

# 福祉だより



No. 170

- TOPICS**
- P1 ● 会長あいさつ
  - 東金市社会福祉大会
  - P2 ● 東金チャレンジドフェスタ
  - 千葉県社会福祉大会
  - P3 ● 「支え合いの地域づくり」News!
  - ポスターコンクール
  - おたより紹介
  - P4 ● お知らせ/生活習慣病予防食
  - P5 ● 地区社協だより
  - P6 ● ボランティアセンター
  - 寄付紹介
  - とうがね社協におたより

**発行**

社会福祉法人  
東金市社会福祉協議会  
〒283-0005 東金市田間3丁目9番地1  
(ふれあいセンター2階)

☎ 0475-52-5198  
☎ 0475-52-8227

E-mail togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp  
URL http://www.togane-shakyo.jp/

社協(社会福祉協議会)は、民間組織としての「自主性」と、広く住民の皆様や社会福祉関係者に支えられた「公共性」という2つの側面をもって活動しています。

## 新年のごあいさつ

会長 真行寺 洋男



あけましておめでとうございます。市民の皆様には、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素より格別なご支援とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

長引いたコロナウイルスの感染も社会に大きな影響を与えましたが、昨年春に規制も緩やかになり、全国各地で様々な催しが日々開催され、大変な賑わいで明るい兆しが見えてきた感じが致します。当たり前のことが、普通のこと、いかに大切か改めて実感するところです。まだ終息した訳ではありませんが、この経験を糧として進んで行きたいと思っております。

社会福祉協議会では「互いに助けあうまちを目指して」をスローガンに、地域福祉活動を推進しております。多くの方々に地域福祉への関心を持っていただき、住民一人ひとりが自分に出来ることをお手伝いいただけたら、心配のない心温まる地域共生社会が一層前進するのではないかと思います。

多くの市民の皆様、役員のおかげで、今年の事業につきましてはコロナ前とほぼ同様の成果を残すことができました。引き続き地区社協と関係団体、さらに行政との協力のもと地域の特色を生かした福祉事業を推進する所存であります。

今後も地域福祉の充実を目指し、役職員一丸となり努力をしておりますので、昨年同様のご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

市民の皆様のご多幸とご健勝を祈念申し上げ、新年のあいさつとさせていただきます。

## 第25回東金市社会福祉大会 10月24日 於:東金文化会館 大ホール

社会福祉の発展に寄与された方々を表彰し、感謝の意を表することを目的に、東金市長はじめ市議会議員や県議会議員、近隣社協会長をお招きし、市内の福祉関係者約450名の参加を頂き盛大に開催しました。

式典では日頃の活動に対して、以下の方々に真行寺会長より表彰状・感謝状を贈呈いたしました。



日頃のご尽力に感謝

### ◆社会福祉協議会会長表彰

#### ◇地域福祉活動者

清水敬三 / 槌屋三枝子 / 松井美智子 / 丸山朝江 / 長島貞子 / (故)豊田健二 / 井上五男  
小関 誠 / 渡邊季義 / 田中由子 / 水原 裕

#### ◇民生委員・児童委員

金子裕美子 / 後藤きくよ / 高橋敬二 / 鈴木 弘 / 渡邊久美子 / 荒牧正知 / 平賀英夫 / 川手多加子  
篠田真弓 / 齋木 勝 / 鶴岡範夫 / 小川 衛 / 本田敏子 / 高橋文男 / 江口恵子

#### ◇社会福祉協議会関係者

中田麗子 / 布留川哲也 / 山口義之 / 所 貞之 / 鈴木 彰 / 村井達雄 / 黒川榮一 / 石井 茂  
青木 武 / 椎名やす子

#### ◇社会福祉団体役員

秋葉英子 / 黒川健一 / 齊藤一利 / 北田兼久

### ◆社会福祉協議会会長感謝

◇地区社会福祉協議会長退任者 木村 功 / 飯塚 晃

◇福祉活動推進員退任者 宮澤登志子

◇社会福祉協議会事業協力者 竹田幸子 / 錦見康江 / 石田政子 / 浅野裕子 / 松戸美紀 / 角田幸二郎 / 上岡友子 / 佐瀬好子  
村杉武男 / 植松憲一

◇寄付者 ぐみよう今井歯科医院 今井守夫 / 山武郡市手をつなぐ親の会連絡協議会 / 学校法人高橋学園千葉学芸高等学校  
銚子商工信用組合 信友会 / 東金調理師会東金市支部 / としがね幼稚園 / 日蓮宗千葉県東部宗務所 宗務所長  
株式会社かがやき 佐瀬のり子 / 株式会社L' aube / 東金ライオンズクラブ / 日本ペイントグループ  
イオンリテール株式会社 イオン東金店

(順不同、敬称略)

## 記念講演「注文を間違える料理店」 第25回東金市社会福祉大会

小国士朗氏（株式会社小国士朗事務所 代表取締役）を講師に招き「注文を間違える料理店」と題して講演いただきました。「認知症である前に人なんだよな」「間違えちゃったけどまあいいか」という考えを基に、認知症の方々が一緒に働き、自然にコミュニケーションがとれる場所をみんなで作り上げたエピソードから、様々な価値観を受入れることの大切さや、認知症に限らず、ちょっとしたきっかけでお互いに支え合う地域づくりにつながるポイントについてお話いただきました。

当日は地区社協、長寿の会、福祉施設職員、東金商業高校の生徒など多くの方々にご来場いただきました。記念講演に寄せられた感想をご紹介します。



小国先生の講演

マイナスをプラスにとらえている、個性として生かしていると感じ、自分の短所も長所とつなげていきたいと思いました。  
（東金商業高校 女子生徒）

物事の捉え方によって見えるものがあったり、逆に見えなくなったりするのかなと感じ、これからの生活に生かしたいと思いました。  
（東金商業高校 男子生徒）

認知症だからと諦めないこと、支えあって生きているということの大切さを感じました。心のパワーあふれる人々を見て、認知症へのイメージが大きく変わりました。このような活動を通して、認知症の受け止め方が変わっていくとよいと実感しました。  
（東金商業高校 女子生徒）

久しぶりに福祉関係者が一堂に会した大会は、意義深いものでした。記念講演での小国さんの話も心に残る温かいものでした。  
（地区社協役員）

## 第15回東金チャレンジドフェスタ ～大丈夫？ その一言がまほうの言葉～ 12月3日 於：ふれあいセンター

障害者週間の啓発として、障がい者や団体等の活動をPRし、地域住民の方々との交流を図ることで理解につなげ、バリアフリーのまちづくりを目的に開催しました。

平成21年の第1回は15団体から始まり、令和元年には約40団体の参加となりました。その後、感染症拡大のためイベントは自粛、4年ぶりにふれあいセンターでの開催でしたが、鎗田実行委員長から「今回は20団体の参加となりました。ここから再スタートです」と来場者に向けてご挨拶がありました。



夢を語るチャレンジドの木

今回はサブタイトルを一新するために、市内小学5年生と中学2年生を対象に募集したところ、298名による応募があり、村田一樹さん（東小学校）の「大丈夫？ その一言がまほうの言葉」に決定、他4名の入賞者と共に表彰されました。素敵なサブタイトルは、チャレンジドフェスタ復活の大きな一歩となりました。

また、「チャレンジドの木」と称して、来場者・参加団体・ボランティアが夢や希望を記したメッセージカードを飾り掲示を行い、障がいがある人もない人も、だれもが夢を語る木をつくりました。

チャレンジドとは「挑戦する人＝障がい者」という意味を持ちます。チャレンジドの木の作成やステージパフォーマンス、様々な体験などを通じて東金に関わる皆さんが交流し、みんなでつくるふれあいの多いチャレンジドフェスタになりました。



ダンスパフォーマンス



サブタイトル入賞者

## 第73回千葉県社会福祉大会 11月14日 於：青葉の森文化ホール

東金市からは以下のみなさまが受表彰されました。誠にありがとうございます。

### ◆千葉県社会福祉協議会会長表彰

◇民生委員・児童委員功労…永きにわたり民生委員・児童委員として活動

三浦礼子 中里重幸 古川和扶 片山秀子 布留川哲也 前川みよし 京僧久美子

### ◆千葉県社会福祉協議会会長感謝

◇各種基金等寄付者…県社会福祉への多額の寄付

グローバル・チーズ株式会社、株式会社ユニオンテック

### ◆千葉県共同募金会会長表彰

◇共同募金優良地区・団体…永きにわたり共同募金運動に協力

家之子区 松之郷区 求名駅前区 三浦名区 小沼田区 砂古瀬区

◇共同募金優良支会…募金運動が顕著

千葉県共同募金会東金市支会

（順不同、敬称略）



千葉県共同募金会東金市支会が受表彰

# 「支え合いの地域づくり」News! ~東金市生活支援体制整備事業~

高齢者のみなさんの「介護予防」「社会参加」「生活支援」を推進する活動が求められています。少子高齢化が進む中、公的制度だけでは対応しきれないかもしれず、地域住民同士による助け合いの取り組みが期待されています。市内でも数々の取り組みがはじまっていますので、一部をご紹介します。



## スマホ教室 in 城西国際大学 (公平地区たすけあい協議会)

在宅生活を送るうえで必要な情報を自ら取得することが地域の課題解決の一つということで、協議会では城西国際大学福祉総合学部の学生と連携し、令和5年10月にスマホ教室を共催しました。スマホの基本操作から市防災メールの受け取り方など学生との交流を通し学ぶことができ、和やかな雰囲気の良い教室となりました。

- 参加者「地域を巻き込んだ素晴らしい教室でした。外出して人と交流するチャンスとなりました」
- 参加者「これからは自分で発信、必要なことを自分で入手の時代。出遅れを少しずつ取り戻したい」
- 学生「普段自分たちが普通にやっていることでも、高齢の方々に難しいことがあるんだと再認識しました」
- 学生「ちょっと教えたことで「ありがとう」とお礼を言ってもらえて嬉しかった」



マンツーマンで楽しく学びました



笑顔あふれる楽しい一日となりました

## 元気ステーションまさき「おたのしみバスツアー」(正気地区介護予防・生活支援サービス推進委員会)

地区の高齢者のみなさんの健康づくりを支援しようと、隔月で通いの場を開催しています。11月は外出支援をテーマに成田方面へ出掛けました。以前、試験的に開催した外出支援が好評だったため計画。募集してすぐに定員に達し、需要が高いことが伺えました。当日は美味しい昼食と成田山参拝や参道での買い物を楽しみ、親睦も深めることができました。

## 第14回福祉のまちづくり ポスターコンクール

市内の小学4年生から6年生までを対象に「ボランティア」をテーマに実施しました。自分なりの「ボランティア」を絵にすることで福祉について考えるきっかけになってくれたらと思います。

12月3日、ふれあいセンターにおいて入賞作品の表彰式を行いました。最優秀賞の作品はポケットティッシュにしてふれあいセンターで配布しています。



ポスターコンクール入賞者



浪川 紗希さんの作品

- 最優秀賞 なみかわ さき 浪川 紗希 勇気を出して行動できる?
- 優秀賞 すずき くれは 鈴木 来羽 こまっている人をたすけよう
- 優秀賞 ひ かいつき 比嘉 樹 届け 思いやりの心 (敬称略)

## とうがね社協ひろばへのおたより紹介!

- 「毎月のちょボラの日」または「ちょボラ週間」を定めてみてはどうでしょうか? (台方区在住・Iさん)  
(東金社協より)  
アイデアをありがとうございます。地域の皆さんがちょボラに協力しやすい環境を考えていこうと思います。
- 金婚式のご夫婦が114組もいるとは驚きました。写真で載っていたご夫婦は3組とも仲が良く、お互い支え合って50年経ったんだと感じました。夫婦は他人同士、でも何かの縁で結び合いました。健康で共に生きてこられたことを尊敬いたします。(堀上区在住・Sさん)
- 回収している使用済みのカードは、図書カード・テレホンカード・クオカード他何でもいいのですか? (田間区在住・Oさん)  
(東金社協より)  
プリペイド式のカードなら電車系でも図書カードでもなんでも受け取ります。
- プルタブ、古切手を寄付させていただきました。第167号で名前が出た時は大したことでもないのに私にも協力できることがあるんだと思わせていただきました。(堀上区在住・Tさん)
- いろいろなイベントのお知らせがわかるので、毎回楽しみにしています。夏休みボランティア体験に参加できなかったのも、また機会を作ってください。親子で参加したいです。(田間区在住・Kさん)
- 毎回一字も残さず読ませてもらっています。相変わらず予防食コーナー大好きです。(堀上区在住・Iさん)

