

福祉だより



No. 169

TOPICS	
P1	赤い羽根共同募金
P2	金婚式 災害協定
P3	「支え合い地域づくり」NEWS! ご存じですか!? 生活習慣病予防食
P4	お知らせ おたより紹介
P5	地区社協だより
P6	ボランティアセンター 寄付のお礼

発行
社会福祉法人
東金市社会福祉協議会
〒283-0005東金市田間3丁目9番地1
(ふれあいセンター2階)
☎ 0475-52-5198
FAX 0475-52-8227
E-mail togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp
URL http://www.togane-shakyo.jp/

社協(社会福祉協議会)は、民間組織としての「自主性」と、広く住民の皆様や社会福祉関係者に支えられた「公共性」という2つの側面をもって活動しています。

わたしたちの町を良くするしくみ 支えたり、支えられたり、赤い羽根共同募金!

「赤い羽根共同募金」は、昭和22年(1947年)に「困ったときはお互いさま」のたすけあいの精神から始まった住民主体の運動です。民間の地域福祉活動を財源面で支援してきた、社会福祉法に基づく募金で、毎年10月1日から3月31日まで全国一斉に募金活動を実施しています。

わたしたちの町で集まった募金は、わたしたちの町を良くするために使われます。地域の高齢者の居場所づくり、子育てサロン、高齢者・障がい者の移動サービス、障がい者の交流や啓発活動、法律相談などの地域福祉の推進に役立っています。

支えたり、支えられたり、赤い羽根共同募金は、「わたしたちの町を良くするしくみ」です。共同募金運動に今年もご協力をよろしくお願いいたします。

協力方法のいろいろ



戸別募金

各地区の区長を通じて、各世帯にお願いしています。

法人募金

市内の法人(企業)にお願いしています。

学校募金

市内の小・中・高等学校の児童生徒に福祉教育(たすけあいの心)を目的としてお願いしています。

職域募金

市内の官公庁などの職員にお願いしています。

街頭募金

街頭で通行人にお願いをし、運動をPRしています。

赤い羽根募金グッズのご紹介

赤い羽根共同募金とキャラクターのコラボレーショングッズを販売しています。売上金のすべては募金として、地域のために使用されます。



Art by 朝妃 © CFM

初音ミククリアファイル
500円

クオカード(500円分)
1,000円

ピンバッジ(全3種)
各500円

※窓口はふれあいセンター2階の社会福祉協議会となります。

※グッズはなくなり次第終了とさせていただきます。

集まった募金は、わたしたちの町(市内)へ約70%

広域的な活動(県内)へ約30%が助成されます。

令和4年度に集まった募金は・・・



中高年のための初心者スマホ講座(社会福祉協議会)

情報格差をなくすために、スマートフォンの使い方を学んでいます。



ふれあい移動サービス(社会福祉協議会)

このサービスのおかげでお買い物ができる、楽しく生活させていただいています。いつもありがとうございます。



子育てサロン「ぼっぼ」(社会福祉協議会)

子育てサロンでママ友達が出来ました。広いお部屋で安心して遊べます。



一人暮らし高齢者の見守り活動など(民生児童委員協議会)

研修を実施したり、地区内で支援について意見交換などを行うことができます。

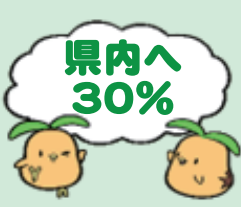


ふれあい広場(地区社会福祉協議会)

同じ地区でもなかなかお会いできない馴染みの方と、このような機会があることでお話ができ、嬉しいです。



その他、ウォークラリー大会(青少年相談員連絡協議会)、房総子どもかるた東金大会(子ども会育成協議会)、おもちゃの図書館などの活動に役立っています。



- 保育所への防災備品配備
- 特別養護老人ホームへ車いすの配備
- 障がい者の就労支援事業
- 災害等準備金 など

共同募金会と日本赤十字社はどう違う?

