

福祉だより



No. 176

TOPICS

- P1 第20回とらがねボランティアまつり
 - 会長あいさつ ● 役員改選
- P2 令和6年度事業報告・収支決算
- P3 お知らせ・生活習慣病予防食
- P4 「支え合いの地域づくり」News!
 - 地区社会福祉協議会人口状況表
- P5 地区社協だより
- P6 夏休みボランティアスクール
 - ご寄付ありがとうございました
 - おたより募集

発行

社会福祉法人
東金市社会福祉協議会
〒283-0005
東金市田間三丁目9番地1
☎ 0475-52-5198
FAX 0475-52-8227
E-mail togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp
URL http://www.togane-shakyo.jp/

社協(社会福祉協議会)は、民間組織としての「自主性」と、広く住民の皆様や社会福祉関係者に支えられた「公共性」という2つの側面をもって活動しています。

第20回とらがねボランティアまつり

今年も夏まつりの季節がやってきました。ボランティア活動についての理解促進や、意識向上、ボランティア同士の相互連携と交流を目的に開催します。

ステージ発表や体験、紹介、模擬店販売等もあります! ボランティア活動にご興味がある方はもちろん、どんな活動をしているか見たい方、一緒に参加して見たい方など気軽に遊びに来てください。

- 演芸(ステージ) ・フラダンス ・演奏 など
- 模擬店 ・わたあめ ・かき氷 など
- 体験 ・バルーンアート ・昔遊び など

令和7年8月2日(土)

10:00~14:00(開会式9:30~)

場所 ふれあいセンター



○アルミ缶5個以上で、かき氷無料券をプレゼント(1人1枚)

ボランティアまつりでは、アルミ缶を換金して、その資金を地域福祉事業に活用するため集めます! ※洗って潰してお持ちください。

○当日の運営をお手伝いして下さるボランティアを募集しています。

7月25日(金)までにご連絡ください。

(連絡先 ボランティアセンター 0475-52-5198)

東金市社会福祉協議会 役員・評議員の改選

会長就任のごあいさつ

会長 中田 麗子



酷暑の日々が続いておりますが、市民の皆さまにおかれましてはご清栄のことと拝察申し上げます。

日頃より東金市社会福祉協議会に温かなご支援ご協力を賜り、心より感謝と御礼を申し上げます。

さてこの度、任期満了の役員改選に伴い、多くのご功績を残された真行寺洋男前会長の後任として理事会にて推挙いただき、会長の任をお引き受けさせていただくこととなりました。非力の私としましては、職責の重さに身の引き締まる思いでいっぱいですが、理事・監事の皆さまと手を携えて福祉活動の推進に取り組んでまいりたいと思います。

市民の皆さまが安心して日々の生活を送ることができるよう、ふだんのくらしのしあわせのお手伝いをさせていただくことが社会福祉協議会の主たる目的です。皆さまの生活のさらなる充実に微力を尽くしてまいり所存ですので、どうぞご支援ご協力をお願い申し上げます。就任のごあいさつとさせていただきます。

任期満了に伴う役員・評議員の改選がありました。引き続き東金市の地域福祉を推進してまいります。

また、退任者におかれましては、これまでのご尽力、誠にありがとうございました。

◆ 理事・監事

(任期：令和7年6月24日～

令和8年度会計に関する定時評議員会の終結の時まで)

	役職名	氏名	主な役職
	理事	真行寺 洋 男	元民生児童委員協議会会長
	理事	小 川 智 子	城西国際大学福祉総合学部 福祉総合学科教授
新	理事	遠 藤 賢一郎	東金市市民福祉部部長
	理事	中 田 麗 子	東金市社会教育委員長 民生委員児童委員元教員
	理事	大曾根 義 夫	城西地区社会福祉協議会会長
	理事	布留川 哲 也	東金市民生児童委員協議会会長
	理事	鎗 田 敏 光	東金市障害者福祉団体連絡協議会会長
	理事	山 口 義 之	東金市長寿の会連合会会長
	理事	三 須 芳 雄	東金市区長会連合会会長
	理事	飛 田 和 雄	東金商工会議所専務理事
	理事	戸 村 秀 次	社会福祉法人ゆりの木会 特別養護老人ホームゆりの木苑施設長
新	理事	北 田 紀 子	東金市ボランティア連絡協議会会長
	監事	内 山 義 文	元民生委員児童委員 元金融機関勤務
	監事	鈴 木 彰	元区長 元金融機関勤務

◆ 評 議 員

(任期：令和7年6月24日～令和10年度会計に関する定時評議員会の終結の時まで)

Table with columns: 氏名, 所属. Lists 28 members and their respective organizations.