お知らせ

職員募集

東金市社会福祉協議会では、ともに働く職員を募集します。福祉のまちづくりに携わり、よりたくさんの人が笑顔になる、ぬくもりあふれる「東金」のまちを、私たちと一緒に作りませんか？

社会福祉協議会事務局 支援相談員(常勤職員・非正規)

- 業務内容 生活支援の相談業務 ほか地域福祉活動全般
●募集人数 1名(採用予定日:令和6年4月1日※年度更新)
●給与等 給与月額181,800円※各種手当、賞与、社会保険、雇用保険、退職金制度あり
●応募資格 普通自動車運転免許証取得者 福祉業務に熱意のある方(福祉関連資格、金融機関業務経験があればなお可)

東金市簡易マザーズホーム 保育士(常勤職員・非正規)

- 業務内容 肢体不自由児に対する機能回復や知的障がい児に対する日常生活での基本動作指導及び集団生活への適応訓練(児童発達支援・放課後等デイサービス事業)
●募集人数 1名(採用予定日:令和6年4月1日※年度更新)
●給与等 給与月額181,800円※各種手当、賞与、社会保険、雇用保険、退職金制度あり
●応募資格 保育士資格保持者 普通自動車運転免許証取得者

試験日程 令和6年2月17日(土) 場所:ふれあいセンター
選考方法 面接試験
応募方法 履歴書(写真貼付)を事務局まで提出(9:00~17:00、土・日・祝日は除く)
応募期限 令和6年1月31日(水)※詳細はホームページをご確認ください。

障がい者ふれあいバスツアー

障がい者(児)のふれあい交流を目的として、日帰りバス旅行を実施します。一緒にお出かけしませんか？

- 日時 令和6年3月2日(土)8:40~17:00頃
●集合 ふれあいセンター1階ロビー
●行先 鴨川シーワールド
●対象 市内在住の在宅の障がい者(児)と介助者(2名まで)
●定員 先着36名程度
●参加費 高校生以上1,700円 4歳から中学生600円 4歳未満0円 (付添者:高校生以上1,700円、4歳から中学生600円、4歳未満0円)
●申込 令和6年2月9日(金)までに、社会福祉協議会へ

教育支援資金貸付制度

他の貸付制度が利用できない低所得者に対し、高等学校、大学又は高等専門学校等に進学するために必要な経費を貸付する制度です。詳しくは、社会福祉協議会へお問合わせください。

東金市ボランティア連絡協議会「チャリティ演芸会」

お年寄りから小さなお子さんまで、歌や演芸を通じた交流をたのしみませんか？ ご来場お待ちしております。

- 日時 令和6年1月20日(土)9:30~(開会式)
●会場 東金文化会館小ホール
●内容 興味関心のある方 入場無料

地域福祉は仲間づくりから！参加者95名 / チャリティ総額 222,845円

~第16回とうがね社協チャリティゴルフコンペのお礼~

4年ぶりの開催でしたが、あっという間に定員となり、地域の企業やお店からたくさんの協賛いただき開催することが出来ました。参加者同士が楽しい時間を共にし、仲間づくりをしてくださいました。ご参加とご協力ありがとうございました。

協賛一覧

(株)東千葉カントリークラブ/南総通運(株)/(株)二木ゴルフ東金店/安崎際物店/パラメディカル(株)
とんかつみつはし/三はし寿し店/谷乃井商事(株)/(株)西川園/(株)松半/千葉銀行東金支店/京葉銀行東金支店/銚子商工信用組合東金支店/(株)千葉興業銀行東金サンピア支店/サンピア東口岸本薬局/(有)三河屋/(株)竹屋/リフラット(株)/安藤興業(株)
会席亭かくじゅう/フランス割烹 竹田屋/(株)太平堂/道の駅 みのりの郷東金/蓬萊閣/中村化成産業(株)/(株)小川屋味噌店
上原食品工業(株)/(株)徳倉/(株)三宅瞬卵場/フラワーショップひまわり/植松憲一/清水敬三/グローバル・チーズ(株)
協働組合 東金ショッピングセンターサンピア/まちの駅ネットワークとうがね ポストの駅
まちの駅ネットワークとうがね ボランティアの駅/(有)みその水道設備工業/真行寺洋男/北田兼久 (順不同、敬称略)