共同募金運動は県単位で実施され、千葉県共同募金会東金市支会の事務局は東金市社会福祉協議会になります。住民の助け合いを基調とし、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができる地域福祉の推進を目指し、募金は地域福祉活動や福祉施設において活用されます。

日本赤十字社は、192の国と地域で活動する国際的な組織である国際赤十字の一員で、千葉県支部東金市地区の事務局は東金市社会福祉課に設置されています。活動資金(社資)は、災害救護や救急法等の普及、赤十字地域奉仕団の活動助成などに活用されます。

金婚式をお祝いしました!

地域の飲食店や民生児童委員の協力を得て、金婚式を迎えられたご夫婦をお祝いしました。
これからも仲良く健康でお過ごしください。

令和5年度金婚式 114組
(申込件数)

金婚祝い事業協力店



蕎麦口福 東京庵
☎52-3521



中国料理 蓬菜閣
☎52-1122



寿司割烹 三はし
☎54-0384



とんかつ・和食 みつはし
☎55-0933



レストラン ポンテ・テルツォ
☎52-0975



中華海鮮市場 アジアン
☎53-1700



和食 かしま
☎52-5526



カフェ&レストラン とっちゃん
☎53-3615



生そば 古志川
☎52-3549



リトルチャイナ 豊
☎55-2353

市川 浩さん・敏江さん (田間地区)

職場で出会い京成寿会館で式をあげました。結婚50周年と、現役で勤務していることは、ひとえに、妻の側面での援助の賜物です。感謝しています。これからも妻と一緒に健康で毎日の生活を大事に楽しく過ごしてまいります。



土屋 光雄さん・安江さん (公平地区)

知人の紹介で出会い、サンライズ九十九里で式をあげました。新婚旅行で九州一周、結婚30年目にはハワイ旅行をしました。これからも夫婦一緒にボランティア活動をしていこうと思います。



椎名 二郎さん・やす子さん (福岡地区)

大学生の頃に学習会サークルがきっかけで知り合い、千葉県自治会館で式をあげました。夫婦ともに地域の福祉活動と農業に携わりながら、楽しいことをして過ごしていきたいです。80歳までお米を作り続けたいです。



災害協定を締結

8月28日、東金市、一般社団法人全日本災害住宅レジリエンス協会、東金市社会福祉協議会で「災害時における復旧活動及び防災・減災活動の協力に関する協定」を結びました。

専門的な知識や技術を持っている方々の協力はとても大きな力になり、災害ボランティアセンターの運営において、より迅速かつ効果的な対応につながることを期待できます。

令和元年の台風において、多くの家屋に被害があり、本会では災害ボランティアセンターを立ち上げました。その需要の多くは屋根にブルーシートをかけてほしいなど、専門職でなければ危険が伴うものでした。また、専門職の方々も悪徳業者の出現等により、思うように活動ができなかったことがあったそうです。

社会福祉協議会のもつ地域のつながりと公共性を活かし、行政と連携しながら専門職の力を得て、災害に備えていきたいと思ひます。



三者による協定を結びました

広告募集

「福祉だより」は、年間4回発行しています。ただ今、広告主を募集しています。広告のサイズは1枠縦50ミリ、横70ミリを基本とし、1枠5,000円(1回)です。

あなたの会社やお店の広告が、福祉に役立ちます。

☆申込みは…東金市社会福祉協議会まで

フードドライブにご協力ください

フードバンクちばでは、ご家庭で眠っている食品を集め、食べ物を必要としている施設や家庭へ無償で提供する活動をしています。下記の日程で食品を集める「フードドライブ」を実施していますので、ぜひご協力ください。

- 日程：10月31日(火)まで
- 窓口：東金市社会福祉協議会(☎52-5198)
- お願いしたい食品(例)：
乾麺、防災食、缶詰、レトルト食品
インスタント食品、お菓子 など



ご注意いただきたい点

- ①賞味期限2か月以上
- ②常温保存可能
- ③未開封
- ④破損がない

「支え合いの地域づくり」News！ ～東金市生活支援体制整備事業～

高齢者のみなさんの「介護予防」「社会参加」「生活支援」を推進する活動が、各地区で行われています。少子高齢化が進む中、高齢者の生きがいがづくり、ちょっとした困りごとの助け合いのための取り組みをご紹介します。

