

福祉だより

ホームページ



No. 178

TOPICS

- P1 新年のごあいさつ
東金市社会福祉大会
- P2 お知らせ
- P3 千葉県福祉大会
チャリティゴルフフェスタ
ポスターコンクール
生活習慣病予防食
- P4 「支え合いの地域づくりNews」
チャリティゴルフコンペ
あいさつ運動
- P5 地区社協だより
- P6 ボランティアセンター
寄付のお礼

発行

社会福祉法人
東金市社会福祉協議会
〒283-0005東金市田間3丁目9番地1
(ふれあいセンター2階)

☎ 0475-52-5198
☎ 0475-52-8227

E-mail togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp
URL http://www.togane-shakyo.jp/

社協(社会福祉協議会)は、民間組織としての「自主性」と、広く住民の皆様や社会福祉関係者に支えられた「公共性」という2つの側面をもって活動しています。

新年のごあいさつ

会長 中田 麗子



明けましておめでとうございます。市民のみなさまには、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃は社会福祉協議会に温かなご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。お陰様で現在、当協議会の事業も順調に進展しております。

私も、6月末より市社会福祉協議会の重責を担わせていただき、早や6か月が経過いたしました。この間福祉バザー、社会福祉大会、チャリティゴルフ、ボランティアスクール等々の主催事業に携わってまいりました。

また、各地区の社会福祉協議会からは敬老会や夏まつり、文化展等の招待もいただき、東金商工会議所からは、バルーンリリースのイベントにもお招きいただきました。お陰様で、実にバラエティに富んだ体験からたくさんの気づきや感動を経験をさせていただきました。

様々な活動を通して気づいたことの一つ、それは、主催する側のどなたもが楽しんで活動する姿でした。笑顔で来場者に接し、優しい声かけで歓迎の意を尽くしていた光景は、奉仕の精神にあふれ、ボランティア活動の神髄を見させていただきました。

まずは「自分が楽しむこと」がボランティア活動の基本であり、その姿にも触れることができました。

二つ目の気づきは、この社会は、いろいろな人が居て成り立つということです。イベントを例にすると、招く人も招かれる人も共に必要で、両者が居るからこそ、それが成立します。まさしくこの社会はすべて共生であり、誰もが必要とされ尊重されるべきだということを改めて認識させられました。

時々刻々と社会は変化しています。東金市社会福祉協議会も時代の変化に即応しながら、俳諧の心得である不易流行を心がけ、一層の充実を目指して歩んでまいりたいと思いますので、どうぞご支援ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

結びになりますが、みなさまのご多幸とご健勝を祈念し、新年のごあいさつとさせていただきます。

第26回東金市社会福祉大会 ～支え合うのが地域～

10月28日、東金文化会館で、地域福祉関係者が一堂に会し、社会福祉の向上に一層の努力を誓うとともに、地域福祉活動に寄与された方々を表彰し、感謝の意を表しました。

東金市長をはじめ、市内外からご来賓を迎え、これまでの活動に対するねぎらいと今後の期待へ励ましをいただきました。

なお、受賞者を以下のとおりご紹介します。

◆社会福祉協議会会長表彰

◇地域福祉活動者

佐藤 徹、真行寺靖子、高宮穂津美、佐久間良雄、石井広子、石渡和枝、小倉八千代、小野区見守り会、黒川秀子、山崎克彦、竹内 久、水原光明

◇社会福祉協議会関係者

小堀長男、桜田正之、子安康夫、吹野恭一、三浦礼子

◇社会福祉団体役員

清宮 茂、高山圭一、藍 恒子、高 俊江、今井義彦、中村 喜、池田貞良

◆社会福祉協議会会長感謝

◇地区社会福祉協議会会長退任者

川嶋一夫、齋木 勝

◇福祉活動推進員退任者

清水敬三、浅野晃一、今井栄美子

◇社会福祉協議会事業協力者

古川信幸、渡邊久美子

◇寄付者

医療法人静和会 浅井病院 理事長 浅井禎之、
ぐみょう今井歯科医院 今井守夫、株式会社かがやき 佐瀬のり子、
東金市グラウンド・ゴルフ協会、日吉台納涼大会実行委員会、
イオンリテール株式会社 イオン東金店、東金ライオンズクラブ、
明治安田生命労働組合
(順不同、敬称略)



