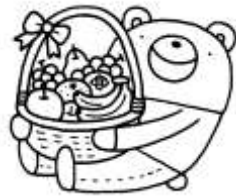




マザーズだより



東金市簡易マザーズホーム

1日の中でも、寒暖差が激しくなってきました。服装が難しい今日この頃です。体調管理には気を付けましょう！お外の景色も少しずつ変わり始めました。食欲の秋、芸術の秋、実りの秋……。季節の変化や色々な秋をたくさん楽しみましょう！

－10月－

- 2日（水）PTの日(三代川先生)
- 9日（水）摂食指導
- 11日（金）おもちゃライブラリー
- 14日（月）体育の日でお休み
- 15日（火）芋ほり遠足①
個別面談(～11/15)
- 18日（金）ことばの日
- 21日（月）心理指導
- 22日（火）即位礼正殿の儀(祝日)のためお休み
- 23日（水）芋ほり遠足②
- 24日（木）歯科健診・ブラッシング指導
- 29日（火）PTの日(清水先生)
懇談会
- 30日（水）誕生会



－11月－

- 1日（金）ことばの日
- 4日（月）振替休日のためお休み
- 6日（水）PTの日(三代川先生)
- 8日（金）おもちゃライブラリー
- 11日（月）心理指導
- 15日（金）ことばの日
- 18日（月）保護者研修会(子育て)
- 21日（木）歯科健診
- 22日（金）ブラッシング指導
- 25日（月）心理指導
- 26日（火）PTの日(清水先生)
- 27日（水）誕生会



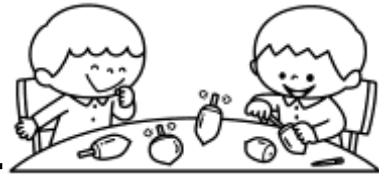
ありがとうございました！

*日吉台納涼大会実行委員会の方々からおえかきハウス、新幹線などおもちゃの寄付と寄付金をいただきました。



* 10月の保育 *

☆午前の保育…運動あそび ☆午後の保育…小麦粉粘土・粘土
☆朝のおあつまり（手遊び）…大きな栗の木の下で
☆朝のおあつまり（ペープサート）…1本と1本
☆帰りのうた…どんぐりどーなった？



* 保育のわらい *

☆色々な体の使い方を覚える ☆体を動かす楽しさを知る

おねがい

10月15日（火）と10月23日（水）に芋ほり遠足があります！雨天の場合は中止になり、通常保育となります。両日の参加はできませんのでよろしくおねがいします。

***軍手（母子ともに）*長靴 *着替え を忘れずに持って来てください！
シャベルもあると便利です。**



運動会など用事があって来られない日がある時は、振り替えをして、出来るだけ週に1回はマザーズに来られるようにしましょう！毎日がんばる子どもやお母さんの息抜きの場になればと思います！

10月29日（火）に懇談会があります。登園日じゃない人もぜひ参加してください！

がんばってるね！子どもたち

最近、幼稚園や保育所では、運動会の練習が始まり、子どもたちも頑張っているようですね！頑張っている反面、いつも以上に気持ちがあがってテンションがたかくなってしまうたり、わがままを言ったりして、お母さんがイライラしてしまうことなどはありませんか？そういう時は、深呼吸して「頑張っているんだな」と思って寄り添ってあげたり、スキンシップを多くとってあげたりしましょう。そして、そういう時こそマザーズホームに来てみてください！

子どもがどこかでそれを発散させる場がないと、息がつまってしまいます。先生と戦いをしたり、抱っこをしてもらったり、話をするだけでもストレスが発散されるかもしれません。

そして、運動会当日は！少し余裕がある気持ちで、少し違う角度で子どもたちを見てあげると、子どものいいところ、頑張っている姿がたくさん見られると思います。

