



マザーズだより



東金市簡易マザーズホーム

日中のぽかぽかとしたお日さまがより温かく感じられるほどの朝晩の冷え込みに、秋の終わりを感ぜられます。道の落ち葉や木の実も多く、色鮮やかになっています。昼夜の温度差も激しい季節ですので、体調管理に気をつけ、元気に過ごしましょう！

－11月－

- 1日 (金) ことばの日
- 4日 (月) 振替休日のためお休み
- 6日 (水) PTの日(三代川先生)
- 8日 (金) おもちゃライブラリー
- 11日 (月) 心理指導
- 15日 (金) ことばの日
- 18日 (月) 保護者研修会(子育て)
- 21日 (木) 歯科健診
ブラッシング指導
- 25日 (月) 心理指導
- 26日 (火) PTの日(清水先生)
- 27日 (水) 誕生会



－12月－

- 4日 (水) 摂食指導
- 6日 (金) ことばの日
- 11日 (水) クリスマス会
- 24日 (火) PTの日
- 25日 (水) 誕生会
- 26日 (木) 大掃除
- 27日 (金) 保育納め

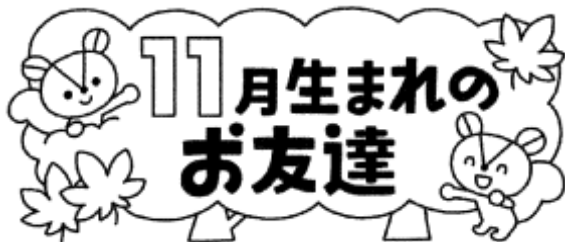


本澤さんありがとうございました！

10月15日と23日に予定していた、芋ほり遠足ですが、台風や、雨で中止になってしまいました。今年もたくさんの方が参加を希望しており、お子さんも保護者の方も楽しみにしていましたが、行けなくなってしまい、とても残念でした。芋ほりはできませんでしたが、本澤さんからたくさんのお芋を頂きました。マザーズでみんなで頂きたいと思います。ありがとうございました！



上田さんより、たくさんのBOXティッシュの寄付を頂きました。ありがとうございました！



おたんじょうび
おめでとう！！





11月の保育*

- ☆午前の保育…運動あそび
- ☆午後の保育…クリスマス製作
- ☆朝のおあつまり(手遊び)…くるくるぼん
- ☆朝のおあつまり(ペープサート)…くりの木やまのきつね
- ☆帰りのうた…きのこ



* 保育のねらい *

- ☆ルールに合わせてからだをうごかす
- ☆バランスをとるのが上手になる

～保護者研修会のお知らせ～

講師に淑徳大学の松浦俊弥先生にお越しいただき、「育てにくい子には訳がある～子どもの心に近づかために～」という内容でお話をして頂きます。

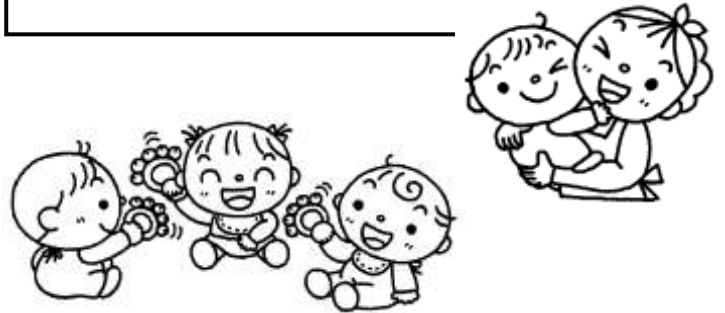
日時：11月18日(月) 10:00～11:30

場所：ふれあいセンター2階 視聴覚室

* クリスマス会のおねがい *

クリスマス会では、今年もグループに分かれて出し物をしたいと思います。クリスマス会に向けて、準備や練習があるため出来るだけ多く出席してください！

子どもたちが楽しく参加できるようにご協力よろしくお願いします。



専門指導から(理学療法編)

今年度の理学療法は、千葉リハセンターのPTと併用しているお子さんが多く、訓練内容などの連絡を取り合うことが増えました。色々な所で相談できる場所があるのは、いいことですが、言われることがバラバラで何を聞いたらいいかわからない、といった困り事を減らしていければと思います。アドバイスについてわからないことや困っていることがありましたら、遠慮なくお声掛けください。また、指導の日程や時間のことで希望や相談などがあつた際も声を掛けて頂きたいと思っています。

理学療法担当 久米

専門指導から(心理指導編)

4月からあつという間に半年がたちました。少しずつ色々な行事も終わり、そろそろお子さんたちや、お母さん方も疲れがでてきていることではないですか？子どもが泣いたり騒いだりすることにイライラしていつも以上に怒ってしまったり、子どもに対して、正面から向き合えず、子育てに自信がなくなってしまっていないですか？

子育ては一人ではできません。子どもの成長も人それぞれです。親はつい、他人と比べてしまいがちになりますが、比べてもいいことはありません。親も子も一歩一歩です。息づまった時には、一人で悩まず、相談してみてくださいね！気持ちが楽になると、「子育て」が楽しくなってきますよ！

心理指導担当 土屋

