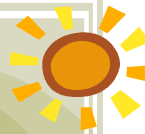


Volunteer Center

ボラセンだより



編集・発行
東金市ボランティア・市民活動センター
〒283-0005



東金市田間三丁目9番地1
ふれあいセンター 2F
TEL 0475-52-5198
FAX 0475-52-8227

e-mail togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp
http://www.togane-shakyo.jp/

ボラセンだより 第78号 2021年 12月発行

コロナに負けないぞ！コスモス城西

ボラリーダー 豊田 健二



「コスモス城西」は会員二十五名で毎月第二土曜日に定例会を実施し、事業の報告と事業予定について意見交換をしています。もちろん現在はコロナ感染防止のため出欠確認は拳手による確認です。定例会は緊急事態宣言中は中止となりました。

私たちの年間の主な活動は



- ① 「ささえあいサービス」による地域ひとり暮らし高齢者の安否確認
 - ・訪問による安否確認を実施していましたが、緊急事態宣言中は電話による安否確認にしました。
- ② 小学生、幼稚園児、保育園児との世代間交流
 - ・コロナ禍で学校等と協議し、一部を除いて中止となりました。
- ③ 地域高齢者、ひとり暮らし老人を招待しての「お楽しみ会」開催
 - ・昨年、今年と2年続けて中止となりました。みなさん楽しみにされていたのでとても残念です。来年は何か開催したいものです。
- ④ 「五根の家」訪問による交流活動等を計画していましたが、新型コロナの影響により、ほとんど何も出来ない状況の中、何か私たちに出来ることはないかと考え、昨年、世の中がマスク不足の中、会員の自宅にある大事なマスクの一部を集めて、「五根の家」へ寄贈し、大変喜ばれました。

また今年度に入っても何も活動出来ないのはじれったいとみんな意見を出し合い、「五根の家」の入所者の健康を願い、手作りの巾着に入れた「健康グリグリくるみ」を作成しクリスマスプレゼントとする事を計画中です。最後に、ボランティアって何だろうと考えます。何故、もっと広げられないのか考えます。ちよっとした声かけ、昔流行った「小さな親切」誰でも出来そうですね。私たち「コスモス城西」の会員はみんながそう出来るよう頑張っています。



ちよボラ～エコたわし

ちよボラメニューでは、皆さんが気軽に取り組めるメニューをいくつかご用意しています。今回は、メニューの1つのエコたわしについてです。



5月から始まったエコたわしづくり。現在までに作っていただいたエコたわしは400個を超え、出産祝いの紙おむつをもらいに来た方や、ボランティア養成講座に参加された方、福祉授業に協力くださった方や学校などにお配りしています。いただいた毛糸はほぼエコたわしに変わりました。



そこのお願いです!! お家に眠っている毛糸がありましたらぜひボランティアセンターまでお持ちください。またボランティアさんが編んだエコたわし作品を見たい方、編み図が欲しい方もどうぞボラセンまでおいでください。

10月22日にボランティア養成講座
を開催しました。



山武長生夷隅地域リハビリテーション広域支援センター
九十九里病院作業療法士の芝井孝祐先生をお迎えして
「ちょっとした工夫で誰でもできる！～疲れない体の使い方～」と
いう内容について学びました。

椅子に座ったまま荷物を持ち上げる…ついついやってしまう行動ですが、腰に一番負担がかかると聞いて参加者の皆さんが驚いていました。実際に体を動かして、猫背や肩こり予防の肩甲骨を動かす運動や、バランス機能を向上させる「ランジ」という運動を先生の指導のもとに行いました。家で続けることが大切であるということもあり、15名の参加者の皆さんは真剣に耳を傾け、体を動かしていました。皆さんの関心が高い内容の講座になりました。



 ボランティア紹介

②ときがねウォッチング

会員 齊藤 禎

ときがねウォッチングの活動の目的は、今ある自然を次世代に引き継ぐことです。見れば見るほど興味深く、知れば知るほど楽しい身近な自然を守りながら、次世代を担う子どもたちと自然に親しむ機会も大切にしています。

小学校の子どもたちと一緒に、自然観察（４年生）や米作り体験（５年生）を行っています。植物や動物を身近に感じる体験を通して、身近な地区に残る里山の環境を守ることが、たくさんの生き物の命を守ることに繋がるということを子どもたちに知ってもらえるように努めています。

また、幼稚園の子どもたちとは、園庭にいる虫を探したり、植物の葉っぱや花、実を使った遊びを楽しんでいます。子どもたちは、園庭にいる小さな生き物を捕まえた後、「また元いた場所にそっと戻す」ことを私たちと約束してくれています。子どもたちのいろいろな気付きは、私たちにもたくさんのことを教えてくれます。

自然とふれあい、楽しみ、学ぶことが、子どもたちに身近な自然を大切に思う気持ちにつながる
と考え、この活動をずっと続けていきたいと思っています。自然を守りたいと思う気持ちの種を
まいているのだと信じて。

※ときがねウォッチングに関するお問い合わせは代表 鈴木 淳氏まで



お知のせ

**ゆうちょ銀行の手数料改定に伴う
保険料振込み方法変更について**

令和4年1月17日より、ゆうちょ銀行振込み時の料金が改定されます。それに伴い、活動保険・行事保険を利用される際はご注意ください。

●ボランティアセンターからお渡ししている払込み用紙(赤色の払込み票)にて

- ①現金で払込みの場合：**110円の手数料**が発生します
②ゆうちょ銀行の通帳やキャッシュカードで払込みの
場合は手数料は発生しません



ボランティアセンターから



「ボラセンだより」第78号いかがでしたか？
ご意見やご感想をぜひお聞かせ下さい。
「お知らせ」や「情報」などの原稿も
お待ちしております。

東金市ボランティア・市民活動センター
TEL 0475-52-5198 FAX 0475-52-8227

感想やお便りは
メールでも OK！です。
togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp

「成田の太鼓まつり」に出かけました。毎年春の大きなイベントとして、開催していましたがコロナ禍により2年中止。感染状況の下火により、特別のPRもせず小さく開催。参道の小ステージで大きな太鼓の音が街中に響きました。例年ほどの観光客は見られませんが、出演者も観客も笑顔がいっぱい。「街に活気が戻ってきたな」と感じとても元気がもらえました。成田山公園では琴の生演奏が。園内の木々が鮮やかに色づき、秋の風景を眺めながらの演奏は、本当に贅沢な時間でした。皆さんも感染対策を忘れず、身近な秋の景色を見に出かけてみませんか？

(たあち)

