

# 福祉だより



No. 175

### TOPICS

- P1 福祉バザー
  - お知らせ
- P2 事業計画・予算
  - 会費のお願い
- P3 支え合いの地域づくりNews
  - あいさつ運動
  - 生活習慣病予防食
- P4 ボランティアセンター
  - 寄付のお礼
  - 共同募金通信

### 発行

社会福祉法人  
東金市社会福祉協議会  
〒283-0005  
東金市田間三丁目9番地1  
☎ 0475-52-5198  
☎ 0475-52-8227

E-mail togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp  
URL http://www.togane-shakyo.jp/

社協(社会福祉協議会)は、民間組織としての「自主性」と、広く住民の皆様や社会福祉関係者に支えられた「公共性」という2つの側面をもって活動しています。

## 第38回東金市福祉バザー

社会福祉協議会は、市民の皆様による福祉活動団体です。福祉バザーは、地区社協活動、ボランティア活動支援の財源づくりを目的に、物品の収集から値付け、販売まで地域の力によって実施します。

物品の提供でも購入でも、ぜひご協力ください。



お目当ての品物を探して



たくさんのご提供品

### とき

7月6日(日)  
午前9時～午後2時  
(午後0時～1時は休憩)

### ところ

ふれあいセンター  
※駐車場には限りがあります

### 物品提供のお願い

- 物品の収集方法は地区ごとに異なります。詳しくは、回覧等でお知らせします。
- このような物品を募集しています。
  - ・日用品(タオル、せっけん、洗剤など)
  - ・食料品(調味料、野菜、米、缶詰など)
  - ・台所用品・寝具、衣料品 など
- ⚠ 以下の物品は収集いたしません。
  - ・電化製品(コンセント使用)、古着

### 福祉バザーにご理解を

- 福祉バザーの品物は、市民からの寄付です。価格を安く提供することが目的ではありません。
  - 同一商品の価格は均一にするよう配慮しますが、差が生じる場合もあります。
  - 会場内では、専用の買い物袋をお配りします。
  - 会場は一方通行です。会計後は出口から退場のうえ、入口から再入場ください。
- ※ただし、購入品の持ち込みはできません。

## お知らせ

### 中高年のための初心者スマホ講座

災害などの非常時に、「情報格差」は大きな問題です。スマホの操作を学び、情報を得る自助と新たなコミュニケーションによる互助に取り組みましょう!



- 日時 全6回  
6月9日・23日、7月14日・28日、8月18日・25日  
午後1時30分～3時30分
- 会場 ふれあいセンター視聴覚室
- 対象 スマートフォンを保有し、新たなコミュニケーションを学びたい方
- 定員 15名(申込順)
- 参加費 1人1,000円
- 申込 社会福祉協議会へ(電話52-5198)

### 金婚祝い事業協力店募集!

結婚50周年を迎えるご夫婦のお祝い事業に、ご協力いただける飲食店を募集しています。素敵な記念日を一緒にお祝いしませんか?

- ご協力内容
  - ・お祝いの品(食事券)の利用受付※9月～12月
  - ・ご利用があった月に請求書をご提出いただきます
- 申込期限
  - ・7月18日(金)までに社会福祉協議会へ(電話52-5198)

# ふれあいとささえあいのある住みよいまちづくり

社会福祉協議会(社協)は、地域の皆様、民生児童委員、社会福祉施設、ボランティア及び市民活動団体や福祉サービスを提供する事業者など、あらゆる団体・組織の相互理解と協働によって地域福祉を推進する民間の社会福祉団体です。

誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを使命とする社協は、身近な暮らしの中に起こりうる多様な生活課題に向き合い、受け止め、相談・支援や解決につなげるため、地域に住むすべての人、団体が協働していくまちづくりに取り組みます。

