



# マザーズだより



東金市簡易マザーズホーム

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。あっという間に今年も最後のひと月です。クリスマスにお正月と楽しみがたくさんの12月。今年最後まで、元気いっぱいに過ごしましょう。

## —12月—

- 4日(水) 摂食指導
- 6日(金) ことばの日
- 11日(水) クリスマス会
- 16日(月) 心理指導
- 24日(火) PTの日(清水先生)
- 25日(水) 誕生会
- 27日(金) 大掃除  
保育納め



## —1月—

- 6日(月) 保育初め
- 8日(水) PTの日(三代川先生)
- 10日(金) おもちゃライブラリー
- 13日(月) 成人の日でお休み
- 15日(水) 保護者研修会(福祉)
- 17日(金) ことばの日
- 21日(火) PTの日(清水先生)
- 22日(水) 誕生会
- 23日(木) 歯科健診  
ブラッシング指導
- 31日(金) ことばの日



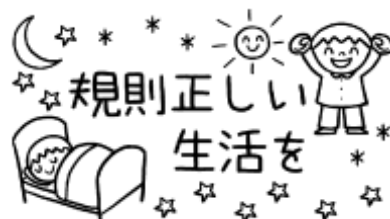
## かぜに気を付けましょう

風邪や感染症が流行する時期です。病原菌が多いため、抵抗力が弱まると何度も発熱することもあります。手洗いうがいをしっかりしましょう。手の消毒もとても効果があります。

また、インフルエンザは予防接種をすると、発症しても症状が軽く済むと言います。

せきや発熱、くしゃみなどがある場合は早めの受診をお願いします。

年末年始は、生活リズムが乱れやすいので気を付けましょう。たっぷり睡眠や食事を取り、元気に過ごしてください！





## \* 12月の保育 \*

- ☆午前の保育…音楽あそび
- ☆午後の保育…紙あそび(新聞紙・広告・折り紙)
- ☆朝のおあつまり(手遊び)…うちゅうじん
- ☆朝のおあつまり(ペープサート)…パンダ
- ☆帰りのうた…あわてんぼうのサンタクロース



## \* 保育のわらい \*

リズムに合わせて楽しくからだをうごかす。



12月27日(金)で保育納めとなります。  
その日は大掃除を行います。よろしくお願ひします。  
また、来年の1月6日(月)から通常通り保育が始まります。

### ～懇談会を終えて～

10月29日(火)に「手先の使い方についてと親のリフレッシュ」についての懇談会を行いました。

11名のお母さん方が参加して下さいました。

普段、私たちが個別あそびで使っている教材の紹介と、使い方などを説明しながら実際にお母さんたちにやっていたいただきました。

また「親のリフレッシュ」では、時々には自分にお金をかけてみたり、ピアノ・習字・フラダンスなどを習ってみたり、こっそりおいしい物買って、隠しておいてみんながいない時に食べたりなど、お母さんなりにリフレッシュをしている方が多かったです。

中には、「そんな余裕がない」というお母さんもいましたが、「リフレッシュ」は大切なので、ぜひ少しでも時間を作り、「リフレッシュ」を試してみてください。

数日後、数人のお母さんから「先生に教えてもらった教材作ってみました」とか、「作ったら下の子ども一緒にたのしんでやっています」とか、「お父さんに懇談会の話をしたら、家の中に子どもがぶらさがれるロープを作ってくれました」など…のお話を聞きました。

マザーズホームでの個別あそびだけでは、手先の使い方は上達しません。普段の生活の中で今まで大人が気が付かないうちに、やってあげていたことなどをお子さんにやらせてみましょう。それが本当のやさしさだと思います。

懇談会担当 土屋