◇ 退任された方を紹介します (敬称略)

理事 緋田 裕之、遠山 みつ子

評議員 成田 多恵子、北田 紀子、森川 良、渡邊 直樹、今田由美子、子安 康夫、村井 達雄、小堀 長男、鎌田 正篤、加藤 和雄、榊原 二郎、桜田 正之、川嶋 妙子

法人運営

- ★理事会・評議員会
★会員の募集 11,642世帯
★福祉バザー
★チャリティーゴルフコンペ
★プルタブ、使用済み切手収集

在宅福祉サービス

- ささえあい(見守り確認)サービス(月2回)
★福祉テレホンサービス(週1回)
★福祉用具貸出サービス
福祉カー貸出サービス
ふれあい移動サービス
★ふれあいサロン情報交換会
★とうがね社協ひろば
・星空映画会 ・スマホ講座
・ふるさとバスツアー
★あいさつ運動

低所得者支援事業

- ★東金市福祉資金の貸付
★生活福祉資金(県社協受託)の貸付

令和6年度決算報告

資金収支計算書【社会福祉協議会拠点区分】

令和6年4月1日～令和7年3月31日

(単位:円)

財産目録

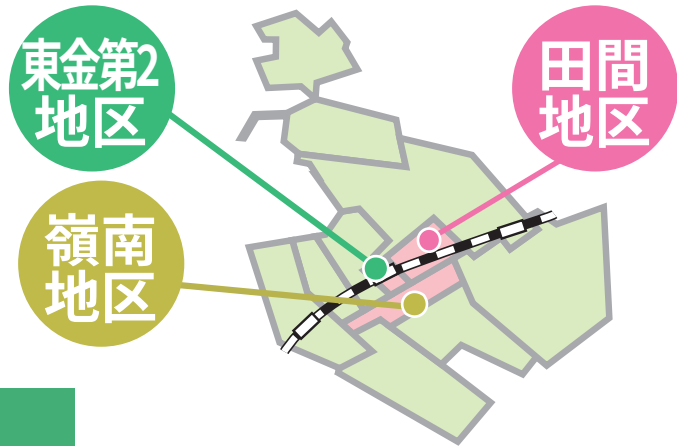
令和7年3月31日現在(単位:円)

Main financial statement table with columns: 科目, 金額, 比率, 5年度. Includes sections for 収入の部, 支出の部, 資産の部, and 負債の部.

地区社協だより

地区社会福祉協議会(地区社協)は小地域の福祉活動を中心として、地域で生活している人々の主体的な参加と協力を得て地域の問題解決のために組織されています。

東金市には12地区社協があり、ここでは各地区の活動をご紹介します。



東金第2地区 新たなふれあいの場 会長 麻生 恵子

地域であたりまえに通っていた東金幼稚園が、2024年度に閉園しました。これまで園児のダンスを観せてもらったり、高齢者も一緒になってゲームもしたりして楽しい時を過ごしてきました。とても残念に思いました。



じゃんけん列車で遊びました

そんなある日に子ども会役員から年末恒例のおたのしみ会に来ませんかと誘われましたので、新宿、岩崎の区長に協力をお願いしました。

12月15日中央コミュニティーセンターに行くと、小学生の中に幼児や乳児も含まれて、保護者や高齢者の皆さんが会場に集まっていました。子ども会の役員のすばやい動きや的確な指示やおもしろいアイデアで、見事に会が盛り上がり、その様子を見て、嬉しくなりました。子どもたちは、適当にグループ分けしたチームにもかかわらず、一致団結してゲームを始めました。役員の声かけをきっかけにその中に進んで入っていった高齢者の方もいました。この雰囲気は、日ごろ私たちが願っている時の一つであると思いました。

