

福祉だより

ホームページ



No. 180

TOPICS

- P1 ● ボランティアまつり
 - 地域福祉活動計画
 - 職員募集
- P2 ● 令和7年度事業報告・決算報告
 - 第39回東金市福祉バザー
- P3 ● チャレンジフェスタ
 - 金婚式
 - 支え合いの地域づくりNews
- P4 ● 地区社協だより
 - 生活習慣病予防食
 - 寄付

発行

社会福祉法人
東金市社会福祉協議会
〒283-0005 東金市田間3丁目9番地1
(ふれあいセンター2階)
☎ 0475-52-5198
FAX 0475-52-8227
E-mail togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp
URL http://www.togane-shakyo.jp/

社協(社会福祉協議会)は、民間組織としての「自主性」と、広く住民の皆様や社会福祉関係者に支えられた「公共性」という2つの側面をもって活動しています。

第21回 とうがねボランティアまつり

と き: 8月1日(土)
10:00~14:00
(開会式 9:30~)
ところ: ふれあいセンター

スタンプラリーで景品ゲット。各ブースでいろいろな体験ができます。紹介コーナーや模擬店販売、ステージ発表等もあります。気軽に遊びに来てください。いろいろなボランティア活動にふれることができます。

- 演芸(ステージ) ・ フラダンス ・ 映画上映 ・ 演奏 など
- 模擬店 ・ わたあめ ・ パン ・ 焼きそば など
- 体験 ・ バルーンアート ・ 昔遊び ・ 救急体験 など

○アルミ缶5個以上でかき氷無料券をプレゼント! (1人1枚)

みなさんからいただいたプルタブは換金をして、地域の人へ貸出しをしている車いすの購入に充てています。アルミ缶を持ってくることで、それもボランティア活動です。
※洗ってつぶしてお持ちください



○当日、運営をお手伝いして下さるボランティアを募集しています。
7月24日(金)までにご連絡ください。
連絡先 ボランティアセンター 0475-52-5198

地域福祉活動計画を策定します

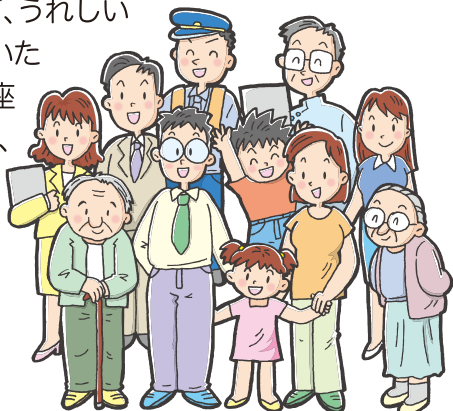
社会福祉協議会では、誰もが住み慣れた地域で、安心して生きがいを持って暮らすことができるよう、地域の人と人とのつながりを大切に、共に支え合い、互いに助け合う地域づくりのための羅針盤となる地域福祉活動計画(令和9~13年度)を策定中です。

今後、地区社会福祉協議会を通じて地区福祉座談会を開催し、地域の皆さんの生活上の心配ごとやご提案など、広く意見交換をしたいと考えています。

地域福祉活動計画とは

東金市社会福祉協議会が地域福祉の推進を目的として策定する行動計画であり、地域福祉の理念や仕組みをもとに、具体的な実現に向けての活動内容を定める計画です。

策定にあたり、地域の皆様のいろいろな声「日常生活で感じていること」、「こんな仕組みがあれば、うれしいんだけど」など多様なご意見をいただければと思います。地区福祉座談会の日程等が決まりましたら、お住いの地区社会福祉協議会の回覧などでお知らせしますので、ご参加をお待ちしています。



一緒に福祉のまちづくりを進めませんか ~東金市社会福祉協議会常勤職員の募集~

☆業務内容

地域福祉活動全般(相談援助、小地域福祉活動支援、ボランティア活動支援など)

☆募集人員1名(採用予定日 令和8年10月1日 ※年度更新)