認知症が私たち家族にくれたギフト

記念講演では、映画監督の信友直子氏より、ご両親の生活をドキュメント化した映画の裏話を紹介していただきました。

父親の身の回りのことを全部していた母親に認知症の症状が現れ、「ボケますから、よろしくお願いします」と宣言されてしまいます。介護が必要な状況になり、ご本人も仕事を辞め、母親のそばに居ることを覚悟していましたが、何もできないと思っていた父親が母親の介護を始めました。

初めは周りに頼らず父親だけで介護していましたが、介護サービスなどに頼りながら生活をする中で、母親自身に笑顔が戻ってきたのを見た父親から、「社会参加とは地域社会に甘えること」という言葉が出ました。来場者からは、「自分の親とのことを考える機会となった」「将来の自分事として、とても勉強になった」などの声がありました。

父親は現在105歳。日本最高齢を目指しているそうです。



お知らせ

問合せ・申込みは、東金市社会福祉協議会(52-5198)まで

障がい者ふれあいバスツアー

障がい者(児)の外出の機会や交流の場として、車いすのまま乗車できるバスで、日帰り旅行を実施します。一緒にお出かけしませんか。

- 日時 令和8年3月7日(土)
8:40出発～16:00到着予定
- 集合 ふれあいセンター
- 行き先 成田山ほか
- 対象 市内在住の障がい者(児)と介助者(2名まで)
- 定員 36名程度(申込順)
- 参加者 小学生以上 1,000円
(お弁当代を含む)
※介助者も同じ
- 申込み 2月6日(金)まで



親子ふれあいクッキング

親子で料理をしながら、子どもの「できる」を応援しませんか。食生活改善会の皆さんがお手伝いしますので、ぜひご参加ください。

- 日時 令和8年2月28日(土)
9:30～14:00(受付9:00～)
- 場所 ふれあいセンター2階調理室
- 内容 ケーキ寿司、サラダ、汁物、デザート
- 対象 市内在住の15歳以下の子どもとその保護者
- 定員 12組程度(申込順)
- 参加費 1人300円
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
手拭きタオル
- 申込み 2月13日(金)まで



とうがね社協ひろば 中高年のための初心者スマホ講座

災害などの非常時に「情報格差」は大きな問題です。スマホの操作を学び、情報を得る自助と新たなコミュニケーションによる互助に取り組みましょう。

- 日時 全6回(全て月曜日)
①1/26 ②2/9 ③2/16
④3/9 ⑤3/16 ⑥3/23
13:30～15:30
- 場所 ふれあいセンター視聴覚室
- 対象 スマートフォンを保有し、新たなコミュニケーションを学びたい方
- 定員 15名(申込順)
- 参加費 1人1,000円



第13回チャリティ演芸会 ～ボランティア連絡協議会～

子どもからお年寄りまで、日ごろから練習している歌や踊り、演芸などを発表する場として、チャリティ演芸会を開催します。

入場無料ですので、ステージで輝いている皆さんを客席で楽しみながら、盛り上がりましょう。ご来場をお待ちしています。

- 日時 令和8年1月28日(水)
9:30～15:30
- 場所 東金文化会館小ホール



教育支援資金貸付制度

他の貸付制度等が利用できない低所得者に対し、将来的な自立につなげることを目的とし、高等学校、大学又は高等専門学校等に進学するために必要な経費を貸付する制度です。就学するご本人が借受人、世帯の生計中心者が連帯借受人となります。

受験料など入学決定前の費用や、支払い済みの費用は対象となりません。詳しくは、社会福祉協議会へお問い合わせください。

※学校への納入期限に間に合わない場合があります。お早めにお申し込みください。

【教育支援費】

低所得世帯に属する者が、高等学校、大学又は高等専門学校等に就学するのに必要な経費

高等学校 (以下、初年度分のみ)	月 35,000 円以内
高等専門学校	月 60,000 円以内
専門学校	月 60,000 円以内
短期大学	月 60,000 円以内
大学	月 65,000 円以内

【就学支度費】

低所得世帯に属する者が、高等学校、大学又は高等専門学校等への入学に際し必要な経費

500,000 円以内 (入学時のみ)

第75回千葉県社会福祉大会

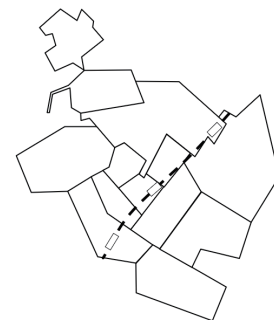
11月13日、青葉の森公園芸術文化ホールにおいて、本市からは以下のみなさまが受賞されました。日頃のご協力に感謝いたします。