れいなんスマイル・サポート生活支援隊（嶺南地区）

嶺南地区の高齢者を対象に、日常生活のちょっとした困りごとを住民同士で助け合うボランティア団体が、昨年7月に活動を開始しました。庭の草取りや簡単な掃除、片付け、ゴミ出しなどをお手伝いしています。

・活動者の声（70代、女性）

いつかは自分も高齢者になって、困りごとが多くなってくる。誰しもの通る道であるから、体が動かせるうちに協力したいと思いました。今は地域のつながりが希薄になっています。このサービスを通して少しでも地域のつながりが持て「安心」につながることを願っています。「安心」に生活できることはとても大事なことであり、災害時にも地域のつながりが大切になります。これからも「支え合いのある地域づくり」に取り組んでいきます。

・利用者の声（70代、男性）

病気になるって体がだるい時があり、家の掃除などが思うようにできないことがありました。今日は、大変きれいになって嬉しく感謝しています。地域の支え合いの大切さが分かりました。地域にこのようなサービスがあって本当に助かります。



ボランティアによる清掃（嶺南）

大和地区支え合い協議会（大和地区）

大和地区の75歳以上の方にご協力いただいたアンケート調査結果を分析し、さまざまな意見やアイデアを出し合いながら、具体的な活動を始めるための話し合いを進めています。



アンケート結果を基に話し合い（大和）

ご存じですか！？

障害者割引制度が緩和されました

有料道路における障害者割引は、通勤・通学・通院等の日常生活において、障がい者の方の自立と社会経済活動への参加を支援するため、全国の有料道路事業者において統一的に実施されています。

これまで事前に登録された自家用車に限り割引が適用されていましたが、自家用車をお持ちでない方が知人の車やレンタカーを利用する場合や、介護が必要な重度の障がいのある方がタクシーを利用する場合など、登録がない自動車でも新たに割引の適用となります。

○障害者割引の適応を受けるためには事前に申請手続きを行い、障害者手帳に登録済であることを示すシールを貼付する必要があります。

○登録がない自動車で料金所を通過する際にはETCレーンが利用できないなど、利用方法に制限があります。

○詳しくは、各種有料道路事業者のホームページなどを確認してください。

NEXCO東日本お客様センター TEL 0570-024-024(24時間対応・通話有料)

NEXCO東日本ホームページ <https://www.e-nexco.co.jp/>

生活習慣病予防食 No.87

デザート すりおろしリンゴゼリー

■作り方

■材料（流し缶11cm×14cm）
1台分

- りんご …………… 300g
- 砂糖 …………… 50g
- レモン汁 …… 小さじ2
- 水 …………… 300ml
- A 粉寒天 …………… 4g
- 砂糖 …………… 40g

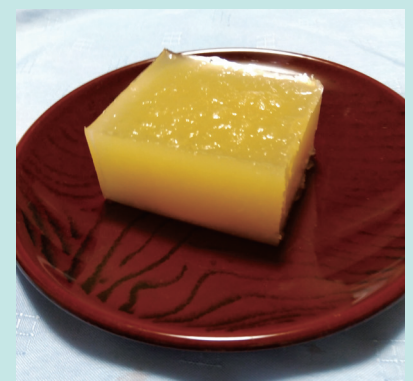
①りんごは皮と芯を取り、4等分して薄い塩水にしばらくつけてから、すりおろす。

②鍋に①と砂糖、レモン汁を加え、混ぜながらとろみがつくまで約5分煮る。

③別の鍋に(A)を入れて、沸騰させて煮溶かす。

②を加え、木しゃもじで混ぜながらふつふつとなるまで練る。

④粗熱を取り、水で濡らした流し缶に入れ、冷蔵庫で冷やし固める。



左 嘉瀬幸子
（福岡支部）
右 矢野祐子
（丘山支部）



りんごには食物繊維のペクチンが多く含まれ、腸の働きを整えます。

1人分の 栄養価

エネルギー： 85kcal
たんぱく質： 0.1g
脂質： 0.1g
食塩相当量： 0.0g

東金市食生活改善会

お知らせ

第25回東金市社会福祉大会

関係者が一堂に会し、本市の社会福祉の向上に一層の努力を誓うとともに、社会福祉の発展に寄与された方々を表彰し、感謝の意を表します。第2部では、認知症の方々と共に生活する取り組みについて講演があります。