## 令和7年度 主な住民参加事業

**東金市福祉バザー  
7月6日**



地域みんなで  
活動の財源を作ります

**東金チャレンジドフェスタ  
12月7日**



障害者週間を啓発し  
活発な交流の場を作ります

**災害ボランティアセンター  
立ち上げ訓練 1月**



災害に備え、大勢のボランティア  
を受け入れる訓練をします

**とうがねボランティアまつり  
8月2日**



交流や活動の紹介により  
ボランティアの輪を広げます

## 皆様の会費が社協活動を支えています!!

社会福祉協議会の活動は、住民が主体となり「自分たちの住む地域の福祉課題は、まず自分たちで取り組もう」という住民意識が出発点です。

活動には、市民のみならずからの社協会費のほか寄付金や赤い羽根共同募金の助成金、行政からの補助を財源としております。活動の目的をご理解いただき、会費の納入にご協力をお願いいたします。

- ☆一般会員(一般世帯) 1口 500円  
各区、各地区社協を通じてお願いしています。
- ☆賛助会員 1口 1,000円  
本会の事業に賛同する方をお願いしています。
- ☆団体会員 1口 3,000円  
本会の事業に賛同する福祉関係団体・事業者、地域の各種団体をお願いしています。
- ☆特別会員 1口 5,000円  
本会の事業に賛同する企業、会社等をお願いしています。

## 令和6年度のお礼

一般会員	11,524世帯	5,761,870円
賛助会員	13団体	191,000円

## 令和7年度資金収支予算

(単位:千円)

科目	当初予算額	前年度比	比率
会費収入	6,061	△60	3.84%
寄附金収入	100	0	0.06%
経常経費補助金収入	41,632	887	26.41%
受託金収入	38,957	828	24.71%
貸付事業収入	234	0	0.15%
事業収入	4,406	△2	2.80%
就労支援事業収入	2,811	435	1.78%
障害福祉サービス等事業収入	36,964	△1,043	23.45%
助成金収入	139	△100	0.09%
受取利息配当金収入	10	0	0.01%
その他の収入	405	△55	0.26%
積立資産取崩収入	13,045	9,666	8.28%
サービス区分間長期借入金収入	8,357	7,757	—
サービス区分間繰入金収入	17,038	468	—
前期末支払資金残高	12,864	△3,198	8.16%
<b>収入合計</b>	<b>183,023</b>	<b>15,583</b>	<b>100%</b>

科目	当初予算額	前年度比	比率
人件費支出	115,882	5,705	73.52%
事業費支出	13,429	1,060	8.52%
事務費支出	4,942	△198	3.13%
就労支援事業支出	2,811	435	1.78%
配分金支出	638	108	0.41%
貸付事業支出	350	0	0.22%
助成金支出	6,841	△496	4.34%
負担金支出	409	98	0.26%
固定資産取得支出	0	△575	0.00%
積立資産支出	1,795	△35	1.14%
サービス区分間長期貸付金支出	8,357	7,757	—
サービス区分間繰入金支出	17,038	468	—
その他の活動による支出	7,080	378	4.49%
予備費	3,451	878	2.19%
<b>支出合計</b>	<b>183,023</b>	<b>15,583</b>	<b>100%</b>

# 「支え合いの地域づくり」News vol.14 ～東金市生活支援体制整備事業～

## 令和6年度生活支援体制整備事業講演会を開催しました



去る2月16日(日)、ふれあいセンターで開催し、86名が参加しました。

高齢になっても、いつまでも住み慣れた地域で安心して自分らしく生活を送れるようにと、自分たちで決めたスローガン(目指す地域像)に向けて活動を行う4地区(正気・公平・大和・嶺南)の第2層協議体(※)が発表しました。

さらに、公益財団法人さわやか福祉財団の國生美南子氏をアドバイザーに迎え、各地区の取り組みに対して助言をいただきました。「現在は役員が中心となって活動されているが、住民の中には様々な得意分野を持っている方もいるので、もっと地域全体で進めていけるといいですね」とのアドバイスに、参加者からは「発表された地区の活動を参考に、自分の地区に何が必要か考えていきたい」等、自分の暮らす地域の「支え合い」を見つめ直し、今後の活動のヒントを学ぶ機会となったようです。

いつまでも元気で、人や地域とつながって、困った時に支え合う「支え合いの地域づくり」。あなたも地域の大事な仲間です。みんなで一緒に取り組んでいきましょう。  
※地区ごとの「支え合い」について話し合う場