- ◆千葉県共同募金会会長表彰
- ◇共同募金優良地区・団体
- 大沼田区、一之袋区、酒蔵区、三ヶ尻区
- (順不同、敬称略)

東金地区の単位民生児童委員協議会(民児協)再編

令和7年12月1日に民生委員・児童委員の一斉改選がありました。この改選に併せて、東金地区の組織編成が変わりました。より身近な地区割となりましたので、地域コミュニティの充実や困りごとの見える環境づくりが進められると考えています。

新 単位民児協	旧 単位民児協
田間地区	東金東地区
嶺南地区	
東金地区	東金西地区
日吉台地区	
城西地区	



「民生児童委員」は、「民生委員法」・「児童福祉法」によって国から委嘱を受け、地域住民の皆様が生活をする上での心配ごとや不安に対し、解決・解消に向け、さまざまな相談にのり、地域福祉の向上のために福祉活動を行っています。

また、民生児童委員の中には、児童のことを専門に担当し、活動している「主任児童委員」もいます。

第17回東金チャレンジドフェスタ

障害のある方がステージを盛り上げたり、支援団体の活動をPRしたり、皆さんで楽しい一日を過ごしました。それぞれの個性は唯一のもの。

みんなちがって
みんないいね。



第16回福祉のまちづくりポスターコンクール

最優秀賞



芝田琉ノ介
(日吉台小6年)

優秀賞



武川柚希
(東小5年)

優秀賞



檜山波輝
(城西小4年)

優秀賞



横山夏月
(福岡小4年)

「あいさつ」をテーマに、子どもたちが考える「あいさつ」の持つ力をポスターで表現してもらいました。26枚の応募作品の中から入賞作品を選考し、ポケットティッシュにして広く周知しています。(敬称略)

-----キリトリ線-----

生活習慣病予防食 No.96

沢煮椀

沢煮椀の沢は「たくさん」という意味です。千切りした野菜の食感を楽しめる、具たくさんのお味噌汁です。

■材料(4人分)

- だいこん……………3cm
- ごぼう……………3cm
- にんじん……………3cm
- しょうが(薄切り)…4枚
- 小ねぎ……………2本
- 豚バラ肉(薄切り)100g
- だし汁……………800ml
- 酒……………大さじ1
- みりん……………大さじ1・1/2
- しょうゆ……………小さじ1
- 塩……………小さじ1

■作り方

- ①だいこん、ごぼう、にんじん、しょうがは千切り、小ねぎは小口切り、豚バラ肉は1cm幅に切る。
- ②だし汁にしょうがを加えて温め、煮立ったら肉を入れる。アクを取り、だいこん、にんじん、ごぼうを加え、コトコトと沸く位の火加減にする。
- ③野菜がやわらかくなったら調味料(A)を加え、小ねぎを加えてさっと火を通す。



1人分の 栄養価

- エネルギー: 126kcal
- たんぱく質: 4.0g
- 脂質: 8.7g
- 食塩相当量: 1.5g

東金市食生活改善会

だいこん

千葉県は全国3位 ※平成30年農業産出額
千葉県産は、12月～3月が旬です。だいこんの首の緑色の部分は、日に当たり甘みがあります。根の水分が葉に吸収されないよう切り離し、新聞紙にくるんで保存します。葉は刻んでふりかけにするとおいしいです。

左 三宅 智子
(豊成支部)

右 佐瀬 きく枝
(丘山支部)



のりころ

※保存してお使いください。

支え合いの地域づくり News vol.17 ~東金市生活支援体制整備事業~



このコーナーでは毎回、市内における「支え合いの地域づくり」の活動を紹介しています。

高齢者の社会参加は、健康寿命の延伸、認知症予防・孤独感の軽減などの効果をもたらし、生きがいや役割の獲得、地域とのつながりが生まれます。社会参加の場づくりは、地域住民と地域の企業・団体との連携で、さらに広がっていきます。

ドラッグストアの一角を開放し
趣味活動の場に



買い物と交流の場 移動スーパー



介護施設の送迎バスを利用した
外出支援サービス



多様な主体の協力・連携が、東金市の「支え合いの地域づくり」へとつながります。気軽に集まれる場所の貸出や送迎、運営の手伝いなど、地域貢献活動を検討している企業・団体と地域活動を生活支援コーディネーターがつなぎます。お気軽にご相談ください。



