



# マザーズだより



## 東金市簡易マザーズホーム

明けましておめでとうございます！寒さが厳しさを増す中、新年がスタートしました。新しい1年がみなさんにとって笑顔がたくさんになる年になりますよう、お祈り申し上げます。

### —1月—

- 6日(月) 保育始め
- 8日(水) PTの日(三代川先生)
- 10日(金) おもちゃライブラリー
- 13日(月) 成人の日でお休み
- 15日(水) 保護者研修会(福祉)
- 17日(金) ことばの日
- 21日(火) PTの日(清水先生)
- 22日(水) 誕生会
- 23日(木) 歯科健診  
ブラッシング指導
- 31日(金) ことばの日



### —2月—

- 3日(月) 豆まき会
- 5日(水) PTの日(三代川先生)
- 11日(火) 建国記念の日お休み
- 12日(水) 摂食指導
- 13日(木) 避難訓練(地震)
- 14日(金) おもちゃライブラリー
- 17日(月) 懇談会
- 21日(金) ことばの日
- 24日(月) 振替休日のためお休み
- 25日(火) PTの日(清水先生)
- 26日(水) 誕生会
- 27日(木) 歯科検診  
ブラッシング指導



\* \* \*  
1 月 生まれの  
お友達 \* \* \*  
\* \* \*

**おたんじょうび  
おめでとう！！**

どんどん寒くなり、乾燥して、インフルエンザやノロウイルスなどが流行る季節です。子どもの様子をよく見て、少しでも怪しいと思ったら早めに受診をして、ゆっくりお家で休んで下さい。また、病院を受診した際は結果を連絡してください。



### ありがとうございました！

- ☆イオンさん
- ☆ライオンズさん
- ☆ガーテニングボランティアさん
- ☆兄弟保育のボランティアさん
- ☆高坂さん



ボランティアに来て下さったり、ご協力をしていただき、ありがとうございました。



## \* 1月の保育 \*

☆午前の保育…サーキット

☆午後の保育…自由画(クレヨン・色鉛筆・ペン)

☆朝のおあつまり(手遊び)…おにたいじ(ももたろう)

☆朝のおあつまり(パープサート)…ウルトラマン

☆帰りのうた…ゆきのペンキやさん



## \* 保育のわらい \*

色々なからだの使い方をおぼえる

4月の頃から比べると、子どもたちは色々な事が出来るようになったと思います。色々な事が出来るようになると、「次のステップ」と思い、習い事を始めさせたりしたくなりませんか？

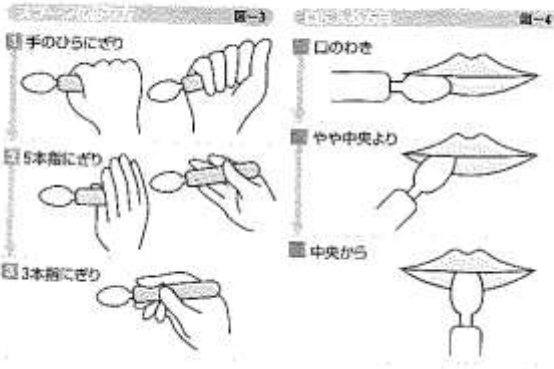
「幼いうちに色々経験させたい」というのはとても大事なことだと思います。

ある本に「習い事ばかりじゃなく、生活や遊びを通して子どもに様々な経験をさせることにより想像力・感情表現が豊かな子どもに育ちます」と書かれていました。外あそびをしたり、おままごとなどで遊ぶ中で子どもたちは体の使い方やコミュニケーションなどを覚えていきます。これらは、安心できる心のよりどころであるお母さんと一緒に経験することがとても重要です。習い事はやらせてはいけなわけではありません。子どもの姿をよく見て、無理しすぎていないか、いっぱいになってゆとりがなくなっていないか見てあげることを忘れないでください。小学校に上がり、体力がついてくるころが、“次のステップ”としてはいい時期ではないのかなと思います。

### 専門指導から ～摂食指導編～

#### フォーク・箸を使う目安

フォーク、そして「おはし」へと進むのは、スプーンの握り方や口に入る方向、すくい動作(図2)などに充分発達がみられてからにしましょう。



#### スプーンを使う時の注意

手づかみ食べが上手になってから、食器やスプーンを使って食べることを始めましょう。

また、はじめはスプーンでも器から食べ物をすくう動作はかなり難しく、上手にすくえないのでほとんど食べられません。はじめは手を持ってすくってあげる必要があります。(図2)

上手にすくえないまま、食べようとすると、どうしても器端に残留の食物(伏食い)で食べる量がついてしまいがちです。



#### 箸の使用は手指が十分に発達してから!

手指の機能が備わってから箸の練習をした方が、早く正しい動作が身につきます。早くから箸を使わせると手指の機能の発達が充分でないため正しい使い方ができないまま、その癖が大人になっても残ります。

5～6歳頃までは様子を見ましょう。握り箸や交差箸などの癖を直すのが難しいのもそのためです。