健康づくり

通いの場と広報誌による健康づくり

元気ステーションまさき推進委員会

「支え合いは、みんなの手で進めよう!」

情報発信

ニーズ調査から生まれた「スマホ教室in城西国際大学」

公平地区たすけあい協議会

「困ったときはおたがいさま」

仲間づくり

情報誌をきっかけに地域のつながりづくり

大和地区支え合い協議会

「こえかけふれあいささえあい」

生活支援

住民同士で助け合う生活支援の取り組み

れいなんスマイル・サポート

「スマイルでサポート!」

### 「あいさつ」はみんなとつながる第1歩

第三次東金市地域福祉活動計画

前月号より地域に設置されているあいさつ運動の旗をとりあげています。

住み慣れた地域で安心して生きがいを持って暮らすことができるよう、地域の人と人とのつながりを大切に助け合う地域づくりを目指しています。

その中の具体的な取り組みとしてあいさつ運動を実施しています。皆さんも積極的にあいさつを交わし、顔の見える関係を作っていきましょう。



嶺南地区



公平地区

キリトリ線

### 生活習慣病予防食 No.93

### 丸ごととうもろこしの炊き込みごはん(主食)

#### ■材料(4人分)

- 米 …………… 2合
- 塩 …………… 小さじ1弱
- だし昆布 ……… 5cm
- とうもろこし …… 1本

#### ■作り方

- ①米は洗って炊飯器に入れ、2合の目盛りまで水を注ぐ。とうもろこしは皮をむき、ひげを取り、生のまま包丁で実をこそげ取る。芯もとっておく。(右写真参照)
- ②炊飯器に塩を入れて混ぜ、とうもろこしの実、芯、昆布をのせて炊く。
- ③炊きあがったら芯と昆布を取り出し、ごはんとうもろこしを混ぜる。



1人分の栄養価

エネルギー：302kcal  
たんぱく質：6.2g  
脂質：1.5g  
食塩相当量：1.0g

とうもろこしには鉄分が多く、ゆでたほうれんそうと同じ程度含まれています。



小倉節子 (正気支部) 矢野祐子 (丘山支部)

東金市食生活改善会

のりしろ

始めようボランティア

# ボランティアセンター



開館時間…………… 9:00~17:00  
開館日…………… 月~金曜日  
(土、日、祝日及び17時以降の利用は、届出が必要)  
ボランティア相談… 13:00~17:00

「ボランティア活動がしたい」「ボランティアを紹介してほしい」  
「どんな活動があるのか知りたい」 ふれあいセンター2Fです、お気軽にどうぞ!

東金市田間三丁目9番地1 Tel:52-5198 Fax:52-8227 E-mail:togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp

## ボラセン行事のお知らせ

- 4月 ボランティアセンター説明会
  - 6月 ボランティア入門講座
  - 7月 夏休みボランティア体験(~8月)
  - 8月 とうがねボランティアまつり
  - 9月 ボランティア養成講座(やさしい日本語)
  - 11月 ボランティア養成講座(救急法)
  - 1月 災害ボランティアセンター立ち上げ訓練
  - 2月 ボランティア養成講座(手話)
- ※詳細については福祉だよりや市の広報、チラシ等を通じて随時お知らせします。

## ボランティアコーディネーター募集

- 業務内容 ボランティアの調整や各種講座の開催、ボランティア活動に関わる情報提供や事務及び福祉教育のコーディネートなど
- 募集人員 若干名(採用予定日 随時)
- 勤務時間 月曜日から金曜日の午後1時~5時(数名で交代制) 行事等で上記以外の時間、休日の出勤あり
- 給与等 時給1,078円、通勤手当
- 応募資格 ボランティアに興味・関心のある方、普通自動車運転免許を有する方、PC基本操作ができる方
- 応募方法 履歴書(写真貼付)を東金市社会福祉協議会へ提出(土・日曜、祝日は除く) ※センター見学可能です。詳しくはご相談ください。(要連絡)
- 受付期間 随時



~職員の声~  
いきいきと活躍するボランティアさんや専門職など、地域の様々な人と知り合い、世界が広がりますよ!