- 日時 令和5年10月24日(火) 13:00開会
- 会場 東金文化会館大ホール
- 内容 第1部 式典
第2部 記念講演
- ・演題 「注文を間違える料理店のこれまでとこれから」
- ・講師 小国 士朗氏(株式会社小国士朗事務所代表取締役)
- 参加費 無料
- 申込 10月13日(金)まで

東金チャレンジドフェスタ

障がい福祉に関わる様々な個人や団体が集まり、障がいについて広く啓発しながら、地域交流をするため開催します。ぜひ気軽に遊びに来てください。

- 日時 令和5年12月3日(日) 9:30開会、10:00~14:00
- 会場 ふれあいセンター
- 内容 ステージ(千葉学芸高校吹奏楽部、つばさ太鼓ほか) 体験(ガイドヘルプ、高齢者擬似、音訳ほか) 模擬店、参加団体活動PR 他
※とっちゃんぐるよ。
- 参加費 無料
- その他 イベントのお手伝い(会場内での案内や車いす介助、運営補助など)をしてくださる方を募集しています! この機会にボランティアを始める一歩に!

第16回とうがねチャリティゴルフコンペ開催

東金市民のスポーツを通じたふれあいと仲間づくりを目的として、チャリティゴルフコンペを開催します。「地域福祉は仲間づくりから!」どうぞお気軽にご参加ください。

- 日時 令和5年11月6日(月) ※雨天決行
- 会場 東千葉カントリークラブ 西コース
- 対象 市内在住・在勤の方 20組80名(定員に達し次第受付終了)
- 費用 参加費1人3,000円(パーティー費)
プレー費 9,790円(セルフ・ビジター)
※乗用カート代・昼食代・利用税・消費税含
※ロッカー代は別途かかります
※70歳以上の方は利用税(950円)が免除されますので、証明できるものをご持参ください
- 申込 10月5日(木)まで

親子ふれあい交流会「モザイクキャンドルづくり」

工作体験を通して子どもと家族の楽しい時間を一緒に過ごしませんか? クリスマスに飾れる自分だけの特別なモザイクキャンドルと思い出を作りましょう!

- 日時 令和5年12月16日(土) 10:30~12:00
- 会場 ふれあいセンター
- 内容 モザイクキャンドルづくり
- 対象 市内の15歳以下のお子さんと保護者6家族(1家族4名まで)
※幼児(就学前)で体験希望の場合は、同様に参加費がかかります。
- 参加費 1人300円
- 講師 高橋 みなみ氏 (Laule'a Kalama)
- 申込 令和5年12月4日(月)まで

問合せ・申込は、東金市社会福祉協議会(☎52-5198)まで!

第17回ふれあいパーティー

障がいあってもなくても、ご高齢の方も、みんな集まって楽しく過ごせるパーティーを開催します。一般の方も参加できますので、お誘い合わせのうえぜひご参加ください。

- 日時 令和5年10月30日(月) 13:30~15:30
- 会場 ふれあいセンター1階 多目的室
- 内容 みんなで歌おう、踊り・三味線演奏などの披露、ビンゴゲーム、みんなで踊ろうなどのコーナーを予定
- 対象 市内在住の方 先着50名程度
- 参加費 無料

第11回チャリティ演芸会

- 日時 令和6年1月20日(土) 9:30~15:30
- 会場 東金文化会館小ホール
- 内容 ①カラオケ(2コーラスまで)②踊り③演芸④一般演奏 ※2枠まで。1団体最大20名まで
- 対象 80組(東金市内在住・在勤の方を優先)
- 参加費 3,000円
- 申込 11月1日~18日の間に、所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて事務局へ提出

