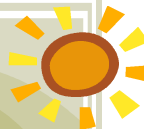


Volunteer Center

ボラセンだより



編集・発行
東金市ボランティア・市民活動センター
〒283-0005



東金市田間三丁目9番地1
ふれあいセンター 2F
TEL 0475-52-5198
FAX 0475-52-8227

e-mail togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp
http://www.togane-shakyo.jp/

ボラセンだより 第58号 2018年3月発行



「あなたの声を聴かせてください」
ありのままに聴くことの大切さ

傾聴ボランティア養成講座



一月十九日(金)、ふれあいセンターにて、本年度のボランティア養成講座として「傾聴ボランティア養成講座」を開催しました。「地域や福祉施設で暮らす高齢者や、障がいのある方々の話を聴いてもらいたい」という気持ちに寄り添えるボランティアの養成を目的として実施しました。

講師は、千葉いのちの電話の相談員として活躍していらっしゃる鈴木裕美子さん、上野孝子さん、久松久美子さんの三名です。いのちの電話の話から始まり、傾聴についての講義の後、参加者は二人で一組になって、「話を聴く、聴いてもらえない体験」と、話を聴かない、聴いてもらえない体験をしてみました。初めは戸惑っていた参加者の皆さんも、相手と気持ちが通じたのか時間がたつのを忘れるほど一生懸命に話し込んで体験していました。アンケート結果からも、「人の立場に立って聴く事が相手の心を開かせる」ということがわかったとか、「現在している活動や仕事にすぐに活かせる」という感想も複数あり、なかにはステップアップ講座を望む声もありました。人の話を聴くというのは日常生活の中でも必ず役に立つと思います。皆さんの今後の活躍に期待します。

ボランティア紹介

樹(たちき)の会

日吉台南区 老人会

日吉台南区の老人会(代表 成川敏昭)である樹の会を紹介します。南区在住の60歳以上の住民で構成されています。普段は、旅行に行ったり、茶話会でおしゃべりに花を咲かせたりと会員同士で親睦を深めています。そんな中でまだまだ元気な私たちに何かできることはないだろうかということになり、南区の会館を使い、日曜日に区民全員を対象にしたサロンを開くことになりました。

名付けて「樹サンデーサロン」樹の会の主催です。卓球や囲碁将棋などを用意して会館を開放して月1回サロンを開催しています。まだ、参加者は少ないのですが、細く長く続けていきたいと思っています。

10月には、日吉台まちづくり協議会の健康講座で樹の会が主になり、タブレット端末を使って楽しく脳トレするという認知症予防の講座を開きました。南区の区民にたくさん参加していただきました。これからも助け合いの気持ちを大切に活動していきたいと思っています。

日吉台南区・民生児童委員
中川 久美子





掲示板



ボランティア募集してます。

東金市簡易マザーズホーム

障がいがあったり、発達に心配のある子どもたちが通う施設です。

毎週 月・火・水・金 10時～11時半

木・金 15時～17時

☆弟妹の見守り

毎週 月・火・水・金

☆卒園生の遊び相手

毎週 木・金曜

場所…ふれあいセンター

連絡先…マザーズホーム（松島）

☎54・1197



マナの家

障がい福祉施設・

児童放課後デイサービス

施設内でのイベント、外出時に利用者と一緒に楽しんで過ごして下さるボランティアを募集しています。

活動日…月・金

9時～17時の中で都合の付く日時

（放課後デイは16時～）

連絡先…マナの家（五十嵐）

九十九里町片貝6575-3

☎0475・76・1685



子育て支援センター ぽけっと

（NPO法人ちば地域生活支援舎）

障がいを持っている子どもたちの放課後や余暇活動を支援し、子どもたちの地域で生きる力を支えています。

日時：毎週月曜日～金曜日

15時～17時の時間帯で相談に応じます。

場所：東上宿6-2

内容：障がいをもっている子どもたちとの遊び相手



●連絡先：☎50-1081（宗形）

ジャパンケア東金

（小規模多機能型居宅介護施設）

入居者に手芸、書道、折り紙など手を使ってすることを教えて下さるボランティアを募集中です。

合間のおしゃべりも楽しみに、皆さん待っていらっしゃいます。

活動日 13時～14時30分

（都合のつく日）

連絡先 ジャパンケア東金

斉藤・岸 堀上8-1

☎50-9521



ボランティア募集

ボランティアセンター



市内の施設や公民館で、給手紙や手芸、将棋や囲碁を教えたり一緒にやってくれる方

☆問い合わせ ☎52-5198

お知らせ

●手話でこんにちは！



聴覚障がいの方と出会った時あなたはどうしますか？

聴覚障がいと手話について学んでみませんか？

3月10日（土）14時～16時

講座・実技

3月17日（土）14時～16時

手話サークルで実習

3月24日（土）14時～16時

講座・実習

場所…ふれあいセンター2F

参加費…500円

栄養指導室

●第2回災害ボランティアセンター立上げ訓練

突然の災害時にどのようなかどうすればいいのか、一緒に研修しましょう！

3月17日（土）9時～13時

会場…ふれあいセンター

（栄養指導室、ロータリーなど）

参加費…無料

申込・お問い合わせ

東金市ボランティア

市民活動センター

0475-5215198

☎



三月十一日、あの日は仕事が休み。庭で片付けをしていたときの突然の大地震、そして停電。大きな被害をもたらした東日本大震災から七年が経過。未だに元の生活に戻れていない方がいることや災害時の備えや心構えの大切さ、時が経つにつれて忘れてしまいがちです。「震災を忘れず、被災地を応援しよう」とのイベントが毎年開催されています。今年も三月十一日（日）東金文化会館にてコンサートや映画上映、そして被災地の物品販売などが行われます。被災された方への応援、そして災害に対する意識の向上を高めるためご家族で参加してみませんか？（たあち）

ボランティアセンターから



「ボラセンだより」第58号いかがでしたか？ご意見や感想をぜひお聞かせ下さい。「お知らせ」や「情報」などの原稿もお待ちしています。

東金市ボランティア・市民活動センター

TEL 0475-52-5198 FAX 0475-52-8227

感想やお便りはメールでもOK！です。

togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp

