

Volunteer Center

ボラセンだより

編集・発行
東金市 ボランティアセンター

〒 283-0005

東金市 田間421番地
ふれあいセンター 2F

☎ 0475-52-5198

FAX 0475-52-8227

togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp
http://www.togane-shakyo.jp/

ボラセンだより 第35号 2014 年 2 月発行

想像以上のリハビリが!!
あすから使えるレクリエーション

一月二十七日(月)ふれあいセンターにて城西国際大学の松下やえ子先生を迎え、地域で活躍しているボランティア・福祉施設に勤務している職員・「これから何か活動を…」と考える方々を対象に、明日から使えるレクリエーションを学びました。身体を動かしたり、物を作ったり、他者と競い合う事で楽しさを覚えストレスの浄化につながりますが、笑いの耐えない楽しい時間になりました。「遊びリテーション・…」なんとなく行っただけで得るものがあるが、目標と効果を意識した働きかけで、想像以上のリハビリ効果を生み出せる。壁にもたれないと上手く座れなかったお年寄りが剣玉を持たせたら「入れてみたい!」の一心で、一人で立ち上がり見事入れました。そんな実際の体験を話してくれました。

レクリエーションの留意点を聞いたあとは「富士の山」「たき火」「金太郎」・懐かしい歌を歌いながら隣の方とタッチングでスキンシップをとり、手足を動かすことで身体のストレッチとなったようです。その他、チラシをビリビリに破いたものでジグソーパズル、ポリ袋を利用し簡単ボンチョ、ストッキングとワイヤーハンガーを利用しドライモップ・いすれにせよ簡単身近にある物で楽しみながら物づくり。先生の「世の中に無駄な物はない。身近な物を利用して何にでも応用できる。」という言葉が印象的でした。

フルクルー
古着リサイクルプログラム
いらない古着を送ってください!

連絡先(統括)ブリッジ

エーシア ジャパン

☎ 03-3372-9777



集まった古着はリサイクル業者に買い取られ、その収益はミャンマー、ベトナムでの支援活動にあてられます。古着は海外に輸出され、再利用されます。

ボランティア紹介

チャレンジ☆フェスタに参加して

毛利 直美・美海



「東金チャレンジ☆フェスタ」の手伝いに親子で初めて参加しました。ボランティア活動の合間に、色々な体験コーナーにチャレンジしました。朗読体験で本を読むのがあり、いきなりその気になって読んでいたら、本のひらがな文字を間違えても平気で読み進めたり……。娘は、上手に出来ました(?)。車椅子に乗って、体験コースを娘とかわりばんこで押しあたりしたのですが、娘には大人を乗せて押すのは重いし、少し難しく大変そうでした。

私は昔キャディをしていたので、お茶の子さいさい!! 目隠しをして歩く体験では、2人とも真っ暗と不安でこわかったです。手話クイズにも参加しましたが、まだまだ知らない事が沢山ありました。餅つきの横でやっていた太鼓をずっと楽しそうに娘はたたいていました。色々な体験をさせて頂いて、親子で楽しい1日を過ごす事ができ、ありがとうございました。皆さんお疲れ様でした。もっともっとバリアフリーな社会が広がっていくことができればいいと思います。

掲示板



老人ケアセンター浅井

生活介護（老人）



活動日時：月曜日～土曜日

活動時間：10時～12時位

活動内容：入浴後のドライヤー介助、お茶配り、車椅子誘導

・希望日だけでもけっこうです。

お年寄りと話しながら活動してみませんか？

老人ケアセンター浅井

☎ 0475-58-6781

（担当：くわはら）

ボランティアセンターでもOK

穂垂るの会（認知症家族交流会） 定例交流会

開催日 毎月 第2木曜日
時間 13時30分～15時30分
場所 ふれあいセンター
参加費 200円



集まって下さった方が少しでも心を軽くホット感を感じてもらえるような場づくりと、介護されておられるおひとりおひとりが自らを大切にもらえる場づくりでありたい。また、おひとりおひとりが話される中でお互いの情報交換学びの場となれと願っています。

問い合わせ

井上瑞穂 ☎ 058-3242
渡辺久美子 ☎ 052-5310

ボランティア募集

★おもちゃの図書館 「とんとん」

障がいがあってもなくても、おもちゃを通してボランティアやお母さん達みんなと一緒に遊びます。

日時：毎月第二土曜

13時30分～15時

場所：ふれあいセンター1階

プレイルूम

内容：おもちゃの準備、片付け

子どもたちの遊び相手

問合せ 社会福祉協議会



★障がい福祉施設 「マナの家」

生活介護（成人）

放課後デイ（児童）

活動日時：月曜日～金曜日

活動時間：9時～17時

（放課後デイは16時～）

活動内容：利用者と一緒に「散歩」や「昼食」、「ダンス」「ゲーム」などを楽しむ。

（介護業務は職員が行います。）

・昼食（お弁当）用意いたします。

・ボランティア保険代はマナの家で負担。

お友達同士で、送迎もありますマナの家は、知的障害・身体障害の方が利用される、小さな家庭的雰囲気の方が福祉施設です。誰でも出来ることから始めませんか？一緒に楽しく過ごして頂ければと思います。

☎ 0475-76-1685

（担当：中村）

またはボランティアセンター迄

助成情報

●赤い羽根「災害ボランティア NPO活動サポート募金」 助成事業

緊急救援活動・生活支援活動・復興支援と新たなコミュニティづくりの活動等への助成

●平成25年度 赤い羽根共同募金 使途選択募金

（被災者・被災地支援）

東日本大震災被災者を支援するための被災者交流事業・地域コミュニティ（町内会等）再生事業に対しての助成（1件あたり10万を限度とし1回のみ）

●「夢まるふんど」第九回 夢まる福祉支援事業

次代を担う子どもたちの健やかな育成を願い、県内児童施設やそれに準ずるボランティア団体を対象とした支援活動です。（1団体・組織につき50万を上限）

※詳細はボランティアセンターまで



東金市
社会福祉協議会

☎ 52-5198



プルタブ・古切手・
使用済みテレホンカード
を集めていきます!!

ボランティアセンターでは、これから収集ボランティアをお願いしています。集められたものは換金し、車いすの購入等に充てさせていただきます。皆様のご協力をお願いします。



講習会のお知らせ

★国土交通省認定「福祉有償運送運転者講習会」

*2日間受講すると国土交通省認定

福祉有償運送運転者講習の「終了証」が交付

日程：平成26年 4月24日（木）25日（金）2日間

講習会場：協進交通有限会社本社2階（鎌ヶ谷）

★平成25年度よしもとの「成年後見制度研修会」笑って納得!!

開催日：平成26年3月1日（土）13：20～16：05

会場：千葉市生涯学習センター2階ホール

定員：300名 参加費：500円

申込・問合せ先：千葉県社会福祉協議会（千葉県後見支援センター）

☎ 043-204-6012 またはボラセンまで



ボランティアセンターから



「ボラセンだより」第35号いかがでしたか？ご意見や感想をぜひお聞かせ下さい。「お知らせ」や「情報」などの原稿もお待ちしています。

東金市ボランティア・市民活動センター
☎ 0475-52-5198 FAX 0475-52-8227

感想やお便りは
メールでも OK! です。
togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp

