



# マザーズだより



## 東金市簡易マザーズホーム

あけましておめでとうございます！冬休みはどうお過ごしでしたか？朝の冷えきった空気が気持ち新たに身も心も引き締めてくれるような新年のスタートとなりました。今年度も残り少しですが、一日一日を元気に過ごしていきましょう。

### —1月—

- 4日（金）保育始め
- 10日（木）音楽あそび
- 11日（金）おもちゃライブラリー
- 14日（月）成人の日でお休み
- 18日（金）ことばの日
- 22日（火）PTの日（清水先生）  
誕生会
- 24日（木）歯科検診



### —2月—

- 1日（金）ことばの日
- 4日（月）豆まき会、お雛様
- 5日（火）保護者研修会（福祉）
- 6日（水）PTの日（三代川先生）
- 8日（金）おもちゃライブラリー
- 11日（月）建国記念の日でお休み
- 13日（水）摂食指導
- 14日（木）避難訓練（地震）
- 18日（月）音楽あそび
- 22日（金）ことばの日
- 25日（月）懇談会
- 26日（火）PTの日（清水先生）  
誕生会



### 1がつうまれのおともだち

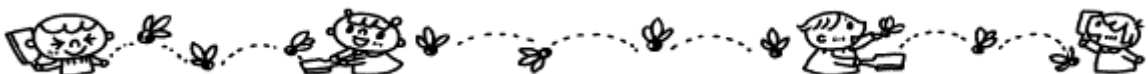


### ～クリスマス会の様子～

今年のクリスマス会は過去最多の参加人数!!子どもたちも朝からワクワクしていました。グループでの出し物の練習では人数がなかなか集まらず、揃えて練習できなかつたり、衣装をつけるのを嫌がる子どももいたりしましたが、本番では衣装をつけることもできたり一番上手にできていました。子どもたちの本番の強さには私たちもびっくりさせられました。

そして、2回のサンタさんの登場に喜んでひげを触りにいく子、びっくりして泣いてしまう子もいましたが、プレゼントをもらってとても嬉しそうでした。とても楽しいクリスマス会になりましたね。

来年もサンタさんが来てくれるといいですね！





## \* 1月の保育 \*

- ☆午前の保育…サーキット
- ☆午後の保育…自由画(クレヨン・色鉛筆・ペン)
- ☆朝のおあつまり(手遊び)…くいしんぼうのゴリラ
- ☆朝のおあつまり(ペープサート)…ウルトラマン
- ☆帰りのうた…ゆきのペンキ屋さん



## \* 保育のねらい \*

色々なからだの使い方をおぼえる



どんどん寒くなり、乾燥して、インフルエンザやノロウイルスなどが流行る季節です。子どもの様子をよく見て、少しでも怪しいと思ったら早めの受診をして、ゆっくりお家で休んで下さい。保育室に子どもの症状を見るポイントを掲示してありますので、参考にして下さい。また、病院を受診した際は結果を連絡して下さい。

お母さん・お父さんも小さいころやりましたか？

### “絵かきうた”

どうやって絵を描いたらいいのかなど、なかなかイメージが出来なくて描けない子も多いと思います。  
 苦手な子は絵かきうたを使って書いてみるといいかもしれません。歌に合わせて、口ずさみながら楽しく描けるようになると、少しずつ自信につながっていくと思います。  
 簡単なものを1つ紹介しておきます。  
 もっとしりたいという方は職員に声をかけて下さい。



## \* 専門指導から(摂食指導編) \*

☆手づかみ食べについて☆

手づかみ食べは、自分で食べる喜びを感じる最初の段階です。  
 “介助食べ”から“自立食べ”への大事な移行期になります。  
 スプーンやフォークを使う事を急がせないようにしましょう！！

	《まだ早い》	《スプーンを使い始める目安》
①食物のつかみ方	→手のひらを使って握る	→指でつまんで握る
②首を回す動作	→頻繁に回して、食物の方に顔を向ける	→真っ直ぐ向いたまま
③食べ物が口に入る位置	→口の脇の方から	→中央(正面)から
④食べる時に口の中に指が入る量	→第2関節まで	→入らない
⑤一度に口に入る食物の量	→押し込み(入るだけ入れる)	→一口量の調節ができる