



マザーズだより



涼しくさわやかな秋風に、いつの間にかすっかり季節も秋模様になってきたと感じます。

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋・・・盛りだくさんで楽しみの多い秋ですが、イベントも増え、日も短くなり忙しく1日があっという間に過ぎてしまうなんてことがあるかもしれません。昼夜の気温差もありますので、体調に気を付けて今月も元気に過ごしましょう！

—10月—

- 3日 (水) PTの日(三代川先生)
- 8日 (月) 体育の日でお休み
- 10日 (水) 摂食指導
- 12日 (金) おもちゃライブラリー
- 15日 (月) 心理指導
- 17日 (水) 芋ほり遠足
- 19日 (金) ことばの日
- 23日 (火) PTの日(清水先生)
誕生会
- 24日 (水) 芋ほり遠足予備日
- 25日 (木) 歯科検診
- 29日 (月) 音楽あそび



—11月—

- 2日 (金) ことばの日
- 5日 (月) 心理指導
- 7日 (水) PTの日(三代川先生)
- 9日 (金) おもちゃライブラリー
PTの日(清水先生)
- 13日 (火) 保護者研修会(子育て)
- 15日 (木) 音楽あそび
- 16日 (金) ことばの日
- 22日 (木) 歯科検診
- 23日 (金) 勤労感謝の日でお休み
- 27日 (火) PTの日(清水先生)
誕生会



10月生まれの
お友達

**おたんじょうび
おめでとう！！**



ありがとうございました！

*上田さんより、たくさんのBOX
ティッシュの寄付を頂きました。

*日吉台子ども会からクレヨンハウス、新幹
線などおもちゃの寄付と寄付金をいただき
ました。

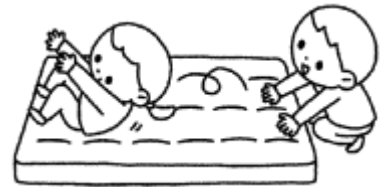
* 10月の保育 *

- ☆午前の保育…運動会あそび
- ☆朝のおあつまり（手遊び）…大きな栗の木の下で
- ☆朝のおあつまり（ペープサート）…1本と1本
- ☆帰りのうた…どんぐりころころ



* 保育のねらい *

- ☆色々な体の使い方を覚える
- ☆体を動かす楽しさを知る



運動会など用事があって来られない日がある時は、振り替えをして、出来るだけ週に1回はマザーズに来られるようにしましょう！毎日がんばる子どもやお母さんの息抜きの場になればと思います！

10月31日（水）に懇談会があります。曜日がその日じゃない人もぜひ参加してください！

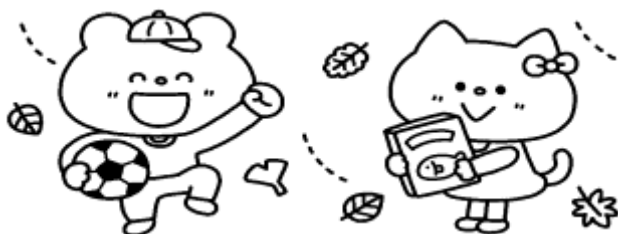
また、音楽あそび（10/29）や歯科検診（10/25）なども曜日が違う人でも、来られそうであれば、ぜひ来ててください！

その際は、職員にその旨を早めにお伝えください！

おねがい

10月17日（水）または10月24日（水）に芋ほり遠足があります！

***軍手（母子ともに）*長靴 *着替え を忘れずに持って来ててください！シャベルもあると便利です。**



がんばってるね！子どもたち

最近、幼稚園や保育所では、運動会の練習が始まり、子どもたちも頑張っているようですね！

頑張っている反面、家に帰ってくると泣いたり、騒いだり、わがママを言ったりして、親の方がイライラしてしまうことなどはありませんか？そういう時は、深呼吸して「頑張っているんだな」と思って寄り添ってあげたり、スキンシップを多くとってあげたりするといいかもしれません。そして、そういう時こそマザーズホームに来てみてください！

子どもがどこかでそれを発散させる場がないと、息がつまってしまいます。先生と戦いをしたり、抱っこしてもらったり、話をするだけでもストレスが発散されるかもしれません。

そして、運動会当日は！少し余裕がある気持ちで、少し違う角度で子どもたちを見てあげると、子どものいいところ、頑張っている姿がたくさん見られると思います。

