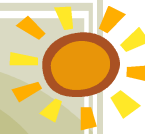


Volunteer Center

ボラセンだより



編集・発行
東金市ボランティア・市民活動センター
〒283-0005



東金市田間三丁目9番地1
ふれあいセンター 2F
TEL 0475-52-5198
FAX 0475-52-8227

e-mail togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp
http://www.togane-shakyo.jp/

ボラセンだより 第79号 2022年2月発行

私たちができるボランティアを！



カトレアの会 齋藤寿美子



『カトレアの会』は、山武郡市に住む網膜色素変性症の患者と家族が、交流会などを通して見えない見にくい中でどう生活したらよいかなど情報交換をしながら、日常生活の質の向上や希望のある地域づくりを目指して活動しています。

ここ二年は感染問題で、対面で行うイベントなども中止となり、千葉県のアイフェスタと錦糸町でのサイトワールドなど視覚障害者向け用品展示会の見学もできなくなり、東金市社会福祉協議会主催のチャレンジフェスタにて行っていた視覚障害者についての相談や視覚障害者のガイドの仕方を体験できるコーナーを開催することもできなくなりました。また月一回対面での「ミニ交流会」は、障害の原因にかかわらず、視覚障がいのある方が広く参加でき、日常のことなど、たあいのないお喋りを楽しみながら見えないことだけでなく、抱えている不安の解消や、各種情報交換をしていましたが、開催していたお店が無くなり、それまできなくなりました。そのためしばらくは、メーリングリストなどで情報交換だけは、続けていました。

最近緊急事態宣言も解除され少し感染者が落ち着いてきたということ、マスクや手指の消毒、三密を避け感染予防に気を付けながら点字の触読講習会「よみ点会」を第一・第三木曜日、午前10時～14時くらいまで東金市中央公民館にて行い、その他にも月一回カラオケをしています。そしてありがたいことに小学校などから福祉教育の講師として依頼を受け、小学生のお子さんたちに、障がいのある人との関わり方やサポートの仕方などを私たち視覚障がい者との関わりを通して理解を深めてもらっています。

十年近く福祉教育をやらせていただいたおかげで、市内のお店屋さんや駅、道端などいろいろな所で視覚障がい者に子ども達からの声かけやサポートが増えたと感じ、とても感謝しています。今後も私たちができるボランティアをしながら活動していきたいと思っています。



お知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため
下記訓練、講座を中止といたしました。

- 災害ボランティア立上げ訓練
1月29日(土) 9:00～12:00
- つなごう勇気のタスキ！コロナ禍の一次救命処置
2月4日(金) 13:30～15:30
- 「手話でこんにちは」(手話講座)
2月5日(土)・26日(土) 13:30～15:30

東金市ボランティア・市民活動センター





ボランティア紹介②

砂郷ラジオ体操会

角田幸二郎

青天を衝けと言う気合で、朝焼けのグラデーションを見ながらの体操は、気持ちのいいものです。

ラジオ体操は、米国の模倣で1928年（昭和3年）11月1日から始まり、第2体操は、1932年（昭和7年）7月21日から放送されました。早起きは三文の得、夜遊びの防止、経済の節約、1日の活動時間が長くなり長生きしたと同じになります。…（メリット）

昔、大阪の武田薬品研究所に出張時、早朝散歩にて近くの公園で大勢の人がラジオ体操をしていたのを見て元気を貰いました。東金市ヘルスサポーターの会東金A支部の支部活動の一環として真似しようと3人で公園で始め、後に砂郷地区の偉い人に「地区でラジオ体操を始めませんか？」と声掛けしました所、即賛成して下さい、近隣の人に声掛けをして広めました。

平成29年7月21日から神社、そして芝生の体操広場で毎日休まず体操をしています。体操広場は地区の方々が土地の提供、整地、芝生植え整備をして下さいました。何故、長続きするのは明確には判りませんが、幼い頃の夏休みのラジオ体操習慣が頭の奥に残り、何のためらいもなく、自然と足が向いてしまうのではないのでしょうか？



砂郷ラジオ体操会
の皆さん

自分のできることでボランティア

～ふれあい移動サービス協力会員募集！～

社会福祉協議会では、高齢者や障がいなどのために単独で公共交通機関等を利用して外出ができない方の外出をサポートしています。協力会員として福祉車両を使用して送迎活動をしてくれる方を募集しています。

協力会員になるためには？

- ①社会福祉及び事業に理解と熱意のある方
- ②過去3年間重大な過失事故
または運転免許停止処分を受けていない方



- ・普通自動車2種免許保持者
または
- ・普通免許1種保持者で運転協力者講習会を受講者

※講習会は随時ご案内します。



詳しくは
社会福祉協議会
☎52-5198

『第29回フードドライブ』

ご家庭に眠っている食品大募集
2月28日(月)まで大募集中!!

不要となった食品・食料を企業や個人から引き取り、支援窓口を通じて申請頂いた生活に困窮する個人、世帯、福祉関連施設へお配りします。みなさまのご協力をお願いします。

☆寄付いただきたい食品

穀類・保存食品(缶詰・瓶詰など)
インスタント食品・レトルト食品
乾物・菓子類・飲料・調味料・食用油
防災食など

☆注意いただきたい点

- ①賞味期限が明記され2か月以上あるもの
 - ②常温保存可能なもの
 - ③未開封のもの
 - ④破損で中身が出ていないもの
 - ⑤お米は令和2, 3年度産まで（玄米可）、
 - ⑥アルコールは受付なし
- 詳細はボランティアセンターまで



ボランティアセンターから



「ボラセンだより」第79号いかがでしたか？
ご意見や感想をぜひお聞かせ下さい。
「お知らせ」や「情報」などの原稿もお待ちしております。

東金市ボランティア・市民活動センター
TEL 0475-52-5198 FAX 0475-52-8227

感想やお便りは
メールでも OK! です。
togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp



謝元コ扉設演の議ま増いたして催ティ連
わ気ロや置者の消をせえたて演絡
ったをナス、の毒を重て「参れ協
です。全も禍テ更、の前とねい加ま議
のい沈ジ一には二催とめ。会
皆まみの三は大を思員の昨。主
さんしが清十分きな手決の染年
の。の掃毎なア袋。ます。者ま
の。の完の場クを。る。の者
ご演毎日壁の場クを。る。の者
（た芸芸で換内リ着係何度も会
あ）力会です板、用者、はも悩
）感携がとを出手

