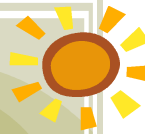


Volunteer Center

ボラセンだより



編集・発行
東金市ボランティア・市民活動センター
〒283-0005



東金市田間三丁目9番地1
ふれあいセンター 2F
TEL 0475-52-5198
FAX 0475-52-8227

e-mail togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp
http://www.togane-shakyo.jp/

ボラセンだより 第76号 2021年 8月発行



エコたわし作り



完成したエコたわし



皆様にご協力をいただき毛糸がたくさん集まりました！
たくさんのご寄付ありがとうございます。
今回は、集まった毛糸で「エコたわし」を作っていただけの方の募集をいたします。水曜午後には、ボランティアさんによるエコたわし作りがスタートしており、その輪が広がっています。
初めての方でも大歓迎です。ボランティアや職員より作り方のレクチャーもさせていただきますので、ご協力いただける方は事前にご連絡をお願いします。
多くの皆様のご参加お待ちしております。
また、引き続き毛糸の募集もしておりますので、自宅に使わなくなったアクリル毛糸がありましたらご協力よろしくお願いします。

ちょボラ「かわいいエコたわし」
製作始めました



小学校福祉教育 その1

●鵜嶺小4年



嶺南地区社協、鵜嶺の家（通所介護事業所）の御協力をいただき7月12日（月）に鵜嶺小学校4年生に高齢者についての授業を行いました。

鵜嶺の家の職員さんから高齢者の体の機能の変化や認知症についてお話をいただきました。車いす介助や乗る側の体験をしたり、高齢者疑似体験セットを装着して階段昇降やカード拾いの体験も行いました。

嶺南地区社協のボランティアのお手伝いで、高齢者疑似体験セットの装着もしっかりと手早くでき、「お年寄りって大変なんだ、困っていたらお手伝いしてあげよう」と感想を言ってくれました。



坂を下る時は後ろ向きに

ボランティア講座実施!

7月は健康をテーマに2回実施をしました。

ボランティア活動や地域活動、まずはご自身が健康であることがとても大切となりますので、ご自身の健康と向き合い今後の活動に活かしていただくきっかけになればと思います開催しました。

♪7月7日、「体の内側から健康に! ~腸内の働きや構造はどうなっているの?~」千葉ヤクルト販売

腸内の働きに関する知識や免疫、細菌について教えていただきました。また、簡単な脳トレや東京音頭に合わせて体を動かす機会もあり、たのしく学ぶことができました。

♪7月20日「目指せ! 美BODY! ~体の健康のためにお家でできるストレッチ~」講師の佐藤朝香氏をお迎えし、心地良い音楽に合わせてリンパの流れをよくするマッサージ、足裏のマッサージ、軽いストレッチ、軽快な音楽に合わせて佐藤朝香先生考案の「わかめ体操」普段あまり使わない部位をいつの間にかしっかり動かすことができました。



わかめ体操



東京音頭にあわせて

小学校福祉教育 その2 ●正気小5年

東金市身体障害者福祉会の齊藤寿美子氏と芦澤栄子氏に御協力をいただき、7月13日(火)に正気小学校5年生に視覚障がいについての授業を行いました。

齊藤氏より視覚障害について、自身が使う道具(白杖や携帯電話)や普段の生活についてのお話を聞いたり、点字の読み方も教えてもらいました。休憩時間には、お2人に質問をしたり、持っている道具を見たりとたくさんの子ども達が集まっていました。

ガイドヘルプ体験では、少し緊張をしながらも「道がせまくなっています」や「歩くスピードは大丈夫ですか」と気遣いながら声掛けをしている様子が見受けられ、「またひとつ自分にできる事が増えた」そんな体験になったのではないのでしょうか。



お知らせ

星空映画会中止

8月27日(金)にふれあいセンター中庭にて予定していた星空映画会は、「新型コロナウイルスの感染拡大防止」により中止となりました。



東金市ボランティア
市民活動センター



お問い合わせ
東金市ボランティア
市民活動センター
52-5198

お問い合せ

障がいのある方の幸せにつながる事業・活動に対する助成
10月1日~11月30日
(ヤマト福祉財団)
応募締め切り

●2022年度
ヤマト福祉財団
助成金募集

助成情報



ボランティアセンターから



「ボラセンだより」第76号いかがでしたか? ご意見や感想をぜひお聞かせ下さい。「お知らせ」や「情報」などの原稿もお待ちしています。

東金市ボランティア・市民活動センター
TEL 0475-52-5198 FAX 0475-52-8227

感想やお便りは
メールでも OK! です。
togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp



先日、荷物を運んでいるとき、庭で足を滑らせ転んでしまいました。持っていた荷物と庭のブロックの間に手が挟まり、右手の指が裂傷。病院で5針ほど縫うケガをしました。過ごす時間が経ちました。コロナ禍で例えが増えているようで、ケガをする人も増えています。田舎に行っても旅行に行くことができない夏休み。大人も子どもがストレスが溜まっていて、行動しこの夏を乗り切りましょう。(たち)