生活習慣病予防食 No.88

副菜 なばなのからしマヨネーズ和え

■材料(4人分)

- なばな..... 1束(200g)
ハム..... 4枚(40g)
A マヨネーズ... 大さじ4
ねりからし... 小さじ1

■作り方

- ①なばなは根元を切り落とす。塩湯(塩は分量外)でゆでて水気をしぼり、長さ4cmに切る。
②ハムはいちょう切りにする。
③ボウルに(A)を混ぜ合わせ、なばなとハムを入れて和える。



おいしいレシピ※

左 細谷茂美 (大和支部)
右 三宅智子 (豊成支部)



千葉県は「なばな」の主要な生産県です。食卓に春を告げる千葉県の特産野菜で、1~2月が旬です。ビタミンA・C・B1・B2・カルシウム・鉄などのビタミン類やミネラルを豊富に含む緑黄色野菜です。香りや風味が特味なので買ったらすぐに調理しましょう。

1人分の栄養価

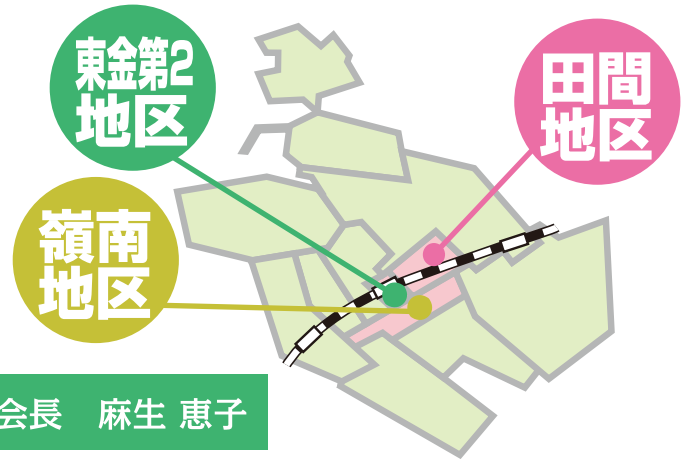
エネルギー: 122kcal
たんぱく質: 4.1g
脂質: 10.9g
食塩相当量: 0.5g

東金市食生活改善会

※東金市食生活改善会では、生活習慣病予防に役立つおいしいレシピを毎月発行して、市内のスーパーや薬局などに設置し、広めています。減塩できるレシピとコラムをご活用ください。

# 地区社協だより

地区社会福祉協議会(地区社協)は小地域の福祉活動を中心として、地域で生活している人々の主体的な参加と協力を得て地域の問題解決のために組織されています。東金市には12地区社協があり、ここでは各地区の活動をご紹介します。



## 東金第2地区 「通いの場」におけるロコモ体操の効果 会長 麻生 恵子



城西国際大学による体力測定会

令和5年10月8日(日)城西国際大学体育館にて、体力測定会がありました。"介護予防運動プログラムの身体的心理的効果の検証"ということで、東金市内各地区数名ずつの参加でした。小・中・高生で測定したことのある握力の他にMO Ca-J(認知度)、立ち上がり(足の筋力)、2ステップテスト(バランスや柔軟性)、ロコモ度(移動時の力の衰え)、10m歩行速度(転倒との関連)、片脚立位保持時間(運動器不安定症)は初体験でした。城西国際大学福祉総合学部・理学療法学科の竹内弥彦先生と学部の学生さんに指導、助言をいただきながらやり始めてみたものの、やはり体力の衰えを実感した次第です。そして「MOCa-Jでの点数が低くても認知症というわけではありませんので、安心してください」と言われたことは、大いに考えてしまいました。

地区でロコモ体操を始めてやっと1年です。月2回講師指導を受け、できない頭の体操で笑い合いながら楽しくやっています。触覚ボールを使ってリンパの流れを良くすることがこれからの私たちにとっても大事だと思います。あと5年つづけていけたら、もう一度測定会に参加してロコモ体操の効果を実感してみたいと思いました。

