

# マザーズだより



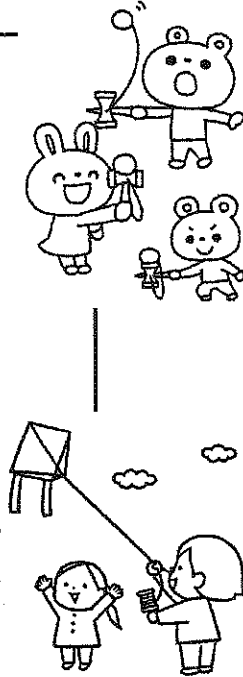
東金市簡易マザーズホーム

新しい年を迎えました。今年もたくさんの笑顔が見られるよう楽しい保育をしていきたいと思ひますので、みなさん元気になってきてくださいね。

今月は、サーキットをするので、いっぱい体を動かしてあそびましょう。午後は、クレヨン・色鉛筆・ペンを使ってお絵かきをします。

## —1月—

- 8日(月) 成人の日でお休み
- 10日(水) PTの日(三代川先生)
- 12日(金) おもちゃライブラリー
- 15日(月) 音楽あそび  
個別面談(～2/9)
- 18日(木) ことばの日
- 23日(火) PTの日(清水先生)  
誕生会
- 25日(木) 歯科検診



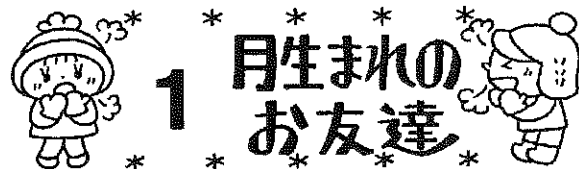
## —2月—

- 1日(木) ことばの日
- 2日(金) 豆まき会
- 6日(火) 保護者研修会(福祉)
- 7日(水) PTの日(三代川先生)
- 9日(金) おもちゃライブラリー
- 12日(月) 建国記念の日でお休み
- 13日(火) 音楽あそび
- 14日(水) 摂食指導
- 15日(木) 避難訓練(引き渡し)
- 22日(木) 歯科検診
- 23日(金) ことばの日
- 26日(月) 懇談会
- 27日(火) PTの日(清水先生)



## ★クリスマス会★

12月13日(水) マザーズホームでクリスマス会を行いました。各グループに分かれて「山の音楽家」「小さな世界」の合奏、「エビカニクス」のお遊戯、「おおきななぐ」の劇と親子で素敵な発表ができました。そして、サンタさんがたくさんのプレゼントを持ってきてくれました。朝から「サンタさんくる？」と楽しみにしていた。子どもたちは、大喜び。プレゼントを嬉しそうにもらっていました。東金イオン様、ライオンズクラブ様ありがとうございました。



## 1 月生まれのお友達

- ☆なおくん 13日 6さい
- ☆しょうごくん 12日 5さい
- ☆こうたろうくん 22日 5さい
- ☆むったくん 4日 3さい

おたんじょうび  
おめでとう!!



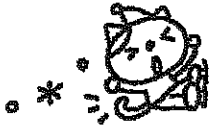
## ありがとうございました!!

ガーデニングボランティアの方たちが、テラスにお花を植えて下さいました。今から咲くのが楽しみです!



## \*お知らせ\*

ティッシュを1家族1箱集めますので、持ってきたら名簿にチェックをしてください。よろしくお願ひ致します。



明けましておめでとうございます！

児童発達支援管理責任者 松島和子

明けましておめでとうございます。今年は平成30年、大きな区切りの年となる事でしょう。変化は不安も伴いますが、新しい事がたくさん待っているようで楽しみでもあります。健康に気をつけて、良い年にしていきましょう！

さて、この間ある研修に参加した時、先生が発達支援のゴールについて話されていました。先生が考えるゴールは①自分が愛されている、必要とされているという感覚、②自分自身を信頼できる感覚、③自分には取り柄があるという感覚、④他者と関わっていてもいなくてもありのままにいられるという感覚、等を持てるようになった時という事でした。

なかなか高いゴールです。発達障害に限らず、どの子にも、自分自身にとっても同じことが言えるのではないのでしょうか。欠点はいっぱい見えます。でもよいところは？というといくつあげられるでしょう？



先生はこうもおっしゃっていました。発達障害を持つ人の割合はそう大きく変わっているわけではない、ただ、社会全体が人に対して求める基準が高くなり、許容範囲がせまくなった結果として、枠に入らない人が増えたのではないかと。

では私たちにできることは何でしょう？効率や便利ばかりを追求するのではなく、一人一人の人間が大切にされ、様々な個性を認めあえる社会に変わるのを待つには時間がかかりすぎるので、今できる事として次の事を提案したいと思います。それは、子どもやパートナー、家族の“いいところ見つけ”です。そしてそれを言葉に出してみる事です。そして、たまには自分自身にも頑張っているね！そこいいね！と言ってあげられたらいいですね。

今年もマザーズホームは子どもたちとお母さん方にいっぱい愛を届けます。本年もよろしくをお願いします。



### 専門指導～摂食指導～

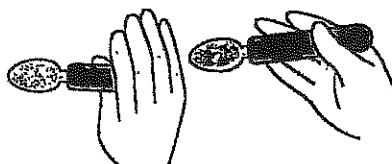
食事をする時にフォーク・箸への移行で悩む方も多いためと思います。今回は、その目安（スプーンの握り方）についてお伝えしたいと思います。

フォーク、お箸へと進むのは、スプーンの握り方や口に入る方向、動作などが十分に発達してからにしましょう。特に箸は手指の機能が十分に発達してから使いましょう。早くから使わせると正しく使えないまま癖が大人になっても残ってしまいます。

1 手のひらにぎり



2 5本指にぎり



3 3本指にぎり