☆応募資格

1986年4月2日以降に生まれた方で
普通自動車免許を有し、福祉業務に熱意のある方
(社会福祉士、精神保健福祉士、社会福祉主事任用資格があればなお可)

☆勤務条件等

給与月額 228,176円
(各種手当、賞与、社会保険、雇用保険、退職金制度あり)
勤務時間 8:30~17:15
休日 土、日、祝日、年末年始
※詳細は社協ホームページをご確認ください

☆応募方法

履歴書(写真貼付)を事務局まで提出
(9:00~17:00 土、日、祝日は除く)

☆受付期限

令和8年8月3日(月)まで(郵送の場合は、当日消印有効)

☆試験日程

・期 日 8月22日(土)※時間は後日連絡
・選考方法 面接
・場 所 ふれあいセンター

令和7年度事業報告・決算報告

このマークは赤い羽根共同募金からの配分金を活用したした事業です。

法人運営

理事会(6回)・評議員会(2回)
会員の募集(11,342世帯)
福祉バザー(7月)
チャリティーゴルフコンペ(11月)
プルタブ、使用済み切手収集
・皆様から届けていただいたプルタブや使用済み切手を換金し、福祉用具を購入しています。

調査・研究・企画・普及・宣伝事業

「福祉だより」発行(年4回)
ホームページの運営
地域福祉活動計画の推進
福祉のまちづくり
ポスターコンクール

相談事業

心配ごと相談所
(第2・第4火曜日)
くらしの中の法律(弁護士)
相談(月1回)

地域福祉の推進

12地区社協の活動
・地区社協事業補助
・地域福祉座談会

在宅福祉サービス

ささえあい(見守り確認)サービス(月2回)
福祉テレホンサービス(週1回)
福祉用具貸出サービス
市内に在住し、在宅で生活している方へお貸しています。
福祉用具
車いす・松葉杖
貸出期間
原則3ヶ月

福祉カー貸出サービス(48回)
ふれあい移動サービス(955回)
ふれあいサロン情報交換会(3月)
とうがね社協ひろば
・星空映画会(8月)
・スマホ講座(年2回)
あいさつ運動

ボランティア活動推進事業

ボランティア・市民活動センター
ボランティア交流会(4月)
ボランティアまつり(8月)
ボランティア養成講座
ボランティア活動費助成
災害ボランティアセンター立上げ訓練(1月)
福祉教育活動への協力(5校12回)

共同募金配分事業

一般配分事業
・金婚祝い事業(89組)
・障がい者まつり事業
(チャレンジドフェスタ)(12月)
・障がい者ふれあい旅行(3月)
・出産祝い事業(90名)
・子育てサロン「ぽっぽ」(月1回)
・おもちゃの図書館
・親子ふれあい交流(2月)
共同募金運動への協力
・赤い羽根共同募金
6,584,077円
・歳末たすけあい募金
1,752,648円
歳末たすけあい事業
・歳末友愛訪問

低所得者支援事業

生活福祉資金(県社協受託)の貸付
東金市福祉資金の貸付

福祉サービス利用援助(すまいる)事業

日常生活自立支援事業
(福祉サービス利用援助、日常的な金銭管理、財産保全)

受託事業(市より委託)

就労継続支援B型事業所
「東金市福祉作業所」の指定管理
児童発達支援・放課後等デイサービス事業所
「東金市簡易マザーズホーム」の指定管理
生活支援コーディネーター業務

資金収支計算書【社会福祉協議会拠点区分】
令和7年4月1日～令和8年3月31日 (単位:円)