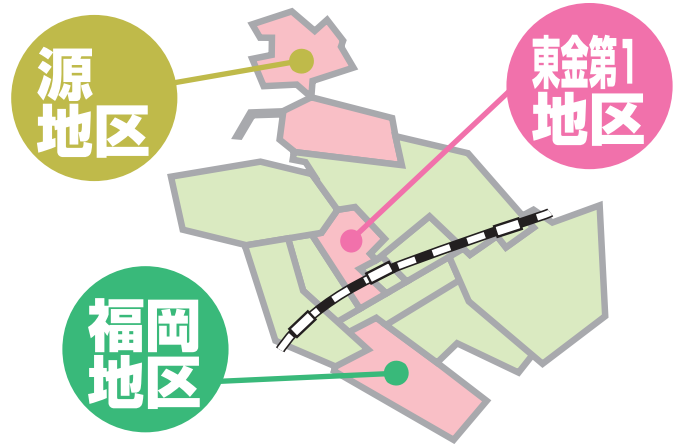
申込・問合せは東金市ボランティア連絡協議会事務局(☎52-5198)

とうがね社協ひろばへのおたより紹介!

- 賞味期限がまだあるお米や食品、誰かにお譲りしたくても重くて処理できなくて困るときがありました。生協スタッフに伺い社協を紹介してもらいました。数多く、わかりやすくアピールしていただけたらと望みます。(正気地区:Sさん)
(東金社協より)
ご家庭で余ってしまう食品を集める「フードドライブ」は年間で4回ほど実施されています。その都度、福祉だよりなどで紹介させていただきます。※P2を参照ください。
- 福祉教育推進校・団体があったんですね。まだ知らない福祉活動、みんなに知ってもらえるといいと思いますね。まず自分のできることからやっいていこうと思います。(福岡地区:Tさん)
- 生活習慣病予防食のコーナーが好きです。手軽に作れそうな料理、助かります。(福岡地区:Mさん)
- 趣味で体を動かしていますが、70歳になったらできるボランティアがあるか、ボランティアセンターに行ってみようと思いました。(正気地区:Iさん)
- 福祉バザーの売上げ、大変なものです。私も少しばかり提供しました。今後もプルタブ等のちょっとボランティアを続けようと思います。(公平地区:Nさん)
- 仕事をやめ行動範囲も狭くなっていく中、車に乗れなくなったらどうしようとする不安です。これからの生活を考えると「福祉だより」とても興味深いです。色々情報提供願います。(城西地区:Tさん)
(東金社協より)
住み慣れた地域で生活できるよう、生活に必要な情報をまとめた「生活支援サービスガイド」を市役所やふれあいセンター、地区コミュニティーセンターで配布しています。
- 「ふれあい移動サービス」いつも利用させていただいています。ありがとうございます。(嶺南地区:Iさん)

地区社協だより

地区社会福祉協議会(地区社協)は小地域の福祉活動を中心として、地域で生活している人々の主体的な参加と協力を得て地域の問題解決のために組織されています。東金市には12地区社協があり、ここでは各地区の活動をご紹介します。



源地区 3年ぶりのふれあい旅行 広報 塚田 弥生



長瀬溪谷の川下り

新型コロナの感染予防のために、3年間多くの活動を休止していましたが、5月20日、源地区の住民を対象とした「ふれあい旅行」に行ってきました。長瀬溪谷の川下りでは、近年水量が少なく実施できない日もあるそうですが、前日の雨で川の水量が増し、晴れた空のもとゆったりとした時間を楽しみ、心も体も解放されました。道の駅でのランチ、小江戸川越での散策と1日があっという間でした。

コロナが5類に移行したとはいえ、感染に対する考え方は人それぞれ。正直参加者が集まるのか心配しましたが、22名が参加。参加者から「コロナの間、ずっと人と話をしていなかったので久しぶりに楽しい時間だった」「引越してきて、知り合いもおらず孤独感を感じていたのとでもうれしかった」などのお声をいただき、実施した甲斐があったと胸をなでおろしました。

源地区は高齢化率が38%以上で、地区の様々な活動は常に担い手不足の悩みを抱えています。社会福祉協議会が少しでも地域の活性化や人と人をつなぐ力になればと、役員で工夫を凝らしています。ふれあい広場、ふれあい旅行、美化活動などボランティアさんの力もお借りしながら、活動を継続していきたいと思っています。