## ご寄付ありがとうございました

令和6年12月1日から  
令和7年4月10日まで(敬称略)

### 一般寄付

東金市農業委員会	4,850円
アムアムの会	4,400円
銚子商工信用組合 信友会	30,000円
匿名(豊成地区)	100,000円
東金市グラウンド・ゴルフ協会	33,740円
学校法人高橋学園 千葉学芸高等学校	14,428円
匿名(田間地区)	1,225円
鈴木泰廣	5,000円
日蓮宗千葉県東部宗務所	30,000円
社協窓口募金箱	1,758円

### 指定寄付

匿名(東金地区)(マザーズホームへ)	20,000円
ときがね幼稚園(マザーズホームへ)	15,000円
プルタブ換金(ボランティア基金へ)	1,800円
くみょう今井歯科医院(マザーズホームへ)	100,000円
使用済み古切手・テレホンカード換金(ボランティア基金へ)	3,550円
イオンリテール株式会社(マザーズホームへ)	クリスマスブーツ50個
東金ライオンズクラブ(マザーズホームへ)	クリスマスブーツ50個
匿名(正気地区)(マザーズホームへ)	子ども用マスク1箱

### 物品寄付

パールショップともえ東金SideⅡ	お菓子
家之子獅子連郷土芸能保存会	お米
匿名(豊成地区)	文房具
パラメディカル株式会社	白杖
木村ミサヲ	未使用切手、収入印紙
匿名(東金地区)	未使用切手、葉書
宇佐美康代	車椅子

### プルタブ

小野良雄、伊藤洋一、近藤輝子、今関邦代、男性料理教室二金会、ハンドワーク、稲垣友子、岩城敏江、芹川きよ子、吉岡勝海、子安幸子、中村克己、本田敏子、平賀英夫、第2保育所の皆さん、江川ここのは、小林留美・優太、横溝聡子、椎名勇、季美の森東区、岩堀信洋、木山ユミ子、小高裕子、伊藤栄子、上木名慧子、関下友の会、手をつなぐ親の会、三須芳雄、古市富美子、小安靜子、雅会、森川重機工事、矢野君江、相澤直希、荻原七南子、廣田実咲、和希・波乗りハーフマラソン実行委員会、中山博子、木下裕子、木村ミサヲ、石栗禮、すえひろ工房やまぶき、伊藤克侑、野間久実子、村井春代、薄島区、ふれあいショップ、するめの会、木村文雄、都築幸子、匿名12名

### 使用済み切手

鈴木里江、(有)きたむら、中村克己、水原光明、中出まゆみ、市民課、するめの会、平賀英夫、社会福祉課、健康増進課、上木名慧子、川手多加子、三須芳雄、相澤直希、(株)三京製作所、穴倉千佳子、木村ミサヲ、高齢者支援課、薄島区、平野篤子、NPO法人リンク、(一社)YASSA WAVE、岩堀信洋、伊藤栄子、村井春代、宮崎郁代、匿名9名

### 使用済みテレホンカード

中村克己、匿名1名  
※プルタブ、古切手、使用済みカードはボランティアセンターで収集しています。誰もが気軽に出来るちょっとしたボランティア(ちょボラ)にあなたも参加しませんか?

## 共同募金通信

第34号

ひとり、ひとりのやさしさが、  
とうがねの町を、もっとやさしく



〇3月の発行以降も募金に協力をいただきました。最終募金額をご報告いたします。ご協力ありがとうございました。

赤い羽根募金 6,915,265円  
歳末たすけあい募金 1,733,559円

〇(学校募金協力校)

城西小学校

〇法人募金にご協力いただいた企業名に誤りがありましたので、訂正させていただきます。

(協力企業・法人)

(株)京都コーポレーション、(株)うえだの木、

セブンイレブン北之幸谷店、三合商業(株)、金田興業

(誤記載)

(有)市東肉店、(株)エヌ・シー・エス、NPO法人基本塾、

厚生水産(株)、古川運送(株)

関係者各位にご迷惑をお掛けしましたこととお詫びいたします。