科 目	金 額	比率	科 目	金 額	比率
会費収入	5,861,900	3.9%	人件費支出	103,316,701	76.1%
寄附金収入	734,929	0.5%	事業費支出	10,499,050	7.7%
経常経費補助金収入	38,361,991	25.5%	事務費支出	4,278,925	3.2%
受託金収入	38,860,685	25.8%	就労支援事業支出	2,782,718	2.1%
貸付事業等収入	0	0.0%	配分金支出	464,400	0.3%
事業収入	3,498,098	2.3%	貸付事業支出	0	0.0%
就労支援事業収入	2,782,715	1.8%	助成金支出	6,376,310	4.7%
障害福祉サービス等事業収入	37,553,906	24.9%	負担金支出	140,200	0.1%
助成金収入	139,000	0.1%	その他の支出	233,180	0.2%
受取利息配当金収入	53,383	0.0%	積立資産支出	1,745,311	1.3%
その他の収入	1,029,853	0.7%	その他の活動による支出	5,871,120	4.3%
積立資産取崩収入	8,976,937	6.0%	当期末支払金銭高	14,969,590	-
その他の活動による収入	359,640	0.2%			
前期末支払資金残高	12,464,468	8.3%			
合 計	150,677,505	100%	合 計	150,677,505	100%

ご協力ありがとうございました
～第39回東金市福祉バザー～
提供品数 13,941点
当日売上 1,650,210円

福祉バザーは、顔の見える関係による助け合い活動を支える財源づくりのため実施しています。
今年も、無事に終了することができ、福祉バザーを通じて、地域のつながりを確認することができました。
ありがとうございました。



第18回東金チャレンジドフェスタ参加団体募集

障がいのある方や支援を行う団体等の活動をPRし、地域住民の方と触れ合うイベントを開催します。趣旨をご理解いただき、会場を盛り上げてくれる参加団体を募集します。

- 日 時 12月6日(日) 10:00~14:00
- 会 場 ふれあいセンター
- 参加条件 ①市内の障がい者、障がい者支援ボランティア団体、障がい者(児)福祉施設・学校等
②その他チャレンジドフェスタの趣旨に賛同する企業・団体・個人
- 内 容 体験、紹介、展示、演芸、模擬店販売など、活動をPRしたり交流が図れるような内容で、営利を目的としないもの
- 申 込 8月31日(月)までに、東金市社会福祉協議会の申込書に必要事項を記入の上提出
- そ の 他 当日のボランティアを募集しています

金婚式をお祝いします

結婚 50 周年を迎えられるご夫婦にお祝い品(記念品または食事券)を贈呈いたします。該当するご夫婦は、社会福祉協議会へお申込みください。

対 象

昭和51年4月1日から昭和52年3月31日
までにご結婚された東金市にお住まいの夫婦



申 込
8月3日(月)まで

問い合わせ・申込は、東金市社会福祉協議会(TEL52-5198)まで

支え合いの地域づくり News vol.18 ~東金市生活支援体制整備事業~

このコーナーでは毎回、市内における「支え合いの地域づくり」の活動を紹介しています。

今回は、大和地区支え合い協議会が立ち上げた、高齢者のみなさんのちょっとした困りごとを住民同士で助け合う生活支援の活動を紹介します。

大和おたすけ隊(生活支援サービス) ~4月スタート~

大和地区支え合い協議会では、生活におけるちょっとした困りごとを抱える高齢者を住民同士で助け合う生活支援に取り組むため、昨年専門部会を立ち上げ協議を重ねてきました。その結果、有償ボランティア団体「大和おたすけ隊」が誕生し、今年4月よりサービスが始まりました。

このサービスは、大和地区に暮らす65歳以上の方、特別な支援が必要な方が利用でき「庭の草取り・草刈り、戸外・室内の清掃、ごみ出し」等の支援を行います。支援をする協力会員(サポーター)も大和地区に暮らす住民の方です。この大和おたすけ隊の支援を通じて、より地域がつながること、より安心して暮らしていけることを目指しています。支援をする協力会員(サポーター)を随時募集しています。



庭木の剪定

社会福祉協議会では東金市からの委託を受け、生活支援コーディネーターを配置し、高齢者のみなさんの介護予防・社会参加・生活支援を進めています。また、地域のみなさんと一緒に「支え合いの地域づくり」に取り組んでいます。高齢者のみなさんの「やってみたい」や「ちょっと困っている」などの声をぜひお聞かせください。