## 田間地区 敬老会開催で思う事 会長 吉井 裕

会長 吉井 裕

田間地区社協として4年ぶりに敬老会を開催することが出来ました。

令和6年3月末で閉館となる老人福祉センターで9月9日(土)に、前回よりは大幅減でしたが約130名が集い、市長をお招きしての式典及びプロによる演芸を行いました。出来れば何の制限も無く行いたい思いでした。未だコロナが100%治まった訳では無いため飲食は伴わず、2時間と短時間ではありましたが、久しぶりの再会に参加者は喜んでいただけたと自負しております。

全国ではこの敬老会開催に関し、後継者不足、参加者の年齢引上げ(80才以上)等様々な意見が有り、中止にする所が多いと報道されておりました。確かに当地区でも参加者の88%が高齢者でした。

しかし、敬老をお祝いする心は、後世にも是非とも継承していきたいと永くこの敬老会が続くことを願っております。

そのためにも若返りを含め明るく活発な田間地区社協とし活動していく覚悟です。今後も当会へのご指導・ご協力をよろしくお願い申し上げます。



第55回田間区敬老会

## 嶺南地区 アフターコロナ禍での地域福祉活動 会長 中田 成気



男の料理教室

嶺南地区は北之幸谷・堀上・川場・押堀区の四区で構成され、それぞれの区のボランティアグループがコロナの感染リスクを克服しながら、年間を通して様々な福祉活動を展開しております。友愛活動(友愛クラブ・悠々の会)として各区が敬老活動や健康体操教室、男の料理教室等の行事を実施しています。さらに地区社協全体の行事として「健康フェスタ」や「嶺南幼稚園児と長寿者とのふれあい広場」等を実施しておりますが、いずれにしても長く続いたコロナ禍の影響で、残念ながら地区民の参加者が広がりにくいです。

3年間も感染リスクを回避するために他人との触れ合いが制限されたり、「3密」を避けることに慣らされたりしたことで「巣ごもり現象」が私たちの意識の中で強くなっていることが考えられます。

チラシを回覧して参加者を募集するだけでなく、役員一人ひとりが周りの人たちに直接、声掛けをしていくことが、これまで以上に大切だと感じております。かつてはそれぞれの地域で井戸端会議や茶飲み友達との会話等で近所の人と繋がっていたわけです。日頃から周りの人たちとの「絆」を大切に生活したいものです。

始めようボランティア

# ボランティアセンター



「ボランティア活動がしたい」「ボランティアを紹介してほしい」  
「どんな活動があるのか知りたい」 ふれあいセンター2Fです、お気軽にどうぞ!

開館時間…………… 9:00~17:00

開館日…………… 月~金曜日

(土、日、祝日及び17時以降の利用は、届出が必要)

ボランティア相談… 13:00~17:00

東金市田間三丁目9番地1 Tel:52-5198 Fax:52-8227 E-mail:togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp

## 講座のお知らせ

### 災害ボランティアセンター立ち上げ訓練

災害ボランティアセンターは、災害時に被災地でのボランティア活動を円滑に進めるための拠点です。

災害時は地域の皆さんの協力が必要です、ぜひご参加ください。

- 日時 令和6年1月27日(土)9:00~12:00
- 会場 ふれあいセンター2階
- 内容 災害ボランティアセンターについての講義と、簡易立ち上げ訓練
- 講師 特定非営利活動法人千葉レスキューサポートバイク
- 定員 30名(先着順)
- 対象 市内在住で興味関心のある方
- 参加費 無料

### 手話でこんにちは

一緒に、手話で「こんにちは」をしてみませんか? 聴覚障がいについて学び、支援するボランティアを養成します。

- 日時 令和6年3月 9日(土)13:30~15:30  
令和6年3月23日(土)13:30~15:30
- 会場 ふれあいセンター2階
- 内容 聴覚に障がいがある方の生活についてのお話  
簡単な手話体験
- 講師 山武郡市聴覚障害者協会
- 定員 20名(先着順)
- 対象 市内在住で興味関心のある方(高校生以上)
- 参加費 500円