今年度はこの体験を生かして、新たなふれあいの場にとり組んでいきたいです。



華やかな生け花が陳列されました

田間地区 ふれあい文化展で人と人との交流を 真行寺 靖子

田間地区社協では、毎年11月上旬に、ふれあい文化展を開催しています。初回文化展は、田間区コミュニティ会館が新築され、当時の田間地区社会福祉協議会会長が館内を地区の皆様にご覧いただき、憩いの場として活用してもらえればとの思いから、文化展を開催してはという事で準備を始めました。

区内に回覧し、作品の提供をお願いしました。はたして作品が集まるか心配でしたが、150点近くもの作品が集まりホッとしました。

生け花・書・絵画・盆栽・手芸その他、すばらしい作品で館内が華やかに飾られ、出品者と来場者の方々との交流を深めて頂いたのではないかと思います。

今年で11回目を迎えます。11月8日～9日に開催します。ぜひ力作を観に来て下さい。



絵画や手芸の力作が並びました

嶺南地区 「れいなんスマイルサポート生活支援隊」の活動 会長 中田 成気



「スマイルサポート」設立会

嶺南地区社協では、生活支援コーディネーターの働きかけにより令和3年度に「第2層協議体」を設置し、話し合いをすすめました。その中で、少子高齢化が急速に進み一人暮らし高齢者や高齢者のみ世帯の増加や孤立が課題となりました。結果として協議体では困ったときにお互いさまで支え合う「支え合いの地域づくり」を進めることとなり、令和4年6月に助け合い活動「れいなんスマイルサポート生活支援隊」がスタートしました。

暮らしの「ちょっとした困りごと」を住民ボランティアが有償でお手伝いする「サポーター」が登録されており、庭の草取り、簡単な部屋の掃除・片



自分自身の生きがいにも

付け、ゴミ出し、話し相手等住民同士の助け合いによるボランティア活動として受け付けております。年間の利用者数は30名前後で、活動した「サポーター」はまだ多くはありません。しかし経験した「サポーター」自身の社会参加や地域と関わる機会となり、生きがいづくりにも繋がる活動であると感じております。

この助け合い活動を通じて、地域の高齢者が安心して暮らし続けられることや、活動者自身の社会参加活動の場として活かされることが重要であると考えます。本来ならばこのような組織がなくても地域の助け合いが出来れば良いわけですが、それが希薄な昨今、困った時のセーフティーネットとして機能出来ればと願っております。

始めようボランティア

ボランティアセンター



「ボランティア活動がしたい」「ボランティアを紹介してほしい」「どんな活動があるのか知りたい」ふれあいセンター2Fです、お気軽にどうぞ！

開館時間 …… 9:00～17:00
開館日 …… 月～金曜日
(土、日、祝日及び17時以降の利用は、届出が必要)
ボランティア相談 … 13:00～17:00

東金市田間三丁目9番地1

Tel:52-5198

Fax:52-8227

E-mail:togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp

講座のお知らせ

「夏休みボランティアスクール」

充実した夏休みを過ごすために、ボランティア活動を体験してみませんか？友達と、兄弟と、家族と、もちろん一人でも！

ボランティア団体や福祉施設などでボランティア体験することができます。

- 期間 7月22日(火)～8月29日(金)
※プログラムから希望する内容を選び活動していただけます。
詳細はボランティア・市民活動センターまでお問合せ下さい。
- 開校式 7月22日(火)13:30～ ふれあいセンター
- 閉校式 8月29日(金)13:30～ ふれあいセンター
- 対象 市内在住の小学4年生以上
- 参加費 150円(保険料として)
※その他実費がかかる場合があります。
- 申込 7月21日(月)まで(TEL:52-5198)



星空映画会

夏休み最後の思い出に、星空の下で映画を観ませんか。



- 日時 8月26日(火) 18:30～20:00
星と一緒に映画を楽しもう!
- 会場 ふれあいセンター中庭(雨天、荒天時は多目的室にて実施)
- 対象 興味関心のある方(小学生以下の参加には保護者の同伴が必要)
- 内容 「ドナルド磁石騒動」「ぶたのPちゃん」と32人の小学生「忍たま乱太郎」
- 協力 麦わら帽子(映画上映ボランティア)
- 申込 当日会場で受付
- 参加費 無料 ※先着100名様にポップコーンをプレゼント!