【お詫びと訂正】福祉だより第179号の記事に誤りがありました。下記内容について訂正し、お詫び申し上げます。

P4下段の「地区社会福祉協議会人口状況表」

・大和地区人口数 (正) 3,736 (誤) 3,716

・最下段 合計

計		人 口			世帯	15歳未満	割合	15歳～64 歳	割合	65 歳以上	割合
						(年少人口)		(生産人口)		(高齢人口)	
(正)	東 金 市	55,971	男 女	28,142 27,829	28,394	5,110	9.1%	32,330	57.8%	18,531	33.1%
(誤)	東 金 市	38,262	男 女	19,301 18,961	19,056	3,261	8.5%	21,342	55.8%	13,659	35.7%

P5中段右表「歳末たすけあい募金実績及び助成額内訳」の「翌年度繰越金」

(正) 1,669,998円 (誤) 364,537円

とうがね社協ひろば ★
★ 星空映画会 ★
参加費 無料

8月21日(金) 18:30~20:00 頃
ふれあいセンター中庭(気象状況により室内)
「チップとデール」他4作品を上映
※座布団などをご持参ください。

協力 麦わら帽子(ボランティア)

ウレシイ オイシイ タノシイ
いっぱい

東金市田間1300-3
https://minorinosato-togane.com
info-genki@minorinosato-togane.com
東金マルシェ 9:00-18:00 緑花木市場 9:00-18:00
カフェ&レストランデトッヂー 11:00-16:00(L.O.15:30)

道の駅 東金
みのりの郷 東金
☎0475(53)3615

歩行が困難な方へ
健康保険で受けられる訪問マッサージ

- ・脳梗塞後遺症 ・パーキンソン病
- ・変形性膝関節症 ・腰痛 ・関節痛
- ・筋力低下による歩行困難 etc

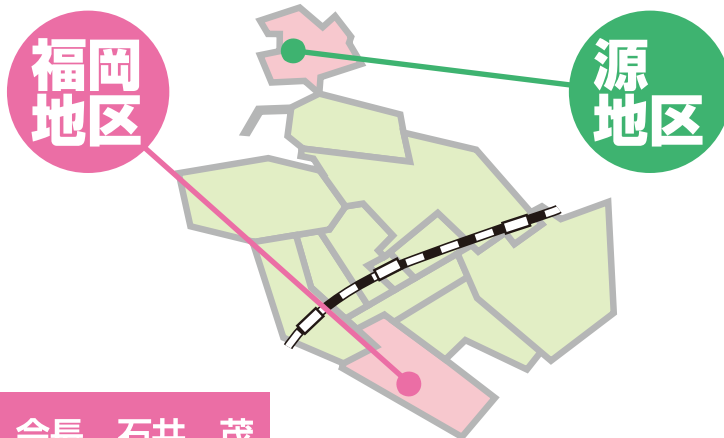
国家資格を持つ施術者がご自宅や施設へ訪問いたします。医師の同意書により健康保険が利用できます。重度心身障害者手帳や生活保護法も利用して施術出来る場合があります。まずはお気軽にご相談ください(東金駅から約3キロ圏内の方が対象です)

東金マッサージ治療院 TEL:080-5383-7321

地区社協だより

地区社会福祉協議会(地区社協)は小地域の福祉活動を中心として、地域で生活している人々の主体的な参加と協力を得て地域の問題解決のために組織されています。

東金市には12地区社協があり、ここでは各地区の活動をご紹介します。



福岡地区 楽しい「おたのしみふれあい祭り」の開催 会長 石井 茂

福岡地区社会福祉協議会では、3月8日(日)に福岡地区コミュニティセンターで、おたのしみふれあい祭りを開催し85名の参加がありました。

最初に福岡地区大正琴サークルによる演奏を聴き、美しい音色に皆さん感動していました。次に浅井ヘルスケアグループの指導でタオル体操と大きな声を出しての笑いヨガを行い、日頃の運動不足とストレスを解消し免疫力を高めました。お昼は、社協で用意した弁当と食生活改善会が作った汁物・スイーツで楽しく会食。午後はハッピーマウスKAZUのマジックや腹話術・健康漫談で皆さん大爆笑。最後に、カラオケ大会で自慢の美声を披露し、何歳も若返った、楽しい一日でした。今年度もおたのしみに!



