

Volunteer Center

ボラセンだより



編集・発行
東金市ボランティアセンター
〒283-0005
東金市田間三丁目9番地1
ふれあいセンター 2F
TEL 0475-52-5198
FAX 0475-52-8227



ボラセンだより 第52号 2017年 1月発行

e-mail togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp
http://www.togane-shakyo.jp/



今後の予定

1/14(土)・1/21(土)

2/12(日)・2/25(土)

時間 9時～12時

場所・中央公民館

東金市身体障害者福祉会

吉井 ☎ 080-544-87997

「サウンドテーブルテニス」を
ご存知ですか？

昨年の十二月四日(日)に行われた「東金チャレンジドフェスタ」で、身体障害者福祉会が行った体験が「サウンドテーブルテニス」でした。サウンドテーブルテニスとは、以前は「盲人卓球」とも呼ばれていた視覚障がい者の卓球競技です。一般的に行われている卓球とは異なり、台上でボールを転がし、ネットの下を通して打ち合う競技です。ボールには音の鳴る金属が入っており、その音を頼りにボールの位置をつかみ、打ち合います。現在は名称を変え、障がいがあってもなくてもみんなが楽しめる競技として広まりつつあります。

身体障害者福祉会では毎月二回、中央公民館でサウンドテーブルテニスの練習をしています。もし興味がある方はぜひ参加してみたいかがでしようか。もし興味がある方はぜひ参加してみたいかがでしようか。

また、審判やコーチングをしてくれるボランティアも募集しています。簡単なのですが、覚えられそうです。「ボランティアしてみたいけど何をしたら良いか迷っている……」という方にはおすすめです。一度参加してみたいかがでしようか。



金相翰 (キム サンハン)
城西国際大学3年生

12月4日にふれあいセンターで行われた「東金チャレンジドフェスタ」にボランティアで参加してきました。日本では2回目のボランティアです。障害者週間で、障がいのある方たちと地域住民の交流のためのイベントでした。私は2階で、コーヒーの販売を手伝いました。一杯一杯手でおとしたが、そういうことも初めて経験したもので、楽しい思い出になりました。

行事のテーマは「手をつなごう、みんなおんなじ地域のなかま！」で自分の中でも、すごく考えさせられる文章です。当然の文章でありながらも、普段の自分のことを振り返ってみる言葉でした。

実際我々の周りには、体が不自由な方々がたくさんいるけれど、彼らに対して私たちと同じ人だと思える視線は割と少ないと思う。私もそう思っているところもあったけれど、今回のボランティアで「みんなが同じ地域の仲間」という事を心に刻んで、これからは障がい者の方たちに心を開いて近づいていけるように努力したいと思いました。



ボランティア募集しています。



●千葉食育ボランティア

学校教育や地域活動の場で「食」や「農林水産業」に関する知識や経験などをお話しいただいたり、郷土料理などの調理実習、農業体験の受入などをしていたただける方、随時募集中
※詳しくは千葉県農林水産部安全農業推進課 食の安心推進室
☎043-223-3092

●ジャパンケア東金

(小規模多機能型居宅介護施設)
入居者に手芸、書道、折り紙など手を使ってすることを教えて下さるボランティアを募集中です。
会話を楽しむことも皆さん待っています。
活動日 13時～14時30分
(都合のつく日)
連絡先 ジャパンケア東金
斉藤・岸 堀上8-1
☎50-9521



★東金市

簡易マザーズホーム

障がいがあったり、発達に遅れのみられる子どもたちが通う施設です。

日時…毎週月・水曜10時～11時半

☆弟妹の見守り

毎週木・金曜15時～17時

☆卒業生の遊び相手

場所…ふれあいセンター

連絡先…マザーズホーム(松島)

☎54-1197



ボランティア養成講座

☆ロコモティブシンドローム
予防講演会

日時…1月22日(日)

9時30分～12時

会場…ふれあいセンター1階

多目的室

講師…山之内病院リハビリテーション

課理学療法士 三好主晃氏、

対象…ボランティア・興味関心

のある方 概ね65歳以下

定員…40名

参加費…500円

☆手話でこんにちは

日時2月25日(土)

3月1日(土)

13時30分～15時30分

会場…ふれあいセンター2階

栄養指導室

対象…市内在住の方

定員…20名

参加費…2日間で500円

詳細はボランティアセンター



ボランティアセンター

市内の施設や公民館で、給手紙や手芸、将棋や囲碁を教えたり一緒にやつてくれる方

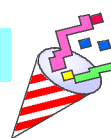
※ボランティア

センターまで



東金市ボランティア 連絡協議会

お知らせ



第5回チャリティ演芸会

子どもからお年寄りまで世代を超えて歌や踊り、演芸などを共に楽しみ、交流しましょう!

日時: 2月11日(土) 9:30～15:30

会場: 東金文化会館小ホール

観覧無料 お誘いあわせの上
是非ご観覧ください。

助成情報

パルシステム千葉

NPO助成基金



環境や福祉など様々な課題に主体的に取り組む活動している団体、これから取り組むものとして
いる団体・個人を資金面で助成する制度

(生活協同組合パルシステム千葉)

お問い合わせ

東金市ボランティア

市民活動センター

☎0475-5215198

ボランティアセンターから



「ボラセンだより」第52号いかがでしたか? ご意見や感想をぜひお聞かせ下さい。「お知らせ」や「情報」などの原稿もお待ちしています。

東金市ボランティア・市民活動センター

TEL 0475-52-5198 FAX 0475-52-8227

感想やお便りは
メールでも OK! です。

togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp



新しい年が始まりました。カレンダーや手帳も新しくなり「何か挑戦してみよう」とて気になりませんか。些細なことでも人に喜ばれること、始めてみませんか。ボランティアセンターにはいろいろな情報が、皆さんに適した活動がきっとあります。長続きさせるコツは、何よりも自分が楽しめることではないでしょうか。「人生はその時、その時の大切な時間の繰り返し」何処かで聞いた言葉ですが、今年一年有意義な時間を過ごしたいですね。(たあち)

