

マザーズだより



東金市簡易マザーズホーム

本格的な夏を前に、早くも蒸し暑い日が続いています。たくさん汗をかいて、この季節ならではの楽しみに触れながら、今月も思いっきり楽しんで過ごしましょう！



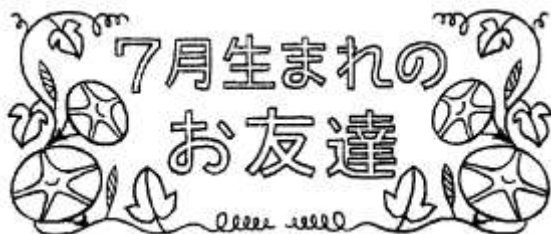
—7月—

- 2日 (火) 保護者研修会(栄養)
- 3日 (水) P Tの日(三代川先生)
- 5日 (金) ことばの日
- 12日 (金) おもちゃライブラリー
- 15日 (月) 海の日でお休み
- 23日 (火) P Tの日(清水先生)
- 24日 (水) 誕生会
- 25日 (木) 歯科健診
- 26日 (金) ブラッシング指導



—8月—

- 3日 (土) 夏祭り
- 7日 (水) 摂食指導(保護者勉強会)
- 12日 (月) 山の日の振替休日でお休み
- 27日 (火) P Tの日(清水先生)
- 28日 (水) 誕生会

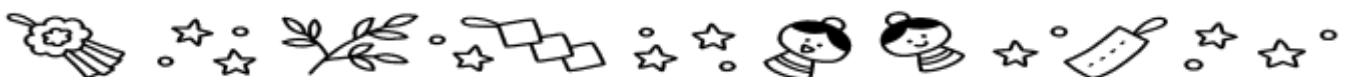
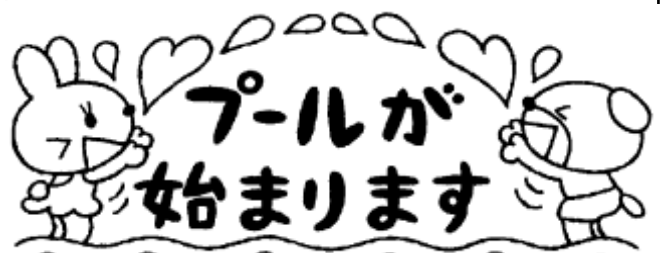


おたんじょうび
おめでとう！！

おねがい

今月から、プールがはじまります！
水着、タオル、着替えの準備をお願いします。
また、水着やタオルなどを集めることもあるので、持ち物や着替えには必ず名前を書くようお願いします。

プールでは、お母さんたちも濡れてもいい服や着替えの準備をお願いします。ぜひ、水着を持ってきてお子さんと一緒にびしょ濡れになって遊びましょう！





* 7月の保育 *

- ☆午前の保育…運動会ごっこ ※天気の良い日はテラスでプールを行います！
- ☆午後の保育…夏祭り製作
- ☆朝のおあつまり（手遊び）…あたま・かた・ひざ・ぽん
- ☆朝のおあつまり（ペープサート）…おばけのカーニバル
- ☆帰りのうた…おもちゃのちゃちゃちゃ



* 保育のねらい *

1. 水遊びのルールをまもろう！
 - ・テラスは走らない
 - ・消毒水でおしりを洗ってからプールにはいる
 - ・友だちが嫌がるような水かけはしない
2. 自分で服を脱いで、水着をきてみよう！



ありがとうございました！

ガーデニングボランティアさんの方々が来て、
テラスにたくさんのお花を植えてくれました。



* 専門指導から(心理指導編) *

心の成長は体の発達と一緒に

臨床発達心理士 小田島和枝

体と脳はつながっています。全身を使って遊ぶことは脳を育てます。手指を使った細かい遊びや全身をまんべんなく使った遊びは脳を育て、心も育ちます。「お友達と仲良くしたいけど、ブランコに乗れないから一緒に遊べない。」子どもにとって運動遊びは重要です。友達と楽しく遊ぶことを通じて体は大きく発達します。大人が少し手伝って、できる経験をさせてあげましょう。一人で上手にできなくても、取り組んだことを必ず褒めてください。また、公園に行って遊具で遊んだ時に、「今日は2回こげたね」「すばらしい」「がんばったね」「すごいな」などとにかくたくさんほめてください。室内遊びでは、床にテープを2本張って「間を歩く」「上を歩く」「飛び越す」なども、一緒に楽しみながらやると良いでしょう。顔を使う遊びでは、目だけを動かす遊びや鏡を使ったにらめっこ遊びなどで、目や口も発達させましょう。

着替えの時に自分でボタンをはめることで手指の巧緻性は高められ、靴下を履いたり脱いだりすることで体の大体の位置を把握する能力が育ちます。はじめは最後のボタンだけを留めることからやってみましょう。できたら拍手です。手や指を使うことは、肩や腕の発達と関連してとても大切です。テーブルを拭くことや何かにぶら下がる活動は、腕や肩の発達を促しますので、積極的にやってください。

「やった!」「できた!」という喜びが自尊心を高め、「がんばったね」「できたね」という賞賛は応援してくれる人がいるという安心感をもたらし、次の段階にチャレンジする勇気をもたらします。縄跳びの縄やはさみは使いやすいものが売っているので、こういった物を使うことが一つの工夫とも言えます。体を発達させることは心を成長させるのです。