地域福祉は仲間づくりから チャリティ金額 228,037円

~第18回チャリティゴルフコンペ~

11月6日、東千葉カントリークラブで開催しました。28組105名の定員がすぐ集まりました。地域の企業や商店からの協賛品やチャリティーホールなど、多くのご協力をいただきありがとうございました。



協賛企業・商店のご紹介

(株)東千葉カントリークラブ／南総通運(株)／(株)二木ゴルフ東金店／パラメディカル(株)／上原食品工業(株)／グローバル・チーズ(株)／(株)小川屋味噌店／(株)明治屋コンフェクショナリー／安崎際物店／とんかつみつはし／三はし寿司店／谷乃井商事(株)／(株)西川園／(株)松半協同組合／協同組合東金ショッピングセンターサンピア／千葉銀行 東金支店／京葉銀行 東金支店／(株)千葉興業銀行 東金サンピア支店／銚子商工信用組合 東金支店／アドレスサービス(株)／(有)三河屋／美容室クロップ／リフラット(株)／(株)竹屋／会席亭かくじゅう／(有)みその水道設備工業／安藤興業(株)／(株)太平堂／フランス割烹竹田屋／蓬萊閣／道の駅 みのりの郷東金／(株)徳倉／辻牛乳／明治大学校友会山武地域支部／公平郵便局長／中華海鮮市場アジアン／フラワーショップひまわり／オーシャンビューリゾート・サンライズ九十九里／まちの駅ネットワークとうがね ぽすとの駅／まちの駅ネットワークとうがね ボランティアの駅／東金市社会福祉協議会会長中田麗子／東金市社会福祉協議会事務局長 北田兼久(順不同、敬称略)

あいさつ運動実施中

社会福祉協議会では、第3次地域福祉活動計画の基本目標「互いを気にするきずなづくり」への取組みとして、あいさつ運動を実施しています。あいさつはお互いが元気になる合言葉。

おはよう

こんにちは



広告募集

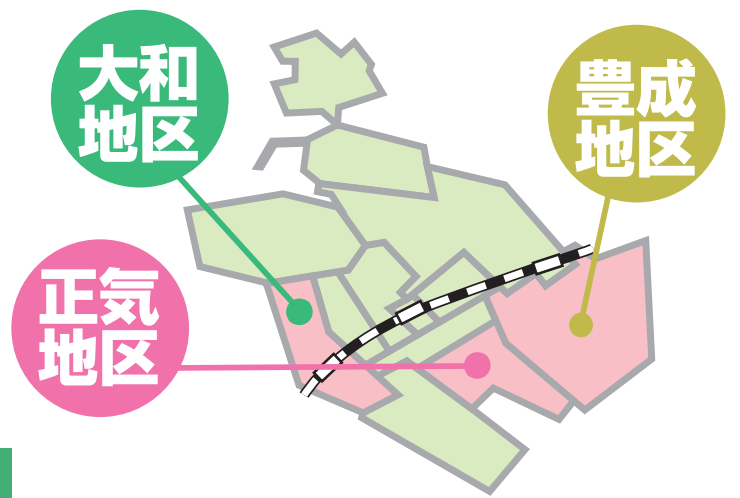
「福祉だより」は、年間4回発行しています。ただ今、広告主を募集しています。広告のサイズは1枠縦50ミリ、横70ミリを基本とし、1枠5,000円(1回)です。あなたの会社やお店の広告が、福祉に役立ちます。

☆申込みは…東金市社会福祉協議会まで

地区社協だより

地区社会福祉協議会(地区社協)は小地域の福祉活動を中心として、地域で生活している人々の主体的な参加と協力を得て地域の問題解決のために組織されています。

東金市には12地区社協があり、ここでは各地区の活動をご紹介します。



大和地区 大和おたすけ隊 会長 伊東 秀雄

地区の高齢化率32%。区によっては40%を超え始めた。こうした中、3年前に大和地区支え合い協議会が発足。今年、嶺南地区、公平地区をモデルに高齢者の生活支援の仕組みづくりに着手している。市社協コーディネーターの助言の下、6回ほどプロジェクトチームで作業を重ね、ようやく会則などの骨格が固まった。名称は「大和おたすけ隊」で、先進地区と同様の有償ボランティア組織である。

「そんなことやると社協が混乱するよ」「老々支援じゃないか」「ボランティアは確保できるのか」「持続可能なの」、百家争鳴、当初、様々な意見が出された。それぞれ一理ある。