東金第1地区 納涼祭(ふれあい広場)開催 会長 三須 芳雄

3年間コロナ禍により中止になりましたが、今年ようやく皆様の協力により、日吉台3区合同納涼祭ふれあい広場が開催されました。

地域の活性化につながる親睦・ふれあいの場を皆様と一緒にしていかなければ住みやすい安全な街づくり形成が保たれて行きません。毎回ですが、北中学校ボランティアチームと吹奏楽部の協力があります。

育成会子供神輿も参加し、会場には子供達の遊び場も設置しておりますので親子で楽しんでおりました。これからも皆様の協力を得て盛り上げて行こうと思います。

町内会の色々な活動を活発にすることにより、人と人とのつながりを作り、充実感を高める事で、人々の生活が豊かなものとなります。このように活性化され、地域コミュニティを強化することにより災害時の避難支援、安否確認等にもつながります。多くの皆様が楽しく声をかけあい、話をして大いに親睦を深めて頂きましたので嬉しい納涼祭(ふれあい広場)を終了出来ました。



北中学校吹奏楽部演奏会



育成会子供神輿

福岡地区 大変喜ばれた友愛訪問 会長 石井 茂



城西国際大学の実習生と協力



メッセージを添えて

福岡地区社会福祉協議会では、毎年2回、10月と2月に友愛訪問を実施、80歳以上のひとり暮らし高齢者の見守り活動をしています。

昨年度は、1回目を10月8日に実施し、「果物ゼリーや、あんみつ、さかなの缶詰」等、簡単に食べることでできる食料品と、地区社協からのメッセージを添えて持参しました。また、準備や訪問には、城西国際大学のサービスラーニング実習生3名の協力もあり、コロナ禍での感染対策を十分に行いながら高齢者といろいろな会話を交わしました。実習生からは、「友愛訪問は大変良い取り組みで、高齢者の皆さんも大変喜んでいましたね」と感想がありました。

2回目は2月11日に実施し、食生活改善会福岡支部と連携し、「カップ麺、パックごはん、スープ」等、日持ちのする食料品のセットと、メッセージを添えて持参しました。

なお、訪問にあたっては、高齢者宅に詳しい民生児童委員の皆さんに協力をさせていただき、41名の高齢者宅を訪問しました。皆さん大変喜んでおり、数名の方から御礼の電話もいただきました。

今後も、地域の中で協力し、高齢者に大変喜ばれる友愛訪問を続けていきたいと思っています。

始めようボランティア

ボランティアセンター



「ボランティア活動がしたい」「ボランティアを紹介してほしい」
「どんな活動があるのか知りたい」 ふれあいセンター2Fです、お気軽にどうぞ！

開館時間…………… 9:00～17:00

開館日…………… 月～金曜日

(土、日、祝日及び17時以降の利用は、届出が必要)

ボランティア相談… 13:00～17:00

東金市田間三丁目9番地1

Tel:52-5198

Fax:52-8227

E-mail:togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp

講座のお知らせ

自分史を考えよう！

～エンディングノートが自分を見つめなおすきっかけに～

エンディングノートを書くことで、今までの自分と向き合い、これからの生活を考えるきっかけとして、ボランティアや地域の活動にその経験を活かしませんか？

- 日 時 令和5年11月17日(金) 13:30～15:00
- 会 場 ふれあいセンター視聴覚室
- 内 容 エンディングノートの書き方
- 対 象 市内在住で興味関心のある方 定員20名(申込順)
- 講 師 荻野 明美氏 (終活カウンセラー)
- 参加費 無料
- 申 込 住所、氏名、連絡先を社協までご連絡ください。
11月15日(水)まで

夏休みボランティア体験

夏休みの期間を活用し、小学生、中学生、高校生を対象にボランティア体験をしました。ボランティア団体や福祉施設等にご協力いただき28名が活動をしました。

閉校式では、ボランティアに対して興味を持ち、「来年もやってみよう」、「楽しかった」などの感想がありました。今回の機会、様々なボランティアに挑戦してくれるきっかけになったら嬉しいです。