## 豊成小学校高齢者疑似体験

10月25日に豊成小学校の4年生を対象に福祉教育を行いました。介護施設の東金なごみ館と豊成地区社協の方々に協力いただき、児童たちは疑似体験セットを装着して高齢者体験をしました。

腰が曲がり、視界が悪い状態の中で階段を昇り降りするのは、とても怖かったそうです。サポートする側になったとき、優しく声掛けして相手が怪我しないように配慮していました。

東金市社協では高齢者疑似体験のほかに、車いす体験や視覚障がい体験も行っていますので、ぜひお問合せ下さい。



段差を上がるのが大変

## 車いす「ちょボラ号」を購入!

みなさんのご協力により車いすを3台購入しました。

プルタブや古切手、使用済テレホンカードを皆さんに届けていただき、換金したお金で購入することが出来ました。ありがとうございました。

引き続きボランティア・市民活動センターでは切手の収集や整理などの「ちょボラ」をしていただける方を募っています。



介助型を購入しました

VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER VOLUNTEER CENTER

## ご寄付ありがとうございました

(順不同、敬称略 令和5年9月1日~12月10日)

### 一般寄付

東金市ボランティア連絡協議会	22,350円
匿名(豊成地区)	100,000円
第16回とうがね社協チャリティゴルフコンペ実行委員会	222,845円
明治大学校友会 山武地域支部	50,000円
シューズヨシヤサンピア店	5,296円
銚子商工信用組合 信友会	30,000円

### 指定寄付

不要入れ歯合同回収(ボランティア募金へ)	6,211円
匿名(東金地区)(マザーズホームへ)	20,000円

### 物品寄付

イオンリテール(株)イオン東金店(マザーズホームへ)	…	クリスマスブーツ52個
東金ライオンズクラブ(マザーズホームへ)	…	クリスマスブーツ50個
野田 富代子	…	…
織本 雄二	…	…
明治安田生命保険相互会社東金営業所	…	エンディングノート61冊
株式会社ダイナム	…	…
大多和宏子	…	…
匿名	…	…
匿名(台方地区)	…	…
匿名(嶺南地区)	…	…
匿名	…	…

### プルタブ

平賀英夫、椎名やす子、首藤すみ子、稲垣友子、赤平文子、海老名、矢野君江、篠崎八重子、石田美津子、小高裕子、中村克己、木村恵美子、岸本仁美、鈴木正美、するめの会、うえきモトショップ中村屋、二金会、薄島区、正気小学校、ふれあいショップ、その他42名

### 使用済み切手

稲垣友子、水原光明、姉崎正美、小関恵子、布施あい子、中村克己、宮崎郁代、終木さちえ、櫻田幸子、高橋美奈子、税理士法人税務総合事務所、社会福祉課、市民係、公平郵便局、その他10名

### 使用済みテレホンカード

布施あい子、九十九工舎  
※プルタブ、古切手、使用済みカード、書き損じハガキはボランティアセンターで収集しています。誰もが気軽に出来るちょっとしたボランティア(ちょボラ)にあなたも参加してみてくださいか?

## とうがね社協におたより

### 福祉だよりを読んでクオカードをもらおう!!

次の①~⑤までの内容を記入の上、ハガキまたはEメールにてご応募ください。抽選で10名の方にクオカード(500円分)をプレゼントいたします(東金市在住の方に限ります)。結果は、当選者への発送をもって代えさせていただきます。ちなみに、前回の応募数は31通でした。

- ①社会福祉協議会、あるいは福祉だよりへのコメント
- ②クイズの答え ③氏名 ④住所 ⑤電話番号

- 第1問 東金市社会福祉大会は今回で何回目?
- 第2問 東金市社会福祉大会の記念講演のタイトルは?
- 第3問 福祉のまちづくりポスターコンクールの最優秀賞のタイトルは?



締切:1月31日(水)消印有効

## 社協のつぶやき

昨年の10月に、防災講座に参加する機会がありました。行政が被災した時には、地域内の支え合いや日頃の付き合いの大切さがわかりました。

年齢に関係なくボランティアに参加し、皆様から知識を得て、声掛けやお世話係をすることも必要なのかなと思う今日この頃です。

(広報委員 北田紀子)