ただ、「あと10年先を想像してみてください。今、手を打っておかないと大変ですよ」という意見に、徐々にではあるが理解者も増えてきた。

会員募集チラシを作って回覧し、4月から1年間試行してみる。

支え合い協議会をプラットフォームにして、何とかこの仕組みを軌道に乗せていきたい。

2026年4月 回覧
大和おたすけ隊サービスが始まります。

少子高齢社会を迎え、大和地区でも、住民同士による互いに支え合える地域づくりが求められています。大和おたすけ隊は、大和地区支え合い協議会が中心となって設立する有償ボランティア組織です。

地区にお住いの高齢者等の皆様の日常生活のちょっとした困りごとに対して「困った時はお互い様」の気持ちで支え合うことにより、住み慣れたところで安心して暮らしている支え合いの地域づくりを目指します。(1年間の試行で実施予定)

- 利用できる人(利用会員) 事前に登録が必要
大和地区にお住いの65歳以上の方
特別な支援が必要の方
- 利用料金 サポーター一人につき1時間 800円(利用券)
作業にかかる資材費等は、実費負担
- サービス内容(専門的内容を除く)
庭の草取り、草刈り、剪定、戸外の清掃、室内の清掃、整理整頓、
ごみ出し、調理の手伝い、簡単な補修、電球の交換、話相手、
その他
- 支援をする人(協力会員・サポーター) 事前に登録が必要
利用会員と協力会員(ボランティア)の募集は、再度回覧で
お知らせします。

お問い合わせ先 大和地区支え合い協議会 伊東秀雄 55-2580
 ボランティアグループ大和四つ葉会代表 市橋善寛 52-3803

正気地区 ふれあい広場の楽しいひととき 会長 三枝 俊哉

正気地区は、広瀬・関下・大沼・宿・荒生・薄島・家徳・幸田・北幸谷の9地区で構成されています。今年度の地区社協の主な事業で10月に浅井ケアグループの協力の下行われた、高齢者のイベント参加「ふれあい広場」の楽しいひとときをご紹介します。

ふれあい広場は、正気小学校の体育館で行われ、75歳以上の高齢者を始め城西国際大学看護学生のお手伝いも含め、総勢135人で盛大に行われました。今回は鹿間市長も見えられ楽しく過ごされていました。最初は「#フレンズ」の皆様の美しいコーラスに聞き入りました。次に「東金ばやし保存会」の笛や太鼓、特に三味線の入ったお囃子は初めてで、楽しく聞かせていただきました。続いて、再び「#フレンズ」の皆様と、童謡を会場全員で合唱し楽しみました。紙ヒコーキを作り&飛ばしでは、高齢者の方も積極的に参加して、笑い声やなかなか思うように飛ばないとの声もありました。

私達の正気地区には、浅井ケアグループやゆりの木苑の介護施設などがあり、お年寄りに沿った健康体操やタオルを使った体操など、楽しい一日でした。



令和7年ふれあい広場

豊成地区 ふれあいふるさと探訪 会長 鈴木 高志

3年前、新型コロナの蔓延で世の中は大変暗く、外出もままならない状況の中で、どうにか突破口はないかと、福祉委員会で協議し、豊成地区の70歳以上の高齢者同士の親睦とふるさと千葉県の魅力を見つめ直し、日々の生活の閉そく感を解消するための日帰り旅行を企画しました。

今年で3年目を迎えるのですが、豊成地区に公布された自治活動活性化交付金に手を挙げ、予算面でバックアップしていただきました。1回目はコロナが完全に鎮静化していなかったため、バス内の人数制限、マスク着用や乗車するときの体温検査等、大変気を使ったことを思い出します。また、バス運行の規則等が変わり、借り上げバスの料金が大幅に値上げされた時期でもありました。その中で、福祉委員と知恵を絞り、1年目は紅葉の大多喜城、2年目は銚子のしょうゆ工場の見学と銚子電鉄乗車、ぬれせんべいづくり、3年目の今年は、佐原の町並み散策と香取神宮参拝を計画しました。

今までにない新規行事を企画・立案するために裏付けとして予算面をどう考慮するか。また、応募方法や抽選等のこまごましたことは、組織一丸となって進めていかなければなりません。