ふれあいサロンのお手伝い(れんげの会)

第18回とうがねボランティアまつり

8月11日、4年ぶりにふれあいセンターに戻ってきたボランティアまつりには、昨年度より多い、30団体の参加がありました。バルーン体験や映画上映などでは子供たちの楽しそうな表情があふれ、メインステージの最後を飾った「東金シニアアンサンブル」の演目では、青い山脈を観客が大合唱をして大盛り上がりとなりました。各団体が、自分たちの普段の活動をPRし、共に楽しみながら作り上げたおまつりには500名を超える多くの方々のご来場がありました。これを機に、ますますボランティア活動が盛んになれるよう、継続していきたいと思えます。来年度はみなさんも一緒におまつりを作りませんか？



「青い山脈」を演奏する東金シニアアンサンブル

今後のボラセン行事予定

- 12月：ボランティア養成講座「国際交流会」(8日)
- 1月：災害ボランティアセンター立ち上げ訓練
- 3月：ボランティア養成講座「聴覚障がい者支援」

※詳細は広報紙、ホームページやチラシにてお知らせします！

VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER

ご寄付ありがとうございました

(順不同、敬称略 令和5年6月16日～8月31日)

一般寄付

- 介護老人福祉施設 両総 若林 順子 …………… 5,000円
- 匿名希望(日吉台在住) …………… 3,000円
- 匿名希望(台方在住) …………… 1,000円

指定寄付

- プルタブ・アルミ缶(94kg)(ボランティア基金へ) …………… 10,880円

物品寄付

- 匿名希望(台方在住) …………… お手玉30個(ボランティアセンターへ)
- 匿名希望(台方在住) …………… クレヨン6セット(マザーズホームへ)
- 遠山みつ子 …………… 書き損じはがき70枚
- パールショップともえ東金 SideⅡ …………… お菓子
- 明治安田生命労働組合 …………… 雑巾200枚

プルタブ

大溝爽、平賀英夫、吉形せつ子、木村ミサヲ、和田順子、小高裕子、大石英明、伊藤克侑、村井春代、小川衛、二金会、するめの会、大和地区公民館、シルバー人材センター、その他 22 名

使用済み切手

村井春代、相澤直希、並木悦子、繁田幸恵、九十九工舎、生活介護事務所いこい、東金市グラウンドゴルフ協会、(有)きたむら、東金市母子保健推進協議会、するめの会、家之子地区ボランティア、東金市役所(社会福祉課、健康増進課、高齢者支援課) 他5名

使用済みカード

東金市役所(社会福祉課)

※プルタブ、古切手、使用済みカード、書き損じハガキはボランティアセンターで収集しています。誰もが気軽に出来るちょっとしたボランティア(ちょボラ)に、あなたも参加してみてください！

とうがね社協におたより

福祉だよりを読んでクオカードをもらおう!!

次の①～⑤までの内容を記入の上、ハガキまたはEメールにてご応募ください。抽選で10名の方にクオカード(500円分)をプレゼントいたします(東金市在住の方に限ります)。結果は、当選者への発送をもって代えさせていただきます。なお、コメントはお名前とともにご紹介する場合がございます。

- ①コメント ②クイズの答え ③氏名 ④住所 ⑤電話番号

- 第1問 金婚式の申込をされたのは何組？
- 第2問 嶺南地区で、住民同士が助け合う活動をする団体の名称は？
- 第3問 赤い羽根共同募金が始まったのは昭和〇年？



締切：10月31日(火)消印有効 / 前回の応募総数:27件

社協のつぶやき

福祉だよりの広報委員として編集に携わり、学ぶことがたくさんありました。この広報紙は市内12地区の活動の様子、ボランティアのこと、地域包括支援のこと、市内の福祉施設のこと等知りたいことがぎゅぎゅ詰ったふれあいネットワーク紙です。皆様手にしていただけることを切に願っています。

皆様の声の掛けあい支えあいで住みよい東金市にしていきたいと思います。

(広報委員 戸村和子)