ご寄付ありがとうございました

(順不同、敬称略 令和7年4月11日～6月15日)

一般寄付

医療法人静和会 理事長 浅井禎之 …… 50,000円
 鍵田正篤 …… 21,000円
 匿名(日吉台区在住) …… 3,000円

物品寄付

匿名(薄島区在住) …… お米
 匿名(下谷区在住) …… 未使用切手多数

プルタブ

四季倶楽部雅会、石崎勇、中村、廣田美咲・和希、古川万琴、ふれあいショップ、岩堀信洋、星野美代子、豊崎愛美・叶夢、二金会、(株)アイポップ、吉岡勝海、するめの会、小林優太、佐藤弥生、堀切颯太、手をつなぐ親の会、平賀英夫、遠枝重子、椎名やす子、小関恵子、中村克巳、櫻田昭良、やまぶき、下谷長寿会、匿名3

使用済み切手

するめの会、岩堀信洋、(株)アイポップ、するめの会、ちば地域生活支援舎総務部、東金市環境保全課・市民課、匿名5

使用済みテレホンカード

宮地隆生、匿名1

※プルタブ、古切手、使用済みカード、書き損じハガキはボランティアセンターで収集しています。誰もが気軽に出来るちょっとしたボランティア(ちょボラ)にあなたも参加してみたいですか？

とうがね社協におたよりを

福祉だよりを読んでクオカードをもらおう!!

次の①～⑤までの内容を記入の上、ハガキまたはEメールにてご応募ください。抽選で10名の方にクオカード(500円分)をプレゼントいたします(東金市在住の方に限ります)。結果は、当選者への発送をもって代えさせていただきます。ちなみに、前回は32通ご応募いただきました。

- ①社会福祉協議会、あるいは福祉だよりへのコメント
- ②クイズの答え ③氏名 ④住所 ⑤電話番号

- 第1問 丘山地区の高齢化率は何%?
- 第2問 ボランティアまつりは今年で何回目?
- 第3問 今年のデフリンピックは日本のどこで開催されますか?



締切：8月31日(日)消印有効

社協のつぶやき

大和地区にも麻雀教室「にこにこ倶楽部」が新設されました。「30年ぶり」だとか「もう忘れかけているよ」とか言いながら、うれしそうに参加されています。

生きがい活動の一つとして健康で楽しく続けられる事を願います。ちょっと宣伝しました。

(広報委員 古川万琴)

事業報告

調査・研究・企画・普及・宣伝事業

- 「福祉だより」発行
- ホームページの運営
- ★地域福祉活動計画の推進
- 福祉のまちづくりポスターコンクール

ボランティア活動推進事業

- ★ボランティア・市民活動センター
- ★ボランティア交流会、センター説明会
- ★ボランティアまつり
- ★ボランティア養成講座
- ★ボランティア活動費助成
- ★災害ボランティアセンター立上げ訓練
- ★福祉教育活動への協力

福祉サービス利用援助(すまいる)事業

- ★日常生活自立支援事業
(福祉サービス利用援助、財産管理、財産保全)

受託事業(市より受託)

- ★就労継続支援B型事業所
「東金市福祉作業所」の指定管理
- ★児童発達支援・放課後等デイサービス事業所
「東金市簡易マザーズホーム」の指定管理
- ★生活支援コーディネーター業務

共同募金配分事業

相談事業

- 心配ごと相談所
(第2・第4火曜日)
- くらしの中の法律(弁護士)相談
(月1回)

