がい者支援ボランティア養成講座
- ※詳細は広報紙、ホームページやチラシにてお知らせします！

その他

- ・ボラセンだより発行(偶数月)
- ・福祉教育実施の協力(疑似体験、障がいのお話など)

夏休みボランティア体験

夏休み期間を活用し、ボランティアスクールとしてボランティア体験を実施しました。コロナ禍ということもあり、急遽受け入れができなくなったりしたところもありましたが、ボランティア団体や福祉施設等にご協力いただき16名が活動をしました。

閉校式では、「またやってみたい」などの感想がありました。ボランティアを通して、新しい発見や楽しさに気づけるきっかけになれば嬉しいです。

第17回とうがねボランティアまつり

8月6日、例年と内容を大きく変え、「制限ありあり!」のボランティアまつりを開催しました。

会場を中央コミュニティセンターへ移し、ステージ発表では、フラダンスや民踊、マジック披露、ウクレレ・三味線演奏が行われ、お客さんと一体となり盛り上がりました。

体験ブースでも各団体同士がお互いの活動を体験するなど、良い交流の機会となったのではないのでしょうか。



VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER

ご寄付ありがとうございました

(順不同、敬称略 令和4年7月1日～8月31日)

一般寄付

- 匿名希望(源地区在住) …………… 5,000円
- 匿名希望(東金地区在住) …………… 2,588円

指定寄付

- プルタブ・アルミ缶(90kg)(ボランティア基金へ) … 9,000円

物品寄付

- 株式会社雅久商事(岸本薬局サンピア店)
代表取締役 岸本 雅邦 … 救急箱・薬品一式
- 株式会社L'aube …………… マスク10,000枚

プルタブ

- 吉岡勝海、村井春代、土屋麻季、石田美津子、中村克己、斎藤祥子、平賀英夫、吉方せつ子、サトウヤヨイ、するめの会、友の会有志、税理士法人税務総合事務所 その他6名

使用済み切手

- 遠山みつ子、吉方せつ子、片岡靖子、中村克己、清宮武男、平山光子、鈴木早江、田宮幸子、村井春代、(株)アイポップ、するめの会、明治安田生命東金営業所、ルバーブ、NSG インテリア、大和地区ボランティア、東金市役所(社会福祉課)、サポートセンターころん、税理士法人税務総合事務所 その他1名

※プルタブ、古切手、使用済みカード、書き損じハガキはボランティアセンターで収集しています。誰もが気軽に出来るちょっとしたボランティア(ちょボラ)に、あなたも参加してみたいいかがですか？

とうがね社協におたより

福祉だよりを読んでクオカードをもらおう!!

次の①～⑤までの内容を記入の上、ハガキまたはEメールにてご応募ください。抽選で10名の方にクオカード(500円分)をプレゼントいたします(東金市在住の方に限ります)。結果は、当選者への発送をもって代えさせていただきます。ちなみに、前回の応募数は24通でした。

- ①クイズの答え ②氏名 ③住所 ④電話番号
- ⑤社会福祉協議会、あるいは福祉だよりへのコメント

第1問 赤い羽根共同募金の配分金は、東金市に何%?

第2問 おひさま文庫には、何冊の文庫や絵本がある?

第3問 福祉だより、4ページから何ページに増えた?



締切：10月31日(月)消印有効

社協のつぶやき

広報委員に指名された当初は自信が無く不安でしたが、委員会の皆さんが話し易く私も意見が言い易く不安が無くなりました。それに事務局の詳細な資料のおかげで編集もスムーズに進行しております。また、本号より読み易い「福祉だより」を作ろうと皆さんの意見により文字を大きくし、内容も増やすために6頁に変更されました。今後もより良い紙面を作る努力を続けたいと思います。(広報委員 山本信一)