今後も、バザー、高齢者疑似体験授業サポート、ささえあいサービスなど、豊成地区社会福祉委員が一丸となって進めていきたいと思っております。



ヤマサ醤油工場にて

始めようボランティア

ボランティアセンター



「ボランティア活動がしたい」「ボランティアを紹介してほしい」
「どんな活動があるのか知りたい」 ふれあいセンター2Fです、お気軽にどうぞ！

開館時間 …… 9:00～17:00
開館日 …… 月～金曜日
(土、日、祝日及び17時以降の利用は、届出が必要)
ボランティア相談 … 13:00～17:00

東金市田間三丁目9番地1 Tel:52-5198 Fax:52-8227 E-mail:togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp

災害ボランティアセンター立ち上げ運営訓練

災害ボランティアセンターは、災害時に被災地でのボランティア活動を円滑に進める拠点です。

支援をする側、受ける側を理解し、いざというときに備えましょう。ぜひご参加ください。

- 日時 令和8年1月24日(土)
9:00～12:00(受付8:45～)
- 場所 ふれあいセンター
- 内容 災害ボランティアセンターについての
講義と立ち上げ運営訓練
- 講師 特定非営利活動法人千葉レスキューサポートバイク
- 対象 市内在住で興味関心のある方
- 定員 50名(申込順)
- 参加費 無料
- 持ち物 動きやすい服装
- 申込み 1月16日(金)まで



ボランティアをマッチング

手話講座 ～手話でこんにちは～

手話は大切な言葉です。聴覚障がい者の生活を知ることで、自分にできることを見つけてみませんか？

- 日時 令和8年2月7日(土)・21日(土)
13:30～15:30(受付13:15～)
- 場所 ふれあいセンター
- 内容 聴覚に障害がある方の生活を聞きながら、日常的な手話を学ぶ
- 講師 山武都市聴覚障害者協会
- 対象 市内在住で興味関心のある方(高校生以上)
- 定員 20名(申込順)
- 参加費 1人500円
- 申込み 1月30日(金)まで

ご寄付ありがとうございました

(順不同、敬称略 令和7年9月1日～11月10日)

一般寄付 シューズヨシヤ サンピア店 ……10,849円

物品寄付 明治安田生命労働組合 …… 雑巾210枚
杉本美智子 …… 介護用品多数
ソニーカスタマーサービス(株) …… 災害備蓄品多数
匿名(台方在住) …… お米60kg

プルタブ

矢野君江、木村美恵子、城西小学校、姉崎正夫、今井文明、伊藤洋一、村井春代、薄島区、ふれあいショップ、中村克己、日本板硝子S&S、二金会、柴田裕人、季美の森東区、なべだな酒店、岩堀信洋、秋島和美、古川せつ子、小笠徳子、小安静子、小関政子、坂本よし美、松本久美子、佐藤成美、古川正枝、シルバー人材センター、正気防犯安全パトロール隊、するめの会、四季倶楽部雅会、矢野祐子、木下裕子、山田淑子、岸本、鈴木心海、森川重機工事、近藤輝子

使用済み切手

矢野君江、姉崎正夫、日本板硝子S&S、季美の森東区、岩堀信洋、上木名慧子、東金市高齢者支援課、伊藤栄子、松本久美子、佐藤成美、佐久間 進、村井春代、するめの会、中山紀代美、清水はつみ

使用済みカード 日本板硝子S&S、四季倶楽部雅会

※プルタブ、古切手、使用済みカード、書き損じハガキはボランティアセンターで収集しています。誰もが気軽に出来るちょっとしたボランティア(ちょボラ)にあなたも参加してみたいはいかがですか？

とうがね社協におたよりを

福祉だよりを読んでクオカードをもらおう!!

次の①～⑤までの内容を記入の上、ハガキまたはEメールにてご応募ください。抽選で10名の方にクオカード(500円分)をプレゼントいたします(東金市在住の方に限ります)。結果は、当選者への発送をもって代えさせていただきます。ちなみに、今回は18通のご応募いただきました。

- ①社会福祉協議会、あるいは福祉だよりへのコメント
- ②クイズの答え ③氏名 ④住所 ⑤電話番号

- 第1問 ポスターコンクールのテーマはなんですか？
- 第2問 チャリティゴルフコンペのチャリティ金額はいくらですか？
- 第3問 大和地区に発足した新しい生活支援は「大和〇〇〇〇〇」

締切：1月30日(金)消印有効



社協のつぶやき

大和地区社協で、社会福祉活動の大切な一部である「支え合いの地域づくり」に取り組んでいます。「福祉だより」の編集にたずさわる様になり、福祉活動の大切さ、奥深さを紙面の編集を通して実感しました。

これから、身近な活動に生かせたら、と思うこの頃です。

広報委員会 安楽 義和