地域福祉の推進

- 12地区社協の活動
 - 地区社協事業補助
 - 地域福祉座談会

共同募金配分事業

- ★一般配分事業
 - 金婚祝い事業
 - 障がい者まつり事業
(チャレンジドフェスタ)
 - 障がい者ふれあい旅行
 - 出産祝い事業(紙おむつ贈呈)
 - 子育てサロン「ぼっぼ」
 - 共同募金通信発行
 - おもちゃの図書館
 - 親子ふれあい交流
- ★共同募金運動への協力
 - 赤い羽根募金 6,915,265円
 - 歳末たすけあい募金 1,733,559円
- ★歳末たすけあい事業
 - 歳末友愛訪問

お知らせ

第17回東金チャレンジドフェスタ 参加団体募集

障がいのある方や支援を行う団体等の活動をPRし、地域住民の方とふれあうイベントを開催します。趣旨をご理解いただき、会場を盛り上げてくれる参加団体を募集します。
※チャレンジドには、「障がい者・挑戦する人」という意味があります。



YASSA WAVEのダンス

- 日 時 12月7日(日) 10:00～14:00
- 会 場 ふれあいセンター
- 参加条件 ①市内の障がい者、障がい者支援ボランティア団体、障がい者(児)福祉施設・学校等
②その他チャレンジドフェスタの趣旨に賛同する企業・団体・個人
- 内 容 体験、紹介、展示、演芸(申込み多数の場合、障がいのある方を優先)、模擬店販売など、活動をPRしたり交流が図れるような内容で、営利を目的としないもの
- 申 込 8月29日(金)までに、東金市社会福祉協議会の申込書に必要事項を記入の上提出
- その他 当日のボランティアを募集しています。

金婚式をお祝いします

結婚50周年を迎えられるご夫婦にお祝い品を贈呈いたします。該当するご夫婦は、社会福祉協議会へお申込みください。

- 対 象 昭和50年4月1日から昭和51年3月31日までに結婚された東金市内にお住いの夫婦
- 申 込 8月1日(金)まで



民生委員さんがお届けします

問合せ・申込は、東金市社会福祉協議会(TEL 5 2-5 1 9 8)まで

キリトリ線

生活習慣病予防食 No.94

野菜のカレー風味煮

■材料(4人分)

- | | |
|--------------|----------------------|
| じゃがいも……………2個 | にんにく……………1かけ |
| 玉ねぎ……………1/4個 | サラダ油……………大さじ1/2 |
| トマト……………1個 | カレー粉……………大さじ1/2 |
| なす……………2本 | 水……………150ml |
| オクラ……………4本 | A [しょうゆ、みりん…各大さじ1/2 |
| スライスチーズ…4枚 | |

■作り方

- ①じゃがいもは1cm厚さの半月切り、たまねぎ、トマト、なす、オクラは一口大に切る。
- ②みじん切りにしたにんにくを油で炒め、じゃがいも、たまねぎ、なすを入れ、透き通ったらトマト、オクラ、カレー粉、水を加えて5分煮込み、(A)を加えさらに5分煮る。
- ③汁気が少なくなったら、ちぎったチーズを散らし、溶けたら火を止める。



1人分の栄養価

エネルギー: 126kcal
たんぱく質: 4.4g
脂質: 4.2g
食塩相当量: 0.8g

東金市食生活改善会

のりしろ

※保存してお使いください。



石橋喜代子 大橋左智子
(嶺南支部) (源支部)

オクラの特徴的な「ネバネバ」には、胃腸の調子を整える働きがあるといわれています。

「支え合いの地域づくり」News vol.15 ～東金市生活支援体制整備事業～



このコーナーでは毎回、市内における「支え合いの地域づくり」の活動を紹介していますが、今回は「支え合いの地域づくり」を地区に広めていこうと話し合いの場を立ち上げた丘山地区をご紹介します。

地域の実情を受け止め話し合おう！ 丘山地区支え合い協議会

高齢化率が38.2% (令和7年4月1日現在) を超える丘山地区で、昨年10月に「丘山地区支え合い協議会」が立ち上がりました。協議会へは、地区社協をはじめ地区の各種団体が参画しています。地区に暮らす高齢者のみなさんが安心して暮らしていくために、どのような活動が必要か、1～3月にかけて実施したアンケート調査結果を参考に、話し合いを進めています。



