



# マザーズだより



## 東金市簡易マザーズホーム

あけましておめでとうございます！冬休みは家族そろってゆっくり過ごせましたか。寒さが増して氷がはる朝もありますが、天気の良い日は外に出て元気いっぱい体を動かしましょう。マザーズホームでは、新年を迎え新たな気持ちで今年も皆さんの笑顔を大切に保育を進めたいと思います。

### —1月—

- 4日（月）保育始め
- 5日（火）ことばの日
- 6日（水）PTの日（三代川先生）
- 7日（木）ことばの日
- 8日（金）おもちゃライブラリー
- 11日（月）成人の日で休み
- 13日（水）福祉の勉強会
- 18日（月）心理指導
- 20日（水）ことばの日
- 27日（水）誕生会
- 28日（木）歯科検診



### —2月—

- 3日（水）豆まき会
- 4日（木）避難訓練
- 8日（月）心理指導
- 10日（水）摂食指導
- 11日（木）建国記念の日で休み
- 12日（金）おもちゃライブラリー
- 15日（月）懇談会
- 17日（水）ことばの日
- 23日（火）天皇誕生日で休み
- 24日（水）誕生会
- 25日（木）歯科検診

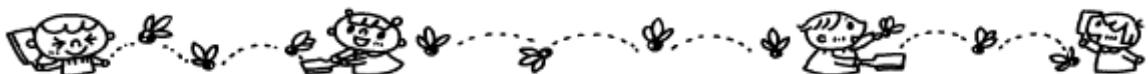


### 1がつうまれのおともだち



### ～クリスマス会の様子～

12月は1週間をクリスマスウィークとして楽しみました。「あわてんぼうのサンタクロース」の歌を元気にうたって、ポンポンを持って可愛くニコニコ笑顔で「サンサン体操」をみんなですりしました。みんなとっても張り切っていましたね！クリスマススペシャルのパネルシアターは、みんな可愛いサンタさんを夢中になって見ていました。合奏は曲に合わせてベルや鈴・カスタネットを鳴らして楽しみました。最後は、サンタさんとトナカイさんにプレゼントをもらい大喜びでした。イオンさんとライオンズさんが、クリスマスブーツのプレゼントを子どもたちに届けてくださいました。





## \* 1月の保育 \*

- ☆午前の保育…サーキット
- ☆午後の保育…自由画(クレヨン・色鉛筆・ペン)
- ☆朝のおあつまり(手遊び)…ももたろうがオニたいじ
- ☆朝のおあつまり(パープサート)…ウルトラマン
- ☆帰りのうた…ゆきのペンキ屋さん



## \* 保育のねらい \*

体を実際に動かす経験通じて、いろいろなからだの使い方をおぼえる。

## ボランティアさんありがとうございました

12月にガーデニングのボランティアさんが来てくださいました。寒い中、草をとってチューリップの球根を植えてくれました。「春になってきれいな花が咲きますよ。楽しみにしてくださいね。」と温かいお言葉をいただきました。毎年、本当にありがとうございます。



## 新型コロナウイルス・ノロウイルス感染予防にご協力ください！

コロナウイルスの感染拡大がなかなか収まらずに心配な毎日が続いています。今まで通り、自宅での検温、登園時の検温、手指消毒をお願いします。発熱以外のせきや鼻水がかなりひどく元気がない、食欲がないという体調全般もみてあげてください。また、家族で発熱や倦怠感などある方が出た時は、登園を控えて自宅で様子を見ていただくと助かります。更に、ノロウイルスの感染も流行りますので、体調が悪い時は早目に病院にかかって診てもらってください。診察後のお子さんの状態をマザーズにお知らせください。皆さんが、元気にマザーズに通ってきて楽しく遊べるように、ご協力ください。  
★お母さん方におもちゃの消毒を手伝ってもらい助かっています。ありがとうございます。



## \* 摂食指導の研修会より \*

先日、研修会で食事について多くのことを学びました。食事が楽しい時間となるように、今のお子さんの状態を確認して無理強いににならないように工夫しながら接した方がいいとのお話がありました。マザーズや幼稚園・保育所だけで気を付けてもなかなか上手いできないので、やはり家庭でもできる工夫はした方がいいとのことでした。

- \* 食事の食形態は固すぎないか
- \* 手づかみで上手に口まで持っていけるか
- \* 唇をしっかりと閉じて食べられるか
- \* 前歯でかじり取れるか
- \* 背中が伸びた姿勢で食べているか
- \* 足底を床につけた姿勢で食べているか
- \* 口にいっぱい入れすぎて食べてないか

など、お子さんの様子を見直してみましよう。どう工夫したらお子さんにとって良いのか、これから相談しながら一緒に進めましよう。心配なことは遠慮なく、職員に声をかけてくださいね。