家でもできる体操を学びました

源地区 ふれあい広場 広報委員 塚田弥生

源地区では年2回、ふれあい広場を開催しています。

2月には、食生活改善会の方を講師に、房総の太巻きずしづくりを行いました。調理過程では、たくさんの材料を順番どおりに並べるのに四苦八苦しつつも、食生活改善会のサポートのおかげで、切り口が無事にきれいな花やかわいい顔になり皆さんの笑顔につながりました。終了後には食生活改善会から減塩食に関する講義もあり、美味しく楽しくてためになる時間となりました。



太巻き寿司で笑顔になりました

生活習慣病予防食 No.98

れんこんの混ぜごはん

■材料(4人分)

- | | | | |
|----------|----------|---|------|
| (A) しょうゆ | 大さじ1・1/2 |  | |
| 砂糖 | 小さじ1 | | |
| 水 | 70ml | | |
| 米 | 2合 | | |
| 豚もも薄切り肉 | 40g | れんこん | 120g |
| にんじん | 30g | ゆで大豆 | 40g |
| サラダ油 | 大さじ1/2 | しいたけ | 2枚 |

■作り方

- ①れんこんは1cm角に切って水にさらす。
豚肉、にんじん、しいたけは5mm角に切る。
- ②フライパンに油を熱し、豚肉を入れて炒める。
れんこん、大豆、にんじん、しいたけを炒める。
- ③(A)を加えて煮汁がなくなるまで煮る。
炊きあがったご飯に混ぜ、器に盛る。

れんこんは、
はすの地下茎
でビタミンCを
豊富に含んで
います。



小倉節子 (正気) 高貴美保子 (福岡)

1人分の栄養価

エネルギー 343kcal
たんぱく質 9.6g
脂質 3.5g
食塩相当量 1.0g

東金市食生活改善会

ご寄付ありがとうございました

(順不同、敬称略 令和8年3月5日~5月31日)

- | | | |
|------|------------------------|---------|
| 一般寄付 | 立正佼成会茂原教会 | 32,940円 |
| | 社会福祉協議会募金箱 | 8,434円 |
| 指定寄付 | アルミ缶(140kg)(ボランティア基金へ) | 28,000円 |
| | 不要入れ歯合同回収(ボランティア基金へ) | 4,145円 |
| 物品寄付 | 匿名 | 生活用品 |
| | 匿名(日吉台在住) | はがき |
| | 匿名(求名在住) | 紙おむつ |

プルタブ

中村克己、吉形、宇都木義松、石橋佳子、岩堀信洋、中村、吉岡勝海、伊藤栄子、今関邦代、伊藤洋一、小林優太、木山ユミ子、茂木、椎名勇、猪野大成、平賀英夫、ふれあいショップ、四季倶楽部 雅会、二金会、するめの会、介護タクシーくまさん、東金市立第2保育所、季美の森東区、薄島区、東金市社会福祉課、学校教育課

使用済み切手

中村克己、相澤直希、子安貴子、杉山光子、行川美智子、岩堀信洋、伊藤栄子、ぐみょう今井歯科、九十九工舎、(株)菱興社、するめの会、保健福祉部健康支援課こども家庭センターハピネス、東金市社会福祉課、市民課、建設課

※プルタブ、古切手、使用済みカード、書き損じハガキはボランティアセンターで収集しています。誰もが気軽にできるちょっとしたボランティア(ちょボラ)にあなたも参加してみたいはいかがですか?

とうがね社協におたよりを



福祉だよりを読んでのご感想をお寄せ下さい。

下記の①~④までの内容を記入の上、ハガキまたはEメールにてお送り下さい。いただいたコメントにつきましては、今後の社会福祉活動の参考とさせていただきます。

- ①気になったテーマとその理由 ②氏名 ③住所 ④電話番号