丘山地区支え合い協議総会

『こえかけ、みまもり、つながる地域』をスローガンに、自分たちの暮らす地区だからこそできる「支え合い」に向けて具体的な活動ができればと、アンケート集計に参加された役員の意気込みが伝わってきました。



社会福祉協議会では東金市からの委託を受け、生活支援コーディネーターを配置しています。高齢者の「介護予防・社会参加・生活支援」を進め、地域のみなさんと一緒に「支え合いの地域づくり」に取り組みます。みなさんの「やってみたい」や「ちょっと困っている」などの声をお聞かせください。

地区社会福祉協議会人口状況表

令和7年4月1日現在

地区社協名	人		世帯	15歳未満 (年少人口)	割合	15歳～64歳 (生産人口)	割合	65歳以上 (高齢人口)	割合	会長	福祉活動 推進員
東金第1	7,794	男 3,901 女 3,893	4,000	813	10.4%	4,585	58.8%	2,396	30.7%	三須 芳雄	碓井 孝
(日吉台・八坂台)	4,155	男 2,071 女 2,084	1,892	511	12.3%	2,344	56.4%	1,300	31.3%		
東金第2	1,876	男 949 女 927	1,131	159	8.5%	1,104	58.8%	613	32.7%	麻生 恵子	三浦 礼子
田 間	8,452	男 4,180 女 4,272	4,158	1,054	12.5%	5,360	63.4%	2,038	24.1%	真行寺 正昭	槌屋 義雄
嶺 南	5,933	男 3,029 女 2,904	2,912	667	11.2%	3,527	59.4%	1,739	29.3%	中田 成気	村井 正和
城 西	3,686	男 1,846 女 1,840	1,779	402	10.9%	2,185	59.3%	1,099	29.8%	大曾根 義夫	清宮 宣子
公 平	4,674	男 2,327 女 2,337	2,405	338	7.2%	2,504	53.6%	1,832	39.2%	浪方 日出男	戸村 和子
丘 山	2,822	男 1,452 女 1,370	1,438	222	7.9%	1,523	54.0%	1,077	38.2%	吹野 恭一	小見川 利子
大 和	3,808	男 1,901 女 1,907	1,796	294	7.7%	2,255	59.2%	1,259	33.1%	伊東 秀雄	古川 万琴
正 気	6,731	男 3,303 女 3,428	3,328	564	8.4%	3,728	55.4%	2,439	36.2%	三枝 俊哉	植松 佳明
豊 城	5,485	男 2,801 女 2,684	2,595	496	9.0%	3,005	54.8%	1,984	36.2%	鈴木 高志	鈴木 大志
福 岡	3,284	男 1,662 女 1,622	1,584	245	7.5%	1,795	54.7%	1,244	37.9%	石井 茂	椎名 やす子
源	1,679	男 857 女 822	908	84	5.0%	922	54.9%	673	40.1%	山本 信一	今井 吉信
東金市	56,224	男 28,218 女 28,006	28,034	5,338	9.5%	32,493	57.8%	18,393	32.7%		

デフリンピックを知っていますか？

デフリンピックとは、4年に1度開催される、国際ろう者スポーツ委員会主催のきこえない・きこえにくいアスリートのための国際スポーツ大会です。

2025年11月15日から26日まで東京都で開催されます。日本初開催となる2025年は、100周年の節目となる大会です。

この機会にきこえない人やきこえにくい人のことを知ったり手話言語を学んだりしてみましょう。

※ICSD ロゴに関する一切の知的財産権は、国際ろう者スポーツ委員会(ICSD)が保有し、日本では全日本ろうあ連盟が管理しています。



デフリンピックマーク



TOKYO 2025
25TH SUMMER DEAFLYMPICS
大会エンブレム

広告募集

「福祉だより」は、年間4回発行しています。ただ今、広告主を募集しています。広告のサイズは1枠縦50ミリ、横70ミリを基本とし、1枠5,000円(1回)です。

あなたの会社やお店の広告が、福祉に役立ちます。

☆申込みは…東金市社会